

Bieg „Policz się z cukrzyca”

Wyniki OPEN - Bieg 3000 m

2024-01-27, Mielec

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.wiek m-ce	Miejscowość (Gmina)	Klub	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Wynik	
Bieg 3000 m											
1.	95	ROJEK Piotr	2003	M-20 (1.)	Ropczyce	Ropczyckie Orły	3:37	3:37	3:25	10:40	M (1.)
2.	47	MUCHA Sławomir	1992	M-30 (1.)	Glinik	Maratończyk Dębica	3:36	3:37	3:26	10:41	M (2.)
3.	82	KMUK Tomasz	1985	M-30 (2.)	Padew Narodowa		3:46	3:57	3:41	11:25	M (3.)
4.	91	STRYCHARZ Jarosław	1981	M-40 (1.)	Czermin	WCR Mielec	3:45	3:57	3:42	11:25	M (4.)
5.	61	STEC Michał	1987	M-30 (3.)	Dębica		3:44	3:57	4:01	11:43	M (5.)
6.	83	KMUK Maciek	2007	M-19 (1.)	Padew Narodowa		4:10	4:02	3:46	11:59	M (6.)
7.	42	MAGDA Łukasz	1995	M-20 (2.)	Mielec		4:05	4:03	3:54	12:03	M (7.)
8.	56	RACHWAŁ Łukasz	1992	M-30 (4.)	Mielec		4:04	4:04	3:59	12:09	M (8.)
9.	14	FORCZEK Łukasz	1988	M-30 (5.)	Czermin		3:53	4:11	4:14	12:19	M (9.)
10.	200	WIŚNIEWSKI Jacek	1976	M-40 (2.)	Mielec		6:36	2:02	4:00	12:38	M (10.)
11.	30	KOBA Dawid	2001	M-20 (3.)	Mielec		4:06	4:17	4:29	12:53	M (11.)
12.	11	DEC Stanisław	1967	M-50 (1.)	Rakszawa		4:25	4:18	4:15	12:59	M (12.)
13.	124	KOSZ Paweł	1988	M-30 (6.)	Rzeszów	PGE Run Obrót	4:08	4:34	4:32	13:14	M (13.)
14.	72	ŻYŁA Adrian	2002	M-20 (4.)	Kraków	Koniczynka	4:14	4:32	4:38	13:24	M (14.)
15.	58	ŚMIETANA Łukasz	1997	M-20 (5.)	Jasło		4:21	4:37	4:30	13:30	M (15.)
16.	51	OZDOBA Łukasz	1985	M-30 (7.)	Sandomierz		4:28	4:45	4:26	13:40	M (16.)
17.	19	GŁAZ Jacek	1971	M-50 (2.)	Jaślany	Koniu Squad	4:34	4:38	4:35	13:49	M (17.)
18.	75	CHAJDAŚ Wojciech	1996	M-20 (6.)	Mielec	Zabiegani Mielec	4:44	4:46	4:29	13:59	M (18.)
19.	22	HAJDUK Witold	1982	M-40 (3.)	Mielec		4:26	4:53	4:42	14:02	M (19.)
20.	112	RĘBISZ Bogdan	1968	M-50 (3.)	Nowa Dęba	WITAR Tarnobrzeg	4:33	4:48	4:47	14:10	M (20.)
21.	32	KRAWCZYK Damian	1988	M-30 (8.)	Mielec	Fizjoterapia i Osteopatia Krawczyk	4:57	4:48	4:33	14:20	M (21.)
22.	119	KUŹDZAŁ Łukasz	1989	M-30 (9.)			4:51	4:54	4:52	14:38	M (22.)
23.	131	MAIOR Artur	1983	M-40 (4.)			5:18	4:50	4:33	14:41	M (23.)
24.	23	HANKUS Ewa	1977	K-40 (1.)	Chmielow		4:42	5:04	4:59	14:45	K (1.)
25.	81	SOCHA Piotr	1982	M-40 (5.)	Mielec		5:14	4:55	4:42	14:52	M (24.)
26.	114	GRUSZKA Adam	1992	M-30 (10.)	Czermin		5:07	5:04	4:46	14:58	M (25.)
27.	74	CHAJDAŚ Robert	1969	M-50 (4.)	Mielec	Zabiegani Mielec	4:53	5:08	4:59	15:00	M (26.)

Bieg „Policz się z cukrzyca”

Wyniki OPEN - Bieg 3000 m

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.wiek m-ce	Miejscowość (Gmina)	Klub	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Wynik	
28.	115	GRUSZKA Beata	1991	K-30 (1.)	Czermin		5:07	5:04	4:52	15:04	K (2.)
29.	84	KMUK Piotr	1970	M-50 (5.)	Padew Narodowa		5:00	5:04	5:08	15:12	M (27.)
30.	90	KULIG Marcin	2003	M-20 (7.)		PINK PANTHERS	5:23	5:13	4:43	15:20	M (28.)
31.	66	SZYMALA-LIPKA Magdalena	1984	K-40 (2.)	Mielec	Lipki Rulez/Magdy Rulez	5:15	5:07	5:00	15:23	K (3.)
32.	40	LIPKA Michał	1984	M-40 (6.)	Mielec	Lipki Rulez	5:15	5:07	5:00	15:23	M (29.)
33.	44	MAZUR Jakub	2008	M-19 (2.)	Tuszów Narodowy	HardForestRun Szydłowiec	5:07	5:07	5:20	15:35	M (30.)
34.	48	MUNIAK Paulina	1989	K-30 (2.)	Przeclaw		5:08	5:12	5:17	15:37	K (4.)
35.	13	FORCZEK Justyna	1989	K-30 (3.)	Czermin		5:26	5:22	4:59	15:49	K (5.)
36.	59	SNOPKOWSKI Mateusz	2003	M-20 (8.)	Mielec		4:48	5:30	5:32	15:51	M (31.)
37.	73	WOJDYŁO Wojciech	1978	M-40 (7.)	Chrzastów		5:25	5:22	5:06	15:53	M (32.)
38.	120	TROJANOWSKI Jakub	1985	M-30 (11.)			5:22	5:23	5:12	15:58	M (33.)
39.	15	FRANCZYK Marta	1996	K-20 (1.)	Ropczyce		5:31	5:19	5:08	16:00	K (6.)
40.	54	PODRAZA Danuta	1978	K-40 (3.)	Mielec		5:25	5:24	5:14	16:03	K (7.)
41.	70	ŻELASKO Wiesław	1977	M-40 (8.)	Mielec		5:22	5:24	5:18	16:05	M (34.)
42.	26	JAWORSKA Agnieszka	1977	K-40 (4.)	Hermanowa		5:31	5:21	5:13	16:06	K (8.)
43.	89	JAWORSKI Patryk	1997	M-20 (9.)		PINK PANTHERS	5:37	5:31	5:05	16:15	M (35.)
44.	16	GANCARZ Artur	1974	M-50 (6.)	Mielec		5:40	5:27	5:06	16:15	M (36.)
45.	65	SUMIEC Krystyna	1967	K-50 (1.)	Mielec	Zabiegani Mielec	5:41	5:24	5:18	16:24	K (9.)
46.	43	MARKOWSKI Łukasz	1998	M-20 (10.)	Godowa		4:44	5:53	5:54	16:31	M (37.)
47.	10	CIELAK Jerzy	1959	M-60+ (1.)	Paszczyna	FEEGAR	5:24	5:30	5:37	16:31	M (38.)
48.	49	NAPRAWA Jakub	1994	M-30 (12.)	Padew Narodowa		5:44	5:40	5:12	16:36	M (39.)
49.	123	DZIEKAN Kacper	2008	M-19 (3.)	Mielec		5:28	5:24	5:53	16:46	M (40.)
50.	76	CICHOŃ Robert	1974	M-50 (7.)	Mielec		5:51	5:34	5:28	16:55	M (41.)
51.	77	CICHOŃ Katarzyna	1979	K-40 (5.)	Mielec		5:51	5:35	5:27	16:55	K (10.)
52.	60	SOJA Tomasz	1970	M-50 (8.)	Mielec	GEYER & HOSAJA	5:36	5:49	5:33	16:58	M (42.)
53.	102	CISŁO Anna	1995	K-20 (2.)	Mielec		5:43	5:40	5:35	16:59	K (11.)
54.	12	FELĄG Katarzyna	1972	K-50 (2.)	Przeclaw		5:28	5:44	5:47	17:00	K (12.)
55.	100	TRELIK TRZNADEL Marcin	1979	M-40 (9.)	Chorzelów		5:59	5:42	5:19	17:00	M (43.)
56.	113	BABULA Bogdan	1976	M-40 (10.)			5:48	5:47	5:33	17:09	M (44.)
57.	126	CHMIELNIK Agnieszka	1986	K-30 (4.)	Mielec		5:30	5:51	5:54	17:16	K (13.)

Bieg „Policz się z cukrzyca”

Wyniki OPEN - Bieg 3000 m

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.wiek m-ce	Miejscowość (Gmina)	Klub	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Wynik	
58.	20	GŁODZIK Tomasz	1982	M-40 (11.)	Mielec	Sandały Mojżesza	6:13	5:45	5:30	17:28	M (45.)
59.	17	GANCARZ Beata	1977	K-40 (6.)	Mielec		5:44	5:57	5:49	17:31	K (14.)
60.	34	KRAWCZYK Iwona	1973	K-50 (3.)	Mielec	Fizjoterapia i Osteopatia Krawczyk	5:57	5:55	5:48	17:40	K (15.)
61.	97	PANEK Roxana	2010	K-19 (1.)	Olchowa	Ropczyckie Orły	6:09	6:09	5:37	17:57	K (16.)
62.	28	KARDYŚ Magdalena	1988	K-30 (5.)	Mielec		5:39	6:15	6:11	18:06	K (17.)
63.	121	KUŹDZAŁ Elżbieta	1991	K-30 (6.)			5:35	6:24	6:15	18:15	K (18.)
64.	101	ADAMCIO Marzena	1973	K-50 (4.)	Mielec		6:08	6:10	6:17	18:36	K (19.)
65.	96	PANEK Katarzyna	2004	K-20 (3.)	Olchowa	Ropczyckie Orły	6:30	6:23	5:58	18:52	K (20.)
66.	98	MUCHA Mikołaj	2011	M-19 (4.)	Glinik		5:33	6:19	7:06	18:59	M (46.)
67.	68	WILK Karolina	1990	K-30 (7.)	Mielec		6:09	6:26	6:24	19:00	K (21.)
68.	134	KĘTRZYŃSKI Maksymilian	2006	M-19 (5.)	Mielec		6:03	6:18	6:38	19:00	M (47.)
69.	37	LASKOWSKI Rafał	1978	M-40 (12.)	Mielec	Dobra solówka	5:58	6:13	6:54	19:07	M (48.)
70.	94	BORYS Damian	2003	M-20 (11.)	Mielec		4:48	7:35	6:46	19:10	M (49.)
71.	133	KĘTRZYŃSKI Ryszard	1975	M-40 (13.)	Krosno		6:21	6:23	6:30	19:16	M (50.)
72.	33	KRAWCZYK Damian Jan	2010	M-19 (6.)	Mielec	Fizjoterapia i Osteopatia Krawczyk	6:33	6:24	6:48	19:45	M (51.)
73.	118	PIPAŁA Joanna	1976	K-40 (7.)			6:29	6:35	6:46	19:50	K (22.)
74.	117	LEYKO-PYZIK Paulina	1985	K-30 (8.)			6:29	6:35	6:46	19:51	K (23.)
75.	1	BAK Mirosław	1975	M-40 (14.)	CHORZELÓW	WGN Nieruchomości Mielec	6:00	7:30	6:22	19:53	M (52.)
76.	99	MUCHA Patryk	2014	M-19 (7.)	Glinik		5:58	7:35	6:26	20:00	M (53.)
77.	41	MACIAŁEK Jerzy	1975	M-40 (15.)	Mielec	Jastrzą w kurniku	6:36	6:49	6:35	20:01	M (54.)
78.	46	MUCHA Katarzyna	1988	K-30 (9.)	Mielec		6:32	7:04	6:46	20:23	K (24.)
79.	116	ROGALSKA Wiktoria	1997	M-20 (12.)	Mielec		7:00	7:25	7:09	21:34	M (55.)
80.	122	DZIEKAN Jadwiga	1981	K-40 (8.)			6:52	7:16	7:29	21:38	K (25.)
81.	135	REGUŁA Łuc	1995	K-20 (4.)			7:47	8:13	8:04	24:05	K (26.)
82.	53	PIETRZYK Antek	2016	M-19 (8.)	Mielec	PSD Koło w Mielcu	9:44	8:21	7:55	26:00	M (56.)
83.	35	KUPIEC Magdalena	1976	K-40 (9.)	Mielec	PSD Koło w Mielcu	9:44	8:21	7:55	26:01	K (27.)
84.	132	MOZIAŻ Hanna	2018	K-19 (2.)			9:02	11:08	9:15	29:26	K (28.)
85.	125	LICHA Małgorzata	1974	K-50 (5.)	Mielec		9:21	10:10	10:39	30:12	K (29.)