

# WBIEGNIJ na PODIUM III

## Wyniki OPEN



2024-08-24, Malawa

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur. (55+)	Chmielnik PK1	Chmielnik PK2	Miasto	Klub	Wynik	
<b>Bieg na 10 km</b>									
1.	280	RYBIŃSKI Adam	1992			Rzeszów	gmoto.com	42:34	M (1.)
2.	364	ŚWIERAD Krystian	1996			Turzańsk		44:00	M (2.)
3.	219	JĘDREK Grzegorz	1985			Łętownia	Nowosarzynska Grupa Biegowa	44:27	M (3.)
4.	259	OGŁUSZKA Michał	1984			Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	44:59	M (4.)
5.	206	DĄBROWSKI Tomasz	1987			Rzeszów	Carpathian Runners	45:20	M (5.)
6.	230	KMIEĆ Marek	1988			Rzeszów	PPU	45:39	M (6.)
7.	277	RĘBACZ Wojciech	1991			Potok Górny	PPU	45:39	M (7.)
8.	215	ISKRA Kamil	1990			Rzeszów		45:41	M (8.)
9.	262	OŻGA Mateusz	1999			Sieniawa		46:02	M (9.)
10.	201	CISZEK Daniel	1983			Radom	PODIUM	46:06	M (10.)
11.	297	TRELA Marek	2000			Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg / Cutline TEAM	47:32	M (11.)
12.	275	RACHWAŁ Łukasz	1992			Mielec		48:02	M (12.)
13.	245	MARZĄLEK Ewa	1976			Rzeszów	KrosSki RemSport	48:34	K (1.)
14.	279	RYBA Piotr	1981			Dębica	Maratończyk Dębica	49:53	M (13.)
15.	36	PŁONKA Rafał	1986			Krosno	PODIUM	49:55	M (14.)
16.	316	ZIELIŃSKI Łukasz	1979			Raławówka	Zielak Running Team	50:15	M (15.)
17.	310	WRÓBEL Magdalena	1993			Błażowa		50:37	K (2.)
18.	361	361 N.n.						51:08	M (16.)
19.	309	WÓJTOWICZ Piotr	1982			Rzeszów	PODIUM	51:49	M (17.)
20.	199	BRENDZOWSKI Adam	1985			Solina	Solina Team	52:36	M (18.)
21.	307	WODECKI Mariusz	1980			Rzeszów		53:04	M (19.)
22.	314	ZIĘBA Adam	1985			Przewrotne	Klub Morsa Słoneczko	53:35	M (20.)
23.	236	KRUCZEK Katarzyna	1993			Błażowa		53:36	K (3.)
24.	252	MOSKOWICZ Stefan	1959 (1.)			Młodowice	Przemyski Klub Biegacza	53:46	M (21.)
25.	66	ZIĘBA Sabina	1984			Świlcza	#szlachtabiega	54:11	K (4.)
26.	246	MARZĄLEK Mariusz	1977			Rzeszów	BorgWarner Running Team	54:52	M (22.)

**WBIEGNIJ na PODIUM III****Wyniki OPEN**

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur. (55+)	Chmielnik PK1	Chmielnik PK2	Miasto	Klub	Wynik	
27.	303	WIĄCEK Hubert	1994			Rzeszów	PODIUM	55:07	M (23.)
28.	251	MICHNA Bartłomiej	1990			Rzeszów	BorgWarner Running Team	56:05	M (24.)
29.	289	ŚWIĘCH Anna	1979			Strzyżów	PODIUM	56:12	K (5.)
30.	258	OGŁUSZKA Elżbieta	1983			Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	56:28	K (6.)
31.	213	GOŁDA Łukasz	1988			Rzeszów		56:40	M (25.)
32.	209	DZIERŻAK Elżbieta	1977			Głogów Młp.	AquaReh/treningfizjo.pl	56:47	K (7.)
33.	240	LĘCZNAR Mariusz	1979			Krzemienica	Ideo Aktywni	56:50	M (26.)
34.	304	WIELGOSZ Edyta	1974			Rzeszów	Uszatek	56:59	K (8.)
35.	294	SZPUNAR Daniel	1992			Rzeszów	Carpathian Runners	57:54	M (27.)
36.	285	SOWA Jacek	1983			Rzeszów	BorgWarner Running Team	57:58	M (28.)
37.	197	BEDNARZ Franciszek	1990			Chmielnik		58:21	M (29.)
38.	257	OCZOŚ Jerzy	1962 (2.)			Chmielnik		58:33	M (30.)
39.	232	KOPERA Szymon	2003			Paszczyna		58:35	M (31.)
40.	299	UJMA Stanisław	1956 (3.)			Urzejowice	GalicjaBiega	58:58	M (32.)
41.	204	CZENCZEK Krystian	1980			Rzeszów		59:28	M (33.)
42.	208	JANOCHA Przemysław	1984			Rzeszów		59:31	M (34.)
43.	210	FERENC Beata	1972			Rzeszów		59:34	K (9.)
44.	313	ZAWADZKI Andrzej	1967 (4.)			Rzeszów		59:35	M (35.)
45.	242	ŁUKASIEWICZ Jarosław	1967 (5.)			Rzeszów		1:00:04	M (36.)
46.	317	ZONTEK Paweł	1972			Błażowa		1:01:28	M (37.)
47.	223	KAWALIŁO Adam	1993			Rzeszów	MPEC Rzeszów	1:02:11	M (38.)
48.	234	KOWAL Anna	1986			Rzeszów		1:02:24	K (10.)
49.	306	WINIARZ Kamil	2008			Rzeszów		1:02:24	M (39.)
50.	260	OLBRYCH Justyna	1989			Niechobrz		1:02:26	K (11.)
51.	363	KOŚCIÓŁEK Piotr	1985			Rzeszów		1:02:30	M (40.)
52.	228	KLUZ Filip	2006			Rzeszów	PODIUM	1:02:36	M (41.)
53.	243	ŁUKASIK Michał	1991			Rzeszów	Pierunem Panie, Pierunem!	1:02:37	M (42.)
54.	293	SZOSTEK Krzysiek	1986			Rzeszów	BorgWarner Running Team	1:03:07	M (43.)
55.	211	FORNAL Jacek	1983			Głowienka	Żbiki	1:03:19	M (44.)

# WBIEGNIJ na PODIUM III

## Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur. (55+)	Chmielnik PK1	Chmielnik PK2	Miasto	Klub	Wynik
56.	278	RUSZAŁA Artur	1999			Lutoryż		1:03:29 M (45.)
57.	263	PANEK Michał	1990			Krzemienica	ITMBW Kraków	1:03:31 M (46.)
58.	286	STASIK Józef	1962 (6.)			Nawsie		1:03:35 M (47.)
59.	149	ROŚĆ Dawid	1979			Rzeszów		1:03:45 M (48.)
60.	198	BIESZCZAD Iwona	1988			Rzeszów		1:04:27 K (12.)
61.	226	KĘDZIERSKI Radosław	1984			Rzeszów		1:05:08 M (49.)
62.	302	WĘGRZYN Małgorzata	1969 (1.)			Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:05:16 K (13.)
63.	300	WALAS Tomasz	1986			Zaczerwie		1:05:44 M (50.)
64.	273	PORYS Łukasz	1980			Rzeszów	Castorama Rzeszów	1:07:00 M (51.)
65.	217	JAJUGA Marcin	1985			Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	1:07:01 M (52.)
66.	381	SZEWC Konrad	1995			Rzeszów		1:07:01 M (53.)
67.	261	OWSIAK Justyna	1979			Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	1:07:02 K (14.)
68.	298	TRZECIAK Aleksandra	1989			Rzeszów		1:07:12 K (15.)
69.	224	KAWALIŁO Mariusz	1995			Albigowa	Res-Tires	1:07:53 M (54.)
70.	235	KOZDRAŚ Marcin	1983			Malawa		1:08:27 M (55.)
71.	244	MACH Karol	1998			Wólka Pełkińska		1:08:43 M (56.)
72.	231	KOPER Dawid	1991			Rzeszów		1:09:02 M (57.)
73.	267	PIETRYGA Karol	1990			Rzeszów	eiselaZ	1:10:22 M (58.)
74.	271	POŁUDNIAK Małgorzata	1977			Rzeszów		1:12:13 K (16.)
75.	354	STEC Anna	1988			Rzeszów		1:12:45 K (17.)
76.	362	OŻÓG Jacek	1974			Rzeszów		1:12:46 M (59.)
77.	365	365 N.n.						1:12:59 K (18.)
78.	276	RAMOT Piotr	1985			Rzeszów	Akademia Sportu Chikara	1:13:17 M (60.)
79.	281	RZAŚA Krzysztof	1981			Rzeszów	Akademia Sportu Chikara	1:13:17 M (61.)
80.	229	KLUZ Robert	1970			Rzeszów	#szlachtabiega	1:13:21 M (62.)
81.	269	PIORUN Izabela	2001			Rzeszów		1:14:11 K (19.)
82.	195	BANASIK Łukasz	1981			Stalowa Wola	Dzikie Koty	1:14:12 M (63.)
83.	233	KORAB Łukasz	1996			Rzeszów		1:15:49 M (64.)
84.	221	JUŚKO Natalia	1986			Brzóza Królewska		1:15:52 K (20.)

**WBIEGNIJ na PODIUM III****Wyniki OPEN**

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur. (55+)	Chmielnik PK1	Chmielnik PK2	Miasto	Klub	Wynik
85.	241	LITWA Łukasz	1980			Rzeszów		1:16:26 M (65.)
86.	193	BAK LITWA Ewa	1980			Rzeszów		1:16:26 K (21.)
87.	227	KLUS Karolina	1986			Malawa	Rozbiegana Malawa/PODIUM	1:16:37 K (22.)
88.	296	TEMSKI Kostan	1979			Rzeszów		1:17:51 M (66.)
89.	268	PILIP Kamila	2004			Malawa		1:21:35 K (23.)
90.	283	SIWIEC Iwona	1993			Rzeszów		1:22:00 K (24.)
91.	254	NIEDOBITEK Barbara	1995			Opole		1:22:33 K (25.)
92.	255	NIEDOBITEK Marcin	1995			Opole		1:22:33 M (67.)
93.	184	WINIARSKA Katarzyna	1986			Rzeszów		1:23:48 K (26.)
94.	274	PUTYŁO Katarzyna	1988			Rzeszów		1:25:44 K (27.)
95.	287	SULIK Anna	1981			Mielec		1:26:50 K (28.)
96.	218	JAROSZ Filip	2009			Strzyżów	Strzyżów	1:27:09 M (68.)
97.	214	HASZTO Zdzisław	1955 (7.)			Leżajsk	Nowosarzynska Grupa Biegowa	1:27:48 M (69.)
98.	265	PARADOWSKI Paweł	1965 (8.)			Rzeszów	ByleDoMety	1:28:16 M (70.)
99.	202	CUDZIŁO Aleksandra	1986			Nisko	Planeta Nisko	1:28:20 K (29.)
100.	200	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976			Rzeszów	ByleDoMety	1:28:20 K (30.)
101.	312	ZAWADZKA Renata	1966 (2.)			Rzeszów		1:28:56 K (31.)
102.	237	KUSTRA Dorota	1971			Rzeszów		1:33:14 K (32.)
103.	295	SZYDŁAK Urszula	1977			Rzeszów		1:37:21 K (33.)
104.	196	BECLA Katarzyna	1989			Rzeszów		1:37:21 K (34.)
105.	212	GANCARZ Monika	1975			Rzeszów		1:38:19 K (35.)
106.	284	SOBCZYK Jolanta	1976			Rzeszów		1:38:19 K (36.)
107.	239	LAL Basia	1963 (3.)			Rzeszów	BBL	1:47:35 K (37.)
108.	308	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	1977			Łańcut	#szlachtabiega	1:47:36 M (71.)
109.	205	CZERNICKI Adrian	1980			Głogów Młp.	Akademia Biegacza Matylda Kowal	2:03:23 M (72.)
110.	225	KAWALIŁO Piotr	1986			Malawa		2:10:27 M (73.)