

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Mistrzostwa Podkarpacia

Wyniki OPEN



2024-09-21, Chmielnik

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5 km											
1.	461	TAMA Łukasz	1976	M(40-49) (1.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	17:51	18:16	36:08	M (1)	
2.	478	ZYCH Witold	1970	M(50-59) (1.)	Krosno		18:04	18:04	36:08	M (2)	
3.	381	KUBISZYN Tadeusz	1961	M(60-69) (1.)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	17:50	18:18	36:08	M (3)	x1
4.	364	KĘDZIA Henryk	1959	M(60-69) (2.)	Tarnobrzeg	KS Esteka	18:03	18:22	36:26	M (4)	
5.	454	ŻMUDA Jerzy	1962	M(60-69) (3.)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	18:17	18:35	36:53	M (5)	
6.	476	TOMCZYK Jakub	2005	M(18-39) (1.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	17:54	19:23	37:18	M (6)	
7.	369	KOBAK Marcin	1979	N (1.)	Żeglce		18:15	19:07	37:22	M (7)	
8.	379	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	M(60-69) (4.)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	18:24	19:09	37:34	M (8)	
9.	375	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	K(60-69) (1.)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	18:37	19:00	37:37	K (1)	
10.	483	ZIMNICKA Lidia	1980	K(40-49) (1.)	Kraków		18:25	19:17	37:42	K (2)	■
11.	473	OLECHOWSKA Monika	1980	K(40-49) (2.)	Mielec		18:30	19:30	38:00	K (3)	
12.	485	TUZIMEK Agata	1984	K(40-49) (3.)	Kurów	Kur-team	18:36	19:30	38:06	K (4)	
13.	341	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	M(50-59) (2.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	18:39	19:34	38:14	M (9)	
14.	449	ZIĘBA Łukasz	1981	M(40-49) (2.)	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	18:54	19:23	38:18	M (10)	
15.	474	PASIERB Wojciech	1965	M(50-59) (3.)	Łąka	Lejdis of nordic	18:54	19:32	38:26	M (11)	
16.	477	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	M(50-59) (4.)	Bystre gm. Baligród	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	18:55	19:32	38:27	M (12)	
17.	331	DOMARADZKI Tomasz	1979	M(40-49) (3.)	Dębica	Active Team - KOZŁÓW	18:40	19:48	38:28	M (13)	
18.	344	GIEŁBAGA Aneta	1977	K(40-49) (4.)	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	18:51	19:41	38:32	K (5)	
19.	408	PUKAS Małgorzata	1961	K(60-69) (2.)	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	19:18	19:31	38:50	K (6)	
20.	392	MARCHUT Kazimierz	1950	M(70-74) (1.)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	19:19	19:54	39:13	M (14)	
21.	486	SOBEK Mateusz	1985	M(18-39) (2.)	Albigowa	Lejdis of nordic	19:26	20:01	39:28	M (15)	x1
22.	382	KUBISZYN Wiesława	1969	K(50-59) (1.)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	19:36	20:10	39:47	K (7)	
23.	340	FRANUSZKIEWICZ Kacper	2010	M(10-17) (1.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	20:22	19:28	39:51	M (16)	
24.	428	SZPUNAR Mariusz	1969	M(50-59) (5.)	Sonina	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	19:24	20:28	39:53	M (17)	
25.	424	SUMARA Jakub	2009	M(10-17) (2.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	20:22	19:42	40:05	M (18)	
26.	414	SERAFIN Oliwier	2011	M(10-17) (3.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	20:22	19:47	40:09	M (19)	
27.	464	WALCZAK Jadwiga	1979	K(40-49) (5.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	20:06	20:09	40:15	K (8)	
28.	484	SŁOWIK Jan	1970	N (2.)	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	19:29	21:10	40:39	M (20)	
29.	475	STYGA Krystyna	1962	K(60-69) (3.)	Kolbuszowa	KS NW Bełchatów	19:56	20:45	40:42	K (9)	
30.	334	DWORAK Grzegorz	1977	M(40-49) (4.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	19:18	21:28	40:46	M (21)	
31.	458	MACIEJKO Antoni	1960	M(60-69) (5.)	Denkówek	Kijowa Wataha	20:05	21:00	41:06	M (22)	x1
32.	480	WOŚ Anna	1983	K(40-49) (6.)	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	19:30	21:39	41:09	K (10)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	Kara	Ostrz.
33.	430	TOMCZYK Dorota	1973	K(50-59) (2.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	20:11	20:58	41:09	K (11)	
34.	427	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	1962	M(60-69) (6.)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	20:18	21:14	41:33	M (23)	
35.	353	HRYNIEWSKI Grzegorz	1976	M(40-49) (5.)	Żołyń		20:07	21:47	41:55	M (24)	x1
36.	482	ZAJĄC Joanna	1975	N (1.)	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	20:26	21:33	42:00	K (12)	
37.	447	ZBOCH Jacek	1958	M(60-69) (7.)	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	20:40	21:31	42:11	M (25)	
38.	403	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	M(50-59) (6.)	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	20:15	21:57	42:13	M (26)	
39.	402	PALUCH Krzysztof	1956	M(60-69) (8.)	Jasło	NW-Team Jasło	20:33	21:47	42:21	M (27)	
40.	328	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	K(50-59) (3.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	20:33	21:58	42:32	K (13)	
41.	442	WYCIŚLAK Aneta	1976	K(40-49) (7.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	20:40	22:00	42:40	K (14)	
42.	371	KOCUREK Mariusz	1971	M(50-59) (7.)	Strzyżów	NW-Team Jasło	20:40	22:05	42:45	M (28)	
43.	367	KLUCZEWSKI Artur	2011	M(10-17) (4.)	Rzeszów	ARTPIO	20:57	21:52	42:50	M (29)	
44.	420	SONDEJ Wiesław	1962	M(60-69) (9.)	Rzeszów		20:41	22:09	42:51	M (30)	
45.	383	KUJAWSKA Urszula	1974	K(50-59) (4.)	Krosno		20:45	22:09	42:54	K (15)	
46.	471	KALIŃSKI Stanisław	1980	M(40-49) (6.)	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	21:01	21:58	43:00	M (31)	
47.	339	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	K(50-59) (5.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	21:00	22:17	43:17	K (16)	
48.	453	ZIOBRO Agata	1971	K(50-59) (6.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	21:15	22:07	43:23	K (17)	
49.	388	MAJEWSKI Jan	1952	M(70-74) (2.)	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	21:26	22:00	43:27	M (32)	
50.	345	GŁADYSZ Katarzyna	1976	K(40-49) (8.)	Borek Stary	Lejdis of nordic	21:27	22:03	43:30	K (18)	
51.	434	WIĘCŁAW Tomasz	1976	M(40-49) (7.)	Rzeszów		21:02	22:38	43:40	M (33)	
52.	481	ZAREMBA Katarzyna	1983	K(40-49) (9.)	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	21:24	22:36	44:00	K (19)	
53.	378	KRAKOWSKI Igor	2013	M(10-17) (5.)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	20:55	23:08	44:04	M (34)	
54.	431	FLIS Maria	1998	K(18-39) (1.)	Mielec		21:55	22:18	44:13	K (20)	
55.	348	GUJDA Janusz	1972	M(50-59) (8.)	Przeworsk	Jarosławskie Włóczykije	20:58	23:15	44:13	M (35)	
56.	350	HANUS Joanna	1986	N (2.)	Krosno	Pasjonaci Krosno	21:46	22:32	44:18	K (21)	
57.	463	TAMA Julia	2011	K(10-17) (1.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	21:33	22:46	44:19	K (22)	
58.	404	PELC Krzysztof	1968	M(50-59) (9.)	Handzlówka	Lejdis of nordic	21:32	22:55	44:27	M (36)	
59.	326	BIAŁEK Ewa	1977	K(40-49) (10.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	21:36	22:55	44:31	K (23)	
60.	400	NYCZ Anna	1983	K(40-49) (11.)	Łańcut	Lejdis of nordic	21:17	23:17	44:34	K (24)	
61.	373	KOLB Barbara	1968	K(50-59) (7.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	22:16	22:26	44:42	K (25)	
62.	466	GANCARZ Zbigniew	1964	N (3.)	MIELEC	KLUB Sportowy ISKRA Mielec	22:02	22:39	44:42	M (37)	
63.	358	JASIŃSKA Małgorzata	1966	K(50-59) (8.)	CHMIELNIK		21:36	23:07	44:43	K (26)	
64.	368	KLUCZEWSKI Piotr	1983	M(40-49) (8.)	Rzeszów	ARTPIO	21:41	23:09	44:51	M (38)	
65.	356	JANKOWSKI Przemysław	1969	M(50-59) (10.)	Wierzyce		22:42	22:10	44:53	M (39)	
66.	355	JANKOWSKI Maciej	1979	M(40-49) (9.)	Poznań		22:45	22:09	44:55	M (40)	
67.	386	LETNIEWSKA Julia	2009	K(10-17) (2.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	21:44	23:15	45:00	K (27)	x1
68.	429	SZUKAŁA Rafał	1976	M(40-49) (10.)	KOZŁÓW	Active Team - KOZŁÓW	22:18	22:49	45:08	M (41)	
69.	462	TAMA Monika	1979	K(40-49) (12.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	22:33	22:38	45:12	K (28)	
70.	415	SIMKO Zbigniew	1952	M(70-74) (3.)	Nowa Sarzyna		22:08	23:14	45:23	M (42)	
71.	451	ZIĘBA Sylwia	1985	K(18-39) (2.)	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	22:25	23:03	45:29	K (29)	

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	Kara	Ostrz.
72.	323	BALAWAJDER Kinga	1988	K(18-39) (3.)	Wysoka	Lejdis of nordic	22:32	23:01	45:34	K (30)	
73.	366	KIJAK Iwona	1972	K(50-59) (9.)	Jasło		22:06	23:27	45:34	K (31)	
74.	365	KICIŃSKA Dorota	1973	K(50-59) (10.)	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdroj	22:53	23:15	46:08	K (32)	
75.	419	SOCHA Bogusław	1967	M(50-59) (11.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	22:11	24:06	46:18	M (43)	
76.	479	ŚCIBIOR Robert	1972	M(50-59) (12.)	Kurów	Kur-team	22:55	23:33	46:29	M (44)	
77.	410	RZEPECKI Sławomir	1972	M(50-59) (13.)	Maków Mazowiecki		22:09	24:23	46:33	M (45)	
78.	342	FURMANKIEWICZ Gabriela	1995	K(18-39) (4.)	Ostrów		22:34	23:59	46:34	K (33)	
79.	384	KULCZYCKA Katarzyna	1969	K(50-59) (11.)	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	23:12	23:27	46:39	K (34)	
80.	327	BIGOS Bogusława	1976	K(40-49) (13.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	23:20	23:42	47:03	K (35)	
81.	472	KURDYBACHA Danuta	1961	K(60-69) (4.)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	22:52	24:13	47:05	K (36)	
82.	352	HRYNIEWSKA Marta	1976	K(40-49) (14.)	Żołyń		23:09	24:07	47:16	K (37)	
83.	425	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	M(70-74) (4.)	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	23:26	23:54	47:20	M (46)	
84.	321	BABIARZ Ewa	1981	K(40-49) (15.)	Wysoka	Lejdis of nordic	22:43	24:51	47:35	K (38)	
85.	407	PSZONKA Monika	1986	K(18-39) (5.)	Łańcut	Lejdis of nordic	23:30	24:13	47:43	K (39)	
86.	399	NOWACKI Maciej	1968	N (4.)	Jarosław		23:43	24:17	48:01	M (47)	
87.	448	ZIĘBA Jakub	2015	M(1-9) (1.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	23:35	24:29	48:04	M (48)	
88.	393	MARCINIAK Joanna	1978	K(40-49) (16.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	23:25	24:46	48:12	K (40)	
89.	397	MUSKUS Oliwia	2012	K(10-17) (3.)	Łańcut	Lejdis of nordic	22:57	25:18	48:16	K (41)	
90.	405	PODORSKI Roman	1939	M(75+) (1.)	Tarnów		23:48	24:28	48:17	M (49)	
91.	437	WÓJCIK Tadeusz	1950	M(70-74) (5.)	Jasło	NW-Team Jasło	23:08	25:09	48:17	M (50)	
92.	455	ZUBER Krystyna	1955	K(60-69) (5.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	22:58	25:24	48:22	K (42)	x1
93.	335	DWORAK Zuzanna	2010	K(10-17) (4.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	21:45	26:41	48:26	K (43)	
94.	422	SUDOŁ Maria	1956	K(60-69) (6.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	24:14	24:39	48:53	K (44)	
95.	435	WILK Paweł	1971	N (5.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	23:17	25:38	48:55	M (51)	
96.	432	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	M(10-17) (6.)	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	22:50	26:12	49:03	M (52)	
97.	337	FASZCZOWA Zuzanna	1964	N (3.)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	24:07	25:01	49:08	K (45)	
98.	359	JÓWKO Karolina	1984	K(40-49) (17.)	Kurów	Kur-team	24:53	24:21	49:14	K (46)	
99.	357	JAROSZ Agnieszka	1979	K(40-49) (18.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	23:44	25:40	49:24	K (47)	
100.	346	GRUSZECKA Beata	1973	K(50-59) (12.)	Koźuchów	Strzyżowski Nordic Team	23:12	26:17	49:30	K (48)	
101.	390	MAJEWSKI Maciej	1972	M(50-59) (14.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	24:38	24:56	49:34	M (53)	
102.	413	SEJMICKI Stanisław	1961	M(60-69) (10.)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	23:32	26:04	49:37	M (54)	
103.	370	KOCAJ Aneta	1980	K(40-49) (19.)	Chmielnik	Lejdis of nordic	24:20	25:27	49:47	K (49)	
104.	363	KAMIŃSKI Paweł	1975	M(40-49) (11.)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	24:05	26:23	50:29	M (55)	
105.	450	ZIĘBA Oliwia	2010	K(10-17) (5.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	24:22	26:09	50:32	K (50)	
106.	423	SUDOŁ Natalia	2008	K(10-17) (6.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	24:35	25:58	50:34	K (51)	
107.	460	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	K(40-49) (20.)	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	24:28	26:07	50:36	K (52)	
108.	412	SEJMICKA Ilona	1967	K(50-59) (13.)	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	24:43	25:59	50:43	K (53)	
109.	465	SEJMICKA Gabriela	2015	K(1-9) (1.)	Łódź	Kijowa Wataha	24:44	25:58	50:43	K (54)	
110.	354	HUSIATYŃSKA Janina	1953	K(70-74) (1.)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	24:50	26:02	50:53	K (55)	

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	Kara	Ostrz.
111.	329	BOROWIEC Natalia	2011	K(10-17) (7.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	24:19	27:02	51:21	K (56)	
112.	376	KOPEĆ Ewa	1975	K(40-49) (21.)	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	24:19	27:01	51:21	K (57)	
113.	380	KRÓL Grażyna	1953	K(70-74) (2.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	26:47	24:41	51:28	K (58)	
114.	469	OSSOWSKA Kazimiera	1968	K(50-59) (14.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	25:04	26:33	51:38	K (59)	
115.	441	WOŚ Olivier	2012	M(10-17) (7.)	Łańcut	Lejdis of nordic	23:43	27:56	51:39	M (56)	
116.	332	DROGOŃ Małgorzata	1971	K(50-59) (15.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	25:10	26:50	52:01	K (60)	
117.	436	WIŚNIEWSKA Marta	1957	K(60-69) (7.)	Jasło	NW-Team Jasło	25:21	26:51	52:13	K (61)	
118.	409	RYBKA Jolanta	1971	N (4.)	Jasło	NW-Team Jasło	25:41	26:45	52:27	K (62)	
119.	349	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987	K(18-39) (6.)	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	25:51	27:06	52:58	K (63)	
120.	362	KALIŃSKI Karol	2008	M(10-17) (8.)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	26:09	27:21	53:30	M (57)	
121.	457	MACIEJKO Elwira	1963	K(60-69) (8.)	Denkówka	Kijowa Wataha	26:12	27:22	53:35	K (64)	
122.	324	BALAJEJDER Sabina	1994	K(18-39) (7.)	Handzlówka	Lejdis of nordic	26:32	27:33	54:06	K (65)	
123.	322	BALAJEJDER Amelia	2016	K(1-9) (2.)	Handzlówka	Lejdis of nordic	26:33	27:33	54:07	K (66)	
124.	467	WIKTOR Irena	1955	N (5.)	Mielec		25:59	28:10	54:10	K (67)	
125.	468	WOJNAROWSKA Ewelina	1974	K(50-59) (16.)	Krosno		26:01	28:20	54:22	K (68)	
126.	398	NITKA Andrzej	1956	M(60-69) (11.)	Jasło	NW-Team Jasło	28:35	26:15	54:50	M (58)	
127.	361	KALIŃSKA Gabriela	1986	K(18-39) (8.)	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	26:58	28:16	55:15	K (69)	
128.	377	KOZAK Teresa	1958	K(60-69) (9.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	26:39	29:04	55:43	K (70)	
129.	343	GEŁETA Dawid	1966	M(50-59) (15.)	Poznań		27:58	28:43	56:42	M (59)	
130.	389	MAJEWSKI Leszek	1947	M(75+) (2.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	27:28	29:32	57:00	M (60)	
131.	395	MUSKUS Julia	2016	K(1-9) (3.)	Łańcut	Lejdis of nordic	26:50	30:15	57:05	K (71)	
132.	394	MUSKUS Joanna	1988	K(18-39) (9.)	Łańcut	Lejdis of nordic	27:11	29:56	57:08	K (72)	
133.	456	ZUBIEL Beata	1967	K(50-59) (17.)	mielec		26:52	31:32	58:25	K (73)	
134.	444	ZAJĄC Karina	1974	K(50-59) (18.)	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	28:55	29:43	58:38	K (74)	
135.	360	KACHLIK Małgorzata	1949	K(75+) (1.)	Jasło	NW-Team Jasło	28:51	31:22	1:00:13	K (75)	
136.	374	KOŁODZIEJ Halina	1950	K(70-74) (3.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	28:14	32:10	1:00:25	K (76)	
137.	396	MUSKUS Lena	2015	K(1-9) (4.)	Łańcut	Lejdis of nordic	29:21	34:32	1:03:53	K (77)	
138.	459	WOŚ Piotr	1977	M(40-49) (12.)	Łańcut	Lejdis of nordic	29:19	35:02	1:04:22	M (61)	
139.	440	WOŚ Martyna	2017	K(1-9) (5.)	Łańcut	Lejdis of nordic	29:21	35:04	1:04:25	K (78)	
140.	336	FASZCZOWA Maria	1957	N (6.)	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	32:01	32:41	1:04:42	K (79)	
141.	338	FASZCZOWY Andrzej	1961	M(60-69) (12.)	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	32:35	33:09	1:05:44	M (62)	
142.	421	STUDNICKI Ryszard	1945	M(75+) (3.)	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	32:32	35:51	1:08:24	M (63)	
143.	351	HANUS Teresa	1949	K(75+) (2.)	Krosno	Pasjonaci Krosno	32:25	36:34	1:09:00	K (80)	
144.	387	MADEJ Krystyna	1953	K(70-74) (4.)	Jasło	NW-Team Jasło	31:58	37:49	1:09:47	K (81)	
145.	411	SALAMON Agata	1964	N (7.)	Ciężkowice		34:11	36:23	1:10:35	K (82)	
146.	333	DROZD Iga	2016	K(1-9) (6.)	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	35:30	37:55	1:13:25	K (83)	
147.	391	MARCHEWKA Elżbieta	1956	N (8.)	Jasło	NW-Team Jasło	35:07	39:52	1:14:59	K (84)	
DNF	325	BĘDKOWSKA Monika	1985	K(18-39) ()	Mielec		24:54		DNF		
DNF	372	KOCZUR Dorota	1953	K(70-74) ()	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	28:11		DNF		

Wyniki OPEN



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik	Kara	Ostrz.
DNF	401	ORZECOWSKI Grzegorz	1978	N ()	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	33:12		DNF		
DNF	406	PRZYBYLSKA Wiesława	1950	K(70-74) ()	Jasło	NW-Team Jasło	32:53		DNF		
DNF	433	WAWRÓW Grzegorz	1970	M(50-59) ()	Mielec		24:54		DNF		