

Wyniki

Kategorie wiekowe

2024-07-20, Munina

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Bieg 5km						
Kobiety						
K2 (14-29 lat)						
TOP3	234	BAUER Monika	1995	Zaczerwie		20:14.16
TOP3	98	KUCZA Karolina	1999	Kisielów	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:12.50
1.	83	KIC Ewelina	1997	Przemysł	1 Batalion Czołgów w Żurawicy	22:08.49
2.	67	HUĆKO Agnieszka	2000	Łańcut		23:34.55
3.	88	KOŃCZYK Natalia	1996	Rzeszów		27:17.89
4.	85	KIELAR Martyna	2004	Pruchnik		28:14.29
5.	133	NASPIŃSKA Kamila	1997	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	28:24.22
6.	160	PRZEWOŹNIK Monika	1997	Rzeszów		29:41.43
7.	91	KOSZTYŁA Aleksandra	2006	Radymno		32:54.44
8.	233	POKRZYSKA Małgorzata	2010	Jarosław		35:19.94
K3 (30 - 39 lat)						
1.	12	BEŁZ Magdalena	1989	Tuczempy		22:16.65
2.	172	SAWICKA Katarzyna	1988	Walawa	20PBOT	23:23.70
3.	25	CELEK Katarzyna	1988	Rzeszów		23:56.89
4.	189	STASIENKO Kamila	1985	Szówsko		24:34.98
5.	215	WOJTOWICZ Sylwia	1990	Warszawa		26:44.07
6.	210	WAŚIK Marzena	1986	Korabina	Aktywna Korabina	27:35.99
7.	195	SZCZĘCH Aneta	1987	Korabina	Aktywna Korabina	28:21.36
8.	157	POTOCZNA-LISZKA Małgorzata	1990	Munina	KS GLADIATOR Jarosław	29:24.29
9.	223	ŻAK Monika	1985	Orzechowce		29:49.37
10.	213	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	1988	Jarosław		29:57.04
11.	140	OSIŃSKA Ewa	1985	Jarosław		32:05.15
12.	167	ROKOSZ Paulina	1988	Szówsko		32:27.96
13.	166	ROKOSZ Natalia	1993	Jarosław	Niedzielni Biegacze	32:28.07
14.	50	FLAK Kinga	1990	Rzeszów		32:28.35

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
15.	211	WASYLISZYN Bernadetta	1986	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	33:04.68
16.	102	ŁABA Marzena	1987	Przemyśl		33:40.64
17.	27	CIEŚLA Małgorzata	1987	Bachórz		36:11.06
18.	11	BARTMAN Sabina	1990	Jarosław	Szkoła Sztuk Walki COBRA	45:41.57
K4 (40 - 49 lat)						
TOP3	103	ŁAPIŃSKA Anna	1980	Przemyśl	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:41.00
1.	194	SZABLAN Wioletta	1980	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	22:14.82
2.	143	OWSIAK Justyna	1979	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	24:19.08
3.	62	HANKUS Ewa	1977	Chmielów		24:51.50
4.	118	MICHNO Małgorzata	1979	Pełkinie	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	25:23.28
5.	46	FEDYK Joanna	1981	Kobylnica Wołoska	KLUB PIWOSZA	25:51.90
6.	65	HORAK Monika	1977	Przemyśl	BLOK B	26:15.85
7.	183	SOLIŃSKA Magdalena	1980	Jankowice		26:40.16
8.	90	KOPROWICZ Ewelina	1981	Jarosław		27:09.85
9.	75	KACPRZAK Beata	1982	Lubaczów	RUN RUN Oleszyce	27:31.96
10.	225	ZAKRZEWSKA Ania	1981	Munina		27:33.64
11.	42	DZIADURA Bożena	1978	Korabina	Aktywna Korabina	28:23.85
12.	119	MIKUS Anna	1984	Radymno		29:33.53
13.	237	KALICKA Ewa	1984			29:37.95
14.	130	MUCHA Bernadeta	1981	Śliwnica	Skazana na męki	30:51.69
15.	191	MOTYKA Justyna	1983	Jarosław		31:12.41
16.	60	KAWALEC Iwona	1981	Jarosław		32:21.58
17.	153	POKRYWKA Marzena	1984	Munina		35:20.58
18.	79	KAWA Monika	1983	Jarosław		36:26.55
19.	231	KRZYWORĄCZKA Agnieszka	1983	Jarosław		45:41.89
K5 (50 - 59 lat)						
1.	47	FERENC Beata	1972	Rzeszów		24:32.12
2.	30	CWYNAR Marta	1974	Orły		28:31.82
3.	81	CZERWIŃSKA Małgorzata	1973	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	29:20.43
4.	108	MACHOWSKA Renata	1969	ZURAWICA	BLOK B	30:12.53

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
5.	105	LECHMAN Agnieszka	1974	Jarosław		30:36.39
6.	93	KRAJEWSKA Anna	1973	Święte		31:04.01
7.	163	ROKOSZ Grażyna	1967	Jarosław	Niedzielni Biegacze	33:00.84
8.	171	SANOCKA Małgorzata	1968	Radymno		33:51.35
9.	59	HADAM Ewa	1965	Dynów	Spartan Training Group Rzeszów	39:54.00
10.	184	SOŁTYSIAK Krystyna	1966	Jawornik Polski	Spartan Training Group Rzeszów	39:54.33
K6 (60 lat i więcej)						
1.	149	PIELA Małgorzata	1962	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	30:24.00
2.	239	BOCEK-TRELKA Aldona	1963	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	31:30.16
3.	38	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	Dynów		36:11.04
4.	176	SĘKOWSKA Elżbieta	1954	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów Soplek	43:50.99

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Mężczyźni						
M2 (14-29 lat)						
TOP3	80	KAWALERSKI Kamil	1999	ŁUKAWIEC		17:14.58
TOP3	238	KIC Damian	1996	Rzeszów		17:17.62
TOP3	116	MAZIARSKI Adrian	1997	Jarosław		17:46.45
1.	134	NASPIŃSKI Michał	1996	Wiązownica	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:25.08
2.	40	DURTKA Mateusz	2003	Chmielów		18:29.25
3.	201	TRELA Marek	2000	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	18:43.86
4.	129	MOTYKA Sylwester	1997	Zgoda	MotykaTeam	19:56.51
5.	55	GAWEŁ Arkadiusz	2000	Przemyśl		20:22.67
6.	34	DAŃCZUK Damian	1997	Przemyśl		20:38.58
7.	99	KURASZ Marcin	1996	Krzywcza		20:51.71
8.	199	SZTANDUR Rafał	1996	Rzeszów		21:46.60
9.	28	CWYNAR Grzegorz	2006	Orły		21:47.44
10.	24	BURY Andrzej	2002	Tryńcza		21:57.29
11.	4	BADOWICZ Kamil	2002	Zamiechów		22:00.36
12.	107	MACH Karol	1998	Wólka Pełkińska		22:20.07
13.	63	HENDZEL Łukasz	1995	Jarosław		22:39.17
14.	207	WAJDA Bartłomiej	1995	Jarosław		24:15.57
15.	89	KOPERA Szymon	2003	Paszczyna		24:33.36
16.	82	KIC Dawid	2007	Przemyśl		25:05.80
17.	230	ZAGROBELNY Radosław	2000	Jarosław		25:13.11
18.	76	KACZMARYK Łukasz	2004	Łowce	1 Batalion Czołgów w Żurawicy	25:36.66
19.	31	CWYNAR Michał	2004	Orły		26:08.66
20.	185	SOSNOWSKI Adrian	2000	Radymno	1bzmot	26:53.61
21.	74	JARTYM Kacper	1996	Jarosław		27:15.36
22.	235	PODGÓRNIK Arkadiusz	2010	Jarosław		27:29.89
23.	158	POTOCZNY Michał	2004	Jarosław		28:14.12
24.	52	FRANKIEWICZ Fabian	2006	Munina		29:13.56
25.	147	PERZANOWSKI Piotr	1996	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	29:35.43

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
26.	54	FRANKIEWICZ Maciej	2009	Munina		35:58.01
M3 (30 - 39 lat)						
1.	19	BICHAJŁO Maciej	1988	Munina		18:21.49
2.	8	BANAŚ Mateusz	1986	Wierzbna	IPA Przemyśl KPP Jarosław	18:26.62
3.	208	WALAT Adrian	1988	Rzeszów	3PBOT	18:45.92
4.	94	KRUDYSZ Przemysław	1986	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:46.20
5.	168	ROKOSZ Rafał	1992	Jarosław	Niedzielni Biegacze	18:51.77
6.	175	SĘK Wiesław	1985	Pruchnik	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:52.83
7.	232	RUSIN Kornel	1985			19:03.07
8.	179	SMEREKA Wojciech	1985	Munina		19:21.14
9.	95	KUBISZYN Sebastian	1990	Lubaczów	KLUB PIWOSZA	19:26.34
10.	165	ROKOSZ Łukasz	1988	Jarosław	Niedzielni Biegacze	19:32.56
11.	146	PAZOWSKI Dawid	1987	Kobylnica Wołoska	KLUB PIWOSZA	19:33.88
12.	174	SAWIŃSKI Michał	1987	Rzeszów	KLUB PIWOSZA	19:36.82
13.	87	KMIECIK Paweł	1988	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	19:53.39
14.	86	KINDLIK Dominik	1986	Bolestraszyce	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:04.64
15.	198	SZTANDUR Mateusz	1990	Rzeszów	ITMBW Kraków	20:05.02
16.	64	HOŁOWID Rafał	1988	Przemyśl		20:32.84
17.	45	FEDIO Marek	1985	Przemyśl		20:33.61
18.	196	SZCZĘCH Krzysztof	1985	Korabina	Aktywna Korabina	20:44.35
19.	169	AMAROWICZ Wojciech	1991	Krasiczyn	Polna S.A.	20:54.73
20.	71	JAKUSZEWSKI Paweł	1987	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:07.43
21.	151	PIZŁO Tomasz	1994	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	21:30.45
22.	125	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	21:41.63
23.	219	WYSOCKI Wacław	1988	Jarosław	Pako trans	21:52.69
24.	205	TYTUŁA Mateusz	1988	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	21:54.22
25.	41	DUSZA Łukasz	1986	Przemyśl		22:39.61
26.	145	PANEK Michał	1990	Krzemienica	ITMBW Kraków	22:47.42
27.	159	PRZEWOŹNIK Grzegorz	1993	Rzeszów		22:54.78
28.	69	JAJUGA Marcin	1985	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	22:58.46

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
29.	111	MAIK Rafał	1985	Tyniowice		23:21.59
30.	58	GRODECKI Piotr	1985	Hureczko		23:22.53
31.	192	STÓJ Krzysztof	1989	Jarosław		23:26.54
32.	101	KUŚ Rafał	1990	Rzeszów		23:29.89
33.	2	BACHLEDA Bartosz	1990	Przemyśl	BLOK B	23:35.44
34.	68	IWANSKI Marek	1988	Tuczempy		23:41.70
35.	202	TRUSZ Paweł	1990	Przemyśl	Młode Wilki	23:54.80
36.	182	SOCHACKI Piotr	1985	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	23:57.10
37.	228	ZIĘBA Wojciech	1990	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	24:20.87
38.	106	LUBIŃSKI Kamil	1990	Przemyśl	IPA PRZEMYŚL	24:52.84
39.	187	SOWA Tomasz	1994	Dubiecko		25:18.50
40.	170	KRZEPTOŃ Patryk	1991	Jarosław	Pako trans	25:39.94
41.	220	ZABAWSKI Damian	1986	Przemyśl		26:05.73
42.	35	DARIUSZ PIESZKO "duch"	1988	Munina		26:08.28
43.	148	PIEJKO Paweł	1985	Przemyśl		26:55.82
44.	49	FIL Maciej	1986	Maćkówka		26:57.83
45.	61	HANAS Wojciech	1985	Jarosław		27:18.48
46.	142	OSOJCA Wojciech	1990	Lubaczów	Ostrowiec Team	27:19.70
47.	70	JAKIELASZEK Maciej	1987	Przemyśl	Dyziu przede mną	28:15.25
48.	1	ANDRASZ Paweł	1994	Przemyśl		28:28.21
49.	51	FLAK Patryk	1989	Rzeszów		29:46.84
50.	212	WILK Daniel	1986	Jarosław	Szkoła Sztuk Walki COBRA	33:58.03
51.	214	WOJCIECHOWSKI Paweł	1989	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	36:58.45
M4 (40 - 49 lat)						
1.	173	SAWIŃSKI Henryk	1980	Jarosław	KLUB PIWOSZA	18:07.31
2.	128	MOTYKA Kamil	1984	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:31.85
3.	131	MUCHA Wacław	1983	Krasiczyn	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:35.06
4.	72	JANICKI Arkadiusz	1981	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:48.14
5.	44	DZIUBIŃSKI Radosław	1983	Przemyśl	PKB, IPA Przemyśl	18:50.30
6.	180	SMOLINIEC Tomasz	1975	Dachnow	Dachnow Rządzi	19:28.08

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
7.	141	OSIŃSKI Adam	1982	Munina	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:09.87
8.	120	MIKUS Mateusz	1984	Radymno	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:29.16
9.	117	MICHNO Andrzej	1976	Pełkinie	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:30.12
10.	226	TARNOWSKI Grzegorz	1984	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	20:49.29
11.	193	STREIT Tomasz	1979	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:07.32
12.	152	PODGÓRNIK Adam	1979	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:21.75
13.	218	MAŚLANKA Jacek	1975	Leżajsk	Marathon Team	21:25.64
14.	33	CZUCZKIEWICZ Tomasz	1981	Ostrów		21:35.79
15.	216	WOŁOSZ Marcin	1984	Jarosław	20PBOT	21:49.13
16.	43	DZIADURA Krzysztof	1976	Korabina	Aktywna Korabina	22:02.00
17.	229	KRÓL Mariusz	1981	Pełkinie		22:03.22
18.	209	WĄSIK Janek	1983	Korabina	Aktywna Korabina	22:13.91
19.	57	GORLACH Marcin	1980	Wieliczka		22:18.64
20.	222	ZAJĄCZKOWSKI Bartek	1979	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	22:22.90
21.	21	BOBKO Mariusz	1977	Przemyśl	20PBOT	22:45.78
22.	236	KONRADZKI Darek	1976	Przemyśl		23:08.87
23.	188	SROKA Paweł	1977	Jarosław		24:09.71
24.	217	KUŹNIARZ Piotr	1982	Sieniawa		25:53.95
25.	84	KIC Krzysztof	1975	Przemyśl		25:56.33
26.	240	KULANIK Paweł	1984	Przemyśl		26:34.04
27.	150	PIESZKO Paweł	1976	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	26:57.38
28.	126	MORAWSKI Piotr	1982	Jarosław		27:15.36
29.	135	NAZAREWICZ Marcin	1983	Jarosław		27:51.83
30.	224	ŻAK Paweł	1983	Orzechowce		29:49.70
31.	23	BUKOWSKI Jakub	1979	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	31:23.22
32.	78	KAWA Artur	1975	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	36:26.65
33.	200	SZYNKAR Tomasz	1984	Rzeszów		41:00.12
34.	154	POKRYWKA Sylwester	1983	Łańcut		41:33.43

M5 (50 - 59 lat)

1.	73	JAREMKO Władysław	1974	Oleszyce	Milla Mobilny Gabinet Masażu	19:13.31
----	----	-------------------	------	----------	------------------------------	----------

Wyniki

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
2.	110	MACHOWSKI Dariusz	1970	ZURAWICA	BLOK B	19:42.31
3.	92	KOZDROWICZ Karol	1971	Munina	Jarosławski Biegacz	19:54.12
4.	37	DOROTA Zbyszek	1972	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	20:56.60
5.	29	CWYNAR Krzysztof	1974	Orły		22:50.79
6.	113	MARTYN Bogdan	1965	WidnaGóra		23:09.73
7.	7	BALICKI Zbigniew	1973	Zwierzyniec	Forest Carabus Team	24:49.79
8.	181	SOCHA Bogusław	1967	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	30:20.55
9.	164	ROKOSZ Henryk	1966	Jarosław	Niedzielni Biegacze	33:00.86
10.	32	CZAJA Waław	1974	Przemyśl		33:04.28
11.	10	WOJTKIEWICZ Jarosław	1968	Bystre		34:55.92
12.	53	FRANKIEWICZ Ireneusz	1972	Munina	Szkoła Sztuk Walki COBRA	39:08.56
M6 (60 lat i więcej)						
1.	203	TRZONEK Andrzej	1964	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	21:40.39
2.	127	MOSKOWICZ Stefan	1959	Młodowice	PKB	22:31.58
3.	124	MŁYNARSKI Stanisław	1954	Zarzecze	Stalowowolski klub biegacza	22:59.82
4.	206	UJMA Stanisław	1956	Urzejowice		24:33.12
5.	221	ZAJĄC Tadeusz	1960	Lubaczów		26:23.75
6.	66	HRYMAK Stanisław	1950	Lubaczów		26:35.92
7.	114	MAŚLANKA Stanisław	1957	Jarosław		28:09.94
8.	177	SŁABY Piotr	1963	Tuczemy		29:10.26
9.	190	STASIŁA Feliks	1953	Kaszyce	Kańczucka Grupa Biegowa	29:42.46