

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe

2022-05-21, Horyniec

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
-------	----	------	---------	------	------------

### Marsz Nordic Walking - 5 km

#### K1-18

1.	116	RYKAŁA Emilia	2009	SPRING Horyniec-Zdrój	40:05
2.	14	DUDEK Kamila	2010	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	42:58
3.	147	WAŻNA Hanna	2007	SPRING Horyniec-Zdrój	44:21
4.	139	TAMA Julia	2011	Jarosławskie Włóczykije	47:19
5.	49	KŁAK Aleksandra	2011	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	48:36
6.	15	DUDEK Oliwia	2013	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	57:15

#### K19-39

1.	74	KUBISZYN Małgorzata	1985	SPRING Horyniec-Zdrój	32:42
2.	80	KUT Wioletta	1983	Nordic Team Cieszanów	36:18
3.	85	ŁYSIAK Paulina	1985	Bieszczadzki klub nordic walking	37:01
4.	153	WÓJCIK Renata	1991	Nordic Team Cieszanów	38:02
5.	159	ZAREMBA Katarzyna	1983	SPRING Horyniec-Zdrój	41:21
6.	78	KURDYBACHA Klaudia	1991	SPRING Horyniec-Zdrój	41:34
7.	102	NIEŚCIOR Marzena	1986	SPRING Horyniec-Zdrój	41:42
8.	46	KALIŃSKA Gabriela	1986	SPRING Horyniec-Zdrój	42:03
9.	13	DUDEK Justyna	1983	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	42:10
10.	92	MANDZIUK-KIELAR Monika	1983	Quand Roztocze Active Team	42:16
11.	119	RYZNER Joanna	1993		45:27
12.	86	MACIAŁEK Sylwia	1991	PTG Sokół 1893 Mielec	45:43

#### K40-49

1.	117	RYKAŁA Irena	1980	SPRING Horyniec-Zdrój	34:30
2.	109	POSIKATA Joanna	1978	PTG Sokół 1893 Mielec	35:07
3.	30	GIEŁBAGA Aneta	1977	Active Team - KOZŁÓW	35:31
4.	157	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	SPRING Horyniec-Zdrój	36:52
5.	105	OLECHOWSKA Monika	1980	PTG Sokół 1893 Mielec	37:03
6.	146	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosławskie Włóczykije	37:42
7.	143	TOMCZYK Dorota	1973	Hucieńskie Włóczy Kije	37:53
8.	6	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	Hucieńskie Włóczy Kije	37:55
9.	88	MAJEWSKA Karolina	1980	PTG Sokół 1893 Mielec	38:16
10.	134	SZAJOWSKA Monika	1982	Nordic Team Cieszanów	39:24
11.	84	ŁOKCZEWSKA Aneta	1980	SPRING Horyniec-Zdrój	40:12
12.	70	KRASOŃ Agnieszka	1982		40:18
13.	79	KURDZIEL Anna	1981	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	41:28
14.	65	KOPEĆ Ewa	1975	Hucieńskie Włóczy Kije	42:28
15.	29	GARBACZ Iwona	1979	SPRING Horyniec-Zdrój	43:12
16.	24	FIC Aleksandra	1978	Bulwarowe Patyczaki	43:29
17.	111	PROSZAŁEK Marta	1973	PTG Sokół 1893 Mielec	43:32
18.	50	KŁAK Bernardeta	1977	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	43:37
19.	148	WAŻNA Joanna	1980	SPRING Horyniec-Zdrój	44:21

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
20.	141	TAMA Monika	1979	Jarosławskie Włóczykije	46:49
21.	1	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	Jarosławskie Włóczykije	47:19
22.	31	GINTER Aneta	1976	GŁOGOVIĄ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	48:17
23.	132	ŚWIDRAK Agnieszka	1975	NW-Team Jasło	49:27
24.	52	KŁAK Magdalena	1979	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	56:27

### K50-59

1.	76	KUBISZYN Wiesława	1969	SPRING Horyniec-Zdrój	36:16
2.	57	KOLB Barbara	1968	Hucieńskie Włóczy Kije	38:51
3.	77	KULCZYCKA Katarzyna	1969	SPRING Horyniec-Zdrój	39:48
4.	5	BOGACZ Aldona	1966	Jarosławskie Włóczykije	40:15
5.	158	ZAPALSKA-SERKIS Elżbieta	1971	SPRING Horyniec-Zdrój	40:20
6.	135	SZAŁAŃSKA Albina	1971		42:04
7.	16	FASZCZOWA Bożena	1965		43:02
8.	4	BIAŁEK Magdalena	1970	GŁOGOVIĄ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	44:23
9.	114	RUTKOWSKA Dorota	1964	Klub Matiego Jeżowe	48:06

### K60-69

1.	59	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Bieszczadzki klub nordic walking	35:35
2.	106	OLEKSYK Małgorzata	1962	Halicz Ustrzyki Dolne Bieszczadzki Klub NW	35:45
3.	131	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	37:07
4.	155	WRÓBEL Halina	1960	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	40:19
5.	9	CZARNOTA Wanda	1960	„Z Nurtem Sawy” Nordic Walking Club	41:02
6.	37	GWÓŹDŹ Urszula	1960	Wichura Jarosław	41:35
7.	149	WĘGLARZ Elżbieta	1954	Klub NW Włóczykije Leżajsk	41:50
8.	72	KRUDYSZ-STARZEC Jadwiga	1954	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	42:25
9.	42	HUSIATYŃSKA Janina	1953	SPRING Horyniec-Zdrój	43:38
10.	83	LIZONCZYK Bożena	1957	PTG Sokół 1893 Mielec	43:43
11.	71	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	43:55
12.	113	RUSZAŁA Małgorzata	1960	NW-Team Jasło	44:18
13.	48	KICIŃSKA Renata	1961	Bulwarowe Patyczaki	45:08
14.	54	KLEWEK Irena	1959	CHODZĘ z SERcEM	45:37
15.	56	KOCZUR Dorota	1953	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	46:47
16.	68	KOZAK Teresa	1958	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	47:05
17.	87	MADEJ Krystyna	1953	NW-Team Jasło	50:53
18.	95	MAZAN Czesława	1954	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	50:59
19.	98	MULLER Alicja	1960	NW-Team Jasło	1:11:52

### K70+

1.	82	LASOCIŃSKA Ewa	1946	Klub NW Włóczykije Leżajsk	47:07
2.	81	ŁADOŚ Elżbieta	1952	GŁOGOVIĄ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	47:55
3.	45	KACHLIK Małgorzata	1949	NW-Team Jasło	48:46
4.	58	KOŁODZIEJ Halina	1950	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	49:19
5.	112	PRZYBYLSKA Wiesława	1950	NW-Team Jasło	50:55
6.	152	WILK-NOGA Krystyna	1949	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	59:32

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
<b>M1-18</b>					
1.	145	TOMCZYK Jakub	2005	Hucieńskie Włóczy Kije/Luki Team Polska	31:25
2.	73	KRZANOWSKI Kacper	2006	Luki Team Polska/Jarosławskie Włóczykije	33:49
3.	43	JODŁOWSKI Karol	2006	Akademia Prestige/Głogovia Głogów	36:20
4.	32	GINTER Artur	2005	GŁOGOVIĄ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	39:40
5.	51	KŁAK Kacper	2007	„Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	40:10
<b>M19-39</b>					
1.	53	KŁAK Mariusz	1985	„Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	35:23
2.	2	BALIŚ Andrzej	1988		36:59
3.	167	GUZOWSKI Maciej	1987	Klub NW Włóczykije Leżajsk	37:53
<b>M40-49</b>					
1.	34	GWOZDA Grzegorz	1979	UKS SABAUDIA	34:24
2.	41	HERC Mirosław	1978	Gallowie ZMC	34:38
3.	67	KORYCIŃSKI Daniel	1980	Hucieńskie Włóczy Kije	34:59
4.	140	TAMA Łukasz	1976	Jarosławskie Włóczykije	36:40
5.	11	DOMARADZKI Tomasz	1979	Active Team - KOZŁÓW	36:48
6.	138	SZUKAŁA Rafał	1974	Active Team - KOZŁÓW	38:01
7.	47	KALIŃSKI Stanisław	1980	SPRING Horyniec-Zdrój	38:33
8.	12	DUDEK Andrzej	1982	„Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	39:55
9.	44	JODŁOWSKI Mariusz	1977	Akademia Prestige/Głogovia Głogów	46:48
<b>M50-59</b>					
1.	125	SOKOŁOWSKI Marek	1965	VINGBERG POLSKA - PTG "Sokół" Rymanów	32:50
2.	69	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	PTG Sokół 1893 Mielec	34:18
3.	118	RYKAŁA Tomasz	1970	SPRING Horyniec-Zdrój	35:10
4.	26	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Hucieńskie Włóczy Kije	35:56
5.	137	SZPUNAR Mariusz	1969	„Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	37:03
6.	299	MARKOWICZ Grzegorz	1972	MGD TEAM	38:16
7.	55	KOCUREK Mariusz	1971	NW-Team Jasło	39:33
<b>M60-69</b>					
1.	108	PASIERB Marek	1954	PTG Sokół 1893 Mielec	33:36
2.	75	KUBISZYN Tadeusz	1961	SPRING Horyniec-Zdrój	34:25
3.	66	KOPROWSKI Ryszard	1957		36:06
4.	8	CZARNOTA Andrzej	1957	„Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	37:31
5.	126	SONDEJ Wiesław	1962	sdey yoga	38:33
6.	123	SKIBA Zenon	1956		38:37
7.	160	ZBOCH Jacek	1958	Gorzyce chodzi z kijkami	39:17
8.	133	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Lublin chodzi z kijkami	39:35
9.	36	GWÓŹDŹ Andrzej	1960	Wichura Jarosław	41:35
10.	93	MANDZIUK Stanisław	1957		41:36
11.	103	NITKA Andrzej	1956	NW-Team Jasło	41:36
12.	136	SZAŁAŃSKI Adam	1953		42:04
13.	23	FASZCZOWY Andrzej	1961	SPRING Horyniec-Zdrój	46:53

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
14.	99	MULLER Jan	1960	NW-Team Jasło	48:01
<b>M70+</b>					
1.	94	MARCHUT Kazimierz	1950	Nowosarzyńska Grupa biegowa	36:06
2.	89	MAJEWSKI Jan	1952	Gorzyce chodzi z kijkami	39:20
3.	122	SIMKO Zbigniew	1952	Klub NW Włóczykije Leżajsk	39:40
4.	129	STARZEC Maksymilian	1951	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	43:11
5.	154	WÓJCIK Tadeusz	1950	NW-Team Jasło	44:55
6.	130	STUDNICKI Ryszard	1945	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	49:35
7.	100	MUSKUS Kazimierz	1947	Klub NW Włóczykije Leżajsk	54:41
8.	170	ZDEB Marian	1951		54:54

Number of records: 122