

IX BIEG Nisko na Piatkę!

WYNIKI OPEN Bieg Główny 5 km

| Nr | Imię i nazwisko | Kategoria | Klub | Split | Finish | Płeć |
|-------------------------|--------------------------|----------------|---------------------------------|-------|--------|--------|
| Bieg Główny 5 km | | | | | | |
| 1. | 163 Kołodziej, Adam | TOP3 | | 06:42 | 16:21 | M (1) |
| 2. | 52 Kic, Damian | TOP3 | | 06:42 | 16:43 | M (2) |
| 3. | 74 Lesiczka, Karol | TOP3 | | 06:42 | 17:10 | M (3) |
| 4. | 180 Zawadzki, Łukasz | 30-39 lat (1) | | 07:04 | 17:34 | M (4) |
| 5. | 177 Hasiak, Maciej | 30-39 lat (2) | Stalowowolski Klub Biegacza | 07:09 | 17:46 | M (5) |
| 6. | 121 Sęk, Wiesław | 30-39 lat (3) | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | 07:09 | 18:02 | M (6) |
| 7. | 24 Dyba, Krzysztof | 30-39 lat (4) | Akademia Biegacza Matyldy Kowal | 07:13 | 18:14 | M (7) |
| 8. | 54 Kida, Rafał | 40-49 lat (1) | Sokołów Team | 07:18 | 18:15 | M (8) |
| 9. | 141 Łuczak, Stanisław | 50- 59lat (1) | Sarzyna Chemical | 07:21 | 18:19 | M (9) |
| 10. | 45 Juda, Tomasz | 16-29 lat (1) | | 07:20 | 18:24 | M (10) |
| 11. | 67 Kuliński, Arkadiusz | 16-29 lat (2) | KIMBO Team | 07:25 | 18:29 | M (11) |
| 12. | 179 Paczocha, Dariusz | 40-49 lat (2) | | 07:28 | 18:33 | M (12) |
| 13. | 172 Dybek, Paweł | 40-49 lat (3) | | 07:34 | 19:01 | M (13) |
| 14. | 109 Prażmowski, Marcin | 50- 59lat (2) | Akademia Biegacza Matyldy Kowal | 07:34 | 19:05 | M (14) |
| 15. | 28 Gawęł, Arkadiusz | 16-29 lat (3) | | 07:46 | 19:17 | M (15) |
| 16. | 69 Kumik, Adrian | 16-29 lat (4) | | 07:29 | 19:20 | M (16) |
| 17. | 187 Łazanowski, Rafał | 50- 59lat (3) | | 08:01 | 19:32 | M (17) |
| 18. | 112 Rojek, Józef | 50- 59lat (4) | | 07:52 | 19:42 | M (18) |
| 19. | 93 Oźga, Mateusz | 16-29 lat (5) | | 07:56 | 19:47 | M (19) |
| 20. | 6 Bauer, Monika | TOP3 | | 07:57 | 19:47 | K (1) |
| 21. | 65 Kucza, Karolina | TOP3 | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół | 08:02 | 19:52 | K (2) |
| 22. | 50 Kaltenberg, Janusz | 50- 59lat (5) | | 08:00 | 19:53 | M (20) |
| 23. | 186 Dec, Stanisław | 50- 59lat (6) | | 07:58 | 20:06 | M (21) |
| 24. | 164 Stec, Michał | 30-39 lat (5) | | 08:01 | 20:12 | M (22) |
| 25. | 171 Łączak, Magdalena | TOP3 | | 08:04 | 20:16 | K (3) |
| 26. | 133 Strzelec, Przemysław | 16-29 lat (6) | | 08:06 | 20:19 | M (23) |
| 27. | 89 Moskał, Zbigniew | 40-49 lat (4) | | 08:06 | 20:20 | M (24) |
| 28. | 162 Sadej, Artur | 30-39 lat (6) | | 08:07 | 20:31 | M (25) |
| 29. | 140 Urbański, Zbigniew | 50- 59lat (7) | ZMITEK TEAM NOWA DĘBA | 07:59 | 20:34 | M (26) |
| 30. | 94 Pajor, Damian | 30-39 lat (7) | | 08:08 | 20:36 | M (27) |
| 31. | 148 Wodecki, Mariusz | 40-49 lat (5) | | 08:14 | 20:40 | M (28) |
| 32. | 72 Łańcucki, Stanisław | 60+ (1) | Stalowowolski Klub Biegacza | 08:22 | 20:42 | M (29) |
| 33. | 34 Gołda, Łukasz | 30-39 lat (8) | | 08:13 | 20:55 | M (30) |
| 34. | 75 Loryś, Adam | 30-39 lat (9) | Planeta Nisko | 08:28 | 21:06 | M (31) |
| 35. | 123 Siembida, Małgorzata | 40-49 lat (1) | Stalowowolski Klub Biegacza | 08:15 | 21:08 | K (4) |
| 36. | 1 Balawender, Bartosz | 40-49 lat (6) | #AdamCzerwińskiTeam | 08:29 | 21:18 | M (32) |
| 37. | 165 Wołoszyn, Mariusz | 16-29 lat (7) | | 08:36 | 21:22 | M (33) |
| 38. | 137 TABIAN, Krzysztof | 50- 59lat (8) | Planeta Nisko | 08:35 | 21:23 | M (34) |
| 39. | 188 Stręciwilk, Mateusz | 16-29 lat (8) | | 08:28 | 21:24 | M (35) |
| 40. | 73 Laska, Tomasz | 60+ (2) | Zawichost Biega | 08:26 | 21:35 | M (36) |
| 41. | 70 Kurzyna, Dawid | 16-29 lat (9) | | 08:59 | 21:38 | M (37) |
| 42. | 104 Pizło, Tomasz | 30-39 lat (10) | Decathlon Rzeszów | 08:16 | 21:47 | M (38) |
| 43. | 119 Sagan, Łukasz | 16-29 lat (10) | | 08:59 | 21:52 | M (39) |
| 44. | 80 Machura, Tomasz | 30-39 lat (11) | | 09:00 | 21:53 | M (40) |
| 45. | 173 Wojtak, Krzysztof | 16-29 lat (11) | | 09:27 | 22:03 | M (41) |
| 46. | 78 Mach, Karol | 16-29 lat (12) | | 08:59 | 22:04 | M (42) |

IX BIEG Nisko na Piątkę!

WYNIKI OPEN Bieg Główny 5 km

| Nr | Imię i nazwisko | Kategoria | Klub | Split | Finish | Płeć |
|-----|---------------------------|----------------|---|-------|--------|--------|
| 47. | 122 Siembida, Grzegorz | 40-49 lat (7) | Stalowowski Klub Biegacza | 08:32 | 22:04 | M (43) |
| 48. | 18 Draj, Piotr | 30-39 lat (12) | Stalowowski Klub Biegacza | 08:36 | 22:15 | M (44) |
| 49. | 120 Samołyk, Sebastian | 40-49 lat (8) | | 08:59 | 22:20 | M (45) |
| 50. | 138 Tarnowska, Ewa | 30-39 lat (1) | Lubelska Grupa Triathlonu | 08:19 | 22:22 | K (5) |
| 51. | 3 Banka, Jarosław | 40-49 lat (9) | | 08:52 | 22:23 | M (46) |
| 52. | 29 Gazda, Mariusz | 50- 59lat (9) | KROSNO | 09:15 | 22:25 | M (47) |
| 53. | 42 Hućko, Agnieszka | 16-29 lat (1) | | 09:20 | 22:33 | K (6) |
| 54. | 60 Krupa, Jacek | 50- 59lat (10) | Lebioda Running Team | 08:55 | 22:39 | M (48) |
| 55. | 85 Martyna, Łukasz | 30-39 lat (13) | | 09:17 | 22:48 | M (49) |
| 56. | 153 Wróbel, Krzysztof | 50- 59lat (11) | Stalowowski Klub Biegacza | 09:16 | 22:51 | M (50) |
| 57. | 48 Juśko, Rafał | 40-49 lat (10) | Kwadrans Team | 09:21 | 23:11 | M (51) |
| 58. | 41 Hankus, Ewa | 40-49 lat (2) | | 09:15 | 23:38 | K (7) |
| 59. | 12 Chojęta, Dariusz | 16-29 lat (13) | | 09:13 | 23:54 | M (52) |
| 60. | 98 Pawłowski, Krzysztof | 16-29 lat (14) | | 09:17 | 23:56 | M (53) |
| 61. | 40 Haliniak, Łukasz | 30-39 lat (14) | | 09:28 | 24:05 | M (54) |
| 62. | 49 Juśko, Sebastian | 30-39 lat (15) | | 09:15 | 24:07 | M (55) |
| 63. | 111 Puzio, Wiesław | 40-49 lat (11) | Planeta Nisko | 09:32 | 24:08 | M (56) |
| 64. | 142 Warchoń, Paweł | 60+ (3) | Planeta Nisko | 09:23 | 24:10 | M (57) |
| 65. | 115 Rozwadowski, Rafał | 50- 59lat (12) | | 09:14 | 24:12 | M (58) |
| 66. | 154 Zagożdżon, Maria | 16-29 lat (2) | Kobiety Biegają Lublin | 09:29 | 24:29 | K (8) |
| 67. | 9 Bodak, Weronika | 16-29 lat (3) | | 09:43 | 24:37 | K (9) |
| 68. | 16 Członka, Ania | 16-29 lat (4) | | 09:27 | 24:38 | K (10) |
| 69. | 169 Krawczak, Marian | 60+ (4) | | 09:52 | 24:38 | M (59) |
| 70. | 8 Biały, Jacek | 40-49 lat (12) | JKB MAKOWA Garbów | 09:20 | 24:42 | M (60) |
| 71. | 88 Młynarski, Stanisław | 60+ (5) | Stalowowski Klub Biegacza | 10:03 | 24:46 | M (61) |
| 72. | 43 Igras, Sylwia | 16-29 lat (5) | | 09:34 | 24:50 | K (11) |
| 73. | 35 Golec, Maciej | 50- 59lat (13) | | 09:48 | 24:54 | M (62) |
| 74. | 135 Syska, Marek | 30-39 lat (16) | | 10:21 | 24:55 | M (63) |
| 75. | 147 Witkowski, Waldemar | 30-39 lat (17) | Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej | 09:53 | 25:00 | M (64) |
| 76. | 53 Kida, Marek | 30-39 lat (18) | | 09:32 | 25:25 | M (65) |
| 77. | 90 Niecikowski, Agnieszka | 40-49 lat (3) | Jarociński Klub Biegacza | 09:28 | 25:35 | K (12) |
| 78. | 155 Zeliaś, Piotr | 40-49 lat (13) | | 10:08 | 25:38 | M (66) |
| 79. | 76 Łukasik, Zbyszek | 50- 59lat (14) | RAPY MASTERS | 10:11 | 25:46 | M (67) |
| 80. | 152 Wołoszyn, Wojciech | 30-39 lat (19) | Jarociński Klub Biegacza | 10:05 | 25:47 | M (68) |
| 81. | 158 Karczmarz, Lkacper | 16-29 lat (15) | | 10:04 | 25:50 | M (69) |
| 82. | 25 Franczyk, Marta | 16-29 lat (6) | | 10:19 | 25:54 | K (13) |
| 83. | 31 Gil, Andrzej | 60+ (6) | | 09:58 | 25:58 | M (70) |
| 84. | 110 Puc, Damian | 30-39 lat (20) | | 09:58 | 25:58 | M (71) |
| 85. | 86 Maziarczyk-Kotwica, | 40-49 lat (4) | | 09:54 | 26:06 | K (14) |
| 86. | 14 Czaja, Jacek | 50- 59lat (15) | | 11:04 | 26:08 | M (72) |
| 87. | 55 Kierwicz, Karol | 40-49 lat (14) | brak | 10:21 | 26:09 | M (73) |
| 88. | 161 Szymon, Kobylarz | 16-29 lat (16) | | 10:10 | 26:09 | M (74) |
| 89. | 92 Ogonowski, Filip | 16-29 lat (17) | | 10:15 | 26:10 | M (75) |
| 90. | 130 Środoń, Henryk | 50- 59lat (16) | | 10:35 | 26:16 | M (76) |
| 91. | 22 Dul, Wiktoria | 16-29 lat (7) | Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk | 10:15 | 26:17 | K (15) |
| 92. | 47 Juśko, Natalia | 30-39 lat (2) | | 10:20 | 26:27 | K (16) |
| 93. | 118 Rydzewska, Michalina | 30-39 lat (3) | | 10:43 | 26:37 | K (17) |
| 94. | 107 Pokrywka, Ryszard | 60+ (7) | Stalowowski Klub Biegacza | 10:45 | 26:37 | M (77) |

IX BIEG Nisko na Piatkę!

WYNIKI OPEN Bieg Główny 5 km

| Nr | Imie i nazwisko | Kategoria | Klub | Split | Finish | Płeć |
|----------|-----------------------|----------------|---|-------|--------|--------|
| 95. 39 | Habigier, Zdzisław | 50- 59lat (17) | | 10:33 | 26:45 | M (78) |
| 96. 20 | Dul, Izabela | 16-29 lat (8) | Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk | 10:15 | 26:48 | K (18) |
| 97. 2 | Bałut, Krystian | 30-39 lat (21) | | 09:50 | 26:49 | M (79) |
| 98. 132 | Starzecka, Joanna | 50- 59lat (1) | | 10:58 | 27:00 | K (19) |
| 99. 15 | Czajka, Jagoda | 40-49 lat (5) | | 11:00 | 27:07 | K (20) |
| 100. 56 | Kończyk, Natalia | 16-29 lat (9) | | 10:52 | 27:07 | K (21) |
| 101. 44 | Jagiello, Beata | 50- 59lat (2) | Planeta Nisko | 11:14 | 27:12 | K (22) |
| 102. 83 | Marciniec, Malgorzata | 40-49 lat (6) | Planeta Nisko | 11:14 | 27:12 | K (23) |
| 103. 106 | Pochwat, Błażej | 30-39 lat (22) | Blakeman | 08:38 | 27:13 | M (80) |
| 104. 10 | Bryk-Zygmuntowicz, | 40-49 lat (7) | | 11:11 | 27:19 | K (24) |
| 105. 139 | Torba, Jarosław | 30-39 lat (23) | | 10:25 | 27:20 | M (81) |
| 106. 5 | Bareła, Andrzej | 40-49 lat (15) | Rowerzyści ze Stali | 10:24 | 27:38 | M (82) |
| 107. 174 | Urban, Ewa | 40-49 lat (8) | | 10:43 | 27:46 | K (25) |
| 108. 166 | Perlak, Maksymilian | 16-29 lat (18) | | 11:14 | 27:49 | M (83) |
| 109. 100 | Perzanowski, Piotr | 16-29 lat (19) | OPGK Rzeszów S.A. | 11:41 | 28:00 | M (84) |
| 110. 146 | Wiktor, Wiesław | 50- 59lat (18) | | 11:08 | 28:29 | M (85) |
| 111. 183 | Partyka, Sławomir | 50- 59lat (19) | | 11:40 | 28:35 | M (86) |
| 112. 66 | Kulasa, Andrzej | 50- 59lat (20) | | 11:31 | 28:36 | M (87) |
| 113. 13 | Cudziło, Aleksandra | 30-39 lat (4) | Planeta Nisko | 11:51 | 28:40 | K (26) |
| 114. 136 | Tabaka, Marta | 40-49 lat (9) | Sokołów time | 11:21 | 28:56 | K (27) |
| 115. 46 | Juško, Elwira | 40-49 lat (10) | Kwadrans Team | 11:23 | 28:56 | K (28) |
| 116. 105 | Płaza, Szymon | 16-29 lat (20) | brak | 12:35 | 29:06 | M (88) |
| 117. 157 | Karczmur, Piotr | 40-49 lat (16) | | 12:10 | 29:12 | M (89) |
| 118. 26 | Galińska, Katarzyna | 50- 59lat (3) | Stalowowski Klub Biegacza | 11:34 | 29:20 | K (29) |
| 119. 182 | Tarczyńska, Agnieszka | 40-49 lat (11) | | 11:40 | 29:22 | K (30) |
| 120. 62 | Kucharska, Anna | 40-49 lat (12) | Planeta Nisko | 12:07 | 29:31 | K (31) |
| 121. 63 | Kucharski, Marcel | 16-29 lat (21) | Planeta Nisko | 12:07 | 29:31 | M (90) |
| 122. 64 | Kucharski, Paweł | 40-49 lat (17) | Planeta Nisko | 12:05 | 29:31 | M (91) |
| 123. 11 | Brzyski, Radosław | 50- 59lat (21) | 4miasta | 12:24 | 29:41 | M (92) |
| 124. 156 | Ziółkowska, Sylwia | 50- 59lat (4) | Stalowowski Klub Biegacza | 12:15 | 29:43 | K (32) |
| 125. 102 | Pietras, Mateusz | 16-29 lat (22) | Kraśnik Biega | 12:05 | 29:47 | M (93) |
| 126. 33 | Gil, Marta | 30-39 lat (5) | Lubelska Grupa Triathlonu | 12:09 | 29:48 | K (33) |
| 127. 126 | Sobiło, Anna | 50- 59lat (5) | Planeta Nisko | 11:43 | 29:57 | K (34) |
| 128. 128 | SOWA, MAŁGORZATA | 30-39 lat (6) | | 11:54 | 30:17 | K (35) |
| 129. 129 | Sowa, Michał | 40-49 lat (18) | Planeta Nisko | 11:55 | 30:17 | M (94) |
| 130. 4 | Barć, Piotr | 50- 59lat (22) | Planeta Nisko | 12:09 | 30:17 | M (95) |
| 131. 125 | Śnieżek, Krzysztof | 50- 59lat (23) | Planeta Nisko | 12:06 | 30:18 | M (96) |
| 132. 159 | Torba, Jakub | 30-39 lat (24) | | 12:18 | 30:27 | M (97) |
| 133. 17 | Czuper, Agnieszka | 40-49 lat (13) | Stalowowski Klub Biegacza | 12:15 | 30:35 | K (36) |
| 134. 134 | Sycz, Agnieszka | 40-49 lat (14) | | 11:48 | 30:40 | K (37) |
| 135. 95 | Partyka, Martyna | 16-29 lat (10) | | 12:08 | 30:51 | K (38) |
| 136. 96 | Partyka, Renata | 50- 59lat (6) | | 12:07 | 30:51 | K (39) |
| 137. 103 | Pietras, Paulina | 16-29 lat (11) | Kraśnik Biega | 12:21 | 31:04 | K (40) |
| 138. 38 | Habigier, Anna | 50- 59lat (7) | | 12:42 | 32:09 | K (41) |
| 139. 23 | Durek, Andrzej | 40-49 lat (19) | Anrent Wypożyczalnia chemia profesjonalna | 12:33 | 32:10 | M (98) |
| 140. 175 | Kazio, Alina | 60+ (1) | | 12:39 | 32:30 | K (42) |
| 141. 21 | Dul, Maria | 16-29 lat (12) | Lekkoatletyczna Akademia Olimpijczyk | 12:38 | 32:45 | K (43) |
| 142. 79 | Machura, Ewa | 30-39 lat (7) | | 12:51 | 32:52 | K (44) |

IX BIEG Nisko na Piatkę!

WYNIKI OPEN Bieg Główny 5 km

| Nr | Imie i nazwisko | Kategoria | Klub | Split | Finish | Płeć |
|----------|-------------------------------|----------------|----------------------|-------|--------|---------|
| 143. 7 | Bednarz, Karolina | 16-29 lat (13) | | 12:56 | 33:15 | K (45) |
| 144. 59 | Kot, Alina | 40-49 lat (15) | | 13:11 | 33:51 | K (46) |
| 145. 181 | Pelczar, Mateusz | 16-29 lat (23) | | 12:45 | 34:41 | M (99) |
| 146. 71 | Łach, Wiesław | 50- 59lat (24) | Klub Matowego Jeżowe | 13:39 | 34:42 | M (100) |
| 147. 30 | Gazda, Renata | 50- 59lat (8) | KROSNO | 12:45 | 35:11 | K (47) |
| 148. 113 | Różańska, Iwona | 60+ (2) | | 14:02 | 35:21 | K (48) |
| 149. 149 | Wojtak, Mariusz | 50- 59lat (25) | Planeta Nisko | 13:39 | 35:27 | M (101) |
| 150. 114 | Różański, Jerzy | 60+ (8) | | 14:03 | 35:33 | M (102) |
| 151. 117 | Rutkowski, Grzegorz | 50- 59lat (26) | Klub Matiego Jeżowe | 13:40 | 37:30 | M (103) |
| 152. 167 | Gontarz, Joanna | 30-39 lat (8) | | 13:53 | 37:50 | K (49) |
| 153. 168 | Starczyński, Sebastian | 40-49 lat (20) | | 13:53 | 37:50 | M (104) |
| 154. 131 | Stach, Marcin | 40-49 lat (21) | Planeta Nisko | 15:29 | 42:53 | M (105) |
| 155. 170 | Stach, Milena | 16-29 lat (14) | | 15:29 | 42:53 | K (50) |
| 32 | Gil, Dominik | TOP3 | | 31:10 | | M (-1) |

Liczba Zawodników: 156