

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Wyniki OPEN



2024-07-06, Kolbuszowa

| Msc. | Nr | Nazwisko i imię | Rok | Kat. wiek. | Miejscowość | Klub | Lap1 | Lap2 | Wynik | Kara | Ostrz |
|----------------------------|-----|----------------------|------|--------------|---------------------|---------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|-------|
| Nordic Walking 5 km | | | | | | | | | | | |
| 1. | 744 | TOMCZYK Jakub | 2005 | M(18-39) (1) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 14:21 | 14:54 | 29:15 | M (1) | |
| 2. | 742 | TAMA Łukasz | 1976 | M(40-49) (1) | Jarosław | Jarosławskie Włóczykije | 15:05 | 15:01 | 30:07 | M (2) | |
| 3. | 686 | KONIK Jacek | 1975 | M(40-49) (2) | Stefkowa | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 15:06 | 15:01 | 30:08 | M (3) | |
| 4. | 769 | ZYCH Witold | 1970 | M(50-59) (1) | Krosno | | 15:28 | 15:34 | 31:03 | M (4) | |
| 5. | 671 | GUDZ-KICIŃSKI Piotr | 1971 | M(50-59) (2) | Przemyśl | SPRING Horyniec-Zdroj | 15:28 | 15:42 | 31:10 | M (5) | x1 |
| 6. | 652 | CZŁAPSKI Krzysztof | 1963 | M(60-69) (1) | Warszawa | NW CZŁAPSKI TEAM | 15:30 | 15:50 | 31:20 | M (6) | |
| 7. | 709 | MAREK Petr | 1963 | M(60-69) (2) | Bruntál | NW Bruntál | 15:32 | 16:07 | 31:39 | M (7) | |
| 8. | 693 | KUBISZYN Tadeusz | 1961 | M(60-69) (3) | Lubaczów | SPRING Horyniec-Zdroj | 15:34 | 16:13 | 31:48 | M (8) | |
| 9. | 677 | KĘDZIA Henryk | 1959 | M(60-69) (4) | Tarnobrzeg | KS Esteka | 15:47 | 16:01 | 31:49 | M (9) | x1 |
| 10. | 713 | OLECHOWSKA Monika | 1980 | K(40-49) (1) | Mielec | | 15:42 | 16:12 | 31:54 | K (1) | |
| 11. | 660 | FRANCZAK Małgorzata | 2002 | K(18-39) (1) | Warszawa | K.S. Victoria Potęgowo | 15:44 | 16:12 | 31:56 | K (2) | x1 |
| 12. | 764 | ZIMNICKA Lidia | 1980 | K(40-49) (2) | Kraków | | 15:50 | 16:18 | 32:08 | K (3) | |
| 13. | 746 | TUZIMEK Agata | 1984 | K(40-49) (3) | Kurów | Kur-team | 16:01 | 16:43 | 32:45 | K (4) | |
| 14. | 684 | KOŃCZEWSKA Bożena | 1961 | K(60-69) (1) | Ustrzyki Dolne | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 16:26 | 16:32 | 32:58 | K (5) | x1 |
| 15. | 654 | DOMARADZKI Tomasz | 1979 | M(40-49) (3) | Dębica | Active Team - KOZŁÓW | 15:57 | 17:05 | 33:02 | M (10) | x1 |
| 16. | 766 | ŻMUDA Jerzy | 1962 | M(60-69) (5) | Gorzyce | Gorzyce chodzi z kijkami | 16:03 | 17:07 | 33:10 | M (11) | |
| 17. | 649 | CZEKALAK Anna | 1984 | K(40-49) (4) | Stare Krasnodęby | AleGazele NW | 16:36 | 16:46 | 33:23 | K (6) | |
| 18. | 723 | RYKAŁA Irena | 1980 | K(40-49) (5) | Lubaczów | SPRING Horyniec-Zdroj | 16:26 | 17:10 | 33:37 | K (7) | |
| 19. | 687 | KONIK Mikołaj | 2006 | M(18-39) (2) | Stefkowa | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 16:27 | 17:12 | 33:40 | M (12) | |
| 20. | 663 | FRANUSZKIEWICZ Marek | 1970 | M(50-59) (3) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 16:07 | 17:33 | 33:40 | M (13) | |
| 21. | 720 | PYTLAK Adam | 1966 | M(50-59) (4) | KOLBUSZOWA | | 16:35 | 17:12 | 33:48 | M (14) | |
| 22. | 752 | WOŚ Anna | 1983 | K(40-49) (6) | ŁAŃCUT | Lejdis of nordic | 16:26 | 17:23 | 33:50 | K (8) | x1 |
| 23. | 715 | PASIERB Wojciech | 1965 | M(50-59) (5) | Łąka | Lejdis of nordic | 16:36 | 17:14 | 33:50 | M (15) | |
| 24. | 750 | WOJTKIEWICZ Jarek | 1968 | M(50-59) (6) | Bystre gm. Baligród | | 16:19 | 17:31 | 33:51 | M (16) | x1 |
| 25. | 688 | KONIK Zuzanna | 2000 | K(18-39) (2) | Stefkowa | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 16:55 | 17:12 | 34:07 | K (9) | |
| 26. | 761 | ZIĘBA Łukasz | 1981 | M(40-49) (4) | Głogów Małopolski | Zawadzka Team | 16:50 | 17:22 | 34:12 | M (17) | x1 |
| 27. | 694 | KUBISZYN Wiesława | 1969 | K(50-59) (1) | Lubaczów | SPRING Horyniec-Zdroj | 16:54 | 17:18 | 34:13 | K (10) | |
| 28. | 719 | PUKAS Małgorzata | 1961 | K(60-69) (2) | Ustrzyki Dolne | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 16:51 | 17:32 | 34:23 | K (11) | |
| 29. | 738 | SZCZĘŚNIAK Zbigniew | 1962 | M(60-69) (6) | Częstochowa | Nordic Team Częstochowa | 16:58 | 17:27 | 34:26 | M (18) | |
| 30. | 707 | MARCHUT Kazimierz | 1950 | M(70-74) (1) | Jelna | Nowosarzyńska Grupa Biegowa | 17:09 | 17:19 | 34:28 | M (19) | |

Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Nazwisko i imię | Rok | Kat. wiek. | Miejscowość | Klub | Lap1 | Lap2 | Wynik | Kara | Ostrz |
|------|-----|-------------------------|------|---------------|------------------|---------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|-------|
| 31. | 755 | ZAPALSKA-CZARNY Iwona | 1973 | K(50-59) (2) | Horyniec-Zdrój | SPRING Horyniec-Zdroj | 17:00 | 17:33 | 34:33 | K (12) | |
| 32. | 668 | GIEŁBAGA Aneta | 1977 | K(40-49) (7) | Kozłów | Active Team - KOZŁÓW | 16:53 | 17:44 | 34:37 | K (13) | |
| 33. | 659 | FRANCZAK Dariusz | 1964 | M(60-69) (7) | Warszawa | NW CZŁAPSKI TEAM | 17:14 | 17:31 | 34:45 | M (20) | |
| 34. | 662 | FRANUSZKIEWICZ Kacper | 2010 | M(10-17) (1) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 17:12 | 17:33 | 34:46 | M (21) | |
| 35. | 710 | MIECZKOWSKA Ania | 1974 | K(50-59) (3) | Chełmiec | Walkers Team Nowy Sącz | 16:56 | 17:53 | 34:49 | K (14) | |
| 36. | 722 | RUDNY Paweł | 1982 | M(40-49) (5) | Kamionka | | 17:02 | 17:51 | 34:54 | M (22) | |
| 37. | 714 | PALUDKIEWICZ Piotr | 1968 | M(50-59) (7) | Czarny Las | Nordic Team Częstochowa | 16:51 | 18:21 | 35:13 | M (23) | |
| 38. | 735 | SUMARA Jakub | 2009 | M(10-17) (2) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 17:03 | 18:12 | 35:15 | M (24) | |
| 39. | 685 | KONIK Aleksandra | 1975 | K(40-49) (8) | Stefkowa | Bieszczadzki Klub Nordic Walking | 17:23 | 17:51 | 35:15 | K (15) | |
| 40. | 745 | TRZCIŃSKA Edyta | 1979 | K(40-49) (9) | Szczerców | | 17:28 | 17:48 | 35:17 | K (16) | |
| 41. | 748 | WALCZAK Jadwiga | 1979 | K(40-49) (10) | Jarosław | Jarosławskie Włóczykije | 17:34 | 17:47 | 35:21 | K (17) | |
| 42. | 732 | STYGA Krystyna | 1962 | K(60-69) (3) | Kolbuszowa | Luki Team Polska | 17:36 | 18:03 | 35:40 | K (18) | |
| 43. | 669 | GLADYSZ Katarzyna | 1976 | K(40-49) (11) | Borek Stary | Lejdis of nordic | 17:34 | 18:10 | 35:45 | K (19) | |
| 44. | 751 | WOŁOSZ Dawid | 2008 | M(10-17) (3) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 17:44 | 18:02 | 35:47 | M (25) | |
| 45. | 699 | KUREK Krzysztof | 1974 | M(50-59) (8) | Płock | NW CZŁAPSKI TEAM | 17:29 | 18:17 | 35:47 | M (26) | |
| 46. | 702 | MADEJ Robert | 1967 | M(50-59) (9) | Cygany | | 17:57 | 17:57 | 35:54 | M (27) | x1 |
| 47. | 648 | CZARNOTA Andrzej | 1957 | M(60-69) (8) | Handzlówka | Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club | 17:47 | 18:08 | 35:55 | M (28) | |
| 48. | 666 | GELMUDA Sabina | 1988 | K(18-39) (3) | Warszawa | NW CZŁAPSKI TEAM | 17:29 | 18:36 | 36:06 | K (20) | ■ |
| 49. | 758 | ZBOCH Jacek | 1958 | M(60-69) (9) | Sandomierz | Gorzyce chodzi z kijkami | 18:09 | 18:11 | 36:20 | M (29) | x1 |
| 50. | 791 | PALUCH Krzysztof | 1956 | M(60-69) (10) | Jasło | NW-Team Jasło | 18:07 | 18:12 | 36:20 | M (30) | |
| 51. | 800 | MACIEJKO Antoni | 1960 | M(60-69) (11) | Denkówek | Kijowa Wataha | 17:48 | 18:44 | 36:33 | M (31) | |
| 52. | 754 | WYCIŚLAK Aneta | 1976 | K(40-49) (12) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 18:14 | 18:25 | 36:39 | K (21) | |
| 53. | 646 | BOROWIEC WILK Agnieszka | 1974 | K(50-59) (4) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 17:55 | 18:49 | 36:45 | K (22) | |
| 54. | 740 | SZUKAŁA Rafał | 1976 | M(40-49) (6) | KOZŁÓW | Active Team - KOZŁÓW | 18:17 | 18:34 | 36:51 | M (32) | |
| 55. | 782 | SIEMBAB Tomasz | 1976 | M(40-49) (7) | Warszawa | NW CZŁAPSKI TEAM | 18:26 | 18:32 | 36:59 | M (33) | |
| 56. | 727 | SERAFIN Oliwier | 2011 | M(10-17) (4) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 18:00 | 19:05 | 37:06 | M (34) | |
| 57. | 657 | FLIS Maria | 1998 | K(18-39) (4) | Mielec | | 18:17 | 18:51 | 37:08 | K (23) | ■ |
| 58. | 747 | TWARDOWSKI Mikołaj | 2014 | M(10-17) (5) | Mielec | PTG Sokół 1893 Mielec | 18:38 | 18:33 | 37:12 | M (35) | ■ |
| 59. | 729 | SOCHA Bogusław | 1967 | M(50-59) (10) | Jarosław | Jarosławskie Włóczykije | 18:05 | 19:10 | 37:15 | M (36) | |
| 60. | 681 | KLUCZEWSKI Piotr | 1983 | M(40-49) (8) | Rzeszów | ARTPIO | 18:11 | 19:25 | 37:37 | M (37) | x1 |
| 61. | 724 | RZEPECKI Sławomir | 1972 | M(50-59) (11) | Maków Mazowiecki | | 17:55 | 19:42 | 37:37 | M (38) | |
| 62. | 799 | KALIŃSKI Stanisław | 1980 | M(40-49) (9) | Oleszyce | SPRING Horyniec-Zdroj | 18:05 | 19:35 | 37:41 | M (39) | |
| 63. | 641 | BALAJEWICZ Kinga | 1988 | K(18-39) (5) | Wysoka | Lejdis of nordic | 18:21 | 19:20 | 37:41 | K (24) | ■ |
| 64. | 756 | ZAREMBA Katarzyna | 1983 | K(40-49) (13) | Horniec-Zdrój | SPRING Horyniec-Zdroj | 18:50 | 18:51 | 37:42 | K (25) | |

| Msc. | Nr | Nazwisko i imię | Rok | Kat. wiek. | Miejscowość | Klub | Lap1 | Lap2 | Wynik | Kara | Ostrz |
|------|-----|------------------------|------|---------------|-------------------|---------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|-------|
| 65. | 680 | KLUCZEWSKI Artur | 2011 | M(10-17) (6) | Rzeszów | | 18:28 | 19:16 | 37:44 | M (40) | |
| 66. | 695 | KUJAWSKA Urszula | 1974 | K(50-59) (5) | Krosno | | 18:33 | 19:15 | 37:49 | K (26) | |
| 67. | 757 | SIMKO Zbigniew | 1952 | M(70-74) (2) | Nowa Sarzyna | | 18:25 | 19:25 | 37:51 | M (41) | |
| 68. | 661 | FRANUSZKIEWICZ Ewa | 1973 | K(50-59) (6) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 18:34 | 19:18 | 37:53 | K (27) | |
| 69. | 643 | BIAŁEK Ewa | 1977 | K(40-49) (14) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 18:39 | 19:15 | 37:55 | K (28) | |
| 70. | 790 | KOCUREK Mariusz | 1971 | M(50-59) (12) | Strzyżów | NW-Team Jasło | 18:26 | 19:42 | 38:08 | M (42) | |
| 71. | 741 | TAMA Julia | 2011 | K(10-17) (1) | Sonina | Jarosławskie Włóczykije | 18:47 | 19:22 | 38:09 | K (29) | |
| 72. | 650 | CZEKALAK Konrad | 1977 | M(40-49) (10) | Stare Krasnodęby | AleGazele NW | 19:03 | 19:27 | 38:30 | M (43) | |
| 73. | 765 | ZIOBRO Agata | 1971 | K(50-59) (7) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 18:39 | 19:58 | 38:38 | K (30) | |
| 74. | 701 | MADEJ Aneta | 1975 | K(40-49) (15) | Cygany | | 19:16 | 19:23 | 38:40 | K (31) | |
| 75. | 788 | NITKA Andrzej | 1956 | M(60-69) (12) | Jasło | NW-Team Jasło | 19:17 | 19:27 | 38:45 | M (44) | |
| 76. | 767 | ZUBER Krystyna | 1955 | K(60-69) (4) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 19:14 | 19:40 | 38:54 | K (32) | |
| 77. | 716 | PELC Krzysztof | 1968 | M(50-59) (13) | Handzlówka | Lejdis of nordic | 18:46 | 20:10 | 38:56 | M (45) | |
| 78. | 700 | LETNIEWSKA Julia | 2009 | K(10-17) (2) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 18:50 | 20:09 | 38:59 | K (33) | |
| 79. | 726 | SEJMICKI Stanisław | 1961 | M(60-69) (13) | Ostrowiec | Kijowa Wataha | 19:08 | 19:52 | 39:00 | M (46) | |
| 80. | 753 | WRÓBEL Halina | 1960 | K(60-69) (5) | Kolbuszowa | | 19:21 | 19:44 | 39:05 | K (34) | |
| 81. | 679 | KIJAK Iwona | 1972 | K(50-59) (8) | Jasło | | 19:39 | 19:34 | 39:13 | K (35) | |
| 82. | 789 | WÓJCIK Tadeusz | 1950 | M(70-74) (3) | Jasło | NW-Team Jasło | 19:14 | 20:01 | 39:15 | M (47) | |
| 83. | 763 | ZIĘBA Sylwia | 1985 | K(18-39) (6) | Głogów Małopolski | Zawadzka Team | 19:05 | 20:17 | 39:23 | K (36) | |
| 84. | 698 | KURDZIEL Anna | 1981 | K(40-49) (16) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 19:25 | 20:06 | 39:32 | K (37) | |
| 85. | 705 | MAJEWSKI Maciej | 1972 | M(50-59) (14) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 19:30 | 20:23 | 39:54 | M (48) | |
| 86. | 678 | KICIŃSKA Dorota | 1973 | K(50-59) (9) | Przemyśl | SPRING Horyniec-Zdroj | 20:05 | 19:52 | 39:57 | K (38) | |
| 87. | 783 | KOZIOŁ Małgorzata | 1980 | K(40-49) (17) | Ostrów | | 19:23 | 20:35 | 39:59 | K (39) | |
| 88. | 708 | MARCINIAK Joanna | 1978 | K(40-49) (18) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 19:39 | 20:20 | 39:59 | K (40) | |
| 89. | 784 | SOKOŁOWSKA Joanna | 1983 | K(40-49) (19) | Łódź | | 19:24 | 20:36 | 40:00 | K (41) | |
| 90. | 664 | FURMANKIEWICZ Gabriela | 1995 | K(18-39) (7) | Ostrów | | 19:46 | 20:28 | 40:14 | K (42) | |
| 91. | 676 | KAMIŃSKI Paweł | 1975 | M(40-49) (11) | Ostrowiec | Kijowa Wataha | 19:51 | 20:24 | 40:16 | M (49) | |
| 92. | 736 | ŚWIRSZCZ Tomasz | 1954 | M(70-74) (4) | Świdnik | Lublin chodzi z kijkami | 19:27 | 20:52 | 40:20 | M (50) | |
| 93. | 644 | BIGOS Bogusława | 1976 | K(40-49) (20) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 20:01 | 20:18 | 40:20 | K (43) | |
| 94. | 697 | KURDYBACHA Danuta | 1961 | K(60-69) (6) | Horyniec-Zdrój | SPRING Horyniec-Zdroj | 19:55 | 20:30 | 40:25 | K (44) | |
| 95. | 743 | TAMA Monika | 1979 | K(40-49) (21) | Jarosław | Jarosławskie Włóczykije | 20:16 | 20:16 | 40:33 | K (45) | |
| 96. | 792 | ANTOSIEWICZ Anna | 1975 | K(40-49) (22) | Mielec | | 20:14 | 20:21 | 40:36 | K (46) | |
| 97. | 725 | SEJMICKA Ilona | 1967 | K(50-59) (10) | Ostrowiec | Kijowa Wataha | 20:13 | 20:24 | 40:38 | K (47) | |
| 98. | 653 | DOMARADZKA Karolina | 2013 | K(10-17) (3) | Kozłów | Active Team - KOZŁÓW | 19:29 | 21:19 | 40:48 | K (48) | |

| Msc. | Nr | Nazwisko i imię | Rok | Kat. wiek. | Miejscowość | Klub | Lap1 | Lap2 | Wynik | Kara | Ostrz |
|------|-----|----------------------|------|---------------|-----------------|---------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|-------|
| 99. | 675 | JÓWKO Karolina | 1984 | K(40-49) (23) | Kurów | Kur-team | 20:50 | 20:20 | 41:11 | K (49) | |
| 100. | 658 | FRANCZAK Anna | 1968 | K(50-59) (11) | Warszawa | NW CZŁAPSKI TEAM | 20:14 | 21:00 | 41:15 | K (50) | |
| 101. | 670 | GRUSZECKA Beata | 1973 | K(50-59) (12) | Koźuchów | Strzyżowski Nordic Team | 20:10 | 21:09 | 41:19 | K (51) | |
| 102. | 703 | MAJEWSKA Barbara | 1981 | K(40-49) (24) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 20:19 | 21:13 | 41:33 | K (52) | |
| 103. | 642 | BĘDKOWSKA Monika | 1985 | K(18-39) (8) | Mielec | | 21:26 | 20:15 | 41:42 | K (53) | |
| 104. | 673 | HUSIATYŃSKA Janina | 1953 | K(70-74) (1) | Horyniec-Zdrój | SPRING Horyniec-Zdroj | 20:28 | 21:18 | 41:47 | K (54) | |
| 105. | 645 | BŁACHOWICZ Beata | 1974 | K(50-59) (13) | Mielec | | 21:28 | 20:32 | 42:00 | K (55) | |
| 106. | 691 | KRÓL Grażyna | 1953 | K(70-74) (2) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 21:09 | 20:59 | 42:09 | K (56) | |
| 107. | 733 | SUDOŁ Maria | 1956 | K(60-69) (7) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 20:58 | 21:15 | 42:14 | K (57) | |
| 108. | 665 | GACIA Dorota | 1965 | K(50-59) (14) | Horyniec Zdrój | SPRING Horyniec-Zdroj | 21:24 | 20:51 | 42:15 | K (58) | |
| 109. | 760 | ZIĘBA Jakub | 2015 | M(1-9) (1) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 21:12 | 21:04 | 42:16 | M (51) | |
| 110. | 696 | KULCZYCKA Katarzyna | 1969 | K(50-59) (15) | Horyniec-zdroj | SPRING Horyniec-Zdroj | 21:25 | 20:52 | 42:18 | K (59) | |
| 111. | 737 | SZCZEPANIK Tomasz | 1975 | M(40-49) (12) | Jarosław | | 20:55 | 22:10 | 43:06 | M (52) | |
| 112. | 797 | KALIŃSKA Gabriela | 1986 | K(18-39) (9) | Stare Oleszyce | SPRING Horyniec-Zdroj | 21:20 | 21:46 | 43:06 | K (60) | |
| 113. | 762 | ZIĘBA Oliwia | 2010 | K(10-17) (4) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 20:13 | 22:54 | 43:07 | K (61) | |
| 114. | 730 | SOKOŁOWSKA Beata | 1975 | K(40-49) (25) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 20:57 | 22:13 | 43:11 | K (62) | |
| 115. | 787 | WIŚNIEWSKA Marta | 1957 | K(60-69) (8) | Jasło | NW-Team Jasło | 21:31 | 21:42 | 43:14 | K (63) | |
| 116. | 674 | INKA Inka | 1974 | K(50-59) (16) | Krosno | | 21:09 | 22:07 | 43:16 | K (64) | |
| 117. | 798 | KALIŃSKI Karol | 2008 | M(10-17) (7) | Stare Oleszyce | SPRING Horyniec-Zdroj | 21:20 | 22:11 | 43:31 | M (53) | |
| 118. | 759 | ZBYRAD Ewa | 1978 | K(40-49) (26) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 21:08 | 22:27 | 43:35 | K (65) | |
| 119. | 721 | ROZMUS-KOSIOROWSKA | 1979 | K(40-49) (27) | Kolbuszowa | | 21:27 | 22:12 | 43:40 | K (66) | |
| 120. | 655 | DROGOŃ Małgorzata | 1971 | K(50-59) (17) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 21:32 | 22:11 | 43:44 | K (67) | |
| 121. | 734 | SUDOŁ Natalia | 2008 | K(10-17) (5) | Huta Komorowska | Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy | 21:15 | 23:01 | 44:16 | K (68) | |
| 122. | 728 | SKOWROŃSKA Elżbieta | 1952 | K(70-74) (3) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 22:19 | 22:39 | 44:59 | K (69) | |
| 123. | 672 | HAŁCZYŃSKA-DROZD | 1987 | K(18-39) (10) | Nowosielce | Stowarzyszenie Aktywna Gmina | 23:24 | 21:46 | 45:11 | K (70) | |
| 124. | 682 | KOCZUR Dorota | 1953 | K(70-74) (4) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 22:14 | 23:08 | 45:22 | K (71) | |
| 125. | 785 | KACHLIK Małgorzata | 1949 | K(75+) (1) | Jasło | NW-Team Jasło | 22:30 | 22:53 | 45:23 | K (72) | |
| 126. | 704 | MAJEWSKI Leszek | 1947 | M(75+) (1) | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 21:41 | 23:44 | 45:25 | M (54) | |
| 127. | 683 | KOŁODZIEJ Halina | 1950 | K(70-74) (5) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 22:13 | 23:15 | 45:29 | K (73) | |
| 128. | 690 | KOZAK Teresa | 1958 | K(60-69) (9) | Kolbuszowa | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | 22:06 | 23:29 | 45:36 | K (74) | |
| 129. | 768 | ZUBIEL Beata | 1967 | K(50-59) (18) | mielec | | 22:52 | 23:06 | 45:58 | K (75) | |
| 130. | 718 | PROKOPIEC Bronisława | 1944 | K(75+) (2) | Kolbuszowa | | 24:11 | 24:34 | 48:46 | K (76) | |
| 131. | 786 | MADEJ Krystyna | 1953 | K(70-74) (6) | Jasło | NW-Team Jasło | 23:56 | 25:56 | 49:52 | K (77) | |
| 132. | 780 | DROZD Wiktor | 2013 | M(10-17) (8) | Nowosielce | Stowarzyszenie Aktywna Gmina | 24:19 | 26:03 | 50:22 | M (55) | |

Wyniki OPEN



| Msc. | Nr | Nazwisko i imię | Rok | Kat. wiek. | Miejscowość | Klub | Lap1 | Lap2 | Wynik | Kara | Ostrz |
|------|-----|-------------------|------|---------------|------------------|-----------------------|-------|-------|--------------|------|--------|
| 133. | 656 | FASZCZOWY Andrzej | 1961 | M(60-69) (14) | HORYNIEC-ZDRÓJ | SPRING Horyniec-Zdroj | 25:45 | 26:29 | 52:15 | | M (56) |
| 134. | 651 | CZEKALAK Mikołaj | 2017 | M(1-9) (2) | Stare Krasnodęby | AleGazele NW | 26:59 | 26:56 | 53:55 | | M (57) |