

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Wyniki OPEN



2024-06-15, Radawa

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5 km									
1.	821	TOMCZYK Jakub	2005	M(18-39) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	36:42	M (1)	
2.	757	KONIK Jacek	1975	M(40-49) (1)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	37:05	M (2)	
3.	847	ZYCH Witold	1970	M(50-59) (1)	Krosno		37:48	M (3)	
4.	764	KUBISZYN Małgorzata	1985	K(18-39) (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	38:09	K (1)	
5.	818	TAMA Łukasz	1976	M(40-49) (2)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	38:13	M (4)	
6.	807	SOKOŁOWSKI Marek	1965	M(50-59) (2)	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG "Sokół" Rymanów	38:14	M (5)	
7.	765	KUBISZYN Tadeusz	1961	M(60-69) (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	38:20	M (6)	
8.	855	KUBISZYN Mirosław	1984	M(40-49) (3)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	38:21	M (7)	
9.	748	KĘDZIA Henryk	1959	M(60-69) (2)	Tarnobrzeg	KS Esteka	38:50	M (8)	
10.	844	ŻMUDA Jerzy	1962	M(60-69) (3)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	38:54	M (9)	x1
11.	793	PASIERB Marek	1954	M(70-74) (1)	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	39:07	M (10)	
12.	737	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	M(50-59) (3)	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	39:15	M (11)	x1
13.	726	FRANCZAK Małgorzata	2002	K(18-39) (2)	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	39:17	K (2)	
14.	843	ZIMNICKA Lidia	1980	K(40-49) (1)	Michałowice		39:30	K (3)	
15.	788	OLECHOWSKA Monika	1980	K(40-49) (2)	Mielec		39:34	K (4)	
16.	823	TUZIMEK Agata	1984	K(40-49) (3)	Kurów	Kur-team	39:42	K (5)	
17.	804	SŁOWIK Jan	1970	N (1)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	40:00	M (12)	
18.	716	DOMARADZKI Tomasz	1979	M(40-49) (4)	Dębica	Active Team - KOZŁÓW	40:20	M (13)	
19.	762	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	M(60-69) (4)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	40:26	M (14)	
20.	752	KOBAK Marcin	1979	N (2)	Żeglce		40:53	M (15)	
21.	758	KONIK Mikołaj	2006	M(18-39) (2)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	40:56	M (16)	
22.	727	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	M(50-59) (4)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	40:56	M (17)	
23.	781	MARCHUT Kazimierz	1950	M(70-74) (2)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	41:08	M (18)	
24.	805	SOBEK Mateusz	1985	M(18-39) (3)	Albigowa	Lejdis of nordic	41:27	M (19)	x1
25.	766	KUBISZYN Wiesława	1969	K(50-59) (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	41:27	K (6)	
26.	831	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	M(50-59) (5)	Bystre gm. Baligród		41:36	M (20)	
27.	833	WOŚ Anna	1983	K(40-49) (4)	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	41:41	K (7)	■
28.	801	SAWICKA Marta	1973	K(50-59) (2)	Krościenko Wyżne	K.S. Victoria Potęgowo	41:44	K (8)	
29.	799	RYKAŁA Irena	1980	K(40-49) (5)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	41:44	K (9)	x1
30.	792	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	M(50-59) (6)	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	41:48	M (21)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
31.	794	PASIERB Wojciech	1965	M(50-59) (7)	Łąka	Lejdis of nordic	41:52	M (22)	
32.	815	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	1962	M(60-69) (5)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	42:02	M (23)	
33.	759	KONIK Zuzanna	2000	K(18-39) (3)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	42:06	K (10)	
34.	705	ABEL Karol	1964	N (3)	Kalisz	CARLOS KALISZ	42:20	M (24)	
35.	718	DWORAK Grzegorz	1977	M(40-49) (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	42:37	M (25)	
36.	820	TOMCZYK Dorota	1973	K(50-59) (3)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	42:57	K (11)	
37.	838	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	K(50-59) (4)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	42:57	K (12)	
38.	812	SUMARA Jakub	2009	M(10-17) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	43:02	M (26)	x1
39.	779	MALINOWSKI Adam	1961	M(60-69) (6)	Kraków		43:03	M (27)	
40.	734	GIEŁBAGA Aneta	1977	K(40-49) (6)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	43:04	K (13)	
41.	733	GELMUDA Wojciech	1988	M(18-39) (4)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	43:05	M (28)	
42.	725	FRANCZAK Dariusz	1964	M(60-69) (7)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	43:16	M (29)	
43.	756	KONIK Aleksandra	1975	K(40-49) (7)	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	43:23	K (14)	
44.	825	WALCZAK Jadwiga	1979	K(40-49) (8)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	43:27	K (15)	
45.	810	STYGA Krystyna	1962	K(60-69) (1)	Kolbuszowa	Luki Team Polska	43:37	K (16)	
46.	732	GELMUDA Sabina	1988	K(18-39) (4)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	43:38	K (17)	
47.	735	GŁADYSZ Katarzyna	1976	K(40-49) (9)	Borek Stary	Lejdis of nordic	43:50	K (18)	
48.	774	MADEJ Robert	1967	M(50-59) (8)	Cygany		43:56	M (30)	
49.	746	KALIŃSKI Stanisław	1980	M(40-49) (6)	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	44:05	M (31)	
50.	713	CZARNOTA Andrzej	1957	M(60-69) (8)	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	44:10	M (32)	
51.	791	PALUCH Krzysztof	1956	M(60-69) (9)	Jasło	NW-Team Jasło	44:13	M (33)	x1
52.	840	ZBOCH Jacek	1958	M(60-69) (10)	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	44:26	M (34)	
53.	850	MACIEJKO Antoni	1960	M(60-69) (11)	Denkówka	Kijowa Wataha	44:34	M (35)	
54.	828	WIĘCŁAW Tomasz	1976	M(40-49) (7)	Rzeszów		44:35	M (36)	
55.	776	MAJEWSKI Jan	1952	M(70-74) (3)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	44:43	M (37)	
56.	723	FLIS Maria	1998	K(18-39) (5)	Mielec		44:58	K (19)	
57.	808	SONDEJ Wiesław	1962	M(60-69) (12)	Rzeszów		45:01	M (38)	
58.	832	WOŁOSZ Dawid	2008	M(10-17) (2)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:02	M (39)	
59.	802	SERAFIN Oliwier	2011	M(10-17) (3)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:07	M (40)	
60.	836	ZAJĄC Joanna	1975	N (1)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	45:15	K (20)	
61.	824	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	M(10-17) (4)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	45:26	M (41)	
62.	751	KLUCZEWSKI Piotr	1983	M(40-49) (8)	Rzeszów	ARTPIO	45:32	M (42)	
63.	806	SOCHA Bogusław	1967	M(50-59) (9)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	45:34	M (43)	
64.	754	KOLB Barbara	1968	K(50-59) (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	45:38	K (21)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
65.	813	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	M(70-74) (4)	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	45:42	M (44)	
66.	750	KLUCZEWSKI Artur	2011	M(10-17) (5)	Rzeszów		45:42	M (45)	
67.	800	RZEPECKI Sławomir	1972	M(50-59) (10)	Maków Mazowiecki		45:52	M (46)	■
68.	851	BALAWEJDER Kinga	1988	K(18-39) (6)	Wysoka	Lejdis of nordic	45:57	K (22)	■
69.	739	HANUS Joanna	1986	N (2)	Krosno	Pasjonanci Krosno	46:03	K (23)	
70.	731	GANCARZ Zbigniew	1964	N (4)	Mielec	KLUB Sportowy ISKRA Mielec	46:12	M (47)	
71.	708	BIAŁEK Ewa	1977	K(40-49) (10)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	46:15	K (24)	
72.	835	WYCIŚLAK Aneta	1976	K(40-49) (11)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	46:16	K (25)	
73.	761	KRAKOWSKI Igor	2013	M(10-17) (6)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	46:18	M (48)	
74.	738	GUJDA Janusz	1972	M(50-59) (11)	Przeworsk	Jarosławskie Włóczykije	46:28	M (49)	
75.	729	FUS Paweł	1992	M(18-39) (5)	Radymno	Nadleśnictwo Jarosław	46:41	M (50)	
76.	839	ZAREMBA Katarzyna	1983	K(40-49) (12)	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	46:43	K (26)	
77.	770	LETNIEWSKA Julia	2009	K(10-17) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	46:46	K (27)	
78.	817	TAMA Julia	2011	K(10-17) (2)	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	47:03	K (28)	
79.	803	SIMKO Zbigniew	1952	M(70-74) (5)	Nowa Sarzyna		47:08	M (51)	
80.	786	NITKA Andrzej	1956	M(60-69) (13)	Jasło	NW-Team Jasło	47:09	M (52)	
81.	773	MADEJ Aneta	1975	K(40-49) (13)	Cygany		47:15	K (29)	
82.	845	ZUBER Krystyna	1955	K(60-69) (2)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:42	K (30)	
83.	767	KULCZYCKA Katarzyna	1969	K(50-59) (6)	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	48:09	K (31)	
84.	768	KURDYBACHA Danuta	1961	K(60-69) (3)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	48:11	K (32)	
85.	819	TAMA Monika	1979	K(40-49) (14)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	48:24	K (33)	
86.	858	BIGOS Bogusława	1976	K(40-49) (15)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:24	K (34)	
87.	719	DWORAK Zuzanna	2010	K(10-17) (3)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:30	K (35)	
88.	721	FASZCZOWA Zuzanna	1964	N (3)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	48:34	K (36)	
89.	715	DOMARADZKA Karolina	2013	K(10-17) (4)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	48:36	K (37)	
90.	778	MAJEWSKI Maciej	1972	M(50-59) (12)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	48:42	M (53)	
91.	852	PSZONKA Monika	1986	K(18-39) (7)	Łańcut	Lejdis of nordic	49:04	K (38)	
92.	749	KICIŃSKA Dorota	1973	K(50-59) (7)	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	49:05	K (39)	
93.	747	KAMIŃSKI Paweł	1975	M(40-49) (9)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	49:11	M (54)	
94.	830	WÓJCIK Tadeusz	1950	M(70-74) (6)	Jasło	NW-Team Jasło	49:11	M (55)	■
95.	787	NOWACKI Maciej	1968	N (5)	Jarosław		49:25	M (56)	
96.	707	BĘDKOWSKA Monika	1985	K(18-39) (8)	Mielec		49:28	K (40)	
97.	755	KOŁODZIEJ Zofia	1955	K(60-69) (4)	Jelna	NW Włóczykije	49:41	K (41)	
98.	827	WĘGLARZ Elżbieta	1954	K(70-74) (1)	Leżajsk		49:46	K (42)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
99.	724	FRANCZAK Anna	1968	K(50-59) (8)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	49:50	K (43)	
100.	842	ZIĘBA Oliwia	2010	K(10-17) (5)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	49:51	K (44)	
101.	706	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	K(40-49) (16)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	50:11	K (45)	
102.	730	GACIA Dorota	1965	K(50-59) (9)	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	50:19	K (46)	
103.	809	STREIT Ewelina	1978	K(40-49) (17)	JAROSŁAW		50:21	K (47)	
104.	826	WAWRÓW Grzegorz	1970	M(50-59) (13)	Mielec		50:27	M (57)	
105.	782	MARCINIAK Joanna	1978	K(40-49) (18)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	50:27	K (48)	
106.	763	KRÓL Grażyna	1953	K(70-74) (2)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	50:42	K (49)	
107.	798	RYBKA Jolanta	1971	N (4)	Jasło	NW-Team Jasło	50:53	K (50)	
108.	797	PODORSKI Roman	1939	M(75+) (1)	Tarnów		50:58	M (58)	
109.	728	FURMANKIEWICZ Gabriela	1995	K(18-39) (9)	Ostrów		51:13	K (51)	
110.	709	BŁACHOWICZ Beata	1974	K(50-59) (10)	Mielec		51:17	K (52)	
111.	848	ŻYLIŃSKA Agnieszka	1969	N (5)	Kosina		51:32	K (53)	
112.	769	ŁABUDZKA Agnieszka	1973	K(50-59) (11)	Jarosław	ONWF	51:42	K (54)	
113.	742	JÓWKO Karolina	1984	K(40-49) (19)	Kurów	Kur-team	51:50	K (55)	
114.	714	CZUCHRO Aneta	1983	K(40-49) (20)	Mielec		51:51	K (56)	
115.	744	KALIŃSKA Gabriela	1986	K(18-39) (10)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	51:57	K (57)	
116.	841	ZIĘBA Jakub	2015	M(1-9) (1)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	51:57	M (59)	■
117.	741	HUSIATYŃSKA Janina	1953	K(70-74) (3)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	52:21	K (58)	
118.	736	GRUSZECKA Beata	1973	K(50-59) (12)	Koźuchów	Strzyżowski Nordic Team	52:26	K (59)	
119.	811	SUDOŁ Natalia	2008	K(10-17) (6)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	52:44	K (60)	
120.	834	WRONKA Gabriela	2008	K(10-17) (7)	Kurów	Kur-team	52:49	K (61)	■
121.	745	KALIŃSKI Karol	2008	M(10-17) (7)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	53:08	M (60)	
122.	790	OSSOWSKA Kazimiera	1968	K(50-59) (13)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	53:32	K (62)	
123.	712	BOROWIEC Natalia	2011	K(10-17) (8)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	54:06	K (63)	
124.	814	SZCZEPANIK Tomasz	1975	M(40-49) (10)	Jarosław		54:09	M (61)	
125.	717	DROGOŃ Małgorzata	1971	K(50-59) (14)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	54:13	K (64)	
126.	854	TURBAK Vanessa	2014	K(10-17) (9)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	56:58	K (65)	
127.	753	KOCUREK Mariusz	1971	M(50-59) (14)	Strzyżów	NW-Team Jasło	57:48	M (62)	
128.	775	MAJEWSKA Barbara	1981	K(40-49) (21)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	57:52	K (66)	
129.	743	KACHLIK Małgorzata	1949	K(75+) (1)	Jasło	NW-Team Jasło	58:30	K (67)	
130.	837	ZAJĄC Karina	1974	K(50-59) (15)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	58:50	K (68)	
131.	829	WIŚNIEWSKA Marta	1957	K(60-69) (5)	Jasło	NW-Team Jasło	1:00:37	K (69)	
132.	771	LIGNAR Maria	1956	K(60-69) (6)	Jasło		1:00:40	K (70)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
133.	795	PYŻ Małgorzata	1971	K(50-59) (16)	Mielec		1:02:06	K (71)	
134.	722	FASZCZOWY Andrzej	1961	M(60-69) (14)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	1:02:58	M (63)	
135.	720	FASZCZOWA Maria	1957	N (6)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	1:03:12	K (72)	
136.	740	HANUS Teresa	1949	K(75+) (2)	Krosno	Pasjonauci Krosno	1:03:48	K (73)	
137.	780	MARCHEWKA Elżbieta	1956	N (7)	Jasło	NW-Team Jasło	1:06:20	K (74)	
138.	789	ORZECZOWSKI Grzegorz	1977	N (6)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:06:35	M (64)	