

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe - Bieg

2022-05-21, Horyniec

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
-------	----	------	---------	------	------------

### Bieg

#### K30-39

1.	349	WALANIA-BRONHARD	1983	Glogovia Głogów Małopolski	00:57:03
2.	321	RAWSKA Marta	1989	Skorusa ♥	01:02:31
3.	296	LIS Paulina	1988	Glogovia Głogów Małopolski	01:06:58
4.	257	BARAN-HAŁASA Lucyna	1985	Zamość biega	01:09:39
5.	260	CENCORA Anna	1985		01:13:46
6.	270	FOLUSIEWICZ Anna	1989		01:15:02

#### K40-49

1.	342	ŚLIWA Anna	1978	Tomaszowska Grupa Biegowa	01:00:17
2.	325	RYCHLAK Monika	1978	Stalowowski Klub Biegacza	01:03:25
3.	329	SANOCKA Małgorzata	1980		01:04:38
4.	344	ŚWIĘCH Anna	1979		01:06:33
5.	335	SOLIŃSKA Magdalena	1980		01:10:14
6.	302	MICHNO Małgorzata	1979	Jarosławski Biegacz	01:11:31
7.	339	SZCZOTKA Agata	1977	Jarosławski Biegacz	01:18:47
8.	264	ĆWIKŁA Agnieszka	1979	Wichura Jarosław	01:21:17
9.	297	MACIUŁA-KIELAR Monika	1980	Cieszanowskie Morsy	01:27:28
10.	268	FEDYK Joanna	1981		01:28:58
11.	261	CIEŚLA Agnieszka	1982		01:34:24
12.	311	MROCZKA Agnieszka	1975	BBL Jarosław	01:38:04
13.	330	SĄCZAWA Ewa	1976	BBL Jarosław	01:50:00
14.	333	SKRZYPSKA Iwona	1979	BBL Jarosław	01:50:00

#### K50-59

1.	274	HOŁUB Agata	1967	Jarosławski Biegacz	01:26:47
2.	283	KIEŁTYKA Zdzisława	1971	Wichura Jarosław	01:30:29
3.	284	KIEŁTYKA Aneta	1972		01:39:59
4.	279	KAPLARNA Dagmara	1972		01:41:28
5.	320	PYRCZ Marzena	1972		01:41:29

#### K60+

1.	328	RYZNER Ewa	1962		01:18:05
----	-----	------------	------	--	----------

#### M18-29

1.	343	ŚWIĄTONIOWSKI Tomasz	1993	Glogovia Głogów Małopolski	00:52:51
2.	327	RYZNER Jakub	1993		01:10:26

#### M30-39

1.	259	BRONHARD Rafał	1986	Glogovia Głogów Małopolski	00:50:37
2.	310	MOTYKA Kamil	1984	14 das Jarosław/ Jarosławska Grupa Biegowa	00:50:55
3.	165	SZADYL Tomasz	1985	Unia Hrubieszów	00:53:33

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe - Bieg

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
4.	347	TUTKA Dominik	1985	Biłgoraj Biega	00:53:53
5.	271	GRUSZCZYŃSKI Romuald	1986	Kresowianie	00:56:47
6.	291	KUBISZYN Sebastian	1990	KLUB PIWOSZA	00:57:04
7.	317	PAZOWSKI Dawid	1987	KLUB PIWOSZA	00:57:39
8.	308	MORAWSKI Konrad	1987	RUN RUN Oleszyce	00:57:49
9.	341	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj Biega	00:57:59
10.	304	MIKUS Mateusz	1984	14 das Jarosław/ Jarosławska Grupa Biegowa	00:58:15
11.	316	PAWŁOWICZ Mateusz	1986	KS Koniaków	00:58:49
12.	336	SOLSZEWSKI Mateusz	1988		00:58:58
13.	318	PEŁDIAK Mateusz	1989	KB Athletic Zręcin / Pawko Runner Team	00:59:33
14.	266	DRĄG Piotr	1989	Stalowowolski Klub Biegacza	01:03:00
15.	289	KRAKOWIAN Marek	1987	Jest Lepiej Run Team	01:03:18
16.	303	MIKOŚ Dariusz	1989	BRICOMARCHE PRZEMYŚL	01:08:15
17.	277	JAGODZIŃSKI Łukasz	1983	Glogovia Głogów Małopolski	01:08:52

### M40-49

1.	351	ZDUNEK Michał	1977	Gmina Frampol	00:50:24
2.	278	JAREMKO Władysław	1974		00:53:45
3.	326	RYCYK Grzegorz	1975	Ruch Izbica	00:56:38
4.	300	MARKOWICZ Dariusz	1977	MGD TEAM	00:58:30
5.	290	KSENIAK Tomasz	1974		00:59:21
6.	281	KIELAR Daniel	1978	Kresowianie	00:59:27
7.	269	FILIPIŃSKI Bartosz	1979	BF Boomer	01:01:12
8.	285	KITOWSKI Bartosz	1977	Glogovia Głogów Małopolski	01:05:13
9.	263	CZUJ Stanisław	1974	ZAMOŚĆ BIEGA	01:07:15
10.	282	KIEŁBASA Łukasz	1977		01:10:37
11.	258	BEDNARZ Paweł	1976	leniwie do przodu	01:12:49
12.	313	OSTAFIŃSKI Jerzy	1979	Wichura Jarosław	01:21:16
13.	305	MIŁO Zbigniew	1974	LO Lubaczów	01:22:40

### M50-59

1.	301	MIAZGA Janusz	1967	Zamość biega	00:56:59
2.	286	KLÓSKA Bogdan	1970		00:58:12
3.	265	DEC Piotr	1968		00:58:43
4.	346	TRZONEK Andrzej	1964	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	01:01:57
5.	324	RYCAK Andrzej	1970	NJN SABAUDIA	01:03:01
6.	273	HOŁUB Waclaw	1967	Jarosławski Biegacz	01:04:49
7.	312	OLEKSAK Tomasz	1967	Stalowowolski Klub Biegacza	01:05:58
8.	319	PUDŁO Marian	1968	MGD TEAM	01:06:02
9.	353	ZYGARLICKI Stanisław	1970	Cieszanowskie Morsy	01:07:34
10.	350	WEŹNIK Tomasz	1968		01:08:22
11.	334	SOCHA Bogusław	1967	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	01:18:33
12.	298	MAKSYM Jerzy	1965		01:20:45
13.	332	SKRZYPEK Wojciech	1970	Wichura Jarosław	01:30:21
14.	323	RUTKOWSKI Grzegorz	1965	Klub Matiego Jeżowe	01:32:12
15.	306	MOKRZYCKI Janusz	1970	Wichura Jarosław	01:50:00

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking 2022

## Kategorie wiekowe - Bieg

M-sce	nr	Name	Rok ur.	Klub	Czas netto
<b>M60+</b>					
1.	288	KORNAGA Janusz	1962	Małgońska	<b>00:59:38</b>
2.	309	MOSKOWICZ Stefan	1959	Przemyski Klub Biegacza	<b>01:00:29</b>
3.	293	KUŁAKOWSKI Wojciech	1960		<b>01:02:53</b>
4.	322	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	ZMITEK-TEAM	<b>01:03:47</b>
5.	337	STASIŁA Feliks	1953		<b>01:06:06</b>
6.	276	JACEK Andrzej	1953	Zamość biega	<b>01:08:39</b>
7.	331	SKIBA Witold	1962		<b>01:09:23</b>
8.	275	HRYMAK Stanisław	1950		<b>01:18:00</b>

Number of records: 81