

Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2023

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



2023-09-23, Chmielnik

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5km									
1	161	WOJTOWICZ Tomasz	1990	M19-39 (1)	Widacz	K.S. Victoria Potęgowo	36:30	M (1)	
2	135	TOMCZYK Jakub	2005	M1-18 (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włoczy Kije	37:13	M (2)	
3	119	STĘPAK Piotr	1994	M19-39 (2)	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	37:47	M (3)	
4	58	KONIK Jacek	1975	M40-49 (1)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	38:49	M (4)	
5	67	KUBISZYN Małgorzata	1985	K19-39 (1)	Wólka Krowicka	SPRING Horyniec-Zdroj	39:13	K (1)	
6	162	WILUSZ Erwina	1985	K19-39 (2)	Iwonicz Zdrój	K.S. Victoria Potęgowo	39:14	K (2)	1
7	88	MISZTAL Grzegorz	1988	M19-39 (3)	Iwanowice	Pruszyński Sport Team	39:39	M (5)	
8	117	SOKOŁOWSKI Marek	1964	M50-59 (1)	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG "Sokół" Rymanów	39:50	M (6)	
9	157	ZYCH Witold	1970	M50-59 (2)	Krosno		40:23	M (7)	
10	132	TAMA Łukasz	1976	M40-49 (2)	Jarosław	Jarosławskie Włoczykije	40:38	M (8)	1
11	68	KUBISZYN Tadeusz	1961	M60-69 (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	41:24	M (9)	
12	13	DANIELSKI Waldemar	1964	M50-59 (3)	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	41:45	M (10)	1
13	41	JODŁOWSKI Karol	2006	M1-18 (2)	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	41:47	M (11)	
14	65	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	M60-69 (2)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	41:56	M (12)	
15	56	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	K60-69 (1)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	41:58	K (3)	
16	100	PASIERB Marek	1954	M60-69 (3)	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	41:59	M (13)	
17	97	OLECHOWSKA Monika Olechowska	1980	K40-49 (1)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	42:03	K (4)	
18	103	POSIKATA Joanna	1978	K40-49 (2)	Kalinowice Zamość	PTG Sokół 1893 Mielec	42:06	K (5)	
19	59	KONIK Mikołaj	2006	M1-18 (3)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	42:28	M (14)	1
20	14	DOMARADZKI Tomasz	1979	M40-49 (3)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	42:54	M (15)	
21	44	JÓWKO Paweł	1974	M40-49 (4)	Płonki	Kur-team	42:56	M (16)	
22	163	SAWICKA Marta	1973	K50-59 (1)	Krościenko Wyżne	K.S. Victoria Potęgowo	43:11	K (6)	
23	36	HRYCIUK Waldemar	1958	M60-69 (4)	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	43:12	M (17)	
24	28	GIEŁBAGA Aneta	1977	K40-49 (3)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	43:20	K (7)	
25	50	KĘDZIA Henryk	1959	M60-69 (5)	Tarnobrzeg	KS Esteka	43:22	M (18)	
26	156	ŻMUDA Jerzy	1962	M60-69 (6)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	43:22	M (19)	
27	136	TUZIMEK Agata	1984	K19-39 (3)	Kurów	Kur-team	43:23	K (8)	
28	35	HRYCIUK Teresa	1962	K60-69 (2)	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	43:27	K (9)	
29	24	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	M50-59 (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włoczy Kije	43:28	M (20)	
30	105	PUKAS Małgorzata	1961	K60-69 (3)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	43:28	K (10)	
31	86	MARCHUT Kazimierz	1950	M70+ (1)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	43:36	M (21)	
32	87	CZMOCH Marian	1951	M70+ (2)	Łosice	Nordic SPORT 2021	43:44	M (22)	1
33	145	WOŚ Anna	1983	K40-49 (4)	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	43:56	K (11)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
34	109	RYKAŁA Irena	1980	K40-49 (5)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	44:05	K (12)	
35	143	WOŁKOWICZ Ewa	1979	K40-49 (6)	Radziszów	NW-Team Jasło	44:33	K (13)	
36	125	SUMARA Jakub	2009	M1-18 (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	44:44	M (23)	
37	142	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	M50-59 (5)	Bystre gm. Baligród		44:48	M (24)	1
38	48	KALIŃSKI Stanisław	1980	M40-49 (5)	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	44:48	M (25)	1
39	60	KONIK Zuzanna	2000	K19-39 (4)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	44:52	K (14)	
40	12	CZEKALAK Anna	1984	K19-39 (5)	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	44:57	K (15)	
41	4	BARNAŚ Hubert	2007	M1-18 (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	44:59	M (26)	
42	144	WOŁKOWICZ Mariusz	1979	M40-49 (6)	Radziszów		45:02	M (27)	1
43	115	SOBEK Mateusz	1985	M19-39 (4)	Albigowa	Lejdis of nordic	45:13	M (28)	
44	69	KUBISZYN Wiesława	1969	K50-59 (2)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	45:15	K (16)	
45	128	SZPUNAR Mariusz	1969	M50-59 (6)	Sonina	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	45:18	M (29)	
46	23	FRANUSZKIEWICZ Kacper	2010	M1-18 (6)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:20	M (30)	1
47	147	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	K50-59 (3)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	45:23	K (17)	
48	101	PASIERB Wojciech	1965	M50-59 (7)	Łąka	Lejdis of nordic	45:34	M (31)	
49	134	TOMCZYK Dorota	1973	K50-59 (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:35	K (18)	
50	151	ZAWADZKI Zygmunt	1953	M70+ (3)	Bytom	Cidry Lotajom	45:52	M (32)	
51	158	PANKIEWICZ Ewelina	1990	K19-39 (6)	Zawadzkie		46:12	K (19)	
52	148	ZAPALSKA-SERKIS Elżbieta	1971	K50-59 (5)	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	46:12	K (20)	
53	121	STYGA Krystyna	1962	K60-69 (4)	Kolbuszowa	Luki Team Polska	46:16	K (21)	
54	153	ZBOCH Jacek	1958	M60-69 (7)	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	46:27	M (33)	1
55	138	WALCZAK Jadwiga	1979	K40-49 (7)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	46:29	K (22)	
56	57	KONIK Aleksandra	1975	K40-49 (8)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	47:01	K (23)	
57	99	PALUCH Krzysztof	1956	M60-69 (8)	Jasło	NW-Team Jasło	47:04	M (34)	
58	127	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	M60-69 (9)	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	47:07	M (35)	
59	26	GAĞOLA Andrzej	1965	M50-59 (8)	Tarnów	PTG SOKÓŁ TARNÓW	47:35	M (36)	
60	64	KRAKOWSKI Igor	2013	M1-18 (7)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	47:43	M (37)	
61	22	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	K50-59 (6)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	47:54	K (24)	
62	164	WOŁOSZ Dawid	2008	M1-18 (8)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	47:55	M (38)	
63	75	MACIEJKO Antoni	1960	M60-69 (10)	Denkówka	Kijowa Wataha	47:56	M (39)	
64	116	SOCHA Bogusław	1967	M50-59 (9)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	47:57	M (40)	
65	150	MAJEWSKI Jan	1952	M70+ (4)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	48:03	M (41)	
66	38	JASIŃSKA Małgorzata	1966	K50-59 (7)	CHMIELNIK		48:13	K (25)	
67	137	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	M1-18 (9)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	48:14	M (42)	
68	139	WIĘCŁAW Tomasz	1976	M40-49 (7)	Rzeszów		48:38	M (43)	
69	78	MADEJ Robert	1967	M50-59 (10)	Cygany		48:44	M (44)	
70	74	LETNIEWSKA Julia	2009	K1-18 (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:52	K (26)	
71	15	DWORAK Zuzanna	2010	K1-18 (2)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:52	K (27)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
72	159	HRYNIEWSKI Grzegorz	1976	M40-49 (8)	Żołynia		48:55		M (45)
73	53	KOCUREK Mariusz	1971	M50-59 (11)	Strzyżów	NW-Team Jasło	48:58		M (46)
74	149	ZAREMBA Katarzyna	1983	K40-49 (9)	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	49:08	K (28)	
75	95	NITKA Andrzej	1956	M60-69 (11)	Jasło	NW-Team Jasło	49:08		M (47)
76	6	BIAŁEK Ewa	1977	K40-49 (10)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	49:17	K (29)	
77	102	PELC Krzysztof	1968	M50-59 (12)	Handzlówka	Lejdis of nordic	49:34		M (48)
78	106	ROKOSZ Kamil	1991	M19-39 (5)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	49:39		M (49)
79	131	TAMA Julia	2011	K1-18 (3)	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	49:44	K (30)	
80	154	ZIOBRO Agata	1971	K50-59 (8)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	49:44	K (31)	
81	85	MARCHEWKA Paweł	1992	M19-39 (6)	Jasło	NW-Team Jasło	49:56		M (50)
82	82	MAJEWSKI Maciej	1972	M50-59 (13)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	50:04		M (51)
83	108	RYKAŁA Emilia	2011	K1-18 (4)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	50:15	K (32)	
84	54	KOLB Barbara	1968	K50-59 (9)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	50:26	K (33)	
85	72	KURDZIEL Anna	1981	K40-49 (11)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	50:39	K (34)	
86	29	GLADYSZ Katarzyna	1976	K40-49 (12)	Borek Stary	klub.sportu.pl	50:41	K (35)	
87	76	MADEJ Aneta	1975	K40-49 (13)	Cygany		50:44	K (36)	
88	32	HALEJCIO Joanna	1982	K40-49 (14)	Surochów	Jarosławskie Włóczykije	51:00	K (37)	
89	152	SIMKO Zbigniew	1952	M70+ (5)	Nowa Sarzyna		51:09		M (52)
90	2	BABIARZ Ewa	1981	K40-49 (15)	Łańcut	Lejdis of nordic	51:10	K (38)	
91	16	DŻUGAN Dorota	1974	K40-49 (16)	Chmielnik		51:17	K (39)	
92	141	WÓJCIK Tadeusz	1950	M70+ (6)	Jasło	NW-Team Jasło	51:19		M (53)
93	112	SEJMICKA Ilona	1967	K50-59 (10)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	52:11	K (40)	
94	113	SEJMICKI Stanisław	1961	M60-69 (12)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	52:14		M (54)
95	49	KAMIŃSKI Paweł	1975	M40-49 (9)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	52:14		M (55)
96	47	KALIŃSKI Karol	2008	M1-18 (10)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	52:43		M (56)
97	71	KURDYBACHA Danuta	1961	K60-69 (5)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	52:47	K (41)	
98	104	PSZONKA Monika	1986	K19-39 (7)	Łańcut	Lejdis of nordic	52:49	K (42)	
99	133	TAMA Monika	1979	K40-49 (17)	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	53:32	K (43)	
100	7	BIAŁEK Magdalena	1970	K50-59 (11)	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	53:37	K (44)	
101	160	HRYNIEWSKA Marta	1976	K40-49 (18)	Żołynia		53:54	K (45)	
102	17	FASZCZOWA Bożena	1965	K50-59 (12)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	53:57	K (46)	
103	79	MAJEWSKA Barbara	1981	K40-49 (19)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	54:31	K (47)	
104	70	KULCZYCKA Katarzyna	1969	K50-59 (13)	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	54:35	K (48)	
105	66	KRÓL Grażyna	1953	K70+ (1)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	54:53	K (49)	
106	111	SASAK Stanisława	1946	K70+ (2)	Jasło	NW-Team Jasło	54:54	K (50)	
107	94	MYŚKO Halina	1953	K70+ (3)	Jasło	NW-Team Jasło	54:57	K (51)	
108	42	JODŁOWSKI Mariusz	1977	M40-49 (10)	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	55:19		M (57)
109	124	SUDOŁ Natalia	2008	K1-18 (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	55:23	K (52)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
110	21	FIC Aleksandra	1978	K40-49 (20)	Rzeszów	Bulwarowe Patyczaki	55:42	K (53)	
111	52	KOCAJ Aneta	1980	K40-49 (21)	Chmielnik	Lejdis of nordic	56:22	K (54)	
112	91	MUSKUS Joanna	1988	K19-39 (8)	Łańcut	Lejdis of nordic	57:18	K (55)	
113	1	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	K40-49 (22)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	57:34	K (56)	
114	39	JODŁOWSKA Małgorzata	1979	K40-49 (23)	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	57:34	K (57)	
115	62	KOTARBA Anna	1974	K40-49 (24)	Chmielnik	Lejdis of nordic	57:35	K (58)	
116	9	BYCZEK Aneta	2010	K1-18 (6)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	57:54	K (59)	
117	25	GACIA Dorota	1965	K50-59 (14)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	57:56	K (60)	
118	8	BIGOS Bogusława	1976	K40-49 (25)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	58:10	K (61)	
119	46	KALIŃSKA Gabriela	1986	K19-39 (9)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	58:22	K (62)	
120	55	KOŁODZIEJ Halina	1950	K70+ (4)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	58:38	K (63)	
121	51	KOCAJ Anastazja	2010	K1-18 (7)	Chmielnik	Lejdis of nordic	59:17	K (64)	
122	37	HUSIATYŃSKA Janina	1953	K70+ (5)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	59:29	K (65)	
123	81	MAJEWSKI Leszek	1947	M70+ (7)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	59:40	M (58)	
124	40	JODŁOWSKA Paulina	2008	K1-18 (8)	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	1:00:04	K (66)	
125	31	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987	K19-39 (10)	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	1:01:24	K (67)	
126	45	KACHLIK Małgorzata	1949	K70+ (6)	Jasło	NW-Team Jasło	1:02:11	K (68)	
127	73	LASOCIŃSKA Ewa	1946	K70+ (7)	Leżajsk		1:02:28	K (69)	
128	126	ŚWIDRAK Agnieszka	1975	K40-49 (26)	Jasło	NW-Team Jasło	1:03:33	K (70)	
129	140	WIŚNIEWSKA Marta	1957	K60-69 (6)	Jasło	NW-Team Jasło	1:04:05	K (71)	
130	20	FASZCZOWY Andrzej	1961	M60-69 (13)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	1:05:01	M (59)	
131	43	JÓWKO Karolina	1984	K19-39 (11)	Kurów	Kur-team	1:05:12	K (72)	
132	77	MADEJ Krystyna	1953	K70+ (8)	Jasło	NW-Team Jasło	1:07:26	K (73)	
133	92	MUSKUS Kazimierz	1947	M70+ (8)	Leżajsk		1:13:21	M (60)	
134	120	STUDNICKI Ryszard	1945	M70+ (9)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:13:54	M (61)	
135	130	SZUMLAŃSKA CWYNAR Katarzyna	1984	K19-39 (12)	Łańcut	Lejdis of nordic	1:14:50	K (74)	
136	89	MULLER Alicja	1960	K60-69 (7)	Jasło	NW-Team Jasło	1:30:03	K (75)	
DSQ	123	STYŚ Jacek	1964	M50-59 (-1)	Jasło	NW-Team Jasło	DSQ		
DSQ	155	ZIOMEK Jarosław	1984	M19-39 (-1)	Tarnów	PTG SOKÓŁ TARNÓW	DSQ		
DNF	93	MUSKUS Oliwia	2012	K1-18 (-1)	Łańcut	Lejdis of nordic	DNF		