

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Mistrzostwa Podkarpacia

Kategorie wiekowe



2024-09-21, Chmielnik

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Okr.3	Okr.4	Wynik	Kara	Ostrz.
------	----	-----------------	---------	-------------	------	-------	-------	-------	-------	-------	------	--------

Nordic Walking 10 km

Kobiety

K(16-44)

1.	483	ZIMNICKA Lidia	1980	Kraków		18:25	19:17	20:08	20:55	1:18:45		
2.	473	OLECHOWSKA Monika	1980	Mielec		18:30	19:30	20:46	21:44	1:20:31		
3.	485	TUZIMEK Agata	1984	Kurów	Kur-team	18:36	19:30	22:04	22:54	1:23:04		
4.	480	WOŚ Anna	1983	ŁAŃCUT	Lejdis of nordic	19:30	21:39	22:55	23:06	1:27:11		
5.	481	ZAREMBA Katarzyna	1983	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	21:24	22:36	24:11	26:06	1:34:18		

K(45-54)

1.	482	ZAJĄC Joanna	1975	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	20:26	21:33	22:43	22:55	1:27:38		
----	-----	--------------	------	----------	-----------------------	-------	-------	-------	-------	---------	--	--

K(55-64)

1.	475	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowa	KS NW Bełchatów	19:56	20:45	21:43	22:28	1:24:53		
2.	472	KURDYBACHA Danuta	1961	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	22:52	24:13	25:01	25:21	1:37:27		

Mężczyźni

M(16-44)

1.	476	TOMCZYK Jakub	2005	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	17:54	19:23	21:10	20:30	1:18:58		
2.	486	SOBEK Mateusz	1985	Albigowa	Lejdis of nordic	19:26	20:01	21:56	22:28	1:23:51		x1
3.	471	KALIŃSKI Stanisław	1980	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	21:01	21:58	23:12	22:29	1:28:41		

M(45-54)

1.	478	ZYCH Witold	1970	Krosno		18:04	18:04	19:08	19:25	1:14:41		
2.	484	SŁOWIK Jan	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	19:29	21:10	21:42	21:32	1:23:53		
3.	479	ŚCIBIOR Robert	1972	Kurów	Kur-team	22:55	23:33	23:54	24:31	1:34:55		

M(55-64)

1.	477	WOJTKIEWICZ Jarek	1968	Bystre gm. Baligród	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	18:55	19:32	19:50	20:32	1:18:48		
2.	474	PASIERB Wojciech	1965	Łąka	Lejdis of nordic	18:54	19:32	20:41	21:17	1:20:24		