

# I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta

## Kategorie wiekowe - Bieg 10km



2025-03-30, Jeżowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Skąd	Wynik
<b>Kobiety</b>					
<b>K 16-29</b>					
1.	114	ŻAK Weronika	1998	(Lublin)	52:21
2.	17	CZŁONKA Ania	2007	(Kamień)	55:07
3.	25	DUL Wiktoria	2008	Olimpijczyk Pysznica	1:00:31
4.	23	DUL Izabela	2008	Olimpijczyk Pysznica	1:00:32
5.	97	TABOR Gabriela	2009	(Jeżowe)	1:01:18
6.	69	PAŁKA Wiktoria	2007	(Nisko)	1:09:25
<b>K 30-39</b>					
TOP3	131	PRAGA Agnieszka	1987	(Tarnobrzeg)	43:55
2.	15	ĆWIĘKAŁA Katarzyna	1991	(Mielec)	45:08
3.	18	CZUDAK Karolina	1995	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	46:06
4.	76	PODEDWORNA Marta	1993	(Jeżowe)	47:23
5.	7	BIENIEK Urszula	1993	(Jeżowe)	51:59
6.	33	KAMIŃSKA Katarzyna	1989	(Komorów)	54:57
7.	107	WĄSIK Marzena	1986	Aktywna Korabina	55:30
8.	68	PAŁKA Marzena	1988	(Nisko)	55:59
9.	125	ŁUCZAK-POKÓJ Barbara	1988	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	58:08
10.	14	CUDZIŁO Aleksandra	1986	Planeta Nisko	1:03:00
11.	79	POTEGA Anna	1988	(Stalowa Wola)	1:03:31
<b>K 40-49</b>					
TOP3	44	ŁĄCZAK Magdalena	1978	UltraFun	42:35
TOP3	87	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Stalowowolski Klub Biegacza	44:11
3.	88	SKRZYPCZAK Barbara	1980	Stalowowolski Klub Biegacza	48:18
4.	31	HANKUS Ewa	1977	(Chmielow)	49:54
5.	10	BUDA Barbara	1980	(Bratkowice)	52:47
6.	57	NIECIKOWSKI Agnieszka	1983	Jarociński Klub Biegacza	53:13
7.	77	PODGÓRSKA-KIELAR Anna	1983	(Żołynia)	53:32
8.	16	CZAJKA Jagoda	1978	(Stalowa Wola)	56:32
9.	59	NOWICKA Ula	1980	(Łańcut)	1:01:36
10.	98	TABOR Magdalena	1982	(Jeżowe)	1:04:09
11.	22	DUL Agnieszka	1983	Olimpijczyk Pysznica	1:08:27
<b>K 50-59</b>					
1.	122	PARTYKA Renata	1968	(Nisko)	54:50
2.	34	KAMIŃSKA Mirella	1971	Run For Fun	57:05
3.	91	SOJKA Ewa	1972	JPKE "RUNNING"	1:00:01
4.	50	MAŁEK Marta	1971	BBKTS	1:01:07
<b>K 60-69</b>					
1.	119	KAZIO Alina	1961	(Stalowa Wola)	1:14:23

# I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta

## Kategorie wiekowe - Bieg 10km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Skąd	Wynik
<b>Mężczyźni</b>					
<b>M 16-29</b>					
1.	66	<b>OŹGA Mateusz</b>	1999	Runlanders Sieniawa	<b>42:53</b>
2.	74	<b>PEZDA Jakub</b>	2007	(Rzeszów)	<b>44:08</b>
3.	35	<b>KIELAR Hubert</b>	2005	(Żołyńia)	<b>44:22</b>
4.	55	<b>MOSZKOWICZ Arkadiusz</b>	1998	(Grodzisko Dolne)	<b>46:07</b>
5.	67	<b>OŹÓG Mikołaj</b>	2002	Zołyńska grupa biegowa Zośka	<b>47:08</b>
6.	46	<b>ŁUCZAK Sebastian</b>	1999	20 PBOT	<b>48:37</b>
7.	72	<b>PAWŁOWSKI Krzysztof</b>	1996	Stalowowolski Klub Biegacza	<b>54:29</b>
8.	103	<b>WARCHOŁ Piotr</b>	2004	(Raniżów)	<b>55:39</b>

# I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta



## Kategorie wiekowe - Bieg 10km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Skąd	Wynik
<b>M 30-39</b>					
TOP3	113	WOŁOSZYN Marek	1992	Jarociński Klub Biegacza	34:21
TOP3	124	HASIAK Maciej	1986	Stalowowski Klub Biegacza	36:18
3.	40	KOSIOROWSKI Karol	1991	Stalowowski Klub Biegacza	36:27
4.	8	BŁĄDEK Piotr	1986	(Kamień)	36:33
5.	115	ZAWADZKI Łukasz	1991	JAKOB RUNNING TEAM	36:51
6.	94	SZEWC Bartłomiej	1990	(Mazury)	37:42
7.	126	BARSZCZYŃSKI Piotr	1986	Jarociński Klub Biegacza	38:11
8.	32	JUDA Tomasz	1995	(Nisko)	39:25
9.	62	OKLECIŃSKI Marcin	1993	"Huragan" Zdziechowice	39:32
10.	118	MUL Dariusz	1986	(Sokołów Młp.)	39:47
11.	130	KULIŃSKI Arkadiusz	1995	KIMBO Team	40:27
12.	84	SAWIŃSKI Michał	1987	KLUB PIWOSZA	40:57
13.	96	SZYDŁO Marcin	1991	(Rakszawa)	41:04
14.	128	PIZŁO Tomasz	1994	(Rzeszów)	41:08
15.	12	BUREK Łukasz	1994	(Raniżów)	41:19
16.	109	WAWRZAK Damian	1991	Wilk Ultra Team	41:24
17.	42	KURZYNA Dawid	1995	(Mielec)	41:48
18.	45	LORYŚ Adam	1986	Planeta Nisko	43:00
19.	75	PIELA Krzysztof	1987	(Jeżowe)	44:29
20.	78	POLIT Dariusz	1989	ŻOŁYŃSKA GRUPA BIEGOWA ZOŚKA	45:14
21.	43	KUSIAK Marcin	1989	Olimpijczyk Pysznica	46:02
22.	135	MIARA Krystian	1995	(Przemyśl)	46:04
23.	136	KOSZ Paweł	1988	PGE RUN OBRST	46:49
24.	19	DĄBEK Krzysztof	1992	Samotni Zapylacze	47:57
25.	56	MOSZKOWICZ Paweł	1990	(Kamień)	53:58
26.	112	WOLANIN Kamil	1992	(Łętownia)	54:31
27.	102	URBANIK Paweł	1993	(Jeżowe)	54:32
28.	105	WARDACH Piotr	1991	Moto-Myszy z Marsa	55:38
29.	65	OLKO Paweł	1987	(Nowy Kamień)	56:23
30.	63	OLEJARCZYK Daniel	1989	(Jeżowe)	56:27
31.	27	GALA Piotr	1994	(Rakszawa)	56:44
32.	64	OLEJARCZYK Kamil	1995	(Groble)	57:21
33.	48	MADERA Kamil	1994	BFR SportTeam	58:42
34.	70	PASIAK Krzysztof	1990	(Krzywdy)	1:01:02
35.	5	BEDNARZ Grzegorz	1995	(Jeżowe)	1:04:13
36.	71	PASIAK Łukasz	1994	(Krzywdy)	1:09:23

# I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta



## Kategorie wiekowe - Bieg 10km

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Skąd	Wynik
<b>M 40-49</b>					
TOP3	121	BIŻEK Piotr	1978	Kraśnik Biega	36:21
2.	129	KRUPA Paweł	1979	SERWISDRZEWNY.COM	37:22
3.	117	SARZYNSKI Stanisław	1979	(Łańcut)	39:20
4.	53	MAZUR Sławomir	1977	Wycieczkowy Klub Sportowy	40:08
5.	3	BAJEK Paweł	1981	(Jeżowe)	40:12
6.	61	NOWICKI Tomasz	1981	Zołynska grupa biegowa Zośka	41:31
7.	52	MASŁOWSKI Dominik	1985	(Rzeszów)	41:59
8.	1	® Virus	1976	(Tyczyn)	42:47
9.	150	RYBA Piotr	1981	Maratończyk Dębica	43:32
10.	123	WERMIŃSKI Tomasz	1980	LA Olimpijczyk Pysznica	44:24
11.	86	SIEMBIDA Grzegorz	1979	Stalowowolski Klub Biegacza	44:25
12.	2	ADAMCZYK Michał	1976	MUKS Ilkus Olkusz	44:54
13.	29	GUMIENIAK Mateusz	1983	(Bojanów)	45:15
14.	11	BURDZY Paweł	1984	(Pysznica)	45:41
15.	60	NOWICKI Mirosław	1979	Zołynska grupa biegowa Zośka	45:51
16.	58	NIZIO Paweł	1985	Aktywni Sąsiedzi	46:08
17.	111	WILCZEK Damian	1984	(Rakszawa)	46:09
18.	93	SZCZĘCH Krzysztof	1985	Aktywna Korabina	46:19
19.	132	WILK Sebastian	1983	(Tarnobrzeg)	46:56
20.	106	WĄSIK Janek	1983	Aktywna Korabina	47:41
21.	37	KIELAR Waldemar	1977	(Żołyńia)	47:46
22.	38	KOLANO Krzysztof	1980	(Kamień)	48:15
23.	89	SŁUPEK Wojciech	1984	(Rzeszów)	48:50
24.	41	KRUK Wojciech	1983	(Jeżowe)	51:06
25.	108	WASYLISZYN Michał	1984	(Cholewiana Góra)	52:00
26.	36	KIELAR Rafał	1980	(Żołyńia)	52:44
27.	83	SAPIŃSKI Artur	1984	(Rzeszów)	56:11
28.	28	GRABOWY Łukasz	1978	(Dębica)	59:32
29.	120	TABAKA Ryszard	1982	(Jeżowe)	1:04:06
30.	4	BANASIK Łukasz	1981	Axtone Ultra TRAIL	1:09:42
<b>M 50-59</b>					
1.	47	ŁUCZAK Stanisław	1974	Sarzyna Chemical	39:16
2.	80	RĘBISZ Andrzej	1973	Zmitek Team	40:43
3.	30	HAŁAS Bartosz	1975	(Rzeszów)	44:17
4.	82	SĄDEJ Robert	1970	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	47:58
5.	92	STEC Bogdan	1966	(Nisko)	51:17
6.	127	PIĄTEK Piotr	1974	(Rzeszów)	55:24
7.	95	SZWED Andrzej	1974	JPKE "RUNNING"	1:00:01
8.	49	MAŁEK Artur	1968	6 PBDS	1:01:08
9.	85	SEKULSKI Kazimierz	1973	(Zalesie)	1:01:56
10.	73	PEZDA Henryk	1970	(Rzeszów)	1:03:00
11.	90	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Planeta Nisko	1:03:00
12.	39	KOPACZ Tadeusz	1968	(Jeżowe)	1:07:35

# I Jeżowski Bieg im. Zygmunta Augusta

## Kategorie wiekowe - Bieg 10km



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Skąd	Wynik
<b>M 60-69</b>					
1.	101	<b>TRZONEK Andrzej</b>	1964	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	<b>45:54</b>
2.	110	<b>WIKTOR Wiesław</b>	1965	(Straszęcin)	<b>1:01:36</b>
3.	13	<b>CIELAK Jerzy</b>	1959	LFD	<b>1:04:59</b>
<b>M 70+</b>					
1.	54	<b>MŁYNARSKI Stanisław</b>	1953	Stalowowski Klub Biegacza	<b>52:33</b>
2.	104	<b>WARDACH Marian</b>	1955	(Lipiny Górne-Lewki)	<b>1:02:59</b>
3.	116	<b>ŻURAWSKI Mieczysław</b>	1954	Stalowowski Klub Biegacza	<b>1:14:23</b>