

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



2024-08-24, Malawa

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|-----------------------|----|---------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|------------------------------------|-----------------|
| Maraton PODIUM | | | | | | | | |
| 1. | 23 | LEWANDOWSKI Miłosz | 1990 | 1:09:02 (2) | 3:12:00 (1) | Rzeszów | PODIUM | 4:05:59 M (1.) |
| 2. | 30 | MAZIARSKI Adrian | 1997 | 1:09:39 (4) | 3:22:37 (2) | Jarosław | | 4:16:33 M (2.) |
| 3. | 56 | TAJCHMAN Jarosław | 1983 | 1:07:25 (1) | 3:27:36 (3) | Czudec | Akademia Biegacza Matylda Kowal | 4:21:33 M (3.) |
| 4. | 55 | SZAL Łukasz | 2003 | 1:09:12 (3) | 3:34:53 (4) | Tarnawka | Kanczucka Grupa Biegowa | 4:39:27 M (4.) |
| 5. | 32 | MŁYNARSKI Norbert | 1988 | 1:20:38 (6) | 3:48:05 (5) | Rzeszów | | 4:46:50 M (5.) |
| 6. | 26 | MACHOWSKI Krzysztof | 1976 | 1:25:23 (7) | 4:03:43 (6) | Rzeszów | | 5:05:25 M (6.) |
| 7. | 17 | KROSMAN Szymon | 1989 | 1:33:12 (22) | 4:08:03 (8) | Rzeszów | Tri Sebuś Team/Klub biegacza T2/4 | 5:06:36 M (7.) |
| 8. | 25 | MACHNIK Łukasz | 1988 | 1:27:44 (15) | | Debica | JUTRZENKA | 5:12:59 M (8.) |
| 9. | 29 | MARZEC Justyna | 1986 | 1:29:21 (1) | 4:13:34 (1) | Łańcut | #szlachtabiega | 5:15:56 K (1.) |
| 10. | 14 | KNAPIK Sebastian | 1991 | 1:19:02 (5) | 4:07:40 (7) | Rzeszów | Butyjana.pl / #szlachtabiega | 5:22:34 M (9.) |
| 11. | 47 | SIKORA Robert | 1982 | 1:26:17 (10) | 4:14:22 (11) | Rzeszów | | 5:24:24 M (10.) |
| 12. | 53 | STRZAŁKOWSKI Maciej | 1980 | 1:26:28 (11) | 4:13:53 (10) | Łańcut | | 5:28:26 M (11.) |
| 13. | 3 | BEDNARSKI Patryk | 1993 | 1:26:12 (9) | 4:18:57 (13) | Rzeszów | 1 Batalion Strzelców Podhalańskich | 5:31:27 M (12.) |
| 14. | 62 | ZAMORSKI Krzysztof | 1987 | 1:25:40 (8) | 4:18:39 (12) | Głogów Młp. | Zawadzka Team & Nocny Bór Team | 5:32:49 M (13.) |
| 15. | 65 | ZAWITKOWSKI Piotr | 1965 (1.) | 1:27:08 (14) | 4:13:40 (9) | Rzeszów | Piękne i Brodacze | 5:32:53 M (14.) |
| 16. | 13 | KLUS Jakub | 1982 | 1:28:02 (17) | 4:29:26 (17) | Malawa | Rozbiegana Malawa/PODIUM | 5:37:52 M (15.) |
| 17. | 42 | RYGIEL Marek | 1980 | 1:33:09 (21) | 4:20:34 (14) | Iwonicz Zdrój | | 5:38:05 M (16.) |
| 18. | 20 | KWIATKOWSKI Dominik | 1988 | 1:27:56 (16) | 4:29:20 (16) | Gołęczyna | Jutrzenka Dębica | 5:38:24 M (17.) |
| 19. | 4 | CHMAJ Jerzy | 1968 (2.) | 1:26:30 (12) | 4:21:21 (15) | Bratkowice | | 5:40:00 M (18.) |
| 20. | 43 | RYZNER Krzysztof | 1960 (3.) | 1:30:00 (20) | 4:31:30 (19) | Jarosław | 100 Maraton Club Polska | 5:41:42 M (19.) |
| 21. | 38 | PRZYWARA Przemek | 1989 | 1:33:23 (23) | 4:35:40 (20) | Ropczyce | MusicTeam | 5:42:14 M (20.) |
| 22. | 45 | SAJDUTKA Agnieszka | 1994 | 1:34:49 (3) | 4:38:01 (3) | Rzeszów | Akademia Sportu Chikara | 5:42:26 K (2.) |
| 23. | 60 | WŁOCH Sławomir | 1970 | 1:26:37 (13) | 4:31:05 (18) | Krosno | | 5:44:12 M (21.) |
| 24. | 41 | RACHWAŁ Kamil | 1989 | 1:40:24 (31) | 4:37:27 (21) | Równe | PODIUM | 5:46:28 M (22.) |
| 25. | 37 | PODEDWORNA Marta | 1993 | 1:33:56 (2) | 4:37:56 (2) | Rzeszów | | 5:48:39 K (3.) |
| 26. | 54 | SVITA Beata | 1985 | 1:42:50 (7) | 4:43:44 (4) | Rzeszów | Urząd Miasta Rzeszowa | 5:52:28 K (4.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III**Wyniki OPEN**

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|----------------------------|------------------|---------------------|------------------|---------------------|---------------------------------|------------------------|
| 27. | 52 | STOPA Agata | 1977 | 1:39:19 (6) | 4:43:44 (5) | Rzeszów | SP 3 Rzeszów | 5:56:29 K (5.) |
| 28. | 34 | OPENCHOWSKA Monika | 1984 | 1:38:30 (4) | 4:47:42 (6) | Rzeszów | PODIUM | 5:57:05 K (6.) |
| 29. | 59 | WITALEC Sebastian | 1982 | 1:38:11 (25) | 4:47:42 (23) | Rzeszów | DzikiTim/Podium | 5:57:07 M (23.) |
| 30. | 1 | ANTONIK Mariola | 1967 (1.) | 1:38:32 (5) | 4:54:48 (7) | Przemyśl | Żyj zdrowo na sportowo | 6:05:24 K (7.) |
| 31. | 5 | CIEŚLIŃSKA Wioletta | 1969 (2.) | 1:46:28 (8) | 4:57:13 (8) | Kańczuga | Kańczucka Grupa Biegowa | 6:05:50 K (8.) |
| 32. | 2 | BARĆ Piotr | 1966 (4.) | 1:39:24 (30) | 4:47:16 (22) | Wolina | Planeta Nisko | 6:21:25 M (24.) |
| 33. | 51 | SROKA Grzegorz | 1979 | 1:28:03 (18) | 4:50:27 (24) | Grzęska | | 6:24:02 M (25.) |
| 34. | 8 | GÓRSKI Rafał | 1984 | 1:33:59 (24) | 4:51:25 (25) | Włocławek | | 6:24:02 M (26.) |
| 35. | 10 | KACZOR Lech | 1983 | 1:38:42 (27) | 5:00:23 (26) | Przemyśl | | 6:31:53 M (27.) |
| 36. | 63 | ZAWADA Rafał | 1985 | 1:39:18 (28) | 5:01:32 (27) | Rzeszów | Castorama Rzeszów | 6:34:55 M (28.) |
| 37. | 48 | SIWIEC Stanisław | 1956 (5.) | 1:38:16 (26) | 5:15:41 (29) | Rzeszów | #szlachtabiega | 6:42:54 M (29.) |
| 38. | 49 | SŁUPEK Edward | 1962 (6.) | 1:42:29 (33) | 5:10:50 (28) | Brzezówka | HALO Biegacze | 6:52:39 M (30.) |
| 39. | 12 | KIEC Adam | 1990 | 1:41:48 (32) | 5:18:44 (31) | Chmielnik | | 6:55:23 M (31.) |
| 40. | 35 | PATTAK Kacper | 1999 | 1:46:39 (36) | 5:18:42 (30) | Łańcut | | 7:00:24 M (32.) |
| 41. | 351 | KRASOŃ Marcin | 1996 | 1:39:18 (29) | 5:56:09 (32) | Hucisko | | 7:33:10 M (33.) |
| 42. | 28 | MARTYN Bogdan | 1965 (7.) | 1:52:31 (38) | 6:21:37 (34) | WidnaGóra | | 8:01:46 M (34.) |
| 43. | 58 | WAŚIK Jacek | 1959 (8.) | 2:37:39 (40) | 6:40:15 (36) | Lublin | cbfs | 8:02:12 M (35.) |
| 44. | 31 | MICHALCZUK Zenon | 1957 (9.) | 2:13:34 (39) | 6:27:23 (35) | Sanok | | 8:03:04 M (36.) |
| 45. | 33 | NIEDŹWIECKI Paweł | 1979 | 3:03:03 (41) | 6:44:50 (37) | Rzeszów | PODIUM/DYNOWSCY BIEGACZEE | 8:13:54 M (37.) |
| 46. | 27 | MAJCHROWSKI Marcin | 1984 | 1:52:30 (37) | 6:21:37 (33) | Strażów | EGGER Biskupiec biega | 8:25:28 M (38.) |
| | 16 | KRET Rafał | 1985 | 1:42:51 (34) | | Rzeszów | | DNF |
| | 19 | KRUKAR Michał | 1981 | 1:44:02 (35) | | Iwonec Zdrój | MTrail/Finisz Rymanów | DNF |
| | 22 | LEŚKO Marcin | 1987 | 1:29:22 (19) | | Palikówka | | DNF |
| | 46 | SCHAB Iwona | 1992 | | | Ropczyce | Akademia Biegacza Matylda Kowal | DNF |

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik | |
|-----------------------------|-----|----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------------|---------|---------|
| Półmaraton CHMIELNIK | | | | | | | | | |
| 1. | 169 | SZPUNAR Andrzej | 1975 | 1:13:53 (1) | | Rzeszów | Port Lotniczy Rzeszów Jasionka | 1:55:27 | M (1.) |
| 2. | 174 | TORRES Michael | 1982 | 1:21:46 (3) | | Rzeszów | PODIUM | 2:07:12 | M (2.) |
| 3. | 83 | CABAJ Łukasz | 1987 | 1:19:47 (2) | | Rzeszów | Harpagan Tarnobrzeg | 2:11:31 | M (3.) |
| 4. | 111 | KOPEL Rafał | 1984 | 1:24:29 (4) | | Jasionka | 7 | 2:15:00 | M (4.) |
| 5. | 168 | SZLACHTA Łukasz | 1983 | 1:26:42 (6) | | Dębica | | 2:17:54 | M (5.) |
| 6. | 121 | LASOTA Robert | 1978 | 1:26:12 (5) | | Rzeszów | | 2:18:24 | M (6.) |
| 7. | 123 | LEŚKO Konrad | 1992 | 1:31:41 (8) | | Palikówka | | 2:26:06 | M (7.) |
| 8. | 162 | STACH Tomasz | 1981 | 1:34:47 (11) | | Nowosielce | Biegająca rodzinka | 2:28:59 | M (8.) |
| 9. | 126 | MAGDA Dawid | 1990 | 1:38:01 (15) | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 2:29:23 | M (9.) |
| 10. | 57 | TERESZKIEWICZ Joanna | 1987 | 1:34:10 (1) | | Warszawa | | 2:29:46 | K (1.) |
| 11. | 82 | BUSZTA Tomasz | 1988 | 1:30:17 (7) | | Brzoza Stadnicka | BorgWarner Running Team | 2:29:55 | M (10.) |
| 12. | 173 | TOMAKA Wojciech | 1972 | 1:34:50 (12) | | Nowa Wieś | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:30:51 | M (11.) |
| 13. | 112 | KOŚCIELNY Aleksander | 1976 | 1:34:37 (10) | | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:34:32 | M (12.) |
| 14. | 181 | WAWRZAK Damian | 1991 | 1:37:50 (14) | | Jeżowe | | 2:34:52 | M (13.) |
| 15. | 151 | RYBKA Mariola | 1988 | 1:39:08 (2) | | Błażowa | | 2:35:28 | K (2.) |
| 16. | 91 | DZIEDZIC Witold | 1977 | 1:37:19 (13) | | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:37:09 | M (14.) |
| 17. | 188 | ZIĘBA Mateusz | 1984 | 1:38:56 (16) | | Świlcza | PODIUM | 2:37:20 | M (15.) |
| 18. | 180 | WARECKI Radosław | 1981 | 1:33:50 (9) | | Przeworsk | Przeworska Grupa Biegowa | 2:37:45 | M (16.) |
| 19. | 99 | GUZIEC Krzysztof | 1968 (1.) | 1:38:56 (17) | | Dębica | | 2:40:35 | M (17.) |
| 20. | 145 | RAK Zbigniew | 1979 | 1:39:29 (22) | | Rzeszów | | 2:40:51 | M (18.) |
| 21. | 113 | KRASOWSKI Mateusz | 1988 | 1:39:06 (18) | | Leżajsk | Proswim | 2:41:32 | M (19.) |
| 22. | 133 | OCHAŁA Przemysław | 1981 | 1:42:00 (26) | | Rzeszów | | 2:42:32 | M (20.) |
| 23. | 136 | PAPROCKA Kamila | 1991 | 1:41:51 (3) | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 2:42:47 | K (3.) |
| 24. | 166 | SZCZĘCH Krzysztof | 1985 | 1:39:25 (20) | | Korabina | Aktywna Korabina | 2:43:10 | M (21.) |
| 25. | 182 | WĘGRZYN Krzysztof | 1966 (2.) | 1:41:07 (24) | | Krasne | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 2:43:26 | M (22.) |
| 26. | 148 | ROCZNIAK Marcin | 1985 | 1:41:41 (25) | | Sanok | SanOK biega | 2:44:33 | M (23.) |
| 27. | 105 | KARNAT Dariusz | 1972 | 1:39:07 (19) | | Nowa Dęba | Zmitek Team Nowa Dęba | 2:46:53 | M (24.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|---------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|
| 28. | 90 | DWORAK Bartłomiej | 1983 | 1:43:27 (27) | | Rzeszów | PODIUM | 2:47:25 M (25.) |
| 29. | 156 | SKÓRA Paweł | 1976 | 1:43:42 (28) | | Kańczuga | PODIUM | 2:47:25 M (26.) |
| 30. | 163 | STARZAK Grzegorz | 1995 | 1:47:51 (34) | | Rzeszów | | 2:47:40 M (27.) |
| 31. | 87 | CZACH Rafał | 1975 | 1:40:50 (23) | | Boguchwała | | 2:49:19 M (28.) |
| 32. | 101 | JAKUBIEC-ALBERT Katarzyna | 1977 | 1:45:06 (5) | | Rzeszów | Pawko Runner Team | 2:50:16 K (4.) |
| 33. | 131 | NOWAK Agnieszka | 1990 | 1:44:46 (4) | | Kepie Zaleszanskie | Lebioda running team | 2:50:35 K (5.) |
| 34. | 150 | RUSIN Konrad | 1989 | 1:45:10 (32) | | Rzeszów | | 2:51:33 M (29.) |
| 35. | 122 | LASSOTA Jacek | 1983 | 1:44:11 (30) | | Rzeszów | | 2:51:44 M (30.) |
| 36. | 157 | SMYKLA Maciej | 1992 | 1:39:26 (21) | | Hermanowa | | 2:53:39 M (31.) |
| 37. | 97 | GROMEK Piotr | 1968 (3.) | 1:47:11 (33) | | Boguchwała | | 2:53:41 M (32.) |
| 38. | 170 | SZYMAŃSKI Marcin | 1988 | 1:44:11 (31) | | Rzeszów | | 2:55:22 M (33.) |
| 39. | 77 | BESTER Monika | 1979 | 1:49:47 (6) | | Kosina | Bester Sklejki Running Team | 2:56:11 K (6.) |
| 40. | 76 | BESTER Janusz | 1980 | 1:49:51 (40) | | Kosina | Bester Sklejki Running Team | 2:56:12 M (34.) |
| 41. | 153 | RZESZUTEK Paweł | 1980 | | | Jasionka | BorgWarner Running Team | 2:57:20 M (35.) |
| 42. | 102 | JAKUBIEC Katarzyna | 1988 | 1:50:48 (7) | | Rzeszów | | 2:58:58 K (7.) |
| 43. | 359 | BABICZ Mateusz | 2004 | 1:43:50 (29) | | Rzeszów | | 2:59:40 M (36.) |
| 44. | 155 | SIERŻĘGA Krzysztof | 1984 | 1:49:37 (39) | | Rzeszów | | 3:00:09 M (37.) |
| 45. | 72 | ALETAŃSKI Jakub | 1980 | 1:49:28 (37) | | Rzeszów | | 3:00:42 M (38.) |
| 46. | 144 | PYRKOSZ Damian | 1971 | 1:52:13 (41) | | Rzeszów | English Vitae | 3:01:49 M (39.) |
| 47. | 177 | TWARDUCHLEB Marcin | 1977 | 1:55:47 (49) | | Rzeszów | Biegam w Rzeszowie | 3:03:31 M (40.) |
| 48. | 107 | KIEŁBASA Łukasz | 1977 | 1:48:53 (35) | | Mołodycz | | 3:03:36 M (41.) |
| 49. | 96 | GOSZTYŁA Patryk | 2000 | 1:49:25 (36) | | Boguchwała | | 3:04:18 M (42.) |
| 50. | 185 | WÓJCIK Mariusz | 1974 | 1:57:37 (54) | | Godowa | PODIUM | 3:04:19 M (43.) |
| 51. | 152 | RYKAŁA Hubert | 1991 | 1:59:35 (58) | | Rzeszów | Witkowski Running Team | 3:04:36 M (44.) |
| 52. | 175 | TRZPIS Mateusz | 1990 | 1:53:13 (43) | | Rzeszów | | 3:04:51 M (45.) |
| 53. | 92 | FRENDO Bartłomiej | 1980 | 1:54:31 (47) | | Rzeszów | | 3:05:14 M (46.) |
| 54. | 94 | GOCLON Wojciech | 1987 | 1:52:52 (42) | | Rzeszów | Deloitte Adventure Team | 3:05:45 M (47.) |
| 55. | 84 | CHILIŃSKI Dawid | 1991 | 1:53:18 (44) | | Lublin | | 3:06:36 M (48.) |
| 56. | 142 | PORRAS Cristel | 1992 | 1:53:20 (8) | | Manila | | 3:08:24 K (8.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|----------------------|------------------|------------------|------------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| 57. | 165 | ŚWIĄTONIOWSKA Ewa | 1991 | 1:56:53 (9) | | Sokołów Młp | | 3:09:21 K (9.) |
| 58. | 73 | BABIARZ Marcin | 1997 | 1:56:52 (51) | | Albigowa | | 3:09:21 M (49.) |
| 59. | 357 | KUDZIA Marcin | 1984 | 1:56:57 (52) | | Rzeszów | Castorama Rzeszów | 3:10:40 M (50.) |
| 60. | 154 | SELEGRAT Norbert | 1994 | 1:54:06 (46) | | Rzeszów | | 3:11:34 M (51.) |
| 61. | 114 | KRUPA Weronika | 1990 | 1:58:22 (10) | | Rzeszów | #szlachtabiega | 3:11:52 K (10.) |
| 62. | 86 | CIUPIŃSKA Magdalena | 1980 | 1:58:24 (11) | | Kańczuga | #szlachtabiega | 3:11:58 K (11.) |
| 63. | 189 | ZIOŁO Tomasz | 1987 | 1:55:47 (50) | | Kuńkowce | | 3:12:23 M (52.) |
| 64. | 125 | LIPIŃSKA Ewelina | 1984 | 1:58:37 (13) | | Rudna Wielka | BorgWarner Running Team | 3:13:20 K (12.) |
| 65. | 120 | ŁAKOMSKI Andrzej | 1981 | 1:57:07 (53) | | Rzeszów | | 3:14:16 M (53.) |
| 66. | 124 | LESZCZYŃSKI Michał | 1977 | 1:55:41 (48) | | Rudna Wielka | #szlachtabiega | 3:14:25 M (54.) |
| 67. | 103 | JAROSZ Ernest | 1977 | 1:58:15 (56) | | Strzyżów | Strzyżów | 3:14:29 M (55.) |
| 68. | 85 | CICHOŃ Joanna | 1978 | 1:59:04 (14) | | Maława | | 3:14:32 K (13.) |
| 69. | 356 | KRZAN Tomasz | 1977 | 1:58:00 (55) | | Przeworsk | | 3:14:58 M (56.) |
| 70. | 88 | DELEKTA Małgorzata | 1984 | 1:58:36 (12) | | Korabina | Aktywna Korabina | 3:14:59 K (14.) |
| 71. | 140 | PERLIŃSKI Mirosław | 1978 | 1:58:34 (57) | | Rzeszów | Asseco Active Team | 3:15:18 M (57.) |
| 72. | 147 | REMBISZ Krzysztof | 1979 | 1:53:19 (45) | | Rzeszów | Sypki Gravel | 3:15:43 M (58.) |
| 73. | 129 | MATLOSZ Przemysław | 1996 | 1:49:33 (38) | | Rzeszów | | 3:17:33 M (59.) |
| 74. | 161 | STACH Jacek | 1974 | | | Olchowa | Biegająca rodzinka | 3:20:41 M (60.) |
| 75. | 141 | PISANIAK Dariusz | 1967 (4.) | 1:59:44 (59) | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 3:21:34 M (61.) |
| 76. | 132 | NOWAK Janusz | 1983 | 2:01:30 (62) | | Rzeszów | | 3:25:18 M (62.) |
| 77. | 187 | ZDEB Sławomir | 1975 | 2:10:19 (72) | | Rzeszów | | 3:25:48 M (63.) |
| 78. | 178 | TYLUTKI-RUSIN Joanna | 1981 | 2:10:06 (15) | | Rzeszów | | 3:26:03 K (15.) |
| 79. | 116 | KUSTRA Jakub | 1978 | 2:08:10 (70) | | Rzeszów | | 3:27:14 M (64.) |
| 80. | 100 | HABIGIER Zdzisław | 1969 (5.) | 2:07:24 (66) | | Pysznica | | 3:27:36 M (65.) |
| 81. | 179 | WALASZEK Damian | 1994 | 2:01:34 (63) | | Rzeszów | PODIUM | 3:27:59 M (66.) |
| 82. | 109 | KOPCIUCH Maciej | 1987 | 2:01:26 (61) | | Rzeszów | PODIUM | 3:28:33 M (67.) |
| 83. | 117 | KUSTRA Piotr | 1968 (6.) | 2:06:52 (65) | | Rzeszów | | 3:29:31 M (68.) |
| 84. | 176 | TUROSZ Adrian | 2000 | 2:00:25 (60) | | Leżajsk | | 3:29:53 M (69.) |
| 85. | 186 | ZAJĄC Tomasz | 1968 (7.) | 2:03:31 (64) | | Rzeszów | | 3:31:16 M (70.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III**Wyniki OPEN**

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|----------------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------------------|-----------------|
| 86. | 146 | RĘDZINIAK Michał | 1988 | 2:11:12 (74) | | Rzeszów | Ultra Styl Życia | 3:31:57 M (71.) |
| 87. | 115 | KUBRAK Wojciech | 1988 | 2:07:53 (68) | | Rzeszów | | 3:33:12 M (72.) |
| 88. | 71 | ADAM Zbigniew | 1966 (8.) | 2:14:57 (75) | | Iwonicz Zdrój | #szlachtabiega | 3:33:50 M (73.) |
| 89. | 89 | DRABICKA Agnieszka | 1970 | 2:14:57 (16) | | Rzeszów | #szlachtabiega | 3:33:52 K (16.) |
| 90. | 130 | MYTYCH Mateusz | 1990 | 2:11:00 (73) | | Rzeszów | | 3:34:12 M (74.) |
| 91. | 160 | SOWA Dariusz | 1961 (9.) | 2:16:33 (77) | | Rzeszów | Czarnecki Run Team | 3:35:07 M (75.) |
| 92. | 79 | BIĘKOWSKA Dorota | 1983 | 2:21:41 (18) | | Rudna Wielka | #szlachtabiega | 3:39:43 K (17.) |
| 93. | 143 | PRZYBYLSKI Damian | 1991 | 2:07:52 (67) | | Medynia Głogowska | PODIUM | 3:42:19 M (76.) |
| 94. | 81 | BOCEK Sławomir | 1975 | 2:07:57 (69) | | Boguchwała | PODIUM | 3:42:19 M (77.) |
| 95. | 159 | SOWA Bogusław | 1984 | 2:15:34 (76) | | Rzeszów | #szlachtabiega | 3:43:24 M (78.) |
| 96. | 183 | WIĄCEK Damian | 1989 | 2:08:13 (71) | | Rzeszów | Hetmańska team | 3:43:27 M (79.) |
| 97. | 135 | OWSKI Filip | 1983 | 2:17:25 (79) | | Borówki | DKMS Team | 3:46:18 M (80.) |
| 98. | 138 | PAWLUKIEWICZ Paweł | 1991 | 2:16:43 (78) | | Olsztyn | | 3:50:02 M (81.) |
| 99. | 78 | BIENIEK Grzegorz | 1981 | 2:25:00 (80) | | Rzeszów | Castorama Rzeszów | 3:58:09 M (82.) |
| 100. | 106 | KĘDZIOR Wojtek | 1980 | 2:25:02 (81) | | Rzeszów | | 4:01:50 M (83.) |
| 101. | 80 | BOBOWSKA Agnieszka | 1986 | 2:21:37 (17) | | Konieczkowa | Żołyńska Grupa Biegowa ZOŚKA | 4:02:20 K (18.) |
| 102. | 75 | BANAŚ Dariusz | 1991 | 2:36:09 (82) | | Pstrągowa | | 4:12:21 M (84.) |
| 103. | 74 | BALAWENDER Alicja | 1996 | 2:36:09 (19) | | Łańcut | Deloitte Adventure Team | 4:12:22 K (19.) |
| 104. | 158 | SOBUSIAK Grzegorz | 1972 | 2:36:23 (83) | | Rzeszów | | 4:15:34 M (85.) |
| 105. | 98 | GUBERNAT-MAGRYŚ Małgorzata | 1996 | 2:37:05 (20) | | Boguchwała | | 4:19:12 K (20.) |
| 106. | 127 | MAGRYŚ Krzysztof | 1994 | 2:37:09 (84) | | Boguchwała | | 4:19:12 M (86.) |
| 107. | 128 | MARTINEZ Cesar | 1970 | 3:02:15 (85) | | Leżajsk | Nowosarzynska Grupa Biegowa | 4:47:17 M (87.) |
| 108. | 139 | PELS Daniel | 1979 | 3:22:25 (86) | | Zarzecze | BDTKNM | 5:13:29 M (88.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|----------------------|-----|-------------------|------------------|------------------|------------------|-------------|---------------------------------|---------------|
| Bieg na 10 km | | | | | | | | |
| 1. | 280 | RYBIŃSKI Adam | 1992 | | | Rzeszów | gmoto.com | 42:34 M (1.) |
| 2. | 364 | ŚWIERAD Krystian | 1996 | | | Turzańsk | | 44:00 M (2.) |
| 3. | 219 | JĘDREK Grzegorz | 1985 | | | Łętownia | Nowosarzynska Grupa Biegowa | 44:27 M (3.) |
| 4. | 259 | OGŁUSZKA Michał | 1984 | | | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 44:59 M (4.) |
| 5. | 206 | DĄBROWSKI Tomasz | 1987 | | | Rzeszów | Carpathian Runners | 45:20 M (5.) |
| 6. | 230 | KMIEĆ Marek | 1988 | | | Rzeszów | PPU | 45:39 M (6.) |
| 7. | 277 | RĘBACZ Wojciech | 1991 | | | Potok Górny | PPU | 45:39 M (7.) |
| 8. | 215 | ISKRA Kamil | 1990 | | | Rzeszów | | 45:41 M (8.) |
| 9. | 262 | OŹGA Mateusz | 1999 | | | Sieniawa | | 46:02 M (9.) |
| 10. | 201 | CISZEK Daniel | 1983 | | | Radom | PODIUM | 46:06 M (10.) |
| 11. | 297 | TRELA Marek | 2000 | | | Tarnobrzeg | Witar Tarnobrzeg / Cutline TEAM | 47:32 M (11.) |
| 12. | 275 | RACHWAŁ Łukasz | 1992 | | | Mielec | | 48:02 M (12.) |
| 13. | 245 | MARSZAŁEK Ewa | 1976 | | | Rzeszów | KrosSki RemSport | 48:34 K (1.) |
| 14. | 279 | RYBA Piotr | 1981 | | | Dębica | Maratończyk Dębica | 49:53 M (13.) |
| 15. | 36 | PŁONKA Rafał | 1986 | | | Krosno | PODIUM | 49:55 M (14.) |
| 16. | 316 | ZIELIŃSKI Łukasz | 1979 | | | Racławówka | Zielak Running Team | 50:15 M (15.) |
| 17. | 310 | WRÓBEL Magdalena | 1993 | | | Błażowa | | 50:37 K (2.) |
| 18. | 361 | 361 N.n. | | | | | | 51:08 M (16.) |
| 19. | 309 | WÓJTOWICZ Piotr | 1982 | | | Rzeszów | PODIUM | 51:49 M (17.) |
| 20. | 199 | BRENDZOWSKI Adam | 1985 | | | Solina | Solina Team | 52:36 M (18.) |
| 21. | 307 | WODECKI Mariusz | 1980 | | | Rzeszów | | 53:04 M (19.) |
| 22. | 314 | ZIĘBA Adam | 1985 | | | Przewrotne | Klub Morsa Słoneczko | 53:35 M (20.) |
| 23. | 236 | KRUCZEK Katarzyna | 1993 | | | Błażowa | | 53:36 K (3.) |
| 24. | 252 | MOSKOWICZ Stefan | 1959 (1.) | | | Młodowice | Przemyski Klub Biegacza | 53:46 M (21.) |
| 25. | 66 | ZIĘBA Sabina | 1984 | | | Świlcza | #szlachtabiega | 54:11 K (4.) |
| 26. | 246 | MARSZAŁEK Mariusz | 1977 | | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 54:52 M (22.) |
| 27. | 303 | WIĄCEK Hubert | 1994 | | | Rzeszów | PODIUM | 55:07 M (23.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III

Wyniki OPEN



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|----------------------|------------------|------------------|------------------|-------------|------------------------------|-----------------|
| 28. | 251 | MICHNA Bartłomiej | 1990 | | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 56:05 M (24.) |
| 29. | 289 | ŚWIĘCH Anna | 1979 | | | Strzyżów | PODIUM | 56:12 K (5.) |
| 30. | 258 | OGŁUSZKA Elżbieta | 1983 | | | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 56:28 K (6.) |
| 31. | 213 | GOLDA Łukasz | 1988 | | | Rzeszów | | 56:40 M (25.) |
| 32. | 209 | DZIERŻAK Elżbieta | 1977 | | | Głogów Młp. | AquaReh/treningfizjo.pl | 56:47 K (7.) |
| 33. | 240 | ŁĘCZGAR Mariusz | 1979 | | | Krzemienica | Ideo Aktywni | 56:50 M (26.) |
| 34. | 304 | WIELGOSZ Edyta | 1974 | | | Rzeszów | Uszatek | 56:59 K (8.) |
| 35. | 294 | SZPUNAR Daniel | 1992 | | | Rzeszów | Carpathian Runners | 57:54 M (27.) |
| 36. | 285 | SOWA Jacek | 1983 | | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 57:58 M (28.) |
| 37. | 197 | BEDNARZ Franciszek | 1990 | | | Chmielnik | | 58:21 M (29.) |
| 38. | 257 | OCZOŚ Jerzy | 1962 (2.) | | | Chmielnik | | 58:33 M (30.) |
| 39. | 232 | KOPERA Szymon | 2003 | | | Paszczyna | | 58:35 M (31.) |
| 40. | 299 | UJMA Stanisław | 1956 (3.) | | | Urzejowice | GalicjaBiega | 58:58 M (32.) |
| 41. | 204 | CZENCZEK Krystian | 1980 | | | Rzeszów | | 59:28 M (33.) |
| 42. | 208 | JANOCHA Przemysław | 1984 | | | Rzeszów | | 59:31 M (34.) |
| 43. | 210 | FERENC Beata | 1972 | | | Rzeszów | | 59:34 K (9.) |
| 44. | 313 | ZAWADZKI Andrzej | 1967 (4.) | | | Rzeszów | | 59:35 M (35.) |
| 45. | 242 | ŁUKASIEWICZ Jarosław | 1967 (5.) | | | Rzeszów | | 1:00:04 M (36.) |
| 46. | 317 | ZONTEK Paweł | 1972 | | | Błażowa | | 1:01:28 M (37.) |
| 47. | 223 | KAWALIŁO Adam | 1993 | | | Rzeszów | MPEC Rzeszów | 1:02:11 M (38.) |
| 48. | 234 | KOWAL Anna | 1986 | | | Rzeszów | | 1:02:24 K (10.) |
| 49. | 306 | WINIARZ Kamil | 2008 | | | Rzeszów | | 1:02:24 M (39.) |
| 50. | 260 | OLBRYCH Justyna | 1989 | | | Niechobrz | | 1:02:26 K (11.) |
| 51. | 363 | KOŚCIÓŁEK Piotr | 1985 | | | Rzeszów | | 1:02:30 M (40.) |
| 52. | 228 | KLUZ Filip | 2006 | | | Rzeszów | PODIUM | 1:02:36 M (41.) |
| 53. | 243 | ŁUKASIK Michał | 1991 | | | Rzeszów | Pierunem Panie, Pierunem! | 1:02:37 M (42.) |
| 54. | 293 | SZOSTEK Krzysiek | 1986 | | | Rzeszów | BorgWarner Running Team | 1:03:07 M (43.) |
| 55. | 211 | FORNAL Jacek | 1983 | | | Głowienka | Żbiki | 1:03:19 M (44.) |
| 56. | 278 | RUSZAŁA Artur | 1999 | | | Lutoryż | | 1:03:29 M (45.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III**Wyniki OPEN**

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------------------|-----------------|
| 57. | 263 | PANEK Michał | 1990 | | | Krzemienica | ITMBW Kraków | 1:03:31 M (46.) |
| 58. | 286 | STASIK Józef | 1962 (6.) | | | Nawsie | | 1:03:35 M (47.) |
| 59. | 149 | ROŚĆ Dawid | 1979 | | | Rzeszów | | 1:03:45 M (48.) |
| 60. | 198 | BIESZCZAD Iwona | 1988 | | | Rzeszów | | 1:04:27 K (12.) |
| 61. | 226 | KĘDZIERSKI Radosław | 1984 | | | Rzeszów | | 1:05:08 M (49.) |
| 62. | 302 | WĘGRZYN Małgorzata | 1969 (1.) | | | Krasne | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 1:05:16 K (13.) |
| 63. | 300 | WALAS Tomasz | 1986 | | | Zaczernie | | 1:05:44 M (50.) |
| 64. | 273 | PORYS Łukasz | 1980 | | | Rzeszów | Castorama Rzeszów | 1:07:00 M (51.) |
| 65. | 217 | JAJUGA Marcin | 1985 | | | Kańczuga | Kańczucka Grupa Biegowa | 1:07:01 M (52.) |
| 66. | 381 | SZEWC Konrad | 1995 | | | Rzeszów | | 1:07:01 M (53.) |
| 67. | 261 | OWSIAK Justyna | 1979 | | | Kańczuga | Kańczucka Grupa Biegowa | 1:07:02 K (14.) |
| 68. | 298 | TRZECIAK Aleksandra | 1989 | | | Rzeszów | | 1:07:12 K (15.) |
| 69. | 224 | KAWALIŁO Mariusz | 1995 | | | Albigowa | Res-Tires | 1:07:53 M (54.) |
| 70. | 235 | KOZDRAŚ Marcin | 1983 | | | Maława | | 1:08:27 M (55.) |
| 71. | 244 | MACH Karol | 1998 | | | Wólka Pełkińska | | 1:08:43 M (56.) |
| 72. | 231 | KOPER Dawid | 1991 | | | Rzeszów | | 1:09:02 M (57.) |
| 73. | 267 | PIETRYGA Karol | 1990 | | | Rzeszów | eiselaZ | 1:10:22 M (58.) |
| 74. | 271 | POŁUDNIAK Małgorzata | 1977 | | | Rzeszów | | 1:12:13 K (16.) |
| 75. | 354 | STEC Anna | 1988 | | | Rzeszów | | 1:12:45 K (17.) |
| 76. | 362 | OŻÓG Jacek | 1974 | | | Rzeszów | | 1:12:46 M (59.) |
| 77. | 365 | 365 N.n. | | | | | | 1:12:59 K (18.) |
| 78. | 276 | RAMOT Piotr | 1985 | | | Rzeszów | Akademia Sportu Chikara | 1:13:17 M (60.) |
| 79. | 281 | RZAŚA Krzysztof | 1981 | | | Rzeszów | Akademia Sportu Chikara | 1:13:17 M (61.) |
| 80. | 229 | KLUZ Robert | 1970 | | | Rzeszów | #szlachtabiega | 1:13:21 M (62.) |
| 81. | 269 | PIORUN Izabela | 2001 | | | Rzeszów | | 1:14:11 K (19.) |
| 82. | 195 | BANASIK Łukasz | 1981 | | | Stalowa Wola | Dzikie Koty | 1:14:12 M (63.) |
| 83. | 233 | KORAB Łukasz | 1996 | | | Rzeszów | | 1:15:49 M (64.) |
| 84. | 221 | JUŚKO Natalia | 1986 | | | Brzoza Królewska | | 1:15:52 K (20.) |
| 85. | 241 | LITWA Łukasz | 1980 | | | Rzeszów | | 1:16:26 M (65.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III**Wyniki OPEN**

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|------|-----|--------------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|---------------------------------|------------------------|
| 86. | 193 | BAK LITWA Ewa | 1980 | | | Rzeszów | | 1:16:26 K (21.) |
| 87. | 227 | KLUS Karolina | 1986 | | | Malawa | Rozbiegana Malawa/PODIUM | 1:16:37 K (22.) |
| 88. | 296 | TEMSKI Kostan | 1979 | | | Rzeszów | | 1:17:51 M (66.) |
| 89. | 268 | PILIP Kamila | 2004 | | | Malawa | | 1:21:35 K (23.) |
| 90. | 283 | SIWIEC Iwona | 1993 | | | Rzeszów | | 1:22:00 K (24.) |
| 91. | 254 | NIEDOBITEK Barbara | 1995 | | | Opole | | 1:22:33 K (25.) |
| 92. | 255 | NIEDOBITEK Marcin | 1995 | | | Opole | | 1:22:33 M (67.) |
| 93. | 184 | WINIARSKA Katarzyna | 1986 | | | Rzeszów | | 1:23:48 K (26.) |
| 94. | 274 | PUTYŁO Katarzyna | 1988 | | | Rzeszów | | 1:25:44 K (27.) |
| 95. | 287 | SULIK Anna | 1981 | | | Mielec | | 1:26:50 K (28.) |
| 96. | 218 | JAROSZ Filip | 2009 | | | Strzyżów | Strzyżów | 1:27:09 M (68.) |
| 97. | 214 | HASZTO Zdzisław | 1955 (7.) | | | Leżajsk | Nowosarzynska Grupa Biegowa | 1:27:48 M (69.) |
| 98. | 265 | PARADOWSKI Paweł | 1965 (8.) | | | Rzeszów | ByleDoMety | 1:28:16 M (70.) |
| 99. | 202 | CUDZIŁO Aleksandra | 1986 | | | Nisko | Planeta Nisko | 1:28:20 K (29.) |
| 100. | 200 | BURZ-PARADOWSKA Jowita | 1976 | | | Rzeszów | ByleDoMety | 1:28:20 K (30.) |
| 101. | 312 | ZAWADZKA Renata | 1966 (2.) | | | Rzeszów | | 1:28:56 K (31.) |
| 102. | 237 | KUSTRA Dorota | 1971 | | | Rzeszów | | 1:33:14 K (32.) |
| 103. | 295 | SZYDLAK Urszula | 1977 | | | Rzeszów | | 1:37:21 K (33.) |
| 104. | 196 | BECLA Katarzyna | 1989 | | | Rzeszów | | 1:37:21 K (34.) |
| 105. | 212 | GANCARZ Monika | 1975 | | | Rzeszów | | 1:38:19 K (35.) |
| 106. | 284 | SOBCZYK Jolanta | 1976 | | | Rzeszów | | 1:38:19 K (36.) |
| 107. | 239 | LAL Basia | 1963 (3.) | | | Rzeszów | BBL | 1:47:35 K (37.) |
| 108. | 308 | WOJCIECHOWSKI Krzysztof | 1977 | | | Łańcut | #szlachtabiega | 1:47:36 M (71.) |
| 109. | 205 | CZERNICKI Adrian | 1980 | | | Głogów Młp. | Akademia Biegacza Matylda Kowal | 2:03:23 M (72.) |
| 110. | 225 | KAWALIŁO Piotr | 1986 | | | Malawa | | 2:10:27 M (73.) |

WBIEGNIJ na PODIUM III**Wyniki OPEN**

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. (55+) | Chmielnik PK1 | Chmielnik PK2 | Miasto | Klub | Wynik |
|----------------------|-----|-------------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|--------------------------------------|-----------------|
| Marsz NW 7 km | | | | | | | | |
| 1. | 334 | PASIERB Wojtek | 1965 | | | Rzeszów | Lejdis of Nordic | 48:54 M (1.) |
| 2. | 352 | WOJTKIEWICZ Jarosław | 1968 | | | | | 48:56 M (2.) |
| 3. | 338 | SOBEK Mateusz | 1985 | | | Albigowa | Lejdis of nordic | 49:11 M (3.) |
| 4. | 346 | ZIĘBA Łukasz | 1981 | | | Głogów Młp. | Zawadzka Team | 49:40 M (4.) |
| 5. | 342 | SZPUNAR Mariusz | 1969 | | | Sonina | Z Nurtem Sawy NW Klub | 50:10 M (5.) |
| 6. | 329 | GRUŻEWSKA Kazimiera | 1970 | | | Maława | | 53:14 K (1.) |
| 7. | 330 | HARPULA Tomasz | 1975 | | | Rogóźno | NW Rogozno | 53:16 M (6.) |
| 8. | 326 | CZARNOTA Andrzej | 1957 | | | Handzlówka | Z Nurtem Sawy NW Klub | 53:36 M (7.) |
| 9. | 328 | GLADYSZ Katarzyna | 1976 | | | Borek Stary | Lejdis of nordic | 53:42 K (2.) |
| 10. | 325 | CHILIŃSKA Diana | 1995 | | | Lublin | | 54:13 K (3.) |
| 11. | 324 | BIAŁEK Ewa | 1977 | | | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 55:13 K (4.) |
| 12. | 339 | SONDEJ Wiesław | 1962 | | | Rzeszów | Endorfina | 55:39 M (8.) |
| 13. | 347 | ZIĘBA Sylwia | 1985 | | | Głogów Młp. | Zawadzka Team | 55:52 K (5.) |
| 14. | 266 | PEŁDIAK Mateusz | 1989 | | | Krosno | KB Athletic Zręcin/Pawko Runner Team | 56:17 M (9.) |
| 15. | 336 | SARNA Agata | 1980 | | | Tyczyn | | 56:31 K (6.) |
| 16. | 348 | ZIOBRO Agata | 1971 | | | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 57:03 K (7.) |
| 17. | 323 | BASSARA Jagoda | 1957 | | | Rzeszów | | 57:16 K (8.) |
| 18. | 321 | ADAMIEC-ZIELIŃSKA Iwona | 1980 | | | Raławówka | Zielak Running Team | 58:41 K (9.) |
| 19. | 331 | JAROSZ Agnieszka | 1979 | | | Strzyżów | Strzyżowski Nordic Team | 59:57 K (10.) |
| 20. | 345 | ZAMORSKA Renata | 1988 | | | Głogów Młp. | Zawadzka Team | 1:02:35 K (11.) |
| 21. | 337 | SOBEK Kinga | 2012 | | | Albigowa | Lejdis of Nordic | 1:02:36 K (12.) |
| 22. | 341 | STACH Jolanta | 1982 | | | Raławówka | Biegająca rodzinka | 1:05:59 K (13.) |
| 23. | 333 | LUTAK-ŻELAZKO Agnieszka | 1991 | | | Zarzecze | Asseco Active Team | 1:06:34 K (14.) |
| 24. | 340 | SROKA Barbara | 1981 | | | Rzeszów | | 1:08:18 K (15.) |
| 25. | 344 | ZAJĄC Monika | 1972 | | | Rzeszów | | 1:12:39 K (16.) |
| 26. | 322 | BALAWEJDER Kinga | 1988 | | | Łańcut | Lejdis of Nordic | 1:15:45 K (17.) |
| 27. | 353 | SOKOŁOWSKI Marek | 1965 | | | Rymanów Zdrój | PTG Sokół Rymanów | 1:15:48 M (10.) |