

Zimowe Przesilenie 2023

SzczodraDyszka – 10.5 km, 275m +

Wyniki OPEN

2023-12-17, Łubno

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik		
10,5 km									
1.	168	GUT Jacek	1991	Głogów Młp.	Biegający Klub Morsa Słoneczko / Akademia Biegacza Matylda	47:04	47:04	M (1.)	♂
2.	229	BALCHAN Konrad	1991	Babica	Pawko Runner Team	48:01	48:01	M (2.)	♂
3.	158	BUJDASZ Kacper	2002	Dynów	Aktywny Dynów	48:23	48:23	M (3.)	♂
4.	207	SMYKLA Maciej	1992	Hermanowa		53:25	53:25	M (4.)	♂
5.	213	STRZEPEK Dariusz	1985	Glinik Zaborowski		53:56	53:58	M (5.)	♂
6.	197	ŚWIERAD Krystian	1996	Turzańsk		54:43	54:44	M (6.)	♂
7.	184	KUSTRA Sebastian	2005	Dynów		55:15	55:17	M (7.)	♂
8.	192	MUSIALIK Magdalena	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	58:17	58:19	K (1.)	♀
9.	146	GULKA Krystian	1983	Przeworsk	IMPRESJA PRZEWORSK	1:00:38	1:00:39	M (8.)	♂
10.	145	KOSZ Paweł	1988	Rzeszów	PGE RUN OBRÓT	1:02:04	1:02:07	M (9.)	♂
11.	202	RYBA Piotr	1981	Dębica	Maratończyk Dębica	1:02:20	1:02:21	M (10.)	♂
12.	214	ŚWIĘCH Anna	1979	Strzyżów	PODIUM	1:02:20	1:02:21	K (2.)	♀
13.	152	BILSKI Marcin	1978	Zarzecze	Po Jednych Piniondzach	1:03:01	1:03:08	M (11.)	♂
14.	151	BARAN Grzegorz	2003	Nozdrzec		1:03:06	1:03:10	M (12.)	♂
15.	171	HIPNER Karolina	1992	Przemysł	RunKoKo	1:03:13	1:03:20	K (3.)	♀
16.	176	JANDZIŚ Robert	2007	Dynów	Aktywny Dynów	1:04:00	1:04:01	M (13.)	♂
17.	212	STRUŚ Łukasz	1984	Grabownica	STRUŚ TEAM ;)	1:04:59	1:05:04	M (14.)	♂
18.	216	SZMYD Rafał	1991	Haczów		1:04:59	1:05:04	M (15.)	♂
19.	182	KRZĄSTEK Zbigniew	1983	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	1:05:48	1:05:53	M (16.)	♂
20.	167	GRZENIA Rafał	1986	Rzeszów		1:07:05	1:07:08	M (17.)	♂
21.	164	FORNAL Jacek	1983	Głowienka	ŻBIKI	1:08:27	1:08:29	M (18.)	♂
22.	159	BUJDASZ Szymon	2007	Dynów	Aktywny Dynów	1:08:43	1:08:47	M (19.)	♂
23.	225	ZONTEK Paweł	1972	Błazowa	Po Jednych Piniondzach	1:08:50	1:08:58	M (20.)	♂
24.	217	TOCZEK Aneta	1995	Wara	Akademia Lekkoatletyczna ATOM Dynów	1:09:26	1:09:29	K (4.)	♀
25.	219	WALUS Patrycja	1994	Dynów	Dynowscy Biegacze	1:09:26	1:09:29	K (5.)	♀
26.	227	UJMA Stanisław	1956	Urzejowice		1:10:52	1:10:53	M (21.)	♂
27.	224	ŻÓŁKOŚ Bronisław	1980	Dobieszyn	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo-Turystyczne Wojtek MTB	1:11:22	1:11:27	M (22.)	♂
28.	153	BOCEK Sławomir	1975	Boguchwała	PODIUM	1:11:49	1:11:54	M (23.)	♂

Zimowe Przesilenie 2023

SzczodraDyszka – 10.5 km, 275m +

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
29.	165	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979	Bachórz		1:12:27	1:12:30 K (6.) ♀
30.	226	ZAMORSKI Adam	1976	Cetula	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	1:12:26	1:12:31 M (24.) ♂
31.	190	MIĄSIK Szymon	1982	Mogielnica		1:13:27	1:13:39 M (25.) ♂
32.	173	JAKUBOWSKA Katarzyna	1986	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	1:13:43	1:13:47 K (7.) ♀
33.	210	SPORNIAK Krzysztof	1985	Targowiska		1:14:11	1:14:17 M (26.) ♂
34.	183	KUBISZTAL Andrzej	1964	Tarnów	Andrzej Team Tarnów	1:14:34	1:14:40 M (27.) ♂
35.	203	RZEPKA Paweł	1991	Niechobrz	Niechobrz	1:14:38	1:14:42 M (28.) ♂
36.	228	TOCZEK Maciej	1987	Dynów	Aktywny Dynów	1:15:06	1:15:11 M (29.) ♂
37.	172	JAJUGA Marcin	1985	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	1:15:26	1:15:30 M (30.) ♂
38.	156	BODNIAK Tomasz	1980	Ustrzyki Dolne	Po Jednych Piniondzach	1:15:33	1:15:40 M (31.) ♂
39.	199	PUZIEWICZ Bożena	1979	Siedleczka	Kańczucka Grupa Biegowa	1:18:00	1:18:03 K (8.) ♀
40.	181	KRZĄSTEK Danuta	1983	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	1:18:29	1:18:32 K (9.) ♀
41.	220	WIERZBICKA Anna	1985	Sieniawa	Sieniawa	1:19:09	1:19:12 K (10.) ♀
42.	198	PIERÓG Agnieszka	1981	Sieniawa	Sieniawa	1:19:09	1:19:12 K (11.) ♀
43.	215	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	1999	Bachórz		1:19:14	1:19:17 M (32.) ♂
44.	211	STANOSZ-CHEŁKOWSKA	1982	Chyrowa	Harde Dziki	1:20:42	1:20:44 K (12.) ♀
45.	221	WNUK Justyna	1978	Iwonicz	Harde Dziki	1:20:42	1:20:44 K (13.) ♀
46.	185	ŁAZOR Teresa	1980	Dynów		1:21:07	1:21:09 K (14.) ♀
47.	147	MAKARA Piotr	1978	Dylągówka		1:21:08	1:21:13 M (33.) ♂
48.	200	PYŚ Marek	1977	Dynów	Aktywny Dynów	1:21:24	1:21:35 M (34.) ♂
49.	209	SONDEJ Wiesław	1962	Rzeszów	Endorfina Rzeszów	1:22:04	1:22:12 M (35.) ♂
50.	230	LENART Barbara	1980	Rzeszów		1:22:08	1:22:12 K (15.) ♀
51.	179	KLUZ Filip	2009	Rzeszów	PODIUM	1:22:30	1:22:36 M (36.) ♂
52.	180	KLUZ Robert	1970	Rzeszów	PODIUM	1:22:33	1:22:38 M (37.) ♂
53.	189	MIĄSIK Jakub	1981	Rzeszów		1:23:29	1:23:42 M (38.) ♂
54.	177	KARAŚ Monika	1978	Dynów	Aktywny Dynów	1:24:01	1:24:04 K (16.) ♀
55.	223	ŻAK Anna	1994	Brzozów		1:25:53	1:26:02 K (17.) ♀
56.	154	BOCHNAK Agnieszka	1983	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	1:28:22	1:28:28 K (18.) ♀
57.	218	TWORZYDŁO Jolanta	1988	Łubno		1:31:29	1:31:31 K (19.) ♀
58.	204	SEWERNIAK Andrzej	1986	Rzeszów	Klara&Kornelia&Miciu	1:33:22	1:33:31 M (39.) ♂
59.	201	PYŚ Renata	1977	Dynów	Aktywny Dynów	1:34:12	1:34:23 K (20.) ♀

Zimowe Przesilenie 2023
Wyniki OPEN

SzczodraDyszka – 10.5 km, 275m +

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
60.	195	PAŁYS Jadwiga	1978	Zagórze		1:34:28	1:34:29 K (21.) ♀
61.	162	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	Dynów		1:35:05	1:35:12 K (22.) ♀
62.	160	BULDYS Aneta	1993	Siedliska		1:35:23	1:35:26 K (23.) ♀
63.	188	MAKARYK Dominika	1993	Siedliska		1:35:23	1:35:26 K (24.) ♀
64.	187	ŁUKASZ-SŁABY Agata	1982	Dynów	Aktywny Dynów	1:37:27	1:37:30 K (25.) ♀
65.	166	GERULA Krystyna	1976	Dynów	Aktywny Dynów	1:39:00	1:39:09 K (26.) ♀
66.	194	PAŁYS Grzegorz	1976	Zagórze		1:39:22	1:39:24 M (40.) ♂
67.	174	JAMROZIK Jadwiga	1981	Jawornik Polski		1:39:48	1:39:50 K (27.) ♀
68.	191	MRYCZKO Elżbieta	1968	Dynów	Aktywny Dynów	1:40:06	1:40:16 K (28.) ♀
69.	170	HARYZA Robert	1990	Dynów	Aktywny Dynów	1:40:12	1:40:22 M (41.) ♂
70.	161	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976	Rzeszów	ByleDoMety	1:40:45	1:40:54 K (29.) ♀
71.	196	PARADOWSKI Paweł	1965	Rzeszów	ByleDoMety	1:40:44	1:40:54 M (42.) ♂
72.	115	WIERCHOŁA Joanna	1958	Lublin		1:40:45	1:40:54 K (30.) ♀
73.	175	JANDZIŚ Ewa	1977	Dynów	Aktywny Dynów	1:45:51	1:46:06 K (31.) ♀
74.	208	SOŁTYSIAK Krystyna	1966	Jawornik Polski	Spartan Training Group Rzeszów	1:53:23	1:53:32 K (32.) ♀
75.	169	HADAM Ewa	1965	Dynów	Spartan Training Group Rzeszów	1:53:24	1:53:32 K (33.) ♀