

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking

## Kategorie wiekowe



2024-06-15, Radawa

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>Nordic Walking 5 km</b>								
<b>K(10-17)</b>								
1.	770	LETNIEWSKA Julia	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	46:46		
2.	817	TAMA Julia	2011	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	47:03		
3.	719	DWORAK Zuzanna	2010	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	48:30		
4.	715	DOMARADZKA Karolina	2013	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	48:36		
5.	842	ZIĘBA Oliwia	2010	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	49:51		
6.	811	SUDOŁ Natalia	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	52:44		
7.	834	WRONKA Gabriela	2008	Kurów	Kur-team	52:49		■
8.	712	BOROWIEC Natalia	2011	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	54:06		
9.	854	TURBAK Vanessa	2014	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	56:58		
<b>K(18-39)</b>								
1.	764	KUBISZYN Małgorzata	1985	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	38:09		
2.	726	FRANCZAK Małgorzata	2002	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	39:17		
3.	759	KONIK Zuzanna	2000	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	42:06		■
4.	732	GELMUDA Sabina	1988	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	43:38		
5.	723	FLIS Maria	1998	Mielec		44:58		
6.	851	BALAWAJDER Kinga	1988	Wysoka	Lejdis of nordic	45:57		■
7.	852	PSZONKA Monika	1986	Łańcut	Lejdis of nordic	49:04		
8.	707	BĘDKOWSKA Monika	1985	Mielec		49:28		
9.	728	FURMANKIEWICZ Gabriela	1995	Ostrów		51:13		
10.	744	KALIŃSKA Gabriela	1986	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	51:57		

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>K(40-49)</b>								
1.	843	ZIMNICKA Lidia	1980	Michałowice		<b>39:30</b>		
2.	788	OLECHOWSKA Monika	1980	Mielec		<b>39:34</b>		
3.	823	TUZIMEK Agata	1984	Kurów	Kur-team	<b>39:42</b>		
4.	833	WOŚ Anna	1983	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	<b>41:41</b>		<span style="background-color: green; width: 10px; height: 10px; display: inline-block;"></span>
5.	799	RYKAŁA Irena	1980	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>41:44</b>		x1
6.	734	GIEŁBAGA Aneta	1977	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	<b>43:04</b>		
7.	756	KONIK Aleksandra	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>43:23</b>		
8.	825	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>43:27</b>		
9.	735	GŁADYSZ Katarzyna	1976	Borek Stary	Lejdis of nordic	<b>43:50</b>		
10.	708	BIAŁEK Ewa	1977	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>46:15</b>		
11.	835	WYCIŚLAK Aneta	1976	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>46:16</b>		
12.	839	ZAREMBA Katarzyna	1983	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>46:43</b>		
13.	773	MADEJ Aneta	1975	Cygany		<b>47:15</b>		
14.	819	TAMA Monika	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>48:24</b>		
15.	858	BIGOS Bogusława	1976	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>48:24</b>		
16.	706	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>50:11</b>		
17.	809	STREIT Ewelina	1978	JAROSŁAW		<b>50:21</b>		
18.	782	MARCINIAK Joanna	1978	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>50:27</b>		
19.	742	JÓWKO Karolina	1984	Kurów	Kur-team	<b>51:50</b>		
20.	714	CZUCHRO Aneta	1983	Mielec		<b>51:51</b>		
21.	775	MAJEWSKA Barbara	1981	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>57:52</b>		

# Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>K(50-59)</b>								
1.	766	KUBISZYN Wiesława	1969	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>41:27</b>		
2.	801	SAWICKA Marta	1973	Krościenko Wyżne	K.S. Victoria Potęgowo	<b>41:44</b>		
3.	820	TOMCZYK Dorota	1973	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>42:57</b>		
4.	838	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>42:57</b>		
5.	754	KOLB Barbara	1968	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>45:38</b>		
6.	767	KULCZYCKA Katarzyna	1969	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>48:09</b>		
7.	749	KICIŃSKA Dorota	1973	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>49:05</b>		
8.	724	FRANCZAK Anna	1968	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	<b>49:50</b>		
9.	730	GACIA Dorota	1965	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>50:19</b>		
10.	709	BŁACHOWICZ Beata	1974	Mielec		<b>51:17</b>		
11.	769	ŁABUDZKA Agnieszka	1973	Jarosław	ONWF	<b>51:42</b>		
12.	736	GRUSZECKA Beata	1973	Koźuchów	Strzyżowski Nordic Team	<b>52:26</b>		
13.	790	OSSOWSKA Kazimiera	1968	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>53:32</b>		
14.	717	DROGOŃ Małgorzata	1971	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>54:13</b>		
15.	837	ZAJĄC Karina	1974	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>58:50</b>		
16.	795	PYŻ Małgorzata	1971	Mielec		<b>1:02:06</b>		
<b>K(60-69)</b>								
1.	810	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowa	Luki Team Polska	<b>43:37</b>		
2.	845	ZUBER Krystyna	1955	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>47:42</b>		
3.	768	KURDYBACHA Danuta	1961	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>48:11</b>		
4.	755	KOŁODZIEJ Zofia	1955	Jelna	NW Włóczykije	<b>49:41</b>		
5.	829	WIŚNIEWSKA Marta	1957	Jasło	NW-Team Jasło	<b>1:00:37</b>		
6.	771	LIGNAR Maria	1956	Jasło		<b>1:00:40</b>		
<b>K(70-74)</b>								
1.	827	WĘGLARZ Elżbieta	1954	Leżajsk		<b>49:46</b>		
2.	763	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>50:42</b>		
3.	741	HUSIATYŃSKA Janina	1953	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>52:21</b>		
<b>K(75+)</b>								
1.	743	KACHLIK Małgorzata	1949	Jasło	NW-Team Jasło	<b>58:30</b>		
2.	740	HANUS Teresa	1949	Krosno	Pasjonauci Krosno	<b>1:03:48</b>		

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>M(1-9)</b>								
1.	841	ZIĘBA Jakub	2015	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>51:57</b>		■
<b>M(10-17)</b>								
1.	812	SUMARA Jakub	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>43:02</b>		x1
2.	832	WOŁOSZ Dawid	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>45:02</b>		
3.	802	SERAFIN Oliwier	2011	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>45:07</b>		
4.	824	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>45:26</b>		
5.	750	KLUCZEWSKI Artur	2011	Rzeszów		<b>45:42</b>		
6.	761	KRAKOWSKI Igor	2013	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>46:18</b>		
7.	745	KALIŃSKI Karol	2008	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>53:08</b>		
<b>M(18-39)</b>								
1.	821	TOMCZYK Jakub	2005	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>36:42</b>		
2.	758	KONIK Mikołaj	2006	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>40:56</b>		
3.	805	SOBEK Mateusz	1985	Albigowa	Lejdis of nordic	<b>41:27</b>		x1
4.	733	GELMUDA Wojciech	1988	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	<b>43:05</b>		
5.	729	FUS Paweł	1992	Radymno	Nadleśnictwo Jarosław	<b>46:41</b>		
<b>M(40-49)</b>								
1.	757	KONIK Jacek	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>37:05</b>		
2.	818	TAMA Łukasz	1976	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>38:13</b>		
3.	855	KUBISZYN Mirosław	1984	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>38:21</b>		
4.	716	DOMARADZKI Tomasz	1979	Dębica	Active Team - KOZŁÓW	<b>40:20</b>		
5.	718	DWORAK Grzegorz	1977	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>42:37</b>		
6.	746	KALIŃSKI Stanisław	1980	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>44:05</b>		
7.	828	WIĘCŁAW Tomasz	1976	Rzeszów		<b>44:35</b>		
8.	751	KLUCZEWSKI Piotr	1983	Rzeszów	ARTPIO	<b>45:32</b>		
9.	747	KAMIŃSKI Paweł	1975	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	<b>49:11</b>		
10.	814	SZCZEPANIK Tomasz	1975	Jarosław		<b>54:09</b>		

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>M(50-59)</b>								
1.	847	ZYCH Witold	1970	Krosno		<b>37:48</b>		
2.	807	SOKOŁOWSKI Marek	1965	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG "Sokół" Rymanów	<b>38:14</b>		
3.	737	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>39:15</b>		x1
4.	727	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włoczy Kije	<b>40:56</b>		
5.	831	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	Bystre gm. Baligród		<b>41:36</b>		
6.	792	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	<b>41:48</b>		
7.	794	PASIERB Wojciech	1965	Łąka	Lejdis of nordic	<b>41:52</b>		
8.	774	MADEJ Robert	1967	Cygany		<b>43:56</b>		
9.	806	SOCHA Bogusław	1967	Jarosław	Jarosławskie Włoczykije	<b>45:34</b>		
10.	800	RZEPECKI Sławomir	1972	Maków Mazowiecki		<b>45:52</b>		■
11.	738	GUJDA Janusz	1972	Przeworsk	Jarosławskie Włoczykije	<b>46:28</b>		
12.	778	MAJEWSKI Maciej	1972	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>48:42</b>		
13.	826	WAWRÓW Grzegorz	1970	Mielec		<b>50:27</b>		
14.	753	KOCUREK Mariusz	1971	Strzyżów	NW-Team Jasło	<b>57:48</b>		
<b>M(60-69)</b>								
1.	765	KUBISZYN Tadeusz	1961	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>38:20</b>		
2.	748	KĘDZIA Henryk	1959	Tarnobrzeg	KS Esteka	<b>38:50</b>		
3.	844	ŻMUDA Jerzy	1962	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	<b>38:54</b>		x1
4.	762	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>40:26</b>		
5.	815	SZCZEŚNIAK Zbigniew	1962	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	<b>42:02</b>		
6.	779	MALINOWSKI Adam	1961	Kraków		<b>43:03</b>		
7.	725	FRANCZAK Dariusz	1964	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	<b>43:16</b>		■
8.	713	CZARNOTA Andrzej	1957	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>44:10</b>		
9.	791	PALUCH Krzysztof	1956	Jasło	NW-Team Jasło	<b>44:13</b>		x1
10.	840	ZBOCH Jacek	1958	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	<b>44:26</b>		
11.	850	MACIEJKO Antoni	1960	Denkówka	Kijowa Wataha	<b>44:34</b>		
12.	808	SONDEJ Wiesław	1962	Rzeszów		<b>45:01</b>		
13.	786	NITKA Andrzej	1956	Jasło	NW-Team Jasło	<b>47:09</b>		
14.	722	FASZCZOWY Andrzej	1961	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>1:02:58</b>		

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
<b>M(70-74)</b>								
1.	793	PASIERB Marek	1954	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	<b>39:07</b>		
2.	781	MARCHUT Kazimierz	1950	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	<b>41:08</b>		
3.	776	MAJEWSKI Jan	1952	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	<b>44:43</b>		
4.	813	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	<b>45:42</b>		
5.	803	SIMKO Zbigniew	1952	Nowa Sarzyna		<b>47:08</b>		
6.	830	WÓJCIK Tadeusz	1950	Jasło	NW-Team Jasło	<b>49:11</b>		
<b>M(75+)</b>								
1.	797	PODORSKI Roman	1939	Tarnów		<b>50:58</b>		