

## IX Celestynowski Bieg Uliczny

## Wynik OPEN 5000m bieg

2023-09-24, Celestynów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Lap1	Netto	Meta	Płeć m-ce
<b>5000m bieg</b>									
1.	378	SYCHOWICZ Daniel	2000			0:09:13.8	0:18:39.1	<b>0:18:40.0</b>	M (1)
2.	84	GAC Mariusz	1982	Pilawa	Stopka Pilawa	0:09:32.1	0:19:05.2	<b>0:19:05.8</b>	M (2)
3.	241	REKAWEK Rafał	1987	Pilawa	Stopka Pilawa	0:10:08.2	0:20:44.6	<b>0:20:46.7</b>	M (3)
4.	217	OSTROWSKI Marcin	1977	Otwock	RUN Otwock	0:10:37.0	0:21:08.7	<b>0:21:10.4</b>	M (4)
5.	284	SULEJEWSKI Daniel	1987	Warszawice	Matner Running Team	0:10:20.9	0:21:26.1	<b>0:21:26.2</b>	M (5)
6.	199	MĘDRZYCKI Mariusz	1988	Glina		0:10:42.7	0:21:27.7	<b>0:21:28.2</b>	M (6)
7.	395	BOCEŃSKI Dariusz	2000			0:10:35.2	0:21:29.9	<b>0:21:34.2</b>	M (7)
8.	224	PIĘTKA Jarek	1978	Kołbiel	KKB Kołbiel Biega	0:11:02.4	0:22:00.3	<b>0:22:01.8</b>	M (8)
9.	135	KONOFAL Arkadiusz	1995	Otwock	RUN Otwock	0:10:38.2	0:22:01.0	<b>0:22:03.5</b>	M (9)
10.	259	ŚCIUBA Robert	1982	Warszawa		0:10:54.1	0:21:58.9	<b>0:22:05.6</b>	M (10)
11.	107	GRZEGRZÓŁKA Paweł	1979	Otwock		0:10:39.7	0:22:04.7	<b>0:22:05.8</b>	M (11)
12.	16	BARABASZ Artur	1983	Otwock	TrenujBieg.pl	0:10:38.0	0:22:06.6	<b>0:22:07.8</b>	M (12)
13.	253	ROTUSKI Daniel	1985	PILAWA	Stopka Pilawa	0:11:12.2	0:22:21.6	<b>0:22:22.8</b>	M (13)
14.	3	BAK Oskar	1996	Otwock	MadMan Team	0:11:18.8	0:22:26.8	<b>0:22:27.7</b>	M (14)
15.	116	JAŁOCHA Przemysław	1990	Celestynów		0:11:18.7	0:22:46.5	<b>0:22:50.0</b>	M (15)
16.	17	BARAŃSKI Krzysztof	1982	Warszawa		0:10:51.0	0:22:56.0	<b>0:23:02.1</b>	M (16)
17.	390	KORZEŃ Krzysztof	2000			0:11:33.3	0:23:00.4	<b>0:23:05.0</b>	M (17)
18.	22	BIAŁECKI Daniel	1993	Pilawa	Park Braci Briggs	0:11:51.3	0:23:18.1	<b>0:23:21.8</b>	M (18)
19.	268	SEWERYNOWICZ Michał	1985	Otwock	HardBox Otwock	0:11:37.0	0:23:23.0	<b>0:23:23.3</b>	M (19)
20.	103	GRAJDA Mirosław	1982	Celestynów		0:11:27.9	0:23:34.9	<b>0:23:37.4</b>	M (20)
21.	163	CELIŃSKI Marcin		Karczew		0:11:55.6	0:23:38.7	<b>0:23:42.5</b>	M (21)
22.	36	BOROWSKI Grzegorz	2000	Pilawa	Stopka Pilawa	0:11:49.2	0:23:51.3	<b>0:23:53.4</b>	M (22)
23.	93	GAWLIK Arkadiusz	1974	Duchnow	Biegam na Tarchominie	0:11:54.8	0:23:49.5	<b>0:23:54.1</b>	M (23)
24.	131	WAWER Marek		Augustówka		0:12:15.1	0:24:40.9	<b>0:24:46.0</b>	M (24)
25.	342	ZAPRZAŁEK Franciszek	2006	Warszawa		0:12:10.6	0:24:41.0	<b>0:24:46.5</b>	M (25)
26.	35	BOCEŃSKA Katarzyna	1990	Celestynów		0:12:11.8	0:24:44.6	<b>0:24:48.3</b>	K (1)

## IX Celestynowski Bieg Uliczny

## Wynik OPEN 5000m bieg

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Lap1	Netto	Meta	Płeć m-ce
27.	197	MAZEK Mateusz	1989	Dąbrówka		0:12:20.3	0:24:53.3	<b>0:24:56.4</b>	M (26)
28.	316	SZCZEĆ Adam	2013	Zabieżki		0:12:47.1	0:25:09.3	<b>0:25:15.3</b>	M (27)
29.	90	GAŚKA Agnieszka	1994	Wiązowna	Team ZabieganeDni	0:12:47.5	0:25:12.7	<b>0:25:15.8</b>	K (2)
30.	108	GRZELAK Mirosław	1975	Rzakta	Team ZabieganeDni	0:12:46.9	0:25:16.2	<b>0:25:19.1</b>	M (28)
31.	151	KULESZA Agnieszka	1991	Celestynów		0:12:19.2	0:25:21.2	<b>0:25:22.0</b>	K (3)
32.	223	PIENIAK Daniel	1984	Otwock		0:13:01.3	0:25:19.2	<b>0:25:24.9</b>	M (29)
33.	339	ZAPRZAŁEK Damian	1977	Warszawa		0:12:48.8	0:25:24.1	<b>0:25:31.0</b>	M (30)
34.	276	SOTYN Marcin	1991	Celestynów		0:12:57.5	0:25:39.0	<b>0:25:43.8</b>	M (31)
35.	98	GÓRKA Kamil	1987	Otwock		0:12:00.0	0:25:51.2	<b>0:25:51.8</b>	M (32)
36.	205	MŁOT Bartosz	1980	CHROSNA		0:12:46.6	0:25:51.8	<b>0:25:53.4</b>	M (33)
37.	243	ROŚLANIEC Anna	1984	Stara Wieś	Półmaraton Wiązowski	0:12:45.0	0:25:48.3	<b>0:25:53.6</b>	K (4)
38.	379	ZDUŃCZYK Wojciech	2000			0:13:13.3	0:26:13.0	<b>0:26:17.7</b>	M (34)
39.	1	BAĐKOWSKI Łukasz	1994	Otwock		0:13:16.2	0:26:21.7	<b>0:26:23.9</b>	M (35)
40.	112	GUTKOWSKI Janusz	1973	Warszawa		0:13:12.6	0:26:24.0	<b>0:26:27.6</b>	M (36)
41.	299	SZOSTAK Michał	2000	Otwock		0:13:14.9	0:26:27.8	<b>0:26:30.0</b>	M (37)
42.	184	MARCZAK Grzegorz	1984	Dyzin		0:13:06.3	0:26:34.5	<b>0:26:40.2</b>	M (38)
43.	381	MIELCUCH Tomasz	2000			0:12:59.8	0:26:41.1	<b>0:26:43.4</b>	M (39)
44.	42	CHODKIEWICZ Paulina	2003	Celestynów		0:12:27.3	0:26:40.7	<b>0:26:44.2</b>	K (5)
45.	118	JĘDRYCH Jan	2007	Celestynow		0:13:06.2	0:26:59.8	<b>0:27:00.9</b>	M (40)
46.	100	GÓRSKI Norbert	1978	Otwock		0:13:59.1	0:27:26.7	<b>0:27:33.6</b>	M (41)
47.	24	BIENKOWSKI Łukasz	1984	Glina		0:14:06.4	0:27:49.6	<b>0:27:53.8</b>	M (42)
48.	277	STASZ Dorota	1978	Celestynów		0:14:02.1	0:27:59.8	<b>0:28:03.5</b>	K (6)
49.	124	KABAT Paweł	1970	Swider		0:14:07.6	0:28:03.4	<b>0:28:06.7</b>	M (43)
50.	321	WIELGOŁASKA Katarzyna	2000	Sufczyn		0:13:19.0	0:28:16.3	<b>0:28:18.6</b>	K (7)
51.	376	JAGACKI Mariusz	2000		TUPTUŚ Otwock	0:11:57.5	0:28:29.4	<b>0:28:29.9</b>	M (44)
52.	159	LACH Aleksandra	1992	Warta		0:14:06.0	0:29:10.5	<b>0:29:13.7</b>	K (8)
53.	387	ŁUKASIK Urszula	2000			0:13:53.4	0:29:23.3	<b>0:29:25.8</b>	K (9)
54.	298	SZOSTAK Jakub	1995	Celestynow		0:14:58.9	0:29:34.8	<b>0:29:35.3</b>	M (45)
55.	33	BOBRUK Monika	1990	Marki		0:14:22.4	0:29:39.2	<b>0:29:43.1</b>	K (10)
56.	176	MACIEJCZYK Marta	1982	WARSZAWA		0:14:17.8	0:29:41.4	<b>0:29:45.4</b>	K (11)

# IX Celestynowski Bieg Uliczny

## Wynik OPEN 5000m bieg

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Lap1	Netto	Meta	Płeć m-ce
57.	180	MACIEJCZYK Marcin	1977	WARSZAWA		0:14:17.8	0:29:41.6	<b>0:29:45.6</b>	M (46)
58.	95	GAWRYŚ Paweł	1976	Dąbrówka		0:17:04.7	0:29:56.9	<b>0:29:58.8</b>	M (47)
59.	352	ZIELIŃSKI Damian	1982	Pilawa	Stopka Pilawa	0:15:51.4	0:30:43.2	<b>0:30:43.9</b>	M (48)
60.	368	PIOTRKIEWICZ Anna	2000			0:15:09.8	0:31:00.3	<b>0:31:03.2</b>	K (12)
61.	34	BOBRUK Emil	1985	Marki		0:15:30.6	0:32:30.4	<b>0:32:34.8</b>	M (49)
62.	296	SZOSTAK Arek	1971	Otwock		0:15:23.3	0:32:38.8	<b>0:32:42.7</b>	M (50)
63.	305	TRACZ-MŁOT Weronika	1981	CHROSNA		0:15:37.2	0:32:57.9	<b>0:33:00.4</b>	K (13)
64.	254	RÓŻAŃSKA Elżbieta	1978	Majdan	Team ZabieganeDni	0:16:31.8	0:33:43.6	<b>0:33:48.8</b>	K (14)
65.	221	PAZIO Sylwia	1977	Krzywica		0:17:03.1	0:35:20.0	<b>0:35:21.6</b>	K (15)
66.	322	WIELGOŁASKA Anna	2005	Sufczyn		0:17:07.3	0:36:07.9	<b>0:36:10.0</b>	K (16)
67.	340	ZAPRZAŁEK Lena	2008	Warszawa		0:18:15.2	0:38:50.7	<b>0:38:56.8</b>	K (17)
68.	39	BUDNY Janusz	1961	Wiązowna	Team ZabieganeDni	0:18:38.6	0:39:50.5	<b>0:39:55.6</b>	M (51)

Liczba uczestników: 68