

Wyniki - OPEN

2024-07-20, Munina

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
Bieg 5km								
1.	80	KAWALERSKI Kamil	1999	M2 (14-29 lat) (TOP3)	ŁUKAWIEC		17:14.58	M (1.)
2.	238	KIC Damian	1996	M2 (14-29 lat) (TOP3)	Rzeszów		17:17.62	M (2.)
3.	116	MAZIARSKI Adrian	1997	M2 (14-29 lat) (TOP3)	Jarosław		17:46.45	M (3.)
4.	173	SAWIŃSKI Henryk	1980	M4 (40 - 49 lat) (1.)	Jarosław	KLUB PIWOSZA	18:07.31	M (4.)
5.	19	BICHAJŁO Maciej	1988	M3 (30 - 39 lat) (1.)	Munina		18:21.49	M (5.)
6.	134	NASPIŃSKI Michał	1996	M2 (14-29 lat) (1.)	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:25.08	M (6.)
7.	8	BANAŚ Mateusz	1986	M3 (30 - 39 lat) (2.)	Wierzbna	IPA Przemysł KPP Jarosław	18:26.62	M (7.)
8.	40	DURTKA Mateusz	2003	M2 (14-29 lat) (2.)	Chmielów		18:29.25	M (8.)
9.	128	MOTYKA Kamil	1984	M4 (40 - 49 lat) (2.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:31.85	M (9.)
10.	131	MUCHA Wacław	1983	M4 (40 - 49 lat) (3.)	Krasiczyn	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:35.06	M (10.)
11.	201	TRELA Marek	2000	M2 (14-29 lat) (3.)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	18:43.86	M (11.)
12.	208	WALAT Adrian	1988	M3 (30 - 39 lat) (3.)	Rzeszów	3PBOT	18:45.92	M (12.)
13.	94	KRUDYSZ Przemysław	1986	M3 (30 - 39 lat) (4.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:46.20	M (13.)
14.	72	JANICKI Arkadiusz	1981	M4 (40 - 49 lat) (4.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:48.14	M (14.)
15.	44	DZIUBIŃSKI Radosław	1983	M4 (40 - 49 lat) (5.)	Przemysł	PKB, IPA Przemysł	18:50.30	M (15.)
16.	168	ROKOSZ Rafał	1992	M3 (30 - 39 lat) (5.)	Jarosław	Niedzielni Biegacze	18:51.77	M (16.)
17.	175	SEK Wiesław	1985	M3 (30 - 39 lat) (6.)	Pruchnik	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:52.83	M (17.)
18.	232	RUSIN Kornel	1985	M3 (30 - 39 lat) (7.)			19:03.07	M (18.)
19.	73	JAREMKO Władysław	1974	M5 (50 - 59 lat) (1.)	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	19:13.31	M (19.)
20.	179	SMEREKA Wojciech	1985	M3 (30 - 39 lat) (8.)	Munina		19:21.14	M (20.)
21.	95	KUBISZYN Sebastian	1990	M3 (30 - 39 lat) (9.)	Lubaczów	KLUB PIWOSZA	19:26.34	M (21.)
22.	180	SMOLINIEC Tomasz	1975	M4 (40 - 49 lat) (6.)	Dachnów	Dachnów Rządzi	19:28.08	M (22.)
23.	165	ROKOSZ Łukasz	1988	M3 (30 - 39 lat) (10.)	Jarosław	Niedzielni Biegacze	19:32.56	M (23.)
24.	146	PAZOWSKI Dawid	1987	M3 (30 - 39 lat) (11.)	Kobylnica Wołoska	KLUB PIWOSZA	19:33.88	M (24.)
25.	174	SAWIŃSKI Michał	1987	M3 (30 - 39 lat) (12.)	Rzeszów	KLUB PIWOSZA	19:36.82	M (25.)
26.	110	MACHOWSKI Dariusz	1970	M5 (50 - 59 lat) (2.)	ZURAWICA	BLOK B	19:42.31	M (26.)
27.	87	KMIECIK Paweł	1988	M3 (30 - 39 lat) (13.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	19:53.39	M (27.)
28.	92	KOZDROWICZ Karol	1971	M5 (50 - 59 lat) (3.)	Munina	Jarosławski Biegacz	19:54.12	M (28.)
29.	129	MOTYKA Sylwester	1997	M2 (14-29 lat) (4.)	Zgoda	MotykaTeam	19:56.51	M (29.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
30.	86	KINDLIK Dominik	1986	M3 (30 - 39 lat) (14.)	Bolestraszyce	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:04.64	M (30.)
31.	198	SZTANDUR Mateusz	1990	M3 (30 - 39 lat) (15.)	Rzeszów	ITMBW Kraków	20:05.02	M (31.)
32.	141	OSIŃSKI Adam	1982	M4 (40 - 49 lat) (7.)	Munina	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:09.87	M (32.)
33.	234	BAUER Monika	1995	K2 (14-29 lat) (TOP3)	Zaczernie		20:14.16	K (1.)
34.	55	GAWEŁ Arkadiusz	2000	M2 (14-29 lat) (5.)	Przemyśl		20:22.67	M (33.)
35.	120	MIKUS Mateusz	1984	M4 (40 - 49 lat) (8.)	Radymno	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:29.16	M (34.)
36.	117	MICHNO Andrzej	1976	M4 (40 - 49 lat) (9.)	Pełkinie	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:30.12	M (35.)
37.	64	HOŁOWID Rafał	1988	M3 (30 - 39 lat) (16.)	Przemyśl		20:32.84	M (36.)
38.	45	FEDIO Marek	1985	M3 (30 - 39 lat) (17.)	Przemyśl		20:33.61	M (37.)
39.	34	DAŃCZUK Damian	1997	M2 (14-29 lat) (6.)	Przemyśl		20:38.58	M (38.)
40.	196	SZCZĘCH Krzysztof	1985	M3 (30 - 39 lat) (18.)	Korabina	Aktywna Korabina	20:44.35	M (39.)
41.	226	TARNOWSKI Grzegorz	1984	M4 (40 - 49 lat) (10.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:49.29	M (40.)
42.	99	KURASZ Marcin	1996	M2 (14-29 lat) (7.)	Krzywcza		20:51.71	M (41.)
43.	169	AMAROWICZ Wojciech	1991	M3 (30 - 39 lat) (19.)	Krasiczyn	Polna S.A.	20:54.73	M (42.)
44.	37	DOROTA Zbyszek	1972	M5 (50 - 59 lat) (4.)	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	20:56.60	M (43.)
45.	193	STREIT Tomasz	1979	M4 (40 - 49 lat) (11.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:07.32	M (44.)
46.	71	JAKUSZEWSKI Paweł	1987	M3 (30 - 39 lat) (20.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:07.43	M (45.)
47.	98	KUCZA Karolina	1999	K2 (14-29 lat) (TOP3)	Kisielów	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:12.50	K (2.)
48.	152	PODGÓRNIK Adam	1979	M4 (40 - 49 lat) (12.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:21.75	M (46.)
49.	218	MAŚLANKA Jacek	1975	M4 (40 - 49 lat) (13.)	Leżajsk	Marathon Team	21:25.64	M (47.)
50.	151	PIZŁO Tomasz	1994	M3 (30 - 39 lat) (21.)	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	21:30.45	M (48.)
51.	33	CZUCZKIEWICZ Tomasz	1981	M4 (40 - 49 lat) (14.)	Ostrów		21:35.79	M (49.)
52.	203	TRZONEK Andrzej	1964	M6 (60 lat i więcej) (1.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:40.39	M (50.)
53.	103	ŁAPIŃSKA Anna	1980	K4 (40 - 49 lat) (TOP3)	Przemyśl	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:41.00	K (3.)
54.	125	MORAWSKI Konrad	1987	M3 (30 - 39 lat) (22.)	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	21:41.63	M (51.)
55.	199	SZTANDUR Rafał	1996	M2 (14-29 lat) (8.)	Rzeszów		21:46.60	M (52.)
56.	28	CWYNAR Grzegorz	2006	M2 (14-29 lat) (9.)	Orły		21:47.44	M (53.)
57.	216	WOŁOSZ Marcin	1984	M4 (40 - 49 lat) (15.)	Jarosław	20PBOT	21:49.13	M (54.)
58.	219	WYSOCKI Wacław	1988	M3 (30 - 39 lat) (23.)	Jarosław	Pako trans	21:52.69	M (55.)
59.	205	TYTUŁA Mateusz	1988	M3 (30 - 39 lat) (24.)	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	21:54.22	M (56.)
60.	24	BURY Andrzej	2002	M2 (14-29 lat) (10.)	Tryńcza		21:57.29	M (57.)
61.	4	BADOWICZ Kamil	2002	M2 (14-29 lat) (11.)	Zamiechów		22:00.36	M (58.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
62.	43	DZIADURA Krzysztof	1976	M4 (40 - 49 lat) (16.)	Korabina	Aktywna Korabina	22:02.00	M (59.)
63.	229	KRÓL Mariusz	1981	M4 (40 - 49 lat) (17.)	Pełkinie		22:03.22	M (60.)
64.	83	KIC Ewelina	1997	K2 (14-29 lat) (1.)	Przemyśl	1 Batalion Czołgów w Żurawicy	22:08.49	K (4.)
65.	209	WĄSIK Janek	1983	M4 (40 - 49 lat) (18.)	Korabina	Aktywna Korabina	22:13.91	M (61.)
66.	194	SZABLAN Wioletta	1980	K4 (40 - 49 lat) (1.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	22:14.82	K (5.)
67.	12	BELŻ Magdalena	1989	K3 (30 - 39 lat) (1.)	Tuczempy		22:16.65	K (6.)
68.	57	GORLACH Marcin	1980	M4 (40 - 49 lat) (19.)	Wieliczka		22:18.64	M (62.)
69.	107	MACH Karol	1998	M2 (14-29 lat) (12.)	Wólka Pełkińska		22:20.07	M (63.)
70.	222	ZAJĄCZKOWSKI Bartek	1979	M4 (40 - 49 lat) (20.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	22:22.90	M (64.)
71.	127	MOSKOWICZ Stefan	1959	M6 (60 lat i więcej) (2.)	Młodowice	PKB	22:31.58	M (65.)
72.	63	HENDZEL Łukasz	1995	M2 (14-29 lat) (13.)	Jarosław		22:39.17	M (66.)
73.	41	DUSZA Łukasz	1986	M3 (30 - 39 lat) (25.)	Przemyśl		22:39.61	M (67.)
74.	21	BOBKO Mariusz	1977	M4 (40 - 49 lat) (21.)	Przemyśl	20PBOT	22:45.78	M (68.)
75.	145	PANEK Michał	1990	M3 (30 - 39 lat) (26.)	Krzemienica	ITMBW Kraków	22:47.42	M (69.)
76.	29	CWYNAR Krzysztof	1974	M5 (50 - 59 lat) (5.)	Orły		22:50.79	M (70.)
77.	159	PRZEWOŹNIK Grzegorz	1993	M3 (30 - 39 lat) (27.)	Rzeszów		22:54.78	M (71.)
78.	69	JAJUGA Marcin	1985	M3 (30 - 39 lat) (28.)	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	22:58.46	M (72.)
79.	124	MŁYNARSKI Stanisław	1954	M6 (60 lat i więcej) (3.)	Zarzecze	Stalowowolski klub biegacza	22:59.82	M (73.)
80.	236	KONRADZKI Darek	1976	M4 (40 - 49 lat) (22.)	Przemyśl		23:08.87	M (74.)
81.	113	MARTYN Bogdan	1965	M5 (50 - 59 lat) (6.)	WidnaGóra		23:09.73	M (75.)
82.	111	MAIK Rafał	1985	M3 (30 - 39 lat) (29.)	Tyniowice		23:21.59	M (76.)
83.	58	GRODECKI Piotr	1985	M3 (30 - 39 lat) (30.)	Hureczko		23:22.53	M (77.)
84.	172	SAWICKA Katarzyna	1988	K3 (30 - 39 lat) (2.)	Walawa	20PBOT	23:23.70	K (7.)
85.	192	STÓJ Krzysztof	1989	M3 (30 - 39 lat) (31.)	Jarosław		23:26.54	M (78.)
86.	101	KUŚ Rafał	1990	M3 (30 - 39 lat) (32.)	Rzeszów		23:29.89	M (79.)
87.	67	HUĆKO Agnieszka	2000	K2 (14-29 lat) (2.)	Łańcut		23:34.55	K (8.)
88.	2	BACHLEDA Bartosz	1990	M3 (30 - 39 lat) (33.)	Przemyśl	BLOK B	23:35.44	M (80.)
89.	68	IWANSKI Marek	1988	M3 (30 - 39 lat) (34.)	Tuczempy		23:41.70	M (81.)
90.	202	TRUSZ Paweł	1990	M3 (30 - 39 lat) (35.)	Przemyśl	Młode Wilki	23:54.80	M (82.)
91.	25	CELEK Katarzyna	1988	K3 (30 - 39 lat) (3.)	Rzeszów		23:56.89	K (9.)
92.	182	SOCHACKI Piotr	1985	M3 (30 - 39 lat) (36.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	23:57.10	M (83.)
93.	188	SROKA Paweł	1977	M4 (40 - 49 lat) (23.)	Jarosław		24:09.71	M (84.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
94.	207	WAJDA Bartłomiej	1995	M2 (14-29 lat) (14.)	Jarosław		24:15.57	M (85.)
95.	143	OWSIAK Justyna	1979	K4 (40 - 49 lat) (2.)	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	24:19.08	K (10.)
96.	228	ZIĘBA Wojciech	1990	M3 (30 - 39 lat) (37.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	24:20.87	M (86.)
97.	47	FERENC Beata	1972	K5 (50 - 59 lat) (1.)	Rzeszów		24:32.12	K (11.)
98.	206	UJMA Stanisław	1956	M6 (60 lat i więcej) (4.)	Urzejowice		24:33.12	M (87.)
99.	89	KOPERA Szymon	2003	M2 (14-29 lat) (15.)	Paszczyna		24:33.36	M (88.)
100.	189	STASIENKO Kamila	1985	K3 (30 - 39 lat) (4.)	Szówsko		24:34.98	K (12.)
101.	7	BALICKI Zbigniew	1973	M5 (50 - 59 lat) (7.)	Zwierzyniec	Forest Carabus Team	24:49.79	M (89.)
102.	62	HANKUS Ewa	1977	K4 (40 - 49 lat) (3.)	Chmielów		24:51.50	K (13.)
103.	106	LUBIŃSKI Kamil	1990	M3 (30 - 39 lat) (38.)	Przemyśl	IPA PRZEMYŚL	24:52.84	M (90.)
104.	82	KIC Dawid	2007	M2 (14-29 lat) (16.)	Przemyśl		25:05.80	M (91.)
105.	230	ZAGROBELNY Radosław	2000	M2 (14-29 lat) (17.)	Jarosław		25:13.11	M (92.)
106.	187	SOWA Tomasz	1994	M3 (30 - 39 lat) (39.)	Dubiecko		25:18.50	M (93.)
107.	118	MICHNO Małgorzata	1979	K4 (40 - 49 lat) (4.)	Pełkinie	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	25:23.28	K (14.)
108.	76	KACZMARYK Łukasz	2004	M2 (14-29 lat) (18.)	Łowce	1 Batalion Czołgów w Żurawicy	25:36.66	M (94.)
109.	170	KRZEPTOŃ Patryk	1991	M3 (30 - 39 lat) (40.)	Jarosław	Pako trans	25:39.94	M (95.)
110.	46	FEDYK Joanna	1981	K4 (40 - 49 lat) (5.)	Kobylnica Wołoska	KLUB PIWOSZA	25:51.90	K (15.)
111.	217	KUŹNIARZ Piotr	1982	M4 (40 - 49 lat) (24.)	Sieniawa		25:53.95	M (96.)
112.	84	KIC Krzysztof	1975	M4 (40 - 49 lat) (25.)	Przemyśl		25:56.33	M (97.)
113.	220	ZABAWSKI Damian	1986	M3 (30 - 39 lat) (41.)	Przemyśl		26:05.73	M (98.)
114.	35	DARIUSZ PIESZKO "duch"	1988	M3 (30 - 39 lat) (42.)	Munina		26:08.28	M (99.)
115.	31	CWYNAR Michał	2004	M2 (14-29 lat) (19.)	Orły		26:08.66	M (100.)
116.	65	HORAK Monika	1977	K4 (40 - 49 lat) (6.)	Przemyśl	BLOK B	26:15.85	K (16.)
117.	221	ZAJĄC Tadeusz	1960	M6 (60 lat i więcej) (5.)	Lubaczów		26:23.75	M (101.)
118.	240	KULANIK Paweł	1984	M4 (40 - 49 lat) (26.)	Przemyśl		26:34.04	M (102.)
119.	66	HRYMAK Stanisław	1950	M6 (60 lat i więcej) (6.)	Lubaczów		26:35.92	M (103.)
120.	183	SOLIŃSKA Magdalena	1980	K4 (40 - 49 lat) (7.)	Jankowice		26:40.16	K (17.)
121.	215	WOJTOWICZ Sylwia	1990	K3 (30 - 39 lat) (5.)	Warszawa		26:44.07	K (18.)
122.	185	SOSNOWSKI Adrian	2000	M2 (14-29 lat) (20.)	Radymno	1bzmot	26:53.61	M (104.)
123.	148	PIEJKO Paweł	1985	M3 (30 - 39 lat) (43.)	Przemyśl		26:55.82	M (105.)
124.	150	PIESZKO Paweł	1976	M4 (40 - 49 lat) (27.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	26:57.38	M (106.)
125.	49	FIL Maciej	1986	M3 (30 - 39 lat) (44.)	Maćkówka		26:57.83	M (107.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
126.	90	KOPROWICZ Ewelina	1981	K4 (40 - 49 lat) (8.)	Jarosław		27:09.85	K (19.)
127.	126	MORAWSKI Piotr	1982	M4 (40 - 49 lat) (28.)	Jarosław		27:15.36	M (108.)
128.	74	JARTYM Kacper	1996	M2 (14-29 lat) (21.)	Jarosław		27:15.36	M (109.)
129.	88	KOŃCZYK Natalia	1996	K2 (14-29 lat) (3.)	Rzeszów		27:17.89	K (20.)
130.	61	HANAS Wojciech	1985	M3 (30 - 39 lat) (45.)	Jarosław		27:18.48	M (110.)
131.	142	OSOJCA Wojciech	1990	M3 (30 - 39 lat) (46.)	Lubaczów	Ostrowiec Team	27:19.70	M (111.)
132.	235	PODGÓRNIK Arkadiusz	2010	M2 (14-29 lat) (22.)	Jarosław		27:29.89	M (112.)
133.	75	KACPRZAK Beata	1982	K4 (40 - 49 lat) (9.)	Lubaczów	RUN RUN Oleszyce	27:31.96	K (21.)
134.	225	ZAKRZEWSKA Ania	1981	K4 (40 - 49 lat) (10.)	Munina		27:33.64	K (22.)
135.	210	WAŚIK Marzena	1986	K3 (30 - 39 lat) (6.)	Korabina	Aktywna Korabina	27:35.99	K (23.)
136.	135	NAZAREWICZ Marcin	1983	M4 (40 - 49 lat) (29.)	Jarosław		27:51.83	M (113.)
137.	114	MAŚLANKA Stanisław	1957	M6 (60 lat i więcej) (7.)	Jarosław		28:09.94	M (114.)
138.	158	POTOCZNY Michał	2004	M2 (14-29 lat) (23.)	Jarosław		28:14.12	M (115.)
139.	85	KIELAR Martyna	2004	K2 (14-29 lat) (4.)	Pruchnik		28:14.29	K (24.)
140.	70	JAKIELASZEK Maciej	1987	M3 (30 - 39 lat) (47.)	Przemyśl	Dyziu przede mną	28:15.25	M (116.)
141.	195	SZCZĘCH Aneta	1987	K3 (30 - 39 lat) (7.)	Korabina	Aktywna Korabina	28:21.36	K (25.)
142.	42	DZIADURA Bożena	1978	K4 (40 - 49 lat) (11.)	Korabina	Aktywna Korabina	28:23.85	K (26.)
143.	133	NASPIŃSKA Kamila	1997	K2 (14-29 lat) (5.)	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	28:24.22	K (27.)
144.	1	ANDRASZ Paweł	1994	M3 (30 - 39 lat) (48.)	Przemyśl		28:28.21	M (117.)
145.	30	CWYNAR Marta	1974	K5 (50 - 59 lat) (2.)	Orły		28:31.82	K (28.)
146.	177	SŁABY Piotr	1963	M6 (60 lat i więcej) (8.)	Tuczempy		29:10.26	M (118.)
147.	52	FRANKIEWICZ Fabian	2006	M2 (14-29 lat) (24.)	Munina		29:13.56	M (119.)
148.	81	CZERWIŃSKA Małgorzata	1973	K5 (50 - 59 lat) (3.)	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	29:20.43	K (29.)
149.	157	POTOCZNA-LISZKA Małgorzata	1990	K3 (30 - 39 lat) (8.)	Munina	KS GLADIATOR Jarosław	29:24.29	K (30.)
150.	119	MIKUS Anna	1984	K4 (40 - 49 lat) (12.)	Radymno		29:33.53	K (31.)
151.	147	PERZANOWSKI Piotr	1996	M2 (14-29 lat) (25.)	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	29:35.43	M (120.)
152.	237	KALICKA Ewa	1984	K4 (40 - 49 lat) (13.)			29:37.95	K (32.)
153.	160	PRZEWOŹNIK Monika	1997	K2 (14-29 lat) (6.)	Rzeszów		29:41.43	K (33.)
154.	190	STASIŁA Feliks	1953	M6 (60 lat i więcej) (9.)	Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	29:42.46	M (121.)
155.	51	FLAK Patryk	1989	M3 (30 - 39 lat) (49.)	Rzeszów		29:46.84	M (122.)
156.	223	ŻAK Monika	1985	K3 (30 - 39 lat) (9.)	Orzechowce		29:49.37	K (34.)
157.	224	ŻAK Paweł	1983	M4 (40 - 49 lat) (30.)	Orzechowce		29:49.70	M (123.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
158.	213	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	1988	K3 (30 - 39 lat) (10.)	Jarosław		29:57.04	K (35.)
159.	108	MACHOWSKA Renata	1969	K5 (50 - 59 lat) (4.)	ZURAWICA	BLOK B	30:12.53	K (36.)
160.	181	SOCHA Bogusław	1967	M5 (50 - 59 lat) (8.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	30:20.55	M (124.)
161.	149	PIELA Małgorzata	1962	K6 (60 lat i więcej) (1.)	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	30:24.00	K (37.)
162.	105	LECHMAN Agnieszka	1974	K5 (50 - 59 lat) (5.)	Jarosław		30:36.39	K (38.)
163.	130	MUCHA Bernadeta	1981	K4 (40 - 49 lat) (14.)	Śliwnica	Skazana na męki	30:51.69	K (39.)
164.	93	KRAJEWSKA Anna	1973	K5 (50 - 59 lat) (6.)	Święte		31:04.01	K (40.)
165.	191	MOTYKA Justyna	1983	K4 (40 - 49 lat) (15.)	Jarosław		31:12.41	K (41.)
166.	23	BUKOWSKI Jakub	1979	M4 (40 - 49 lat) (31.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	31:23.22	M (125.)
167.	239	BOCEK-TRELKA Aldona	1963	K6 (60 lat i więcej) (2.)	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	31:30.16	K (42.)
168.	140	OSIŃSKA Ewa	1985	K3 (30 - 39 lat) (11.)	Jarosław		32:05.15	K (43.)
169.	60	KAWALEC Iwona	1981	K4 (40 - 49 lat) (16.)	Jarosław		32:21.58	K (44.)
170.	167	ROKOSZ Paulina	1988	K3 (30 - 39 lat) (12.)	Szówsko		32:27.96	K (45.)
171.	166	ROKOSZ Natalia	1993	K3 (30 - 39 lat) (13.)	Jarosław	Niedzielni Biegacze	32:28.07	K (46.)
172.	50	FLAK Kinga	1990	K3 (30 - 39 lat) (14.)	Rzeszów		32:28.35	K (47.)
173.	91	KOSZTYŁA Aleksandra	2006	K2 (14-29 lat) (7.)	Radymno		32:54.44	K (48.)
174.	163	ROKOSZ Grażyna	1967	K5 (50 - 59 lat) (7.)	Jarosław	Niedzielni Biegacze	33:00.84	K (49.)
175.	164	ROKOSZ Henryk	1966	M5 (50 - 59 lat) (9.)	Jarosław	Niedzielni Biegacze	33:00.86	M (126.)
176.	32	CZAJA Wacław	1974	M5 (50 - 59 lat) (10.)	Przemyśl		33:04.28	M (127.)
177.	211	WASYLISZYN Bernadetta	1986	K3 (30 - 39 lat) (15.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	33:04.68	K (50.)
178.	102	ŁABA Marzena	1987	K3 (30 - 39 lat) (16.)	Przemyśl		33:40.64	K (51.)
179.	171	SANOCKA Małgorzata	1968	K5 (50 - 59 lat) (8.)	Radymno		33:51.35	K (52.)
180.	212	WILK Daniel	1986	M3 (30 - 39 lat) (50.)	Jarosław	Szkoła Sztuk Walki COBRA	33:58.03	M (128.)
181.	10	WOJTKIEWICZ Jarosław	1968	M5 (50 - 59 lat) (11.)	Bystre		34:55.92	M (129.)
182.	233	POKRZYSKA Małgorzata	2010	K2 (14-29 lat) (8.)	Jarosław		35:19.94	K (53.)
183.	153	POKRYWKA Marzena	1984	K4 (40 - 49 lat) (17.)	Munina		35:20.58	K (54.)
184.	54	FRANKIEWICZ Maciej	2009	M2 (14-29 lat) (26.)	Munina		35:58.01	M (130.)
185.	38	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	K6 (60 lat i więcej) (3.)	Dynów		36:11.04	K (55.)
186.	27	CIEŚLA Małgorzata	1987	K3 (30 - 39 lat) (17.)	Bachórz		36:11.06	K (56.)
187.	79	KAWA Monika	1983	K4 (40 - 49 lat) (18.)	Jarosław		36:26.55	K (57.)
188.	78	KAWA Artur	1975	M4 (40 - 49 lat) (32.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	36:26.65	M (131.)
189.	214	WOJCIECHOWSKI Paweł	1989	M3 (30 - 39 lat) (51.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	36:58.45	M (132.)

Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Wynik	
190.	53	FRANKIEWICZ Ireneusz	1972	M5 (50 - 59 lat) (12.)	Munina	Szkoła Sztuk Walki COBRA	39:08.56	M (133.)
191.	59	HADAM Ewa	1965	K5 (50 - 59 lat) (9.)	Dynów	Spartan Training Group Rzeszów	39:54.00	K (58.)
192.	184	SOŁTYSIAK Krystyna	1966	K5 (50 - 59 lat) (10.)	Jawornik Polski	Spartan Training Group Rzeszów	39:54.33	K (59.)
193.	200	SZYNKAR Tomasz	1984	M4 (40 - 49 lat) (33.)	Rzeszów		41:00.12	M (134.)
194.	154	POKRYWKA Sylwester	1983	M4 (40 - 49 lat) (34.)	Łańcut		41:33.43	M (135.)
195.	176	SĘKOWSKA Elżbieta	1954	K6 (60 lat i więcej) (4.)	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	43:50.99	K (60.)
196.	11	BARTMAN Sabina	1990	K3 (30 - 39 lat) (18.)	Jarosław	Szkoła Sztuk Walki COBRA	45:41.57	K (61.)
197.	231	KRZYWORĄCZKA Agnieszka	1983	K4 (40 - 49 lat) (19.)	Jarosław		45:41.89	K (62.)