



2024-10-12, Zaczernie

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
<b>Kobiety</b>								
<b>K(16-30)</b>								
TOP3	387	KUCZA Karolina	1999	Kisielów	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	19:20	20:18	<b>39:38</b>
1.	438	SOWA Pamela	1995	Przemyśl		19:47	19:55	<b>39:42</b>
2.	446	SZYDŁOWSKA Aleksandra	1995	Zaczernie		22:34	23:01	<b>45:35</b>
3.	389	KUŹNIAR Katarzyna	2001	Zaczernie		23:50	21:49	<b>45:38</b>
4.	385	KRAWCZYK Julia	2005	Jasionka		22:43	23:47	<b>46:29</b>
5.	375	KLUCZNIK Martyna	2000	Nowa Wieś		25:28	26:06	<b>51:34</b>
6.	479	KOŃCZYK Natalia	1996	Rzeszów		26:19	26:18	<b>52:36</b>
7.	357	JADCZAK Sylwia	1996	Warszawa	Coke Runners	26:52	27:32	<b>54:24</b>
8.	332	BUGIEL Zuzanna	1997	Kamień	DAM RADEĆ	29:22	32:12	<b>1:01:33</b>
<b>K(31-45)</b>								
TOP3	372	KAPUSTA-SZYDŁAK Sylwia	1982	Rzeszów	DYNAFIT	17:20	17:10	<b>34:29</b>
TOP3	383	KOWAL Matylda	1989	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	17:19	17:47	<b>35:05</b>
1.	427	SCHAB Iwona	1992	Ropczyce	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	19:42	20:10	<b>39:51</b>
2.	474	GÓRSKA Angelika	1990	Rzeszów		20:37	21:21	<b>41:57</b>
3.	352	HARPULA Ewelina	1982	Medynia Łańcucka		20:59	21:27	<b>42:25</b>
4.	360	JANIOŁ Karolina	1989	Trzebowniko		23:20	24:02	<b>47:21</b>
5.	407	PATYK Ewelina	1990	Podgrodzie		25:03	23:19	<b>48:21</b>
6.	452	TRZYNA Sabina	1984	Trzebowniko		24:15	24:19	<b>48:33</b>
7.	345	FOREMNA-BOGUSZ Ewelina	1986	Jasionka		24:50	25:51	<b>50:40</b>
8.	411	PLEŚNIAK Katarzyna	1987	Zaczernie		24:45	26:03	<b>50:48</b>
9.	485	WITALEC Anna	1983	Boguchwała		25:15	26:33	<b>51:47</b>
10.	349	GOLEC Dorota	1993	Wólka Podleśna		25:53	28:35	<b>54:28</b>
11.	465	ZAJCHOWSKA Sabina	1980	Zaczernie	ZAKO Zaczernie Team	26:39	28:08	<b>54:46</b>
12.	399	MAZUR Bernardeta	1986	Kraczkowa		28:14	28:44	<b>56:58</b>
13.	321	ANTONIK Dorota	1992	Młodów		28:02	29:29	<b>57:30</b>
14.	467	ŻEBRAKOWSKA Zuzanna	1991	Trzebowniko		27:19	30:12	<b>57:31</b>
15.	483	URBAN Karolina	1987	Rzeszów		28:17	32:12	<b>1:00:28</b>
16.	368	KALANDYK Justyna	1991	Trzebowniko		30:34	30:40	<b>1:01:14</b>

## Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
17.	454	WALAS Kamila	1987	Zaczernie		30:01	31:37	<b>1:01:38</b>
<b>K(46+)</b>								
1.	361	JAWORSKA Agnieszka	1977	Hermanowa		20:42	21:08	<b>41:50</b>
2.	457	WIELGOSZ Edyta	1974	Rzeszów	Uszatek	21:58	22:36	<b>44:34</b>
3.	462	WOJTURSKA Elżbieta	1974	Trzebownisko		22:30	23:48	<b>46:17</b>
4.	334	CICHOŃ Joanna	1978	Malawa		22:57	23:50	<b>46:46</b>
5.	450	TOMAKA Agnieszka	1976	Nowa Wieś		25:33	26:15	<b>51:47</b>
6.	397	MALIK Aleksandra	1965	Rzeszów		30:35	30:40	<b>1:01:14</b>

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
<b>Mężczyźni</b>								
<b>M(16-30)</b>								
TOP3	442	SZMELA Piotr	1995	Rzeszów		16:54	16:37	<b>33:31</b>
1.	417	PORADA Paweł	1997	Trzebowniko		17:45	17:07	<b>34:52</b>
2.	473	WOŁOSZYN Piotr	1994	Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	18:37	19:11	<b>37:48</b>
3.	364	JUREK Grzesiek	1995	Zalesie		19:42	19:35	<b>39:16</b>
4.	480	PIZŁO Tomasz	1994	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	19:54	20:26	<b>40:19</b>
5.	353	INDYK Kamil	1995	Rzeszów	Carpathian Runners	20:29	20:50	<b>41:18</b>
6.	335	CICHOWSKI Mateusz	1998	PILZNO	OSP PILZNO	20:18	21:07	<b>41:24</b>
7.	394	MACH Karol	1998	Wólka Pełkińska		21:43	21:27	<b>43:09</b>
8.	410	PIOTROWSKI Kamil	2000	Rzeszów		22:38	22:12	<b>44:50</b>
9.	393	MAC Jakub	1996	Rzeszów		22:43	22:10	<b>44:52</b>
10.	363	JĘDRUCHÓW Maciej	1995	Rzeszów		23:36	21:27	<b>45:03</b>
11.	429	SIŁKA Łukasz	2000	Budy Głogowskie		23:43	23:13	<b>46:56</b>
12.	432	SKOWROŃSKI Łukasz	1999	Zaczernie		24:15	23:22	<b>47:37</b>
13.	395	MACIEJ Lucjan	1999	Zaczernie		24:27	23:32	<b>47:58</b>
14.	336	CISZEK Mikołaj	1996	Warszawa		25:29	22:34	<b>48:03</b>
15.	448	SZYKUŁA Szymon	2001	Sieniawa		24:04	24:10	<b>48:14</b>
16.	449	SZYNAL Paweł	1994	Zaczernie	Dobiegij do mety	25:37	23:28	<b>49:04</b>
17.	412	PODRAZA Kamil	1995	Głogów Małopolski	ZAKO Zaczernie Team	25:03	24:54	<b>49:56</b>
18.	415	POPEK Dawid	2001	Rzeszów		27:25	25:43	<b>53:07</b>
19.	322	BAJOR Alan	2008	Zaczernie		27:34	34:42	<b>1:02:15</b>
<b>M(31-45)</b>								
TOP3	354	ISKRA Kamil	1990	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	16:53	16:21	<b>33:13</b>
TOP3	367	KACZMARSKI Grzegorz	1983	Rzeszów	Kaczmarek Team	16:52	16:31	<b>33:23</b>
1.	482	ŚLĘCZKA Damian	1980	Rzeszów	Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa	16:54	16:52	<b>33:45</b>
2.	339	DEC Dominik	1992	Sokołów Małopolski	PROSWIM	16:57	16:52	<b>33:49</b>
3.	340	DYBA Krzysztof	1987	Głogów Małopolski	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	17:19	17:35	<b>34:53</b>
4.	398	MARCINIEC Michał	1991	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	17:35	17:36	<b>35:11</b>
5.	428	SEK Wiesław	1985	Pruchnik	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	17:43	18:19	<b>36:02</b>
6.	458	WILCZAK Grzegorz	1992	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	18:07	19:10	<b>37:17</b>
7.	420	RÓG Remigiusz	1989	Rzeszów	Stajniak Team	18:43	18:47	<b>37:30</b>
8.	437	SOBOL Arkadiusz	1993	Zaczernie		19:07	18:24	<b>37:31</b>
9.	366	KACZMARSKI Artur	1980	Lesko	Kaczmarek Team	18:14	19:23	<b>37:36</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
10.	351	GUT Rafał	1993	Rzeszów		18:04	20:04	<b>38:08</b>
11.	341	DZIEDZIC Marcin	1985	Rzeszów		18:42	19:28	<b>38:09</b>
12.	409	PIEŃKOSZ Wojciech	1979	Rzeszów	PGE Energetic Running	19:06	19:07	<b>38:12</b>
13.	445	SZYDŁO Marcin	1991	Rakaszawa		18:49	19:58	<b>38:47</b>
14.	327	BOBOLA Sebastian	1986	Zaczernie		19:07	19:47	<b>38:53</b>
15.	469	ŻELAZKO Kamil	1988	Zarzecze	Carpathian Runners	19:13	19:43	<b>38:55</b>
16.	426	SAWIŃSKI Michał	1987	Rzeszów	KLUB PIWOSZA	19:19	19:44	<b>39:02</b>
17.	404	NOWOSIELSKI Łukasz	1989	Zaczernie	BorgWarner Running Team	19:24	19:40	<b>39:04</b>
18.	403	NOWAK Jakub	1990	Rzeszów		19:35	19:51	<b>39:26</b>
19.	444	SZYDŁAK Dariusz	1982	Rzeszów		19:45	19:48	<b>39:33</b>
20.	369	KAMIŃSKI Krzysztof	1993	Łukawiec		19:44	19:56	<b>39:39</b>
21.	425	SALAMON Jarosław	1984	Nowa Wieś	SALAMON RUNNING TEAM	19:17	20:26	<b>39:43</b>
22.	481	ZAWADZKI Kordian	1990	Rzeszów		20:16	20:05	<b>40:20</b>
23.	439	SROKA Grzegorz	1979	Grzęska		20:01	21:00	<b>41:01</b>
24.	421	RZESZUTEK Paweł	1980	Jasionka	BorgWarner Running Team	20:26	20:36	<b>41:02</b>
25.	418	RADEK Kacper	1988	Zaczernie		20:47	20:22	<b>41:08</b>
26.	343	FILIPIŃSKI Bartosz	1979	Łańcut	Fboomer	20:04	21:08	<b>41:11</b>
27.	453	TYTUŁA Mateusz	1988	Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	20:27	21:05	<b>41:31</b>
28.	476	WOLAŃSKI Piotr	1985	Rudna Wielka		20:27	21:05	<b>41:32</b>
29.	380	KOPEĆ Adrian	1990	Zaczernie		21:26	20:49	<b>42:14</b>
30.	470	ZIMA Jacek	1986	Lubatówka	3PBOT	21:36	21:00	<b>42:36</b>
31.	477	MACHURA Tomasz	1985	Werynia		21:43	21:29	<b>43:11</b>
32.	459	WILCZEK Damian	1984	Rakaszawa		21:51	22:07	<b>43:57</b>
33.	329	BOROWIEC Marcin	1983	Zaczernie		23:37	21:28	<b>45:04</b>
34.	416	PORADA Mateusz	1993	Trzebownisko		22:27	22:56	<b>45:22</b>
35.	463	WOŹNIAK Dariusz	1981	Rzeszów		22:52	22:57	<b>45:49</b>
36.	400	MAZUR Mirosław	1982	Zaczernie		22:14	23:42	<b>45:56</b>
37.	348	GŁOWIAK Grzegorz	1989	Jasionka		22:36	23:28	<b>46:04</b>
38.	370	KAPAŁA Piotr	1985	Sandomierz	HSO Sandomierz	22:35	23:37	<b>46:11</b>
39.	456	WIELG Mateusz	1987	Zaczernie		22:55	23:19	<b>46:14</b>
40.	455	WALAS Tomasz	1986	Zaczernie		22:50	23:27	<b>46:17</b>
41.	371	KAPCIO Konrad	1985	Rudna Mała	Kakakoża club	24:02	22:56	<b>46:58</b>
42.	478	MYTYCH Mateusz	1990	Rzeszów	GUHRING	23:01	24:51	<b>47:51</b>
43.	396	MAGDA Arkadiusz	1991	Krzemienica		23:14	24:59	<b>48:13</b>
44.	350	GOLEC Paweł	1988	Jasionka		23:43	24:31	<b>48:14</b>

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Okr.1	Okr.2	Wynik
45.	326	BEŁCH Tomasz	1983	Łężany		25:38	23:39	<b>49:17</b>
46.	381	KORNAGA Mariusz	1985	Nowa Wieś		24:18	25:00	<b>49:17</b>
47.	331	BRZEZICKI Daniel	1992	Głogów Małopolski		25:03	24:25	<b>49:28</b>
48.	359	JANICKI Grzegorz	1989	Zaczernie		23:41	25:49	<b>49:29</b>
49.	419	REIKOWSKI Krzysztof	1983	RZESZÓW		24:27	25:19	<b>49:46</b>
50.	325	BARTNIK Krzysztof	1982	Łukawiec		24:24	25:30	<b>49:53</b>
51.	406	OSTROWSKI Paweł	1982	Strażów		24:02	26:04	<b>50:06</b>
52.	384	KRAMARZ Rafał	1993	Dębica		26:13	23:55	<b>50:07</b>
53.	408	PATYK Łukasz	1990	Podgrodzie		26:14	24:05	<b>50:19</b>
54.	328	BOGUSZ Tomasz	1985	Jasionka		24:51	25:36	<b>50:26</b>
55.	447	SZYDŁOWSKI Bartłomiej	1990	Zaczernie		23:50	27:04	<b>50:54</b>
56.	484	KLOC Konrad	1993	Rudna Mała		25:04	25:56	<b>50:59</b>
57.	440	SROMICKI Paweł	1982	Rzeszów		27:30	26:52	<b>54:22</b>
58.	466	ZAJCHOWSKI Marek	1979	Zaczernie	ZAKO Zaczernie Team	26:39	28:08	<b>54:46</b>
59.	434	SKRZĘTA Grzegorz	1983	Zaczernie		27:33	34:45	<b>1:02:18</b>
60.	323	BAJOR Szymon	1988	Zaczernie		27:34	34:45	<b>1:02:18</b>
<b>M(46+)</b>								
1.	342	DZIEDZIC Witold	1977	Rzeszów	Przebiegli jak węże	18:31	18:45	<b>37:15</b>
2.	356	JABŁONOWSKI Robert	1977	Rzeszów		18:37	18:47	<b>37:24</b>
3.	358	JAKUBOWSKI Robert	1973	Zaczernie	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	18:41	19:03	<b>37:44</b>
4.	451	TOMAKA Wojciech	1972	Nowa Wieś	Rzeszowskie Gazele i gepardy	19:05	18:58	<b>38:02</b>
5.	362	JAWORSKI Piotr	1977	Hermanowa		19:06	19:09	<b>38:14</b>
6.	475	ŚLĘCZKA Andrzej	1971	Błażowa		19:23	19:32	<b>38:54</b>
7.	422	RZUCEK Stanisław	1976	Zaczernie		19:38	20:10	<b>39:47</b>
8.	347	GIEREŚ Jarek	1978	Wólka Podleśna	1BSP	20:46	20:25	<b>41:10</b>
9.	464	WYCZAWSKI Piotr	1970	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	20:48	21:17	<b>42:04</b>
10.	433	SKRABUCHA Waclaw	1972	Trzebownisko		22:46	23:16	<b>46:01</b>
11.	405	OCZOŚ Jerzy	1962	Chmielnik		23:46	25:38	<b>49:24</b>
12.	441	SZCZYGIEŁ Zbigniew	1965	Stobierna		25:20	25:33	<b>50:52</b>
13.	388	KULASA Andrzej	1967	Boguchwała		26:18	25:50	<b>52:08</b>
14.	430	SITEK Robert	1976	Zaczernie	OSP Zaczernie	26:19	30:06	<b>56:24</b>
15.	468	ŻEBRAKOWSKI Artur	1978	Trzebownisko		29:42	31:42	<b>1:01:24</b>
16.	386	KRZYŚKO Marek	1964	Nowa Wieś		29:28	33:41	<b>1:03:09</b>