

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km

2024-04-20, Blizna

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5km									
1	142	TOMCZYK Jakub	2005	M(18-39) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	34:24		M (1)
2	69	KONIK Jacek	1975	M(40-49) (1)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	36:02		M (2)
3	95	MISZTAL Grzegorz	1988	M(18-39) (2)	Iwanowice	Open Sport Team	36:03		M (3)
4	167	ZYCH Witold	1970	M(50-59) (1)	Krosno		36:35		M (4)
5	124	SOKOŁOWSKI Marek	1965	M(50-59) (2)	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG "Sokół" Rymanów	37:04		M (5)
6	139	TAMA Łukasz	1976	M(40-49) (2)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	37:09		M (6)
7	78	KUBISZYN Tadeusz	1961	M(60-69) (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	37:13		M (7)
8	44	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	M(50-59) (3)	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	37:23		M (8)
9	153	ZABŁOCKI Karol	1986	M(18-39) (3)	Warszawa		37:44		M (9)
10	57	KĘDZIA Henryk	1959	M(60-69) (2)	Tarnobrzeg	KS Esteka	38:40		M (10)
11	29	FRANCZAK Małgorzata	2002	K(18-39) (1)	Warszawa		38:43		K (1)
12	199	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	M(50-59) (4)	Bystre Gm. Baligród		38:52		M (11)
13	67	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	K(60-69) (1)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	39:09		K (2)
14	75	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	M(60-69) (3)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	39:10		M (12)
15	144	TUZIMEK Agata	1984	K(40-49) (1)	Kurów	Kur-team	39:20		K (3)
16	100	OLECHOWSKA Monika	1980	K(40-49) (2)	Mielec		39:21		K (4)
17	70	KONIK Mikołaj	2006	M(18-39) (4)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	39:28		M (13)
18	18	DOMARADZKI Tomasz	1979	M(40-49) (3)	Dębica	Active Team - KOZŁÓW	39:34		M (14)
19	32	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	M(50-59) (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	39:34		M (15)
20	164	ŻMUDA Jerzy	1962	M(60-69) (4)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	39:52		M (16)
21	31	FRANUSZKIEWICZ Kacper	2010	M(10-17) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	39:53		M (17)
22	21	DWORAK Grzegorz	1977	M(40-49) (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	39:54		M (18)
23	111	PUKAS Małgorzata	1961	K(60-69) (2)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	39:55		K (5)
24	162	ZIMNICKA Lidia	1980	K(40-49) (3)	Michałowice		39:58		K (6)
25	37	GIEŁBAGA Aneta	1977	K(40-49) (4)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	40:01		K (7)
26	94	MARCHUT Kazimierz	1950	M(70-74) (1)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	40:06		M (19)
27	103	PASIERB Wojciech	1965	M(50-59) (6)	Łąka	Lejdis of nordic	40:07	30s	M (20)
28	71	KONIK Zuzanna	2000	K(18-39) (2)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	40:09		K (8)
29	102	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	M(50-59) (7)	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	40:17		M (21)
30	149	WILK Patrycja	2000	K(18-39) (3)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	40:18		K (9)

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
31	130	SUMARA Jakub	2009	M(10-17) (2)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	40:19		M (22)
32	136	SZPUNAR Mariusz	1969	M(50-59) (8)	Sonina	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	40:25		M (23)
33	79	KUBISZYN Wiesława	1969	K(50-59) (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	40:31		K (10)
34	73	KOWALCZYK Tadeusz	1954	M(70-74) (2)	Kraków	NORDIC SPORT 2021	40:34		M (24)
35	121	SOBEK Mateusz	1985	M(18-39) (5)	Albigowa	Lejdis of nordic	40:35		M (25)
36	152	WOŚ Anna	1983	K(40-49) (5)	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	40:41		K (11)
37	76	KRZYWORĄCZKA Piotr	1973	M(50-59) (9)	Kraków		41:24		M (26)
38	155	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	K(50-59) (2)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	41:38		K (12)
39	135	SZCZEŚNIAK Zbigniew	1962	M(60-69) (5)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	41:42		M (27)
40	112	RUDNY Paweł	1982	M(40-49) (5)	Kamionka		41:45		M (28)
41	146	WALCZAK Jadwiga	1979	K(40-49) (6)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	41:50		K (13)
42	128	STYGA Krystyna	1962	K(60-69) (3)	Kolbuszowa	Luki Team Polska	41:53		K (14)
43	55	KALIŃSKI Stanisław	1980	M(40-49) (6)	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	41:53		M (29)
44	13	BUJAK-KORZEŃ Alicja	1983	K(40-49) (7)	Wielopole Skrzyńskie		41:58		K (15)
45	119	ŚLUSARCZYK Grażyna	1965	K(50-59) (3)	Kraków		42:06		K (16)
46	120	ŚLUSARCZYK Jerzy	1958	M(60-69) (6)	Kraków		42:08		M (30)
47	141	TOMCZYK Dorota	1973	K(50-59) (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	42:16		K (17)
48	68	KONIK Aleksandra	1975	K(40-49) (8)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	42:31		K (18)
49	9	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	K(50-59) (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	42:45		K (19)
50	194	GUZOWSKI Maciej	1987	M(18-39) (6)	Leżajsk	WŁÓCZYKIJE Leżajsk	42:48	30s	M (31)
51	39	GŁADYSZ Katarzyna	1976	K(40-49) (9)	Borek Stary	Lejdis of nordic	42:54		K (20)
52	28	FRANCZAK Dariusz	1964	M(60-69) (7)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	42:58		M (32)
53	151	WOŁOSZ Dawid	2008	M(10-17) (3)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	43:00		M (33)
54	125	SONDEJ Wiesław	1962	M(60-69) (8)	Rzeszów		43:02		M (34)
55	117	SERAFIN Oliwier	2011	M(10-17) (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	43:03		M (35)
56	159	ZBOCH Jacek	1958	M(60-69) (9)	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	43:14		M (36)
57	14	CZARNOTA Andrzej	1957	M(60-69) (10)	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	43:18		M (37)
58	34	FURMANKIEWICZ Paweł	1989	M(18-39) (7)	RADOM		43:19		M (38)
59	85	MADEJ Robert	1967	M(50-59) (10)	Cygany		43:25		M (39)
60	77	KUBIK-KŁAK Aneta	1978	K(40-49) (10)	Ostrów		43:45		K (21)
61	148	WIĘCŁAW Tomasz	1976	M(40-49) (7)	Rzeszów		43:48		M (40)
62	20	DRWIŁA Tadeusz	1965	M(50-59) (11)	Zbylitowska Góra	EGO TEAM	43:50		M (41)
63	156	ZAPALSKA-SERKIS Elzbieta	1971	K(50-59) (6)	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	43:53		K (22)
64	26	FLIS Maria	1998	K(18-39) (4)	Mielec		43:55		K (23)

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
65	82	ŁYSIAK Paulina	1985	K(18-39) (5)	Ustjanowa		44:00	K (24)	
66	132	SZADKOWSKA Małgorzata	1979	K(40-49) (11)	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	44:01	K (25)	
67	189	MACIEJKO Antoni	1960	M(60-69) (11)	Denkówka	Kijowa Wataha	44:06	M (42)	
68	99	NITKA Andrzej	1956	M(60-69) (12)	Jasło	NW-Team Jasło	44:10	M (43)	
69	6	BIAŁEK Ewa	1977	K(40-49) (12)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	44:17	K (26)	
70	65	KOLB Barbara	1968	K(50-59) (7)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	44:20	K (27)	
71	163	ZIOBRO Agata	1971	K(50-59) (8)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	44:24	K (28)	
72	131	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	M(70-74) (3)	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	44:32	M (44)	
73	88	MAJEWSKI Jan	1952	M(70-74) (4)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	44:46	M (45)	
74	145	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	M(10-17) (5)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	45:08	M (46)	
75	30	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	K(50-59) (9)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:13	K (29)	
76	137	SZUKAŁA Rafał	1976	M(40-49) (8)	KOZŁÓW	Active Team - KOZŁÓW	45:21	M (47)	
77	15	DMITROWSKA Iwona	1976	K(40-49) (13)	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	45:22	K (30)	
78	158	SIMKO Zbigniew	1952	M(70-74) (5)	Nowa Sarzyna		45:35	M (48)	
79	72	KOWALCZYK Joanna	1973	K(50-59) (10)	Kraków	NORDIC SPORT 2021	45:36	K (31)	
80	157	ZAREMBA Katarzyna	1983	K(40-49) (14)	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	45:44	K (32)	
81	90	MAJEWSKI Maciej	1972	M(50-59) (12)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	45:45	M (49)	
82	122	SOCHA Bogusław	1967	M(50-59) (13)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	45:46	M (50)	
83	22	DWORAK Zuzanna	2010	K(10-17) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:47	K (33)	
84	104	PEKALA Agnieszka	1978	K(40-49) (15)	Kurów	Kur-team	45:55	K (34)	
85	63	KOCUREK Mariusz	1971	M(50-59) (14)	Strzyżów	NW-Team Jasło	45:57	M (51)	
86	4	BALAWEJDER Kinga	1988	K(18-39) (6)	Wysoka	Lejdis of nordic	45:58	K (35)	
87	60	KIJAK Iwona	1972	K(50-59) (11)	Jasło		46:01	K (36)	
88	83	MADEJ Aneta	1975	K(40-49) (16)	Cygany		46:02	K (37)	
89	147	WAWRZY尼亚K Justyna	1985	K(18-39) (7)	Bełchatów	Bolące Piszczele Bełchatów	46:14	K (38)	
90	40	GŁODEK Ewa	1976	K(40-49) (17)	Kamionka		46:17	K (39)	
91	134	SZCZERBIŃSKI Franciszek	2013	M(10-17) (6)	Pustynia	Active Team - KOZŁÓW	46:17	M (52)	
92	165	ZUBER Krystyna	1955	K(60-69) (4)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	46:21	K (40)	
93	114	RZEPECKI Sławomir	1972	M(50-59) (15)	Maków Mazowiecki		46:29	M (53)	
94	105	PELC Krzysztof	1968	M(50-59) (16)	Handzlówka	Lejdis of nordic	46:58	M (54)	
95	110	PSZONKA Monika	1986	K(18-39) (8)	Łańcut	Lejdis of nordic	46:59	K (41)	
96	140	TAMA Monika	1979	K(40-49) (18)	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	47:13	K (42)	
97	138	TAMA Julia	2011	K(10-17) (2)	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	47:16	K (43)	
98	133	SZCZERBIŃSKA Dorota	1983	K(40-49) (19)	Pustynia	Active Team - KOZŁÓW	47:18	K (44)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
99	74	KOZIOŁ Małgorzata	1980	K(40-49) (20)	Ostrów		47:19	K (45)	
100	123	SOKOŁOWSKA Joanna Sokołowska	1983	K(40-49) (21)	Ostrów		47:19	K (46)	
101	33	FURMANKIEWICZ Gabriela	1995	K(18-39) (9)	Ostrów		47:29	K (47)	
102	38	GIZA Elżbieta	1959	K(60-69) (5)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	47:33	K (48)	
103	80	KURDYBACHA Danuta	1961	K(60-69) (6)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	47:41	K (49)	
104	202	DMYTRUSZYNA Swietlana	1984	K(40-49) (22)	Kamionka		47:44	K (50)	
105	17	DOMARADZKA Karolina	2013	K(10-17) (3)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	47:50	K (51)	
106	193	BUCZYŃSKA Agnieszka	1971	K(50-59) (12)	Świerzowa Polska		47:50	K (52)	
107	97	MUSKUS Oliwia	2012	K(10-17) (4)	Łańcut	Lejdis of nordic	47:59	K (53)	
108	58	KĘDZIOR Iwona	1981	K(40-49) (23)	Kamionka		48:00	K (54)	
109	62	KLUCZEWSKI Piotr	2011	M(10-17) (7)	Rzeszów	ARTPIO	48:03	M (55)	
110	61	KLUCZEWSKI Artur	2011	M(10-17) (8)	Rzeszów		48:05	M (56)	
111	27	FRANCZAK Anna	1968	K(50-59) (13)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	48:19	K (55)	
112	96	MORAWIEC Marzena	1974	K(50-59) (14)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	48:20	K (56)	
113	150	WÓJCIK Tadeusz	1950	M(70-74) (6)	Jasło	NW-Team Jasło	48:25	M (57)	
114	56	KAMIŃSKI Paweł	1975	M(40-49) (9)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	48:33	M (58)	
115	113	RYKAŁA Emilia	2011	K(10-17) (5)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	48:47	K (57)	
116	24	FASZCZOWA Bożena	1965	K(50-59) (15)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	48:50	K (58)	
117	7	BIGOS Bogusława	1976	K(40-49) (24)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:56	K (59)	
118	87	MAJEWSKA Barbara	1981	K(40-49) (25)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	48:57	K (60)	
119	35	GACIA Dorota	1965	K(50-59) (16)	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	49:02	K (61)	
120	42	GRUSZECKA Beata	1973	K(50-59) (17)	Koźuchów	Strzyżowski Nordic Team	49:04	K (62)	
121	161	ZIĘBA Oliwia	2010	K(10-17) (6)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	49:09	K (63)	
122	191	LACHOWSKA Ewa	1959	K(60-69) (7)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	49:12	K (64)	
123	129	SUDOŁ Natalia	2008	K(10-17) (7)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	49:12	K (65)	
124	106	PODORSKI Roman	1939	M75+ (1)	Tarnów		49:29	M (59)	
125	101	OSSOWSKA Kazimiera	1968	K(50-59) (18)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	49:39	K (66)	
126	59	KICIŃSKA Dorota	1973	K(50-59) (19)	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	50:04	K (67)	
127	50	JÓWKO Karolina	1984	K(40-49) (26)	Kurów	Kur-team	50:08	K (68)	
128	89	MAJEWSKI Leszek	1947	M75+ (2)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	50:10	M (60)	
129	118	SKAŁKA Adam	1970	M(50-59) (17)	Chełmiec	Ogniste Patyki Nowy Sącz	50:12	M (61)	
130	8	BŁACHOWICZ Beata	1974	K(50-59) (20)	Mielec		50:15	K (69)	
131	53	KALIŃSKA Gabriela	1986	K(18-39) (10)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	50:27	K (70)	
132	192	SZOT Maria	1970	K(50-59) (21)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	50:34	K (71)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
133	143	TURBAK Lena	2010	K(10-17) (8)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	50:41	K (72)	
134	19	DROGOŃ Małgorzata	1971	K(50-59) (22)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	50:45	K (73)	
135	16	DMITROWSKI Grzegorz	1972	M(50-59) (18)	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	51:01	M (62)	
136	47	HUSIATYŃSKA Janina	1953	K(70-74) (1)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	51:05	K (74)	
137	5	BĘDKOWSKA Monika	1985	K(18-39) (11)	Mielec		51:28	K (75)	
138	81	ŁOŚ Władysław	1955	M(60-69) (13)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	51:31	M (63)	
139	54	KALIŃSKI Karol	2008	M(10-17) (9)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	51:33	M (64)	
140	49	JAGIEŁŁA Marian	1953	M(70-74) (7)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	51:51	M (65)	
141	10	BOROWIEC Natalia	2011	K(10-17) (9)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	51:51	K (76)	
142	160	ZBYRAD Ewa	1978	K(40-49) (27)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	52:00	K (77)	
143	197	WAWRÓW Grzegorz	1970	M(50-59) (19)	Mielec		52:46	M (66)	
144	3	BAĆ Wiesław	1973	M(50-59) (20)	Raławówka	Wydry Galicja	52:46	M (67)	
145	1	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	K(40-49) (28)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	53:12	K (78)	
146	195	KOPEĆ Ewa	1975	K(40-49) (29)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	53:19	K (79)	
147	92	MANSFELD Dorota	1972	K(50-59) (23)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	53:35	K (80)	
148	11	BREGUŁA Ewa	1967	K(50-59) (24)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	53:36	K (81)	
149	64	KOCZUR Dorota	1953	K(70-74) (2)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	53:41	K (82)	
150	66	KOŁODZIEJ Halina	1950	K(70-74) (3)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	53:47	K (83)	
151	200	PYTLEK Urszula	1966	K(50-59) (25)		K.N.W	54:00	K (84)	
152	201	URBAN Iwona	1970	K(50-59) (26)		KNW	54:00	K (85)	
153	91	MALINA Teresa	1963	K(60-69) (8)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	54:07	K (86)	
154	196	LUBAŚ Bartłomiej	1979	M(40-49) (10)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	54:15	M (68)	
155	166	ZUBIEL Beata	1967	K(50-59) (27)	mielec		54:15	K (87)	
156	107	PONIATOWSKA Alina	1955	K(60-69) (9)	Strzybnica	NORDICUS STRZYBNICA	55:54	K (88)	
157	52	KACHLIK Małgorzata	1949	K75+ (1)	Jasło	NW-Team Jasło	56:07	K (89)	
158	109	PRZYBYLSKA Wiesława	1950	K(70-74) (4)	Jasło	NW-Team Jasło	56:10	K (90)	
159	45	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987	K(18-39) (12)	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	56:42	K (91)	
160	84	MADEJ Krystyna	1953	K(70-74) (5)	Jasło	NW-Team Jasło	57:52	K (92)	
161	154	ZAJĄC Karina	1974	K(50-59) (28)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	58:43	K (93)	
162	51	JURECZKO-GRZEBIELA Ewa	1973	K(50-59) (29)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	59:17	K (94)	
163	48	JAGIEŁŁA Danuta	1953	K(70-74) (6)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	1:01:37	K (95)	
164	41	GRUNER Maria	1961	K(60-69) (10)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	1:02:02	K (96)	
165	127	STUDNICKI Ryszard	1945	M75+ (3)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:02:34	M (69)	
166	43	GRZEBIELA Artur	1979	M(40-49) (11)	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	1:02:52	M (70)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
167	46	HANUS Teresa	1949	K75+ (2)	Krosno	Pasjonauci Krosno	1:03:15	K (97)	
168	25	FASZCZOWY Andrzej	1961	M(60-69) (14)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	1:03:18	M (71)	
169	93	MARCHEWKA Elżbieta	1956	K(60-69) (11)	Jasło	NW-Team Jasło	1:03:40	K (98)	
170	198	SZCZERBIŃSKI Antoni	2019	M(-9) (1)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	1:14:00	M (72)	