

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

2022-05-07, Dynów

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
-------	----	------	---------	------	------------	-------

10 km

K16

1.	158	MARSZAŁEK Gabriela	2005	Aktywny Dynów	56:17	56:29
2.	11	BIAŁY Oliwia	2004		58:16	58:19
3.	182	NIEDZIELSKA Aleksandra	2009	Aktywny Dynów	59:31	59:47
4.	148	MACIOŁEK Patrycja	2005		1:11:20	1:11:34

K20

1.	111	KOBOS-JAJKO Kamila	1995		46:29	46:33
2.	279	WILK Wiktoria	1999		50:32	50:39
3.	92	KAMIŃSKA Aneta	1995	Szalone stopy	51:06	51:30
4.	255	SZCZUREK Aleksandra	2001	KPU Krosno	56:23	56:37
5.	288	ŻAK Anna	1994		1:00:23	1:00:28
6.	117	KOZIEŁ Angelika	1994		1:02:52	1:03:01
7.	193	PAŚCIAK Zuzanna	1995	Aktywny Dynów	1:09:53	1:10:11
8.	235	SOCZEK Małgorzata	1995		1:10:38	1:10:56
9.	277	WANDAS Julia	2001	Aktywny Dynów	1:13:39	1:13:47

K30

1.	108	KLINGER Weronika	1986	Przemyski Klub Biegacza	45:08	45:10
2.	8	BANASIK Monika	1984	Pruchnicka Grupa Biegowa	45:49	45:51
3.	196	PEREŚLUCHA Zuzanna	1986	Team Run UD	48:01	48:06
4.	101	KĘDRA Agnieszka	1991	Carpathian Runners	51:55	52:00
5.	178	NANOWSKA Amelia	1989	Przemyski Klub Biegacza	52:18	52:23
6.	87	JEMIOŁA Paulina	1985	Pogórze Ultra Trail	53:44	53:58
7.	166	MNICH Ewa	1990	Aktywny Dynów	54:30	54:39
8.	9	BANICKA Agnieszka	1988	Przemyski Klub Biegacza	55:25	55:28
9.	69	HAWRO Katarzyna	1987	Przeworska Grupa Biegowa	56:33	56:44
10.	89	JURASIŃSKA Gabriela	1991	Aktywny Dynów	56:46	56:58
11.	144	LUTAK Agnieszka	1991	Jak żółwie w galopie	57:13	57:28
12.	272	ULMAN Joanna	1984		1:02:20	1:02:29
13.	203	POBEREZHNIUK Viktoria	1985		1:02:31	1:02:49
14.	129	KURYŁO Beata	1991	Kańczucka Grupa Biegowa	1:03:21	1:03:39
15.	39	DUDEK Karolina	1984		1:06:10	1:06:24
16.	234	SOCHACKA Jola	1986		1:10:13	1:10:31
17.	151	MAJEWSKA Magdalena	1985	Jumping Stars Team/ Podium	1:11:25	1:11:44
18.	128	KUPINIAK Karolina	1984		1:15:28	1:15:47
19.	175	MUDRYK Anna	1983	Aktywny Dynów	1:16:52	1:17:12
20.	187	ORZECZOWSKA Marta	1988		1:19:55	1:20:11

K40

1.	1	ALBRYCHT Katarzyna	1982		39:31	39:32
2.	206	PRAJZNER Marta Prajzner	1981	Krościenko Wyżne	40:56	40:58
3.	152	MAJKA Anna	1981		43:14	43:19

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
4.	221	RYCHLAK Monika	1978	Stalowowski Klub Biegacza	46:39	46:42
5.	292	ZASADZIŃSKA Barbara	1977	Przemyski Klub Biegacza	48:11	48:13
6.	208	PROKOPCIÓW Anita	1982		48:19	48:27
7.	31	DEBOWSKA Agnieszka	1976		49:26	49:41
8.	248	ŚWIĘCH Anna	1979		51:34	51:38
9.	191	OWSIAK Justyna	1979	Kańczucka Grupa Biegowa	51:50	51:57
10.	4	BAL Barbara	1977	Przemyski Klub Biegacza	52:12	52:19
11.	281	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	1978	Przemyski Klub Biegacza	52:23	52:28
12.	233	ŚLIWIŃSKA Dorota	1982	Przemyski Klub Biegacza	53:49	53:56
13.	42	DULIBAN -NOWAK	1980	Street Krav Maga Mehrstein Przeworsk	53:57	54:08
14.	53	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979		54:03	54:13
15.	224	SEMERKO Aneta	1974	Przemyski Klub Biegacza	55:27	55:34
16.	72	HORAK Monika	1977	Blok_B	55:33	55:42
17.	164	MAZUREK Urszula	1973		56:40	56:50
18.	85	JAWORSKA Agnieszka	1977		57:35	57:43
19.	90	KACPRZAK Beata	1982	RUN RUN Oleszyce	57:47	57:59
20.	242	STARZEC-BARAN Monika	1982		58:50	59:07
21.	107	KLEINGARTNER Aneta	1982		59:35	59:41
22.	249	SYCZ Barbara	1975	Przemyski Klub Biegacza	1:05:03	1:05:06
23.	94	KARAŚ Monika	1978	Aktywny Dynów	1:06:14	1:06:23
24.	97	KAWA Małgorzata	1977		1:06:30	1:06:47
25.	102	KĘDZIOR Katarzyna	1981	Leśna Biegunka	1:06:31	1:06:48
26.	143	ŁUKASZ-SŁABY Agata	1982	Aktywny Dynów	1:06:49	1:07:04
27.	199	PESZEK Maria	1981	Aktywny Dynów	1:07:14	1:07:27
28.	156	MAKUCHOWSKA Anna	1977	Mały Gang	1:15:30	1:15:49

K50

1.	145	MACEK Bogusława	1964	Przemyski Klub Biegacza	52:23	52:28
2.	50	FOLTA Anita Folta	1969	Grupa Biegowa Zarszyn	1:06:56	1:07:10
3.	66	HADAM Ewa	1965	Spartan Training Group Rzeszów	1:10:40	1:11:00
4.	37	DRELINKIEWICZ Alicja	1964		1:10:41	1:11:01
5.	155	MAKSYM Krystyna	1966	Mały Gang	1:19:50	1:20:10

K60+

1.	38	DUDA Bogumiła	1961		1:19:51	1:20:10
----	----	---------------	------	--	---------	----------------

M16

1.	252	SZAL Łukasz	2003	Kańczucka Grupa Biegowa	38:03	38:04
2.	134	KUŚTROWSKI Szymon	2004	2lo Łańcut	41:44	41:47
3.	64	GRAD Łukasz	2004	OSP Markowa	45:51	45:54
4.	12	BIELEC Adam	2007	Aktywny Dynów	47:59	48:08
5.	79	JANDZIŚ Robert	2007	Aktywny Dynów	53:22	53:27
6.	171	MOTYKA Karol	2004	Szalone stopy	54:47	55:11
7.	273	UNDZIAKIEWICZ Michał	2004	Dzikie Konie	57:55	58:13
8.	78	JANDZIŚ Grzegorz	2004	Aktywny Dynów	1:09:10	1:09:31

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
M20						
1.	20	BUJDASZ Kacper	2002	Aktywny Dynów	39:02	39:02
2.	93	KARAŚ Kamil	1999	Aktywny Dynów	39:57	39:58
3.	220	RYBA Patryk	1993		40:19	40:21
4.	290	ŻAK Paweł	1993	klub biegacza Dydnia	42:30	42:31
5.	254	SZCZEPEK Albert	1996		42:31	42:33
6.	113	KOCAJ Jakub	2001		43:40	43:42
7.	54	GAŁAJDA Szymon	1996	Aktywny Dynów	43:51	43:53
8.	120	KRASOŃ Marcin	1996		44:26	44:38
9.	265	TOCZEK Krystian	1996	Aktywny Dynów	44:51	44:54
10.	133	KURZYDŁO Michał	1993	WAR Team	46:58	47:05
11.	297	ZIELIŃSKI Konrad	1997		47:20	47:34
12.	6	BANAŚ Michał	1996		49:02	49:18
13.	121	KRAWIEC Alan	1993		50:07	50:15
14.	172	MOTYKA Szymon	1995	Szalone stopy	51:05	51:30
15.	159	MARZAŁEK Karol	1999	Aktywny Dynów	57:26	57:40
16.	197	PERZANOWSKI Piotr	1996	OPGK Rzeszów S.A.	58:30	58:38
17.	210	PUDYSZ Krystian	1994	Aktywny Dynów	59:37	59:48
18.	275	URBAN Przemysław	1994	Aktywny Dynów	1:01:17	1:01:27
19.	99	KAWALIŁO Mariusz	1995		1:05:38	1:05:42
20.	229	SIWULEC Paweł	1996	Aktywny Dynów	1:05:28	1:05:47
21.	192	PAŚCIAK Marcin	1995	Aktywny Dynów	1:09:53	1:10:11
M30						
1.	142	LUBOMSKI Krzysztof	1988		37:46	37:47
2.	135	KUŹNIAR Marcin	1987	LKS Pogórze Husów	38:49	38:51
3.	112	KOBYLARZ Piotr	1986		39:26	39:28
4.	174	MUCHA Wacław	1983	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	39:34	39:35
5.	202	PLIŚ Mateusz	1988		39:52	39:54
6.	55	GAZDOWICZ Michał	1992	runpassion.pl Team	40:35	40:36
7.	137	ŁASKI Tomasz	1984	Ptasie Radio Brzozów	40:37	40:38
8.	19	BRENDZOWSKI Adam	1985	Solina Team	41:17	41:17
9.	213	RADOSZ Paweł	1989	Aktywny Dynów	41:26	41:33
10.	284	WOŹNIAK Piotr	1985		41:26	41:34
11.	110	KMIECIK Paweł	1988	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	42:20	42:23
12.	149	MAJCHER Damian	1986		42:36	42:40
13.	47	DZIUBIŃSKI Radosław	1983		43:03	43:06
14.	2	AMAROWICZ Wojciech	1991		43:51	43:59
15.	138	LEŚKO Konrad	1992		44:13	44:17
16.	126	KUDŁA Szymon	1987		44:22	44:25
17.	49	FLIEGER Patryk	1987	TRiO Team Oświęcim	44:36	44:39
18.	141	ŁOZA Tobiasz	1992	Kańczucka Grupa Biegowa	44:38	44:44
19.	261	SZYMKIEWICZ Konrad	1986		44:40	44:44
20.	3	BAK Adam	1989		45:08	45:10
21.	194	PAWŁOWICZ Mateusz	1986	KS Koniaczów	45:36	45:39
22.	98	KAWALEC Grzegorz	1987		45:39	45:41

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
23.	169	MORAWSKI Konrad	1987	RUN RUN Oleszyce	45:47	45:59
24.	195	PEŁDIAK Mateusz	1989	KB Athletic Zręcin / Pawko Runner	46:07	46:12
25.	291	ZALESKI Tomasz	1989		46:40	46:46
26.	61	GOLEŚ Grzegorz	1986		46:46	46:51
27.	226	SIENKO Marcin	1989		46:45	46:57
28.	67	HAŁYS Bartłomiej	1991	Kańczucka Grupa Biegowa	46:51	46:57
29.	139	LEŚKO Marcin	1987		47:05	47:13
30.	132	KURZYDŁO Krzysztof	1986	WARATeam	47:31	47:37
31.	225	SIENKO Łukasz	1984	Aktywny Dynów	47:47	47:53
32.	216	ROGOWSKI Tomasz	1984	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	48:06	48:13
33.	32	DERDA Mariusz	1986	Aktywny Dynów	48:08	48:15
34.	52	FORNAL Jacek	1983	ŻBIKI	48:15	48:19
35.	299	ZIOŁO Tomasz	1987		48:14	48:25
36.	36	DRAPAŁA Damian	1990		49:00	49:17
37.	100	KAWALIŁO Piotr	1986	MPEC Rzeszów	49:20	49:27
38.	250	SYPIEŃ Tadeusz	1985		50:45	50:52
39.	125	KUBICKI Łukasz	1984		50:44	50:55
40.	59	GOŁDA Łukasz	1988		51:03	51:12
41.	295	ZIĘBA Łukasz	1990	Husaria Race Team	51:49	52:00
42.	22	CHLEBIŃSKI Maciej	1985		51:57	52:09
43.	13	BIELESZ Maciej	1992	PODIUM RZESZÓW	52:20	52:31
44.	289	ZYMA Łukasz	1985	Athlete Box Przeworsk	52:41	52:51
45.	105	KILIAN Paweł	1984	Rzeszowskie Strusie	52:52	52:52
46.	263	TARNAWSKI Sławomir	1983		52:42	52:57
47.	118	KOZŁOWSKI Tomasz	1989	Aktywny Dynów	53:06	53:18
48.	150	MAJCHROWSKI Marcin	1984	EGGER Runs	53:56	54:06
49.	257	SZPILKA Artur	1990		53:59	54:08
50.	115	KOPCIUCH Maciej	1987	PODIUM RZESZÓW	55:27	55:38
51.	23	CHOŁODY Patryk	1984		57:10	57:22
52.	271	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	IPA Przemyśl	57:38	57:56
53.	201	PIWOWAR Arkadiusz	1983		57:53	58:10
54.	240	SOWA Bogusław	1984		58:11	58:26
55.	76	BORCZ Marcin	1992		58:39	58:55
56.	88	JEMIOŁA Wojciech	1987	Pogórze Ultra Trail	59:41	59:57
57.	232	SŁABY Robert	1989	Aktywny Dynów	1:00:18	1:00:34
58.	230	SKÓRA Łukasz	1984	Kańczucka Grupa Biegowa	1:00:52	1:01:08
59.	189	OSYPANKA Daniel	1991	Przemyski Klub Biegacza	1:01:47	1:01:58
60.	294	ZELWACH Damian	1989	Aktywny Dynów	1:03:12	1:03:33
61.	45	DZIEDZIC Marcin	1988	Aktywny Dynów	1:04:10	1:04:16
62.	68	HARYZA Robert	1990	Aktywny Dynów	1:05:48	1:06:09
63.	266	TOCZEK Maciej	1987	Aktywny Dynów	1:07:15	1:07:29
64.	262	TARKOWSKI Dawid	1983	Przemyski Klub Biegacza	1:07:44	1:08:02
65.	130	KURYŁO Krzysztof	1985	Kańczucka Grupa Biegowa	1:14:54	1:15:11
DNF	296	ZIĘBA Mariusz	1983	Kańczucka Grupa Biegowa		

M40

1.	147	MACHOWSKI Karol	1982		35:40	35:41
----	-----	-----------------	------	--	-------	--------------

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
2.	228	DZIEWIŃSKI Damian	1981	Sanok Team	37:01	37:02
3.	146	MACHOWSKI Bartłomiej	1979	Machoney Team	38:13	38:14
4.	43	DUSZCZAK Radosław	1977	Gang_Kota	39:06	39:08
5.	153	MAJKA Krzysztof	1978	Biegam Bo Lubię	39:12	39:16
6.	280	WNUK Norbert	1981	Przemyski Klub Biegacza	39:50	39:51
7.	70	HEJNAR Jakub	1981		40:50	40:54
8.	21	BUŁDAK Krzysztof	1981		40:52	40:57
9.	244	SUŁKOWSKI Maciej	1975	Triathlon Jarosław	43:03	43:06
10.	157	MARCZAK Piotr	1982	Sokół Domaradz	43:10	43:13
11.	237	MUCHA Grzegorz	1976		43:44	43:45
12.	7	BANASIK Krzysztof	1981	Pruchnicka Grupa Biegowa	43:47	43:50
13.	200	PIEŃKOSZ Wojciech	1979	PGE Energetic Running/PODIUM	43:52	43:55
14.	86	JAWORSKI Piotr	1977		43:48	43:57
15.	190	OSYPKA Michał	1981	HALO biegacze	44:36	44:44
16.	161	MAŚLANY Daniel	1978		45:00	45:04
17.	124	KUBALA Paweł	1979	Mustangi	45:57	46:05
18.	253	SZAŁAJKO Paweł	1975	RTB	46:04	46:10
19.	48	FILIPIŃSKI Bartosz	1979		46:17	46:25
20.	298	ZIOBRO Tomasz	1978	Krosno Miasto Szkła	47:53	47:58
21.	282	WÓJCIK Mariusz	1974		47:57	48:08
22.	246	SURMIAK Piotr	1973		48:22	48:33
23.	212	PYŚ Rafał	1981		48:29	48:37
24.	82	JANIK Paweł	1982		48:38	48:50
25.	106	KILIAN Sebastian	1979	Rzeszowskie Strusie	48:51	49:05
26.	286	ZACH Paweł	1980		49:05	49:18
27.	75	HYDZIK Łukasz	1977		49:26	49:31
28.	18	BOGACZ Aleksander	1975		49:23	49:33
29.	222	SARNICKI Piotr	1979		49:48	49:55
30.	209	PRUS Adam	1980	ZAB	50:00	50:04
31.	259	SZUL Andrzej	1976		50:17	50:25
32.	15	BILIŃSKI Tomasz	1975	Przemyski Klub Biegacza	50:25	50:30
33.	40	DUDEK Łukasz	1980	Kańczucka Grupa Biegowa	50:36	50:44
34.	205	POŻNIAK Grzegorz	1979		51:30	51:35
35.	30	DĘBIEC Przemysław	1974	Piękne i Brodacze	51:43	51:52
36.	5	BAL Robert	1976	Przemyski Klub Biegacza/Regia Civitas	51:54	52:00
37.	268	TONIA Wacław	1976	Przeworska Grupa Biegowa	51:59	52:09
38.	58	GMYREK Marek	1979	Karczma pod Semaforem	51:58	52:15
39.	181	NAZIEMKOWSKI Bogusław	1982		52:40	52:48
40.	269	TROJNAR Tomek	1982		53:13	53:27
41.	80	JANDZIŚ Wiesław	1974		53:27	53:33
42.	17	BOCEK Sławomir	1975		53:25	53:40
43.	285	WYSKIEL Maciej	1980	Aktywny Dynów	53:57	54:06
44.	60	GOLEŚ Andrzej	1981	Aktywny Dynów	54:00	54:11
45.	65	GRASZA Ireneusz	1978	Przemyski Klub Biegacza	54:16	54:16
46.	223	ŚCIBOR Jarosław	1981	Przemyski Klub Biegacza	54:33	54:48
47.	276	WANAT Janusz	1976		55:01	55:17
48.	33	DOBEK Tomasz	1979		55:16	55:27

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
49.	27	CYRAN Andrzej	1974	Nowy Żmigród biega	55:10	55:34
50.	241	STARZAK Paweł	1974		56:09	56:22
51.	16	BŁAŻEJ Michał	1982	BWM	56:24	56:32
52.	95	KARNAS Wojciech	1981		56:33	56:46
53.	215	REPALSKI Marcin	1977	Brygada RR	57:27	57:34
54.	14	BIENIEK Grzegorz	1981		58:24	58:38
55.	136	ŁAŃCUCKI Łukasz	1975	5 BSP	58:47	59:02
56.	231	SKÓRA Paweł	1976	Kańczucka Grupa Biegowa	58:50	59:07
57.	183	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	Aktywny Dynów	59:31	59:47
58.	270	TWARDOWSKI Bartosz	1978		59:33	59:51
59.	160	MARTOWICZ Stanisław	1981	Aktywny Dynów	1:01:08	1:01:20
60.	114	KOKOT Roman	1979	Aktywny Dynów	1:02:05	1:02:27
61.	123	KRUPA Piotr	1974	Aktywny Dynów	1:03:41	1:03:53
62.	44	DWORZAŃSKI Marcin	1977	Biegam bo lubię	1:03:54	1:04:04
63.	204	POLAŃSKI Robert	1979	Noćne Wołki	1:04:43	1:04:50
64.	77	JANDZIŚ Ewa	1977	Aktywny Dynów	1:05:59	1:06:20
65.	41	DUDEK Marcin	1981	Leśna Biegunka	1:06:30	1:06:47
66.	198	PESZEK Bogdan	1973	Aktywny Dynów	1:07:17	1:07:31
67.	28	CZAJA Waclaw	1974		1:11:12	1:11:34
68.	176	MUDRYK Józef	1981	Aktywny Dynów	1:18:41	1:19:01

M50

1.	74	HULBÓJ Jan	1971	SP13 Rzeszów	41:43	41:46
2.	84	JASTRZĄB Piotr	1968		44:30	44:35
3.	116	KOZDROWICZ Karol	1971		44:38	44:42
4.	63	GÓRNIAK Stanisław	1968	Finisz Rymanów	45:22	45:26
5.	83	JANKOWSKI Dariusz	1970	Przeworska Grupa Biegowa	48:26	48:30
6.	34	DOMARADZKI Grzegorz	1964	BT WAGABUNDA	48:34	48:38
7.	264	TELEGA Robert	1969	Blok_B	49:24	49:28
8.	186	OLESAK Tomasz	1967	Stalowowski Klub Biegacza	49:36	49:40
9.	71	HOLUB Waclaw	1967	Jarosławski Biegacz	50:26	50:36
10.	207	PRĘDKI Jerzy	1972	Klub Miłośników Naleśników	51:13	51:23
11.	163	MAZUREK Maciej	1970		51:29	51:37
12.	184	NYKIEL Tomasz	1966	Przemyski Klub Biegacza	51:54	52:00
13.	173	MRYCZKO Roman	1965	Aktywny Dynów	52:36	52:51
14.	103	KEPKA Andrzej	1968	Przeworska Grupa Biegowa	53:03	53:13
15.	180	NAWOJSKI Roman	1971	III LO Rzeszów	53:51	54:04
16.	251	SZADURSKI Tomasz	1970	Przemyski Klub Biegacza	54:56	55:06
17.	10	BARTOSZEK Bogdan	1968		55:55	56:09
18.	51	FOLTA Jan Folta	1964	Grupa Biegowa Zarszyn	56:57	57:10
19.	62	GONDEK Andrzej	1963		57:13	57:26
20.	35	DRABIK Waclaw	1972		59:32	59:50
21.	154	MAKSYM Jerzy	1965		1:00:18	1:00:36
22.	236	SOJA Tomasz	1970		1:06:54	1:07:10
23.	278	WIATER Jerzy	1970	Wybiegamy w przyszłość	1:07:46	1:08:04
24.	109	KLUZ Robert	1970		1:07:50	1:08:09
25.	185	OLEJARZ Jasiek	1971	Kańczucka Grupa Biegowa	1:10:08	1:10:24

8. Dynowska Zadyszka

Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto	Wynik
M60+						
1.	170	MOSKOWICZ Stefan	1959	Przemyski Klub Biegacza	45:47	45:49
2.	283	WOJTOŃ Ryszard	1960		46:15	46:16
3.	243	STASIŁA Feliks	1953		51:25	51:33
4.	177	MUSSUR Henryk	1952	Aktywny Dynów	51:48	51:52
5.	258	SZTORC Stanisław	1962		55:05	55:20
6.	73	HRYMAK Stanisław	1950		55:40	56:08
7.	239	SONDEJ Wiesław	1962	sdey yoga	56:32	56:44
8.	24	CIELAK Jerzy	1959	FEEGAR	1:00:52	1:00:57
9.	227	SIENKO Tadeusz	1951	Aktywny Dynów	1:01:20	1:01:25
10.	218	ROIK Tomasz	1959	biegam dla basi	1:04:28	1:04:46
11.	267	TOMASZEK Michał	1953		1:10:22	1:10:44

Number of records: 266