

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Kategorie wiekowe



2024-07-06, Kolbuszowa

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5 km								
K(10-17)								
1.	741	TAMA Julia	2011	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	38:09		
2.	700	LETNIEWSKA Julia	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	38:59		
3.	653	DOMARADZKA Karolina	2013	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	40:48		
4.	762	ZIĘBA Oliwia	2010	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	43:07		
5.	734	SUDOŁ Natalia	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	44:16		
K(18-39)								
1.	660	FRANCZAK Małgorzata	2002	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	31:56		x1
2.	688	KONIK Zuzanna	2000	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	34:07		
3.	666	GELMUDA Sabina	1988	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	36:06		■
4.	657	FLIS Maria	1998	Mielec		37:08		■
5.	641	BALAWAJDER Kinga	1988	Wysoka	Lejdis of nordic	37:41		■
6.	763	ZIĘBA Sylwia	1985	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	39:23		
7.	664	FURMANKIEWICZ Gabriela	1995	Ostrów		40:14		
8.	642	BĘDKOWSKA Monika	1985	Mielec		41:42		
9.	797	KALIŃSKA Gabriela	1986	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	43:06		
10.	672	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	45:11		

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
K(40-49)								
1.	713	OLECHOWSKA Monika	1980	Mielec		31:54		
2.	764	ZIMNICKA Lidia	1980	Kraków		32:08		
3.	746	TUZIMEK Agata	1984	Kurów	Kur-team	32:45		
4.	649	CZEKALAK Anna	1984	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	33:23		■
5.	723	RYKAŁA Irena	1980	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	33:37		
6.	752	WOŚ Anna	1983	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	33:50		x1
7.	668	GIEŁBAGA Aneta	1977	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	34:37		
8.	685	KONIK Aleksandra	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	35:15		
9.	745	TRZCIŃSKA Edyta	1979	Szczerców		35:17		
10.	748	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	35:21		
11.	669	GŁADYSZ Katarzyna	1976	Borek Stary	Lejdis of nordic	35:45		
12.	754	WYCIŚLAK Aneta	1976	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	36:39		
13.	756	ZAREMBA Katarzyna	1983	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	37:42		
14.	643	BIAŁEK Ewa	1977	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	37:55		
15.	701	MADEJ Aneta	1975	Cygany		38:40		
16.	698	KURDZIEL Anna	1981	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	39:32		
17.	783	KOZIOŁ Małgorzata	1980	Ostrów		39:59		
18.	708	MARCINIAK Joanna	1978	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	39:59		
19.	784	SOKOŁOWSKA Joanna	1983	Łódź		40:00		
20.	644	BIGOS Bogusława	1976	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	40:20		
21.	743	TAMA Monika	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	40:33		
22.	792	ANTOSIEWICZ Anna	1975	Mielec		40:36		
23.	675	JÓWKO Karolina	1984	Kurów	Kur-team	41:11		
24.	703	MAJEWSKA Barbara	1981	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	41:33		
25.	730	SOKOŁOWSKA Beata	1975	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	43:11		
26.	759	ZBYRAD Ewa	1978	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	43:35		
27.	721	ROZMUS-KOSIOROWSKA Halina	1979	Kolbuszowa		43:40		

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
K(50-59)								
1.	694	KUBISZYN Wiesława	1969	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	34:13		
2.	755	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	34:33		
3.	710	MIECZKOWSKA Ania	1974	Chełmec	Walkers Team Nowy Sącz	34:49		
4.	646	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	36:45		
5.	695	KUJAWSKA Urszula	1974	Krosno		37:49		
6.	661	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	37:53		
7.	765	ZIOBRO Agata	1971	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	38:38		
8.	679	KIJAK Iwona	1972	Jasło		39:13		
9.	678	KICIŃSKA Dorota	1973	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	39:57		
10.	725	SEJMICKA Ilona	1967	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	40:38		
11.	658	FRANCZAK Anna	1968	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	41:15		
12.	670	GRUSZECKA Beata	1973	Koźuchów	Strzyżowski Nordic Team	41:19		
13.	645	BŁACHOWICZ Beata	1974	Mielec		42:00		
14.	665	GACIA Dorota	1965	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	42:15		
15.	696	KULCZYCKA Katarzyna	1969	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	42:18		
16.	674	INKA Inka	1974	Krosno		43:16		
17.	655	DROGOŃ Małgorzata	1971	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	43:44		
18.	768	ZUBIEL Beata	1967	mielec		45:58		
K(60-69)								
1.	684	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	32:58		x1
2.	719	PUKAS Małgorzata	1961	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	34:23		
3.	732	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowa	Luki Team Polska	35:40		
4.	767	ZUBER Krystyna	1955	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	38:54		
5.	753	WRÓBEL Halina	1960	Kolbuszowa		39:05		
6.	697	KURDYBACHA Danuta	1961	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	40:25		
7.	733	SUDOŁ Maria	1956	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	42:14		
8.	787	WIŚNIEWSKA Marta	1957	Jasło	NW-Team Jasło	43:14		
9.	690	KOZAK Teresa	1958	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	45:36		

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
K(70-74)								
1.	673	HUSIATYŃSKA Janina	1953	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	41:47		
2.	691	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	42:09		
3.	728	SKOWROŃSKA Elżbieta	1952	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	44:59		
4.	682	KOCZUR Dorota	1953	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	45:22		
5.	683	KOŁODZIEJ Halina	1950	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	45:29		
6.	786	MADEJ Krystyna	1953	Jasło	NW-Team Jasło	49:52		
K(75+)								
1.	785	KACHLIK Małgorzata	1949	Jasło	NW-Team Jasło	45:23		
2.	718	PROKOPIEC Bronisława	1944	Kolbuszowa		48:46		

Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
M(1-9)								
1.	760	ZIĘBA Jakub	2015	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	42:16		
2.	651	CZEKALAK Mikołaj	2017	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	53:55		
M(10-17)								
1.	662	FRANUSZKIEWICZ Kacper	2010	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	34:46		
2.	735	SUMARA Jakub	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	35:15		
3.	751	WOŁOSZ Dawid	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	35:47		
4.	727	SERAFIN Oliwier	2011	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	37:06		
5.	747	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	37:12		■
6.	680	KLUCZEWSKI Artur	2011	Rzeszów		37:44		
7.	798	KALIŃSKI Karol	2008	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	43:31		
8.	780	DROZD Wiktor	2013	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	50:22		
M(18-39)								
1.	744	TOMCZYK Jakub	2005	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	29:15		
2.	687	KONIK Mikołaj	2006	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	33:40		
M(40-49)								
1.	742	TAMA Łukasz	1976	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	30:07		
2.	686	KONIK Jacek	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	30:08		
3.	654	DOMARADZKI Tomasz	1979	Dębica	Active Team - KOZŁÓW	33:02		x1
4.	761	ZIĘBA Łukasz	1981	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	34:12		x1
5.	722	RUDNY Paweł	1982	Kamionka		34:54		
6.	740	SZUKAŁA Rafał	1976	KOZŁÓW	Active Team - KOZŁÓW	36:51		
7.	782	SIEMBAB Tomasz	1976	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	36:59		
8.	681	KLUCZEWSKI Piotr	1983	Rzeszów	ARTPIO	37:37		x1
9.	799	KALIŃSKI Stanisław	1980	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	37:41		
10.	650	CZEKALAK Konrad	1977	Stare Krasnodęby	AleGazele NW	38:30		
11.	676	KAMIŃSKI Paweł	1975	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	40:16		
12.	737	SZCZEPANIK Tomasz	1975	Jarosław		43:06		

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
M(50-59)								
1.	769	ZYCH Witold	1970	Krosno		31:03		
2.	671	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	1971	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	31:10		x1
3.	663	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	33:40		
4.	720	PYTLAK Adam	1966	KOLBUSZOWA		33:48		
5.	715	PASIERB Wojciech	1965	Łąka	Lejdis of nordic	33:50		
6.	750	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	Bystre gm. Baligród		33:51		x1
7.	714	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	35:13		
8.	699	KUREK Krzysztof	1974	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	35:47		
9.	702	MADEJ Robert	1967	Cygany		35:54		x1
10.	729	SOCHA Bogusław	1967	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	37:15		
11.	724	RZEPECKI Sławomir	1972	Maków Mazowiecki		37:37		
12.	790	KOCUREK Mariusz	1971	Strzyżów	NW-Team Jasło	38:08		
13.	716	PELC Krzysztof	1968	Handzlówka	Lejdis of nordic	38:56		
14.	705	MAJEWSKI Maciej	1972	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	39:54		
M(60-69)								
1.	652	CZŁAPSKI Krzysztof	1963	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	31:20		
2.	709	MAREK Petr	1963	Bruntál	NW Bruntál	31:39		
3.	693	KUBISZYN Tadeusz	1961	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	31:48		
4.	677	KĘDZIA Henryk	1959	Tarnobrzeg	KS Esteka	31:49		x1
5.	766	ŻMUDA Jerzy	1962	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	33:10		
6.	738	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	1962	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	34:26		
7.	659	FRANCZAK Dariusz	1964	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	34:45		
8.	648	CZARNOTA Andrzej	1957	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	35:55		
9.	758	ZBOCH Jacek	1958	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	36:20		x1
10.	791	PALUCH Krzysztof	1956	Jasło	NW-Team Jasło	36:20		
11.	800	MACIEJKO Antoni	1960	Denkówka	Kijowa Wataha	36:33		
12.	788	NITKA Andrzej	1956	Jasło	NW-Team Jasło	38:45		
13.	726	SEJMICKI Stanisław	1961	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	39:00		
14.	656	FASZCZOWY Andrzej	1961	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	52:15		

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara	Ostrz.
M(70-74)								
1.	707	MARCHUT Kazimierz	1950	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	34:28		
2.	757	SIMKO Zbigniew	1952	Nowa Sarzyna		37:51		
3.	789	WÓJCIK Tadeusz	1950	Jasło	NW-Team Jasło	39:15		
4.	736	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	40:20		
M(75+)								
1.	704	MAJEWSKI Leszek	1947	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	45:25		