

V Bieg Kolorowej Skarpetki

Kategorie wiekowe -

2024-06-09, Rzeszów

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Bieg - 10km						
K16-30						
1.	329	LESZCZYŃSKA Kamila	1995	Rzeszów	(Rzeszów)	1:04:08
2.	330	LESZCZYŃSKA Natalia	1999	Rzeszów	(Rzeszów)	1:04:08
3.	349	NIEDŹWIECKA Aleksandra Teresa	2008	Rzeszów	PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZE	1:11:31
K31-45						
1.	353	OGŁUSZKA Elżbieta	1983	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	47:35
2.	65	SVITA Beata	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	48:07
3.	313	KĘDRA Agnieszka	1991	Rzeszów	Carpathian Runners	48:18
4.	358	PAPROCKA Kamila	1991	Rzeszów	BorgWarner Running Team	48:47
5.	340	MEHDI Monika	1982	Rzeszów	(Rzeszów)	50:08
6.	375	SITEK Anna	1986	Cierpisz	(Cierpisz)	52:58
7.	346	MUCHA Patrycja	1991	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	53:36
8.	370	ROGALA-SĄCZAWA Edyta	1987	Rzeszów	(Rzeszów)	54:11
9.	323	KOWAL Anna	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	55:59
10.	75	TWARDOCHLEB Agnieszka	1979	Rzeszów	Biegam w Rzeszowie	56:13
11.	71	TOKARZ Joanna	1993	Rzeszów	(Rzeszów)	56:58
12.	301	JANDA-SARNECKA Paulina	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	56:58
13.	336	MAGRYŚ Angelika	1993	Rzeszów	(Rzeszów)	58:04
14.	266	BANAŚ Katarzyna	1993	Rzeszów	(Rzeszów)	1:01:06
15.	272	BIESZCZAD Iwona	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	1:01:30
16.	276	BORLA Katarzyna	1982	Dębica	(Dębica)	1:03:11
K46-60						
1.	303	JAWORSKA Agnieszka	1977	Hermanowa	(Hermanowa)	47:54
2.	79	WIELGOSZ Edyta	1974	Rzeszów	Uszatek	48:58
3.	278	CICHOŃ Joanna	1978	Malawa	(Malawa)	52:26
4.	68	SZOT Iwona	1971	Lublin	WW Team	58:17

TIMEKEEPER

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
5.	85	WOŁK-GRZESIK Katarzyna	1978	Łańcut	(Łańcut)	1:05:08
6.	327	KUSTRA Dorota	1971	Rzeszów	(Rzeszów)	1:09:35
M16-30						
1.	70	SZYSZLAK Bartłomiej	1998	Haczow	(Haczow)	39:43
2.	61	STASZCZAK Marek	1996	Rzeszów	(Rzeszów)	42:38
3.	300	JANAS Grzegorz	1994	Łańcut	BorgWarner Running Team	45:15
4.	274	BOBKO Dominik	2006	Rymanów	(Rymanów)	49:19
5.	289	FILIPEK Mateusz	2008	Rzeszów	(Rzeszów)	50:39
6.	324	KRÓL Marcin	1995	Rzeszów	(Rzeszów)	50:41
7.	302	JAROŃ Kacper	2000	Stalowa Wola	(Stalowa Wola)	51:12
8.	331	MACH Karol	1998	Wólka Pełkińska	(Wólka Pełkińska)	51:52
9.	275	BOBKO Jakub	2000	Rymanów	(Rymanów)	52:08
10.	374	SAWICKI Adrian	1997	Głowaczowa	Tup, tup...aby do mety	53:27
11.	372	RUSZAŁA Artur	1999	Lutoryż	PGE Run Obrót	53:40
12.	371	RUCKI Maks	2008	Boguchwała	(Boguchwała)	54:20
13.	319	KOGUT Marcin	1994	Rzeszów	(Rzeszów)	55:50
14.	270	BIAŁEK Kamil	1999	Rzeszów	(Rzeszów)	56:55
15.	84	WÓJTOWICZ Patryk	2006	Rymanów	(Rymanów)	56:58
16.	363	PERZANOWSKI Piotr	1996	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	59:12
17.	332	MACHOWSKI Mateusz	1998	Rzeszów	BorgWarner Running Team	59:42
M31-45						
1.	82	WOJDA Łukasz	1987	Poręby Kupieńskie	(Poręby Kupieńskie)	38:15
2.	354	OGŁUSZKA Michał	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	38:18
3.	316	KOBIERSKI Kamil	1979	Rzeszów	BorgWarner Running Team	39:13
4.	348	MYŚLIWIEC Robert	1980	Rzeszów	Sarna w biegu	39:45
5.	361	PERNAL Dariusz	1985	Rymanów	Finisz Rymanów	39:49
6.	55	SMYKLA Maciej	1992	Hermanowa	(Hermanowa)	40:28
7.	341	MIAZGA Dawid	1988	Poręby Kupieńskie	Klub Morsa Stoneczko	42:01
8.	335	MAGDA Dawid	1990	Rzeszów	BorgWarner Running Team	42:09
9.	92	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985	Przemyśl	(Przemyśl)	42:33
10.	78	WIĘCKOWSKI Waldemar	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	42:41
11.	91	ZIELIŃSKI Łukasz	1979	Raławówka	Zielak Running Team	42:45

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
12.	292	FRAŃCZEK Tomasz	1991	Przeworsk	Bester Sklejki Running Team	42:55
13.	379	SMYKLA Jakub	1990	Knapy	(Knapy)	43:04
14.	285	DUDKA Paweł	1982	Zagorzyce	(Zagorzyce)	43:06
15.	282	DERYŁO Artur	1992	Rzeszów	PPU	43:41
16.	288	DZIEDZIC Marcin	1985	Zaczernie	(Zaczernie)	43:49
17.	74	TUCZAPSKI Piotr	1992	Rudna Mała	Carpathian Runners	44:16
18.	268	BEDNARSKI Piotr	1984	Rzeszów	Urząd Miasta Rzeszowa	44:33
19.	373	SALAMON Jarosław	1984	Rzeszów	SALAMON RUNNING TEAM	44:52
20.	307	KANTOROWSKI Piotr	1984	Rzeszów	(Rzeszów)	45:11
21.	263	ALETAŃSKI Jakub	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	45:27
22.	355	OKLECIŃSKI Marcin	1993	Zaklików	(Zaklików)	45:49
23.	347	MYDLARZ Artur	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	46:37
24.	269	BEDNARZ Franciszek	1990	Chmielnik	Drużyna Minii	46:48
25.	312	KAWALIŁO Sławomir	1988	Malawa	(Malawa)	47:21
26.	360	PERENC Michał	1991	Rzeszów	Carpathian Runners	47:33
27.	351	NOWOSIELSKI Łukasz	1989	Zaczernie	BorgWarner Running Team	47:46
28.	367	POŹNIAK Grzegorz	1979	Kolbuszowa	Klub Morsa Słoneczko	47:52
29.	87	WROTNY Piotr	1992	Rzeszów	eiselaZ	47:56
30.	333	MACHURA Tomasz	1985	Werynia	(Werynia)	49:16
31.	67	SZOSTEK Krzysiek	1986	Rzeszów	BorgWarner Running Team	49:19
32.	320	KOPCIUCH Maciej	1987	Rzeszów	Podium	49:21
33.	66	ŚWIDER Damian	1980	Głogów Małopolski	Klub Morsa Słoneczko	49:21
34.	356	ORZECH Dominik	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	49:48
35.	326	KUDZIA Marcin	1984	Rzeszów	Castorama Rzeszów	49:49
36.	90	ZIĘBA Adam	1985	Przewrotne	Klub Morsa Słoneczko	50:04
37.	293	FRYŃ Michał	1987	Rzeszów	(Rzeszów)	50:13
38.	308	KAPCIO Konrad	1985	Sanok	(Sanok)	50:29
39.	81	WÓJCIK Kamil	1993	Gumniska	BorgWarner Running Team	50:39
40.	309	KARDASZ Jacek	1980	Zamość	attyla	50:45
41.	284	DRWAL Krzysztof	1984	Sędziszów Małopolski	(Sędziszów Małopolski)	51:01
42.	357	OSOJCA Wojciech	1990	Lubaczów	(Lubaczów)	51:34
43.	334	MACIEJAK Mateusz	1991	Moszczanica	(Moszczanica)	52:21

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
44.	295	GODEK Tomasz	1983	Ropczyce	Jak nie my to KTO?	52:24
45.	290	FORYSIAK Mateusz	1992	Rzeszów	(Rzeszów)	52:24
46.	318	KOCHAN Tomasz	1979	Dębica	(Dębica)	53:05
47.	294	GAWROŃSKI Dawid	1987	Rzeszów	BorgWarner Running Team	53:08
48.	59	STANIBUŁA Sylwester	1990	Rzeszów	BorgWarner Running Team	53:29
49.	362	PERNAL Maciej	1990	Głowienka	(Głowienka)	53:42
50.	277	BRUD Damian	1983	Rzeszów	(Rzeszów)	53:56
51.	368	PUC Grzegorz	1980	Rzeszów	Castorama Rzeszów	54:03
52.	286	DURLAK Błażej	1986	Rzeszów	BorgWarner Running Team	54:13
53.	86	WOŚ Artur	1992	Rzeszów	(Rzeszów)	54:29
54.	73	TRZPIS Mateusz	1990	Rzeszów	(Rzeszów)	54:30
55.	376	SITEK Jarosław	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	56:19
56.	314	KĘDZIOR Wojtek	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	56:22
57.	369	PYRA Erwin	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	58:00
58.	337	MAGRYŚ Dominik	1990	Rzeszów	(Rzeszów)	58:04
59.	271	BIENIEK Grzegorz	1981	Rzeszów	Castorama Rzeszów	59:18
60.	88	ZAGUŁA Grzegorz	1981	Rzeszów	Uniwersytet Rzeszowski	1:02:33
61.	63	STETSIUK Roman	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	1:07:11
62.	350	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	Rzeszów	PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZE	1:11:31

M46-60

1.	344	MOTYKA Maciej	1972	Kielanówka	Politechnika Rzeszowska	40:09
2.	343	MIKLUSZ Bogdan	1977	Domaradz	(Domaradz)	40:54
3.	299	JAKUBOWSKI Robert	1973	Zaczernie	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	41:34
4.	304	JAWORSKI Piotr	1977	Hermanowa	(Hermanowa)	42:10
5.	281	DEC Stanisław	1967	Rakszawa	(Rakszawa)	42:52
6.	328	ŁAZANOWSKI Rafał	1971	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	43:24
7.	62	STEC Krzysztof	1971	Stalowa Wola	Czarnecki Run Team	44:19
8.	339	MARSZAŁEK Mariusz	1977	Rzeszów	BorgWarner Running Team	45:03
9.	72	TRZONEK Andrzej	1964	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	45:27
10.	77	WĘGLARSKI Mariusz	1971	Łańcut	Politechnika Rzeszowska	45:32
11.	311	KAWA Artur	1975	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	47:05
12.	76	TWARDOCHLEB Marcin	1977	Rzeszów	Biegam w Rzeszowie	48:01

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
13.	80	WILK Grzegorz	1975	Rzeszów	SALAMON RUNNING TEAM	49:53
14.	377	SKRABUCHA Waclaw	1972	Trzebownisko	Klub Morsa Słoneczko	50:50
15.	93	ŻUROWSKI Krzysztof	1971	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	52:11
16.	267	BASZAK Wojciech	1973	Rzeszów	(Rzeszów)	52:44
17.	364	PISANIAK Dariusz	1967	Rzeszów	BorgWarner Running Team	53:43
18.	58	STACH Jacek	1974	Tarnawa Górna	(Tarnawa Górna)	54:06
19.	279	CIEŚLAK Stanisław	1964	Dębica	Jutrzenka Dębica	54:19
20.	305	JÓŹWIAKOWSKI Szymon	1978	Rzeszów	BiegDlaZdrowia	54:49
21.	83	WOJNOWSKI Tomasz	1972	Rzeszów	(Rzeszów)	54:51
22.	359	PAŚKIEWICZ Adam	1974	Rzeszów	BorgWarner Running Team	54:53
23.	283	DOBEK Dariusz	1975	Rzeszów	(Rzeszów)	55:39
24.	89	ŻELASKO Wiesław	1977	Mielec	(Mielec)	57:06
25.	280	CYRAN Andrzej	1974	Nowy Zmigrod	Nowy Żmigród biega	59:13
26.	56	SOJA Tomasz	1970	Mielec	(Mielec)	1:04:08
M60+						
1.	60	STASIK Józef	1962	Nawsie	(Nawsie)	49:08
2.	352	OCZOŚ Jerzy	1962	Chmielnik	(Chmielnik)	50:30
3.	265	BANAŚ Adam	1961	Rzeszów	(Rzeszów)	50:34
4.	321	KOPECKI Tomasz	1963	Rzeszów	Politechnika Rzeszowska	53:09
5.	264	BABIARZ Robert	1963	Rzeszów	Politechnika Rzeszowska	59:07

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Marsz NW - 5km						
K16-30						
1.	384	GUT Gabriela	1999	Głogów Młp.	Klub Morsa Słoneczko	47:19
K31-45						
1.	385	JAWORSKA Beata	1987	Straszydle	(Straszydle)	41:33
2.	395	SROKA Barbara	1981	Rzeszów	(Rzeszów)	49:01
3.	390	NADBRZESKA Beata	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	51:15
4.	95	ZANIEWSKA Magdalena	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	51:15
K46-60						
1.	391	PALUCH Agnieszka	1975	Rzeszów	(Rzeszów)	41:31
2.	380	BIENIEK-STOPA Halina	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	51:15
3.	94	WOŹNIAK-ROMAŃSKA Anna	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	51:16
4.	381	BOROWIECKA Dorota	1973	Mielec	(Mielec)	54:29
5.	400	WOJNOWSKA Magdalena	1978	Rzeszów	(Rzeszów)	58:05
K60+						
1.	397	WIKTOR Irena	1955	Mielec	Klub Sportowy ISKRA MIELEC	58:05
M31-45						
1.	386	JAWORSKI Waldemar	1981	Straszydle	(Straszydle)	40:30
2.	396	WIKTOR Dawid	1984	Mielec	Klub Sportowy ISKRA MIELEC	57:52
M46-60						
1.	383	GANCARZ Zbigniew	1964	Mielec	Klub Sportowy ISKRA MIELEC	38:53
2.	393	SAWICKI Robert	1970	Głowaczowa	Tup, tup...aby do mety	41:51

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Bieg - 5km						
K16-30						
1.	196	JAWORSKA Zofia	2001	Rzeszów	(Rzeszów)	24:34
2.	189	FRANCZYK Marta	1996	Ropczyce	(Ropczyce)	26:58
3.	207	KOŃCZYK Natalia	1996	Rzeszów	(Rzeszów)	27:04
4.	195	JASTRZĘBSKA Karolina	1994	Rzeszów	JASTRZĘBIONATORS	27:52
5.	182	CZUBA Gabriela	1999	Strzegocice	Królewskie Pilzno	28:29
6.	38	SZYSZLAK Aniela	1995	Haczów	(Haczów)	29:15
7.	1	SALACH-TUCZAPSKA Weronika	1994	Rzeszów	(Rzeszów)	30:17
8.	252	SIBIGA Justyna	1996	Kamień	(Kamień)	35:57
9.	177	BUGIEL Zuzanna	1997	Kamień	(Kamień)	35:57
K31-45						
1.	35	SZEPIENIEC Katarzyna	1990	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	22:30
2.	188	FILUS Renata	1981	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	22:35
3.	242	PRZYBYCIEN Monika	1982	Rzeszów	(Rzeszów)	22:44
4.	33	ŚWIĘCH Anna	1979	Strzyżów	PODIUM	23:38
5.	222	LIPIŃSKA Ewelina	1984	Rudna Wielka	BorgWarner Running Team	23:59
6.	53	ZAWADZKA Agnieszka	1982	Głogów Młp.	Zawadzka Team/AreYouReady	25:17
7.	185	DREWIECKA Natalia	1991	Stalowa Wola	(Stalowa Wola)	25:24
8.	223	LUBECKA Ewelina	1982	Rzeszów	BorgWarner Running Team	26:04
9.	230	NOWAKOWSKA Katarzyna	1980	Sanok	(Sanok)	26:33
10.	98	RUDY Magdalena	1985			26:54
11.	32	STYPA Monika	1982	Głogów Młp.	Zawadzka Team/AreYouReady	27:12
12.	291	FRĄCZ Jadwiga	1991	Głogów Młp.	Zawadzka Team/AreYouReady	27:12
13.	43	WAŚKO Anna	1983	Rzeszów	(Rzeszów)	28:05
14.	175	BIERDZIŃSKA Patrycja	1985	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	28:22
15.	208	KOSIOR Dominika	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	28:34
16.	200	KANDEFER Urszula	1980	Boguchwała	IdeoAktywni	29:24
17.	238	PODSIADŁO Izabela	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	29:35
18.	248	SAJ Edyta	1991	Rzeszów	(Rzeszów)	29:38
19.	174	BIELÓWKA Ilona	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	29:47
20.	211	KOTECKA Dominika	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	31:13

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
21.	171	BIELARSKA Karolina	1992	Rzeszów	(Rzeszów)	31:35
22.	224	LUBERA Łucja	1989	Rzeszów	@5am club	33:21
23.	244	ROGOZIŃSKA Katarzyna	1981	Rzeszów	(Rzeszów)	33:24
24.	258	SOKOŁOWSKA Anna	1979	Dębica	(Dębica)	33:30
25.	235	PIENIAŹEK Agnieszka	1983	Dębica	Dziki Mustangi	33:30
26.	213	KRZYSTYNIAK Marlena	1992	Dębica	(Dębica)	33:30
27.	41	TYKSIŃSKA Beata	1980	BRZEŹNICA	CZARNE GRYRFY	33:30
28.	168	BARDZIŃSKA Ewelina	1979	Rzeszów	(Rzeszów)	33:39
29.	253	SKIBA Magdalena	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	35:17
30.	217	LENART Barbara	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	35:17
31.	203	KAZIMIEROWICZ DAMSKA Natalia	1985	Boguchwała	(Boguchwała)	35:31
32.	194	IRGER Małgorzata	1979	Rzeszów	(Rzeszów)	35:43
33.	176	BROCKA Monika	1993	Rzeszów	Szerbud	37:23
34.	231	OSUCHOWSKA Magdalena	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	37:47
35.	204	KŁAPA Natalia	1989	Rzeszów	Szerbud	38:03
36.	212	KRASKA Renata	1985	Rzeszów	Szerbud	38:03
K46-60						
1.	30	STOPA Agata	1977	Rzeszów	Szkoła Podstawowa nr 3 w Rzeszowie	23:22
K60+						
1.	100	GRABSKA Renata	1950	Rzeszów	Ambasador Festiwalu Biegowego Piwniczna Zdrój	28:36
2.	169	BASSARA Jagoda	1957	Rzeszów	(Rzeszów)	33:41
3.	251	SĘKOWSKA Elżbieta	1954	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	47:34
M16-30						
1.	205	KLOC Andrzej	1998	Rzeszów	Dream House Boguchwała	20:17
2.	236	PIZŁO Tomasz	1994	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	20:51
3.	262	STĘPAK Jakub	1998	Rzeszów	BorgWarner Running Team	22:28
4.	216	KUT Adrian	1996	Brak	(Brak)	24:02
5.	228	MAJKA Nathan	2008	Rzeszów	BorgWarner Running Team	24:24
6.	199	KANDEFER Mateusz	2007	Boguchwała	IdeoAktywni	24:24
7.	187	DZIEDZIC Leon	2008	Zaczernie	(Zaczernie)	26:06
8.	232	PALCZAK Jakub	2008	Głogów Małopolski	Glogovia Głogów Małopolski	26:44
9.	29	STĘPIEŃ Łukasz	1995	Rzeszów	BorgWarner Running Team	26:58

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
10.	51	WOLAŃSKI Janusz	1997	Leszczowate	(Leszczowate)	27:51
11.	201	KAWALIŁO Mariusz	1995	Albigowa	Res-Tires	27:58
12.	322	ZIMA Gabriel	2001			31:34
13.	173	BIELARSKI Michał	2006	Rzeszów	(Rzeszów)	32:44
14.	246	RUSTYN Bartosz	1995	Rzeszów	Prze kox	33:57
15.	191	GROCHOWSKI Piotr	2003	Pstrągowa	(Pstrągowa)	42:53
16.	206	KOLB Askaniusz	1995	Rzeszów	(Rzeszów)	44:23
M31-45						
1.	46	WILCZAK Grzegorz	1992	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	18:19
2.	234	PEŁDIAK Mateusz	1989	Krosno	KB Athletic Zręcin / Pawko Runner Team	19:00
3.	178	BUSZTA Tomasz	1988	Brzoza Stadnicka	BorgWarner Running Team	19:31
4.	190	GEĘBARA Łukasz	1989	Rzeszów	Strefa Ruchu	20:37
5.	54	ZAWADZKI Grzegorz	1983	Głogów Małopolski	BorgWarner Running Team	20:57
6.	184	DEC Jan	1979	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	21:16
7.	210	KOSZ Paweł	1988	Rzeszów	PGE Run Obrót	23:00
8.	192	GUDYKA Mirosław	1985	Rzeszów	BorgWarner Running Team	23:04
9.	215	KUŚ Rafał	1990	Rzeszów	(Rzeszów)	23:52
10.	197	JAWORSKI Sławomir	1983	Rzeszów	(Rzeszów)	24:08
11.	260	SOWA Jacek	1983	Rzeszów	BorgWarner Running Team	24:45
12.	47	WITKOWSKI Waldemar	1985	Rzeszów	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	24:55
13.	229	MATERNA Mariusz	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	25:01
14.	202	KAWALIŁO Piotr	1986	Rzeszów	(Rzeszów)	25:21
15.	225	MAJKA Andrzej	1979	Rzeszów	BorgWarner Running Team	26:01
16.	44	WEBER Łukasz	1989	Rzeszów	Ostrowiec	26:24
17.	52	ZABAWSKI Paweł	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	26:57
18.	49	WOJNAR Grzegorz	1986	Głogów Małopolski	(Głogów Małopolski)	27:12
19.	249	SANECKI Paweł	1982	Rzeszów	(Rzeszów)	27:16
20.	220	LESZCZYŃSKI Michał	1989	Rzeszów	BorgWarner Running Team	27:33
21.	255	SKRĘTUŁA Przemysław	1988	Lubaczów	(Lubaczów)	27:48
22.	39	TOMAKA Rafał	1979	Trzebownisko	(Trzebownisko)	27:57
23.	259	SOLAREK Kamil	1990	Rzeszów	(Rzeszów)	28:18
24.	186	DUBIEL Krystian	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	28:21

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
25.	240	PORYS Łukasz	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	28:28
26.	181	CYRAN Patryk	1987	Rzeszów	Pan Rower	29:01
27.	247	RYBA Piotr	1981	Dębica	Maratończyk Dębica	30:36
28.	172	BIELARSKI Dawid	1992	Rzeszów	(Rzeszów)	32:44
29.	179	CEGLARZ Jacek	1985	Rzeszów	Szerbud	37:23
30.	243	RĄCZKA Mateusz	1987	Kolbuszowa	(Kolbuszowa)	39:16
M46-60						
1.	18	ROJEK Józef	1967	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	20:29
2.	193	HOŁUB Waclaw	1967	Jarosław	Jarosławski Biegacz	21:35
3.	48	WÓJCIK Mariusz	1974	Godowa	(Godowa)	21:38
4.	257	SŁOWIK Jan	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	21:50
5.	209	KOSTERA Marcin	1975	Rzeszów	(Rzeszów)	23:14
6.	31	STOPA Marcin	1975	Rzeszów	Urząd Miasta Rzeszowa/PODIUM	23:54
7.	218	LEŚNIAK Jakub	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	26:20
8.	180	CIUBA Paweł	1975	Szówsko	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	26:34
9.	233	PALCZAK Rafał	1971	Głogów Młp.	Glogovia Głogów Małopolski	26:45
10.	36	SZPUNAR Waldemar	1977	Nowa Wieś	BorgWarner Running Team	28:21
11.	245	ROGOZIŃSKI Adam	1978	Rzeszów	(Rzeszów)	28:33
12.	45	WIKTOR Wiesław	1965	Straszęcin	(Straszęcin)	29:49
13.	221	LEWANDOWSKI Paweł	1978	Rzeszów	(Rzeszów)	39:47

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Bieg - 3km						
K16-30						
1.	118	HAŁATEK Magdalena	1997	Łańcut	(Łańcut)	14:35
2.	24	ZAGUŁA Julianna	2008	Rzeszów	(Rzeszów)	16:54
3.	15	TĘCZA Aleksandra	2000	Rzeszów	(Rzeszów)	16:58
4.	121	JACEK Justyna	1998	Trzeboś	(Trzeboś)	17:08
5.	150	MYŚLIWIEC Zuzanna	2008	Rzeszów	Sarna w biegu	18:12
6.	142	MAJCHROWSKA Aleksandra	2007	Tarnobrzeg	KS Harpagan Tarnobrzeg	18:12
7.	166	RAJS Monika	2000	Rzeszów	(Rzeszów)	18:31
8.	116	GRĄDZIEL Justyna	1996	Rzeszów	(Rzeszów)	20:43
9.	109	DRWAL Julia	2008	Sędziszów Małopolski	(Sędziszów Małopolski)	20:47
10.	156	OPALIŃSKA-BIELARSKA Monika	1998	Rzeszów	(Rzeszów)	20:50
11.	12	STEFANIAK Wiktoria	2001	Rzeszów	(Rzeszów)	20:55
12.	143	MAJKA Nicola	2008	Rzeszów	BorgWarner Running Team	25:34
13.	162	PIELA Gabriela	2001	Zaborów	(Zaborów)	29:51
K31-45						
1.	132	KNAP Mariola	1982	Brzozów	SanOK biega	14:57
2.	20	WITALEC Anna	1983	Boguchwała	(Boguchwała)	16:08
3.	113	FRĄCZEK-SZCZEPKOWSKA Anna	1983	Sanok	(Sanok)	16:53
4.	146	MATEJA Agnieszka	1987	Stanisławów	Biłgoraj Biega	17:04
5.	149	MYŚLIWIEC Bernadetta	1980	Rzeszów	Sarna w biegu	18:16
6.	25	ZAGUŁA Martyna	1993	Rzeszów	(Rzeszów)	18:40
7.	115	GÓRECKA Paulina	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	18:58
8.	138	LUBAŚ Anna	1981	Rzeszów	(Rzeszów)	19:39
9.	97	WYTRWAŁ Justyna	1981	Rzeszów	(Rzeszów)	19:54
10.	120	HOŁUB Aleksandra	1991	Jarosław	(Jarosław)	20:08
11.	9	SOLAREK-DRWAL Anna	1982	Sędziszów Małopolski	(Sędziszów Małopolski)	20:13
12.	123	JANOCHA Agnieszka	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	20:14
13.	144	MALISIEWICZ-KOWAL Marta	1991	Rzeszów	(Rzeszów)	20:14
14.	145	MALISIEWICZ Patrycja	1989	Rzeszów	(Rzeszów)	20:14
15.	147	MAZUREK Maria	1990	Łańcut	Skwara Team	20:29
16.	16	TWORZYDŁO Anna	1984	Krasne	(Krasne)	20:30

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
17.	105	CZERNIAK Monika	1980	Mielec	BorgWarner Running Team	21:00
18.	129	KLUS Karolina	1986	Malawa	Rozbiegana Malawa PODIUM	21:03
19.	26	ZAMORSKA Renata	1988	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	22:42
20.	161	PIELA Aneta	1991	Kraków	(Kraków)	29:51
K46-60						
1.	106	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	Wagabunda	14:52
2.	125	KAMIŃSKA Agnieszka	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	16:58
3.	119	HOLUB Agata	1967	Jarosław	Jarosławski Biegacz	18:10
4.	103	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976	Rzeszów	ByleDoMety	19:18
5.	117	GRĄDZIEL Maria	1972	Rzeszów	(Rzeszów)	19:37
6.	148	MOTYKA Beata	1972	Kielanówka	Politechnika Rzeszowska	19:50
7.	21	WOJEWODA Dorota	1975	Jasionka	(Jasionka)	20:44
8.	140	ŁYSZCZARZ Monika	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	21:17
9.	131	KLUZ Sabina	1974	Rzeszów	PODIUM	22:07
10.	104	CIUPAK Barbara	1969	Rzeszów	(Rzeszów)	23:36
11.	151	NAMIĘTA -MAJKA Kinga	1978	Rzeszów	(Rzeszów)	25:42
12.	102	BUJDASZ Iwona	1974	Rzeszów	(Rzeszów)	25:53
13.	14	SZYSZKA Ewa	1977	Rzeszów	(Rzeszów)	25:53
M16-30						
1.	111	DURTKA Mateusz	2003	Chmielów	(Chmielów)	10:51
2.	112	DZIAŁO Adrian	1995	Radomyśl Wielki	BorgWarner Running Team	11:26
3.	130	KLUZ Filip	2006	Rzeszów	PODIUM	11:59
4.	96	STOPA Karol	2007	Rzeszów	(Rzeszów)	12:07
5.	136	KUSAJ Tomasz	2005	Rzeszów	(Rzeszów)	16:18
6.	127	KAMIŃSKI Bartosz	2008	Rzeszów	(Rzeszów)	16:58
7.	122	JAKIEŁA Mateusz	2000	Rzeszów	(Rzeszów)	17:06
8.	108	DRWAL Jakub	2008	Sędziszów Małopolski	(Sędziszów Małopolski)	18:09
9.	153	NOWAK Oskar	2008	Rzeszów	(Rzeszów)	19:39
10.	378	SKOWRON Szymon	2008	Boguchwała	(Boguchwała)	20:58
M31-45						
1.	128	KASPROWICZ Paweł	1990	Rzeszów	(Rzeszów)	10:39
2.	2	RUSZNICA Tomasz	1980	Rzeszów	(Rzeszów)	11:08

Kategorie wiekowe -

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
3.	165	PLIŚ Mateusz	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	11:13
4.	4	SAWIŃSKI Michał	1987	Rzeszów	KLUB PIWOSZA	11:17
5.	11	STEC Michał	1987	Dębica	(Dębica)	11:17
6.	101	BAJEK Paweł	1981	Jeżowe	(Jeżowe)	11:54
7.	22	WÓJTOWICZ Piotr	1982	Rzeszów	Podium	11:55
8.	13	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	12:17
9.	114	GOŁDA Łukasz	1988	Rzeszów	(Rzeszów)	12:30
10.	141	MACIĄG Szymon	1991	Rzeszów	(Rzeszów)	13:19
11.	17	TYTUŁA Mateusz	1988	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	13:24
12.	157	PANEK Marek	1992	Żołynia	BorgWarner Running Team	14:21
13.	133	KORAB Tomasz	1979	Rzeszów	BorgWarner Running Team	14:43
14.	135	KRASNOPOLSKI Marcin	1984	Dynów	Aktywny Dynów	15:00
15.	124	JAROSZ Marcin	1991	Rzeszów	(Rzeszów)	15:01
16.	160	PAWLIKOWSKI Piotr	1984	Rzeszów	(Rzeszów)	16:09
17.	126	KAMIŃSKI Andrzej	1979	Rzeszów	(Rzeszów)	16:58
18.	110	DRWAL Tomasz	1983	Sędziszów Małopolski	(Sędziszów Małopolski)	19:39
19.	3	SĄCZAWA Marcin	1985	Rzeszów	(Rzeszów)	20:46
20.	27	ZAMORSKI Krzysztof	1987	Głogów Młp.	Zawadzka Team	22:43
21.	163	PIELA Michał	1991	Kraków	(Kraków)	29:54
M46-60						
1.	154	NYKIEL Grzegorz	1974	Laszczyny	BesteR Sklejki Runinng Team	11:34
2.	167	RĘBISZ Bogdan	1968	Nowa Dęba	WITAR Tarnobrzeg	13:26
3.	107	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	Wagabunda	13:32
4.	6	SKOWRON Damian	1978	Boguchwała	Dream House Boguchwała	16:26
5.	137	KUSAJ Wacław	1968	Rzeszów	(Rzeszów)	16:39
6.	158	PARADOWSKI Paweł	1965	Rzeszów	ByleDoMety	18:48
7.	159	PASIERB Grzegorz	1976	Rzeszów	Heating Rzeszów&grzela	18:48
8.	8	SŁOWIK Stefan	1965	Tyczyn	Wybiegamy w przyszłość	20:31
9.	10	SOŁTYS Stanisław	1968	Przemyśl	(Przemyśl)	21:05
10.	139	ŁYSZCZARZ Benedykt	1976	Rzeszów	(Rzeszów)	21:17
M60+						
1.	164	PIELA Wiesław	1960	Zaborów	(Zaborów)	29:57