

Wyniki - OPEN

2024-07-13, Frysztak

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Kateg./m-c	Miasto	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	
BIEG 5km										
1.	276	JAUMIEŃ Łukasz	1992	M30 (TOP3)	Krosno	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	10:38	10:20	20:59.09	M (1.)
2.	283	MUCHA Sławomir	1992	M30 (TOP3)	Glinik	Maratończyk Dębica	11:02	11:28	22:31.15	M (2.)
3.	320	SMOLIK Bartosz	1993	M30 (TOP3)	Moderówka	Moderówka	11:22	11:57	23:19.97	M (3.)
4.	288	OGŁUSZKA Michał	1984	M40 (1.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	11:48	12:10	23:58.68	M (4.)
5.	257	ADAMSKI Grzegorz	1989	M30 (1.)	Frysztak		11:52	12:22	24:15.71	M (5.)
6.	293	RYBA Piotr	1981	M40 (2.)	Dębica	Maratończyk Dębica	12:13	12:48	25:02.68	M (6.)
7.	290	PRAJZNER Marta	1981	K40 (TOP3)	Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	12:02	13:19	25:22.29	K (1.)
8.	313	MARSZAŁEK Ewa	1976	K40 (TOP3)	Rzeszów	KrosSki RemSport	12:37	13:15	25:53.33	K (2.)
9.	294	SIWAK Ryszard	1975	M40 (3.)	Kraków		12:28	13:30	25:58.91	M (7.)
10.	311	ŻYBURA Krzysztof	1979	M40 (4.)	Czudec	MTB CZUDEK	12:30	13:28	25:59.21	M (8.)
11.	264	DROZD Dominik	1993	M30 (2.)	Sielec		13:04	13:27	26:31.87	M (9.)
12.	307	ZIELIŃSKI Sebastian	2005	M20 (1.)	Gogołów	Jak nie My to kto? Ropczyce	13:05	13:33	26:38.47	M (10.)
13.	259	BIELSKI Roman	1969	M50 (1.)	Potok	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Wojtek	13:13	13:33	26:46.97	M (11.)
14.	316	GAJDA Roman	1963	M60+ (1.)	Jaszczew	MUKS Podkarpacie Jedlicze	13:29	13:50	27:20.34	M (12.)
15.	265	FLOREK Marcin	1970	M50 (2.)	Pilzno	Mężczyźni św. Józefa	13:07	14:26	27:34.36	M (13.)
16.	309	ZIEMIAŃSKI Grzegorz	1984	M40 (5.)	Tarnów	mcp team	13:16	14:32	27:49.20	M (14.)
17.	268	FORNAL Jakub	2001	M20 (2.)	Lubla		13:35	14:28	28:03.74	M (15.)
18.	295	SŁOWIK Jan	1970	M50 (3.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	13:56	14:30	28:27.14	M (16.)
19.	285	NOCOŃ Tomasz	1983	M40 (6.)	Nowy Targ		14:00	14:44	28:44.62	M (17.)
20.	318	MIKUSZEWSKI Dawid	1997	M20 (3.)	Kobyle		14:05	14:40	28:46.26	M (18.)
21.	297	ŚWIĘCH Anna	1979	K40 (TOP3)	Strzyżów	PODIUM	14:13	14:45	28:58.66	K (3.)
22.	287	OGŁUSZKA Elżbieta	1983	K40 (1.)	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	14:28	15:03	29:31.35	K (4.)
23.	274	HAJDUK Witold	1982	M40 (7.)	Mielec		14:22	15:41	30:04.00	M (19.)
24.	299	URZĘDOWSKI Rafał	1980	M40 (8.)	Brzozów		15:20	14:45	30:05.97	M (20.)
25.	310	ŻÓŁKOŚ Bronisław	1980	M40 (9.)	Dobieszyn	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Wojtek	15:05	15:02	30:07.52	M (21.)
26.	292	RUSZAŁA Artur	1999	M20 (4.)	Lutoryż		15:53	15:32	31:25.97	M (22.)
27.	278	KOPERA Szymon	2003	M20 (5.)	Paszczyna		15:03	16:24	31:27.75	M (23.)
28.	271	GÓRA Marek	1976	M40 (10.)	Ropczyce	Jak nie My to kto? Ropczyce	15:47	16:11	31:59.88	M (24.)
29.	289	PŁOUCZA Hubert	1993	M30 (3.)	Krosno		15:24	16:43	32:07.98	M (25.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Kateg./m-c	Miasto	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
30.	269	GLIWA Marek	1969	M50 (4.)	Boguchwała	MG&CB	17:02	15:28	32:30.50 M (26.)
31.	280	KWIECIEŃ Piotr	1991	M30 (4.)	Tarnów		15:54	16:38	32:32.58 M (27.)
32.	315	SŁOMA Maciej	1979	M40 (11.)	Kraków		15:51	16:50	32:42.82 M (28.)
33.	272	GÓRKA Karolina	1993	K30 (1.)	Brzostek		15:49	16:56	32:45.41 K (5.)
34.	267	FOLTA Jan	1964	M60+ (2.)	Zarszyn	Aktywna Gmina Zarszyn	16:35	16:14	32:50.02 M (29.)
35.	305	WOJTASIEWICZ Wincenty	1955	M60+ (3.)	Nowy Glinik	Maratończyk Dębica	15:52	17:11	33:04.62 M (30.)
36.	304	WITUSIK Weronika	2003	K20 (1.)	Lubla		16:11	17:03	33:15.34 K (6.)
37.	277	JEMIOŁA Paulina	1985	K30 (2.)	Przedmieście	POGÓRZE ULTRA TRAIL	16:25	17:17	33:42.42 K (7.)
38.	303	WILUSZ Katarzyna	1991	K30 (3.)	Kraków		16:55	17:05	34:00.78 K (8.)
39.	286	OCHAŁ Jacek	1987	M30 (5.)	Sędziszów Małopolski		16:47	17:53	34:40.75 M (31.)
40.	258	BIAŁEK Kamil	1999	M20 (6.)	Rzeszów		16:52	17:50	34:42.62 M (32.)
41.	273	GUTKOWSKI Janusz	1973	M50 (5.)	Warszawa		17:30	18:12	35:43.00 M (33.)
42.	262	CIELAK Jerzy	1959	M60+ (4.)	Paszczyna	FEEGAR	17:05	19:05	36:10.78 M (34.)
43.	314	MOSOŃ Izabella	2004	K20 (2.)	Dobrków		17:24	18:55	36:20.24 K (9.)
44.	284	NAMIOTA Urszula	1960	K60+ (1.)	Dębica	Maratończyk Dębica	17:38	18:50	36:29.08 K (10.)
45.	300	WIATER Jerzy	1970	M50 (6.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	18:11	18:19	36:30.46 M (35.)
46.	266	FOLTA Anita	1969	K50 (1.)	Zarszyn	Aktywna Gmina Zarszyn	18:06	18:35	36:42.42 K (11.)
47.	319	URAM Wojciech	1969	M50 (7.)	Jaszczew	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Wojtek	18:07	18:35	36:42.62 M (36.)
48.	312	GÓRKA Kinga	1987	K30 (4.)	Brzostek		18:51	19:06	37:57.67 K (12.)
49.	317	MARSZAŁEK Sabina	1978	K40 (2.)	Krosno	Jedlickie Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Wojtek	18:40	19:29	38:10.62 K (13.)
50.	302	WIKTOR Wiesław	1965	M50 (8.)	Straszęcin		19:00	19:22	38:23.12 M (37.)
51.	275	HRYMAK Stanisław	1950	M60+ (5.)	Lubaczów		19:01	19:26	38:27.84 M (38.)
52.	301	WIKTOR Jolanta	1963	K60+ (2.)	Straszęcin		18:54	19:57	38:52.02 K (14.)
53.	263	DASZYKOWSKI Grzegorz	1987	M30 (6.)	Boguchwała	BFR SportTeam	19:40	21:17	40:58.16 M (39.)
54.	282	MADERA Kamil	1994	M30 (7.)	Boguchwała	BFR SportTeam	19:43	21:14	40:58.22 M (40.)
55.	296	SMUSZ Kasia	1983	K40 (3.)	Nowa Dęba		23:23	22:42	46:06.40 K (15.)
56.	261	BUŁATEK Kamila	1991	K30 (5.)	Nowa Dęba		23:20	23:08	46:28.65 K (16.)
57.	260	BRUD Tomasz	1973	M50 (9.)	Czudec		22:17	25:58	48:15.67 M (41.)
58.	308	ZIEMIAŃSKA Ewa	1984	K40 (4.)	Brzesko		24:05	25:16	49:21.82 K (17.)
59.	306	ZĄBIK Sabina	2003	K20 (3.)	Cieszyna		23:20	26:01	49:21.89 K (18.)
60.	298	SZŁĘZAK Patrycja	1998	K20 (4.)	Nowa Dęba		25:45	30:00	55:46.50 K (19.)
61.	279	KUBACKI Tomasz	1971	M50 (10.)	Wrocław		26:08	29:38	55:46.50 M (42.)