



## Wyniki OPEN

2024-09-15, Pilzno

M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kateg.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Tempo
<b>BIEG 10,7 KM</b>								
1.	154	<b>Pelczar, Wojciech</b>	1995	TOP3	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	35:38	<b>35:39</b>	3:19 min/km
2.	163	<b>Rojek, Piotr</b>	2003	TOP3		39:55	<b>39:56</b>	3:43 min/km
3.	209	<b>Zięba, Zbigniew</b>	1983	TOP3	KS Ryglice sekcja biegowa	40:10	<b>40:11</b>	3:45 min/km
4.	116	<b>Czyż, Grzegorz</b>	1967	M45+ (1.)	Grupa Azoty -Automatyka Tarnów	40:33	<b>40:35</b>	3:47 min/km
5.	118	<b>Dec, Dominik</b>	1992	M30-45 (1.)	PROSWIM	42:18	<b>42:18</b>	3:57 min/km
6.	133	<b>Kowal, Matylda</b>	1989	TOP3	Akademia Biegacza Matylda Kowal	43:07	<b>43:08</b>	4:01 min/km
7.	105	<b>Brzozowski, Marek</b>	1975	M45+ (2.)	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	45:07	<b>45:09</b>	4:13 min/km
8.	162	<b>Rojek, Józef</b>	1967	M45+ (3.)		45:30	<b>45:31</b>	4:15 min/km
9.	150	<b>Obal, Anna</b>	1996	TOP3		45:47	<b>45:49</b>	4:16 min/km
10.	179	<b>Zięba, Barbara</b>	1984	TOP3	KS Ryglice Sekcja Biegowa	45:49	<b>45:51</b>	4:17 min/km
11.	117	<b>Dąbroś, Jakub</b>	1988	M30-45 (2.)		47:51	<b>48:00</b>	4:29 min/km
12.	103	<b>Barnaś, Michał</b>	1973	M45+ (4.)	.	48:21	<b>48:22</b>	4:31 min/km
13.	137	<b>Pieczonka, Rafał</b>	1982	M30-45 (3.)	UNIT 37	48:44	<b>48:46</b>	4:33 min/km
14.	169	<b>Sroka, Karolina</b>	1986	K30-45 (1.)	Dziki_Orlińskiego	48:47	<b>48:50</b>	4:33 min/km
15.	104	<b>Błaszko, Marcin</b>	1984	M30-45 (4.)		48:59	<b>49:05</b>	4:35 min/km
16.	176	<b>Tutaj, Wojciech</b>	1984	M30-45 (5.)		49:29	<b>49:34</b>	4:37 min/km
17.	166	<b>Smołucha, Bartłomiej</b>	1992	M30-45 (6.)		49:41	<b>49:55</b>	4:39 min/km
18.	161	<b>Raś, Łukasz</b>	1981	M30-45 (7.)		50:01	<b>50:06</b>	4:40 min/km
19.	172	<b>Szymaszek, Sławomir</b>	1980	M30-45 (8.)	Królewskie Pilzno	50:08	<b>50:24</b>	4:42 min/km
20.	138	<b>Kula, Robert</b>	1975	M45+ (5.)		50:50	<b>50:54</b>	4:45 min/km
21.	74	<b>Zator, Janusz</b>	1969	M45+ (6.)	Dębickie Gepardy	51:23	<b>51:25</b>	4:48 min/km
22.	124	<b>Górska, Angelika</b>	1990	K30-45 (2.)	Yulo Run Team Siedlce	51:33	<b>51:34</b>	4:49 min/km
23.	108	<b>Cichowski, Mateusz</b>	1998	M16-29 (1.)	OSP PILZNO	51:41	<b>51:43</b>	4:49 min/km
24.	102	<b>Banduleć, Mariusz</b>	1982	M30-45 (9.)		51:49	<b>51:55</b>	4:51 min/km
25.	134	<b>Kowalski, Krzysztof</b>	1984	M30-45 (10.)	WILKI JODŁOWA	52:20	<b>52:24</b>	4:53 min/km
26.	144	<b>Markowicz, Grzegorz</b>	1963	M45+ (7.)		52:42	<b>52:45</b>	4:55 min/km
27.	180	<b>Klucznik, Grzegorz</b>	1987	M30-45 (11.)		53:25	<b>53:29</b>	4:59 min/km

# Wyniki OPEN



M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kateg.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Tempo
28.	106	Chrapusta, Piotr	1985	M30-45 (12.)		53:27	<b>53:30</b>	4:59 min/km
<b>29.</b>	<b>130</b>	<b>Jeleń, Beata</b>	<b>1997</b>	<b>K16-29 (1.)</b>		<b>53:33</b>	<b>53:36</b>	<b>5:00 min/km</b>
30.	167	Soprych, Paweł	1989	M30-45 (13.)	Ochotnicza Straż Pożarna Słotowa	53:36	<b>53:43</b>	5:01 min/km
31.	119	Zioła, Łukasz	1982	M30-45 (14.)		53:51	<b>53:59</b>	5:02 min/km
32.	141	Machnik, Łukasz	1988	M30-45 (15.)	Jutrzenka Debica	54:44	<b>54:52</b>	5:07 min/km
33.	121	Dzierżanowski, Piotr	2002	M16-29 (2.)	OMEGA PILZNO	54:56	<b>54:59</b>	5:08 min/km
34.	173	Szypuła, Dariusz	1974	M45+ (8.)	Dziki_Orlińskiego	55:13	<b>55:16</b>	5:09 min/km
35.	159	Podraza, Stanisław	1968	M45+ (9.)	WILKI JODŁOWA	55:11	<b>55:18</b>	5:10 min/km
36.	120	Dzierłęga, Piotr	1988	M30-45 (16.)	Królewskie Pilzno	55:17	<b>55:32</b>	5:11 min/km
37.	175	Tabor, Roman	1975	M45+ (10.)		55:28	<b>55:36</b>	5:11 min/km
38.	148	Mikrut, Patryk	2006	M16-29 (3.)		56:08	<b>56:19</b>	5:15 min/km
39.	160	Prażmowski, Daniel	1981	M30-45 (17.)		56:21	<b>56:27</b>	5:16 min/km
40.	113	Ciurko, Wojciech	1981	M30-45 (18.)	OMEGA PILZNO	56:33	<b>56:40</b>	5:17 min/km
41.	171	Szwedo, Paweł	1990	M30-45 (19.)		56:48	<b>56:58</b>	5:19 min/km
42.	158	Podraza, Stanisław	1970	M45+ (11.)		56:56	<b>57:09</b>	5:20 min/km
43.	132	Kasprzyk, Rafał	1997	M16-29 (4.)		57:09	<b>57:13</b>	5:20 min/km
<b>44.</b>	<b>107</b>	<b>Cichowska, Anna</b>	<b>1997</b>	<b>K16-29 (2.)</b>	<b>Królewskie Pilzno</b>	<b>57:08</b>	<b>57:15</b>	<b>5:20 min/km</b>
<b>45.</b>	<b>139</b>	<b>Lenczowska, Magdalena</b>	<b>1979</b>	<b>K30-45 (3.)</b>		<b>57:14</b>	<b>57:17</b>	<b>5:21 min/km</b>
46.	109	Cichowski, Mieczysław	1962	M45+ (12.)	Królewskie Pilzno	57:21	<b>57:28</b>	5:22 min/km
47.	136	Kubicki, Łukasz	1984	M30-45 (20.)		58:20	<b>58:29</b>	5:27 min/km
48.	146	Matyjewicz, Marcin	1985	M30-45 (21.)		58:51	<b>59:01</b>	5:30 min/km
49.	164	Sawicki, Adrian	1997	M16-29 (5.)	Tup, Tup...Aby do mety	59:01	<b>59:10</b>	5:31 min/km
<b>50.</b>	<b>123</b>	<b>Górka, Karolina</b>	<b>1993</b>	<b>K30-45 (4.)</b>		<b>59:21</b>	<b>59:22</b>	<b>5:32 min/km</b>
<b>51.</b>	<b>145</b>	<b>Matyjewicz, Ewelina</b>	<b>1982</b>	<b>K30-45 (5.)</b>	<b>Królewskie Pilzno</b>	<b>59:47</b>	<b>59:57</b>	<b>5:36 min/km</b>
52.	101	Bała, Mirosław	1984	M30-45 (22.)	Królewskie Pilzno	59:54	<b>1:00:10</b>	5:37 min/km
<b>53.</b>	<b>174</b>	<b>Szypuła, Edyta</b>	<b>1974</b>	<b>K45+ (1.)</b>	<b>Dziki_Orlińskiego</b>	<b>1:00:10</b>	<b>1:00:13</b>	<b>5:37 min/km</b>
<b>54.</b>	<b>36</b>	<b>Marek, Albina</b>	<b>1990</b>	<b>K30-45 (6.)</b>		<b>1:00:37</b>	<b>1:00:38</b>	<b>5:39 min/km</b>
55.	177	Tyksiński, Krystian	1987	M30-45 (23.)	OMEGA PILZNO	1:00:30	<b>1:00:39</b>	5:40 min/km
56.	170	Stechnij, Krzysztof	1986	M30-45 (24.)		1:01:09	<b>1:01:19</b>	5:43 min/km
57.	165	Smagacz, Henryk	1958	M45+ (13.)	Dębickie Gepardy	1:01:23	<b>1:01:33</b>	5:45 min/km
58.	72	Wójcik, Rafał	1988	M30-45 (25.)	Jutrzenka Debica	1:01:23	<b>1:01:34</b>	5:45 min/km

# Wyniki OPEN



M-sce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kateg.	Klub	Czas Netto	Czas Brutto	Tempo
59.	178	Wnęk, Michał	1995	M16-29 (6.)	OSP Słotowa	1:01:37	<b>1:01:44</b>	5:46 min/km
60.	112	Cieślak, Stanisław	1964	M45+ (14.)	Jutrzenka Debica	1:03:44	<b>1:03:52</b>	5:58 min/km
61.	122	Gancarz, Adrian	1996	M16-29 (7.)		1:04:01	<b>1:04:10</b>	5:59 min/km
62.	115	Czuba, Maciej	1997	M16-29 (8.)		1:04:19	<b>1:04:24</b>	6:01 min/km
63.	111	Cieśla, Waldemar	1976	M45+ (15.)	Jutrzenka Debica	1:05:37	<b>1:05:48</b>	6:08 min/km
64.	155	Pieczonka, Marcin	1986	M30-45 (26.)	Jutrzenka Dębica	1:05:43	<b>1:05:54</b>	6:09 min/km
65.	129	Jasiak, Katarzyna	1981	K30-45 (7.)	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	1:06:52	<b>1:07:05</b>	6:16 min/km
66.	147	Mikrut, Alicja	1981	K30-45 (8.)		1:08:34	<b>1:08:45</b>	6:25 min/km
67.	135	Krawczyk, Aleksandra	1997	K16-29 (3.)	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	1:10:38	<b>1:10:50</b>	6:37 min/km
68.	156	Piękosz, Magdalena	1979	K30-45 (9.)		1:10:38	<b>1:10:52</b>	6:37 min/km
69.	125	Gubernat-Magryś, Małgorzata	1996	K16-29 (4.)	OMEGA PILZNO	1:12:14	<b>1:12:26</b>	6:46 min/km
70.	153	Pajda, Maciej	1999	M16-29 (9.)	OMEGA PILZNO	1:12:17	<b>1:12:28</b>	6:46 min/km
71.	142	Magryś, Krzysztof	1994	M30-45 (27.)	OMEGA PILZNO	1:12:17	<b>1:12:29</b>	6:46 min/km
72.	168	Sowa, Karol	1993	M30-45 (28.)	OMEGA PILZNO	1:17:52	<b>1:18:01</b>	7:17 min/km
73.	128	Jabłkowski, Paweł	1987	M30-45 (29.)	OCR Team Dębica	1:17:52	<b>1:18:02</b>	7:17 min/km