

10. Cieszanowska Dycha



WYNIKI OPEN - MARSZ NORDIC WALKING

2024-06-29, Cieszanów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	
MARSZ NW 5.4 KM								
1.	498	Kiciński, Piotr	2004	Przemyśl	Przemyski Klub Biegowy	34:23	34:24	M (1)
2.	411	Sokołowski, Marek	1965	Rymanów Zdrój	PTG Sokół Rymanów	34:39	34:39	M (2)
3.	439	Żmuda, Jerzy	1962	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	35:25	35:26	M (3)
4.	357	Kobak, Marcin	1979	Żeglce	Błękitni Żeglce	35:32	35:32	M (4)
5.	347	Gwozda, Grzegorz	1979	Tomaszów Lubelski	UKS Sabaudia	35:30	35:35	M (5)
6.	348	Hamik, Rafał	1982	Chełm Śląski	RUNAWAYS	36:43	36:43	M (6)
7.	398	Posikata, Joanna	1978	Zamość Kalinowice		36:41	36:44	K (1)
8.	431	Wysocki, Andrzej	1975	Skórzec	NoWi Siedlce	37:40	37:42	M (7)
9.	363	Kut, Wioletta	1983	Cieszanów	20 PBOT	37:51	37:52	K (2)
10.	420	Szpunar, Mariusz	1969	Sonina	Z Nurtem Sawy NW Klub	38:32	38:35	M (8)
11.	437	Zapalska-Czarny, Iwona	1973	Horyniec-Zdrój	Spring Horyniec Zdrój	38:38	38:40	K (3)
12.	345	Gelmuda, Wojciech	1988	Warszawa	Nw Człapski Team	38:43	38:44	M (9)
13.	337	Blajer, Elżbieta	1973			38:50	38:50	K (4)
14.	435	Zajac, Joanna	1975	Lubaczów	Spring Horyniec Zdrój	38:54	38:56	K (5)
15.	344	Gelmuda, Sabina	1988	Warszawa	NW Człapski Team	39:05	39:07	K (6)
16.	394	Obcowski, Artur	1974	Stare Siolo	Chodzę Lub Biegam Bo Lubię	39:17	39:18	M (10)
17.	336	Czarnota, Andrzej	1957	Handzlówka	Z Nurtem Sawy NW Klub	40:03	40:07	M (11)
18.	352	Kaliński, Stanisław	1980	Oleszyce	Spring Horyniec Zdrój	40:11	40:13	M (12)
19.	334	Cwanek-Florek, Ewa	1971	Rzeszów	walk and run Rzeszów	40:13	40:16	K (7)
20.	328	Bołotiuich, Katarzyna	1979	Wola / Pszczyna	PoWoli do Celu	40:22	40:23	K (8)
21.	497	Ciepły, Tadeusz	1971			40:40	40:46	M (13)
22.	430	Wysocka, Magdalena	1973	Skórzec	NoWi Siedlce	40:41	40:49	K (9)
23.	330	Borkowski, Leszek	1966	Grabianów	NoWi Siedlce - NW Wschód	40:40	40:50	M (14)
24.	400	Pukas, Magdalena	1993	Zalesie	Chodzę Lub Biegam Bo Lubię	41:28	41:28	K (10)
25.	342	Franków, Wojtek	1992	Wielkie Oczy		41:31	41:32	M (15)
26.	343	Gans-Kociołek, Agnieszka	1978	Łukawiec		42:06	42:08	K (11)
27.	414	Staniszewski, Janusz	1956	Krowica-Lasowa	Kresowianie	42:16	42:17	M (16)
28.	428	Wyczawska, Joanna	1973	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	42:23	42:26	K (12)

10. Cieszanowska Dycha



WYNIKI OPEN - MARSZ NORDIC WALKING

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	
29.	366	Litak, Grzegorz	1963	Lublin		42:37	42:43	M (17)
30.	423	Turza, Mirosław	1979	Dachnów	Kresowianie	42:40	42:44	M (18)
31.	499	Kicińska, Dorota	1973		PKB, IPA Przemyśl	42:45	42:47	K (13)
32.	353	Kamiński, Arkadiusz	1973	Nowy Dzików	20 BOT	42:46	42:49	M (19)
33.	385	Młodowiec, Kacper	2005	OLESZYCE	Ursus Dachnów	42:41	42:52	M (20)
34.	384	Młodowiec, Grażyna	1978	Futory		44:47	44:52	K (14)
35.	373	Makuch, Joanna	1979	Cieszanów		45:38	45:41	K (15)
36.	325	Biały, Wiesław	1958	Stare Siolo		45:38	45:42	M (21)
37.	354	Kapecki, Janusz	1951	Szczebrzeszyn		45:43	45:43	M (22)
38.	374	Makuch, Wiktoria	2000	Cieszanów		46:20	46:23	K (16)
39.	351	Kalińska, Gabriela	1986	Stare Oleszyce	Spring Horyniec Zdrój	46:19	46:23	K (17)
40.	386	MŁODOWIEC, KRZYSZTOF	1978	Basznia Dolna		47:11	47:18	M (23)
41.	341	Farion, Anna	1977	Cieszanów	Spring Horyniec Zdrój	50:58	51:00	K (18)