

## Kategorie wiekowe

2025-04-27, Tarnobrzeg

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
<b>Kobiety</b>					
<b>K18</b>					
1.	111	KOWALIK Angelina	1997	Wojków	44:41
2.	89	HUĆKO Agnieszka	2000	Łańcut	45:18
3.	116	KUKUŁKA Klaudia	1997	Rzeszów	45:44
4.	223	ZIĘBA Kinga	1998	Nowa Dęba	47:59
5.	80	GŁAZ Magdalena	1997	Jaślany	48:25
6.	26	MIERZWA Emilia	2007	Tarnobrzeg	48:40
7.	15	BOCZULA Alicja	2003	Tarnobrzeg	50:55
8.	115	KUCHTA Kasia	1997	Tarnobrzeg	52:42
9.	158	PAWLOS Natalia	1997	Tarnobrzeg	54:00
10.	48	BOGACZ-JAROSZ Jolanta	1997	Tarnobrzeg	56:12
11.	72	FRANCZYK Marta	1996	Ropczyce	59:39
12.	164	PODBIELSKA Aleksandra	1997	Łoniów Kolonia	59:44
13.	113	KRUK Katarzyna	2001	Tarnobrzeg	1:02:06
14.	224	ZIĘBA Marcelina	2005	Tarnobrzeg	1:04:19
15.	128	MACHAŁA Katarzyna	2001	Grębów	1:07:17
16.	220	ZDERSKA Aleksandra	1997	Tarnobrzeg	1:08:30
<b>K30</b>					
1.	146	NIDECKA Justyna	1988	Tarnów	42:56
2.	231	PRAGA Agnieszka	1987	Tarnobrzeg	43:10
3.	29	PAWLOS Edyta	1986	Tarnobrzeg	45:07
4.	60	ĆWIEKAŁA Katarzyna	1991	Mielec	45:17
5.	126	LIS Paulina	1988	Głogów Młp.	45:52
6.	211	WILK Magdalena	1991	Tyczyn	48:23
7.	141	MOTYKA Aneta	1995	Dynów	48:34
8.	82	GRĘBOWIEC-KOWALSKA Paulina	1988	Sandomierz	50:08
9.	199	TEKIELA Paulina	1993	Brzesko	53:27
10.	179	ŚLEDŹ Monika	1988	Tarnobrzeg	54:06
11.	90	ISKRA Patrycja	1989	Nowa Dęba	58:10
12.	239	KRUPA Aneta	1989	Tarnobrzeg	1:01:35
13.	189	ŚWIST Anna	1995	Rzeszów	1:02:06
14.	107	KOPEĆ Ewelina	1989	Wilcza wola	1:04:42
15.	214	WOLSKA Magdalena	1986	Warszawa	1:09:09
<b>K40</b>					
TOP3	38	ALBRYCHT Katarzyna	1982	Krościenko Wyżne	37:12
TOP3	165	PRAJZNER Marta	1981	Krościenko Wyżne	39:09
TOP3	134	MASTERNAK Edyta	1981	Lublin	39:42
1.	122	ŁĄCZAK Magdalena	1978	Mielec	40:59
2.	136	MATYSIAK Agnieszka	1983	Tarnobrzeg	44:38
3.	175	SIEMBIDA Gertruda	1979	Stalowa Wola	45:58
4.	225	ZIĘTARSKA Anna	1980	Pońaniec	46:01
5.	188	SULIK Anna	1981	Mielec	46:08

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
6.	149	<b>OGŁUSZKA Elżbieta</b>	1983	Rzeszów	<b>46:19</b>
7.	210	<b>WIECZOREK Agata</b>	1982	Tarnobrzeg	<b>47:28</b>
8.	192	<b>SZELECH Agata</b>	1981	Jadachy	<b>47:39</b>
9.	248	<b>SADRAKUŁA Anna</b>	1983	Tarnobrzeg	<b>47:47</b>
10.	63	<b>CZECH Aldona</b>	1982	Tarnobrzeg	<b>48:03</b>
11.	81	<b>GÓRECKA Monika</b>	1977	Tarnobrzeg	<b>49:57</b>
12.	74	<b>FULARA Ewelina</b>	1984	Pysznica	<b>50:13</b>
13.	228	<b>JUDA Ewa</b>	1979	Sandomierz	<b>51:51</b>
14.	240	<b>MOKRZYSZEWSKA Monika</b>	1977	Stalowa Wola	<b>51:59</b>
15.	83	<b>GRĘBOWIEC Agnieszka</b>	1977	Tarnobrzeg	<b>54:53</b>
16.	100	<b>KAPAŁA Monika</b>	1985	Tarnobrzeg	<b>55:08</b>
17.	230	<b>PACIOREK Katarzyna</b>	1982	Jadachy	<b>55:32</b>
18.	62	<b>CZAJKA Jagoda</b>	1978	Stalowa Wola	<b>56:25</b>
19.	147	<b>OBARA-REKAS Ilona</b>	1983	Tarnobrzeg	<b>56:34</b>
20.	143	<b>MROTEK-CZARNECKA Magdalena</b>	1979	Samborzec	<b>56:51</b>
21.	162	<b>PLUTA Dorota</b>	1981	Baranów Sandomierski	<b>1:09:10</b>
22.	133	<b>MARUSZAK Izabela</b>	1983	Sandomierz	<b>1:09:25</b>

**K50**

1.	186	<b>STAWIARZ Elżbieta</b>	1967	Gorzyce	<b>50:29</b>
2.	205	<b>TYLUTKI Agnieszka</b>	1973	Tarnobrzeg	<b>51:19</b>
3.	221	<b>ŻEBROWSKA Jolanta</b>	1969	Puławy	<b>52:32</b>
4.	53	<b>CHAMCZYK Hanna</b>	1968	Zabierzów	<b>52:48</b>
5.	131	<b>MAKUCH Grażyna</b>	1972	Gorzyce	<b>53:41</b>
6.	232	<b>DUSAK Marta</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>55:41</b>
7.	183	<b>SOJKA Ewa</b>	1972	Stalowa Wola	<b>58:20</b>
8.	260	<b>GRABSKA Renata</b>	1950	Rzeszów	<b>58:34</b>
9.	59	<b>CIŻYŃSKA Edyta</b>	1971	Sandomierz	<b>1:09:43</b>

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
<b>Mężczyźni</b>					
<b>M18</b>					
1.	254	IWAN Tomasz	1997	Kielce	33:36
2.	182	SOBIŁO Dawid	1999	Pysznica	35:12
3.	237	FURTAK Bartosz	1996	Kraków	36:24
4.	34	TRELA Marek	2000	Tarnobrzeg	37:48
5.	51	BURNÓG Michał	1997	Łoniowa	38:00
6.	208	WIATROWSKI Patryk	2002	Pęczów	40:42
7.	217	WOŹNIAK Kacper	2002	Wrzawy	41:15
8.	94	JAJKO Michał	2002	Tarnobrzeg	42:17
9.	174	SEKUŁA Michał	1996	Kunów	43:41
10.	110	KOTUŁA Dominik	2002	Przędzel	44:40
11.	37	ZYGMUNT Kamil	2000	Tarnobrzeg	44:47
12.	109	KORCZAK Krzysztof	1996	Tarnobrzeg	45:24
13.	108	KOPEĆ Patryk	1998	Nowa Dęba	46:09
14.	43	BARNAŚ Michał	2007	Zawierzbie JR	46:13
15.	234	SZWAGIERCZAK Damian	2004	Tarnobrzeg	46:16
16.	238	STRĘCIWIL Mateusz	2008	Szwedy	46:48
17.	95	JAKUBECKI Michał	1998	Stalowa Wola	48:14
18.	159	PERZANOWSKI Piotr	1996	Rzeszów	49:32
19.	190	SYKUCKI Jakub	1996	Tarnobrzeg	49:55
20.	17	DZIADURA Jakub	1997	Tarnobrzeg	50:59
21.	245	RECZEK Karol	2011	Rzeszów	52:15
22.	121	KWAŚNIK Artur	1998	Tarnobrzeg	52:22
23.	112	KRÓL Tomasz	1996	Tarnobrzeg	52:43
24.	140	MICHALIK Jakub	2002	Osiek	54:15
25.	203	TUTKA Grzegorz	1996	Jadachy	56:04
26.	99	GRAZDA Maciej	2007	Tarnobrzeg	1:03:46
27.	235	BULANOWSKI Michał	2006	Nowa Dęba	1:04:21
<b>M30</b>					
TOP3	236	MARSZAŁEK Patryk	1995	Rzeszów	30:56
TOP3	243	STARŻYŃSKI Andrzej	1990	Końskowola	31:10
TOP3	172	RYBIŃSKI Adam	1992	Rzeszów	32:24
1.	36	WOJCIECHOWSKI Michał	1988	Tarnobrzeg	32:50
2.	98	JAUMIEŃ Łukasz	1992	Krosno	34:05
3.	193	SZMELA Piotr	1995	Rzeszów	35:31
4.	167	RADEK Wojciech	1992	Nowa Dęba	36:44
5.	319	HASIAK Maciej	1986	Hucisko	36:47
6.	171	RYBA Patryk	1993	Trzebuska	36:48
7.	255	BALCHAN Konrad	1991	Babica	36:53
8.	153	PAPUGA Dominik	1989	Jadowniki	37:04
9.	178	SKOWRON Mariusz	1988	Tarnów	37:16
10.	212	WOJDA Łukasz	1987	Poręby Kupieńskie	38:00
11.	85	GUTFRAŃSKI Krzysztof	1989	Brzesko	38:18
12.	152	PAGACZ Krzysztof	1986	Bielcza	38:36

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
13.	33	SUCHOŃSKI Wojciech	1994	Nowa Dęba	38:46
14.	68	DURTKA Kamil	1992	Nowa Dęba	39:31
15.	148	OBŁĄK Mateusz	1991	Borzęcin	39:34
16.	142	MOTYKA Szymon	1995	Dynów	39:54
17.	78	GAWROŃSKI Adrian	1993	Tarnobrzeg	40:10
18.	196	SZYDŁO Marcin	1991	Rakszawa	40:15
19.	104	KOBYŁECKI Piotr	1994	Skarżysko-Kamienna	40:20
20.	250	RACHWAŁ Łukasz	1992	Mielec	40:20
21.	226	ŻUREK Paweł	1989	Klimontów	40:47
22.	187	STEC Michał	1987	Dębica	40:50
23.	137	MAZUR Piotr	1987	Sandomierz	41:15
24.	201	TELKA Paweł	1989	Kielce	42:17
25.	251	ŻUREK Michał	1988	Mokrzyska	42:32
26.	92	JAGODA Krystian	1995	Nowa Dęba	43:10
27.	127	LITOWCZUK Rafał	1990	Stalowa Wola	43:52
28.	138	MIAZGA Dawid	1988	Poręby KUPIEŃSKIE	44:29
29.	252	ŻARÓW Norbert	1991	Tarnobrzeg	44:35
30.	73	FRYC Bartosz	1992	Rzeszów	44:41
31.	197	SZYMANEK Andrzej	1986	Tarnobrzeg	44:45
32.	49	BRAJA Łucjan	1988	Rzeszów	44:49
33.	46	BŁĄD Tomasz	1989	Niedźwice	46:47
34.	157	PATYK Łukasz	1990	Podgródzie	47:04
35.	47	BOCHNAK Mateusz	1992	Tarnobrzeg	47:11
36.	206	WASIK Bartosz	1989	Tarnobrzeg	47:29
37.	102	KATA Łukasz	1994	Sandomierz	48:17
38.	198	SZYMASZEK Paweł	1988	Stalowa Wola	48:19
39.	71	DZIURZYŃSKI Przemysław	1986	Tarnobrzeg	48:55
40.	204	TYKIERKA Marcin	1991	Tarnobrzeg	49:05
41.	139	MICHALIK Grzegorz	1992	Osiek	49:43
42.	76	GALA Piotr	1994	Rakszawa	50:31
43.	44	BEDNARZ Tomasz	1995	Tarnobrzeg	51:05
44.	114	KUC Tomasz	1995	Rzeszów	51:47
45.	67	DUDZIK Konrad	1991	Grochowe	51:59
46.	244	STĘPIEŃ Łukasz	1989	Tarnobrzeg	51:59
47.	213	WOJNAS Mateusz	1989	Rozalin	53:34
48.	125	LEŚ Dominik	1988	Mielec	54:48
49.	75	GAJEK Karol	1992	Sandomierz	1:00:07
50.	156	PASULA Jakub	1995	Kraków	1:09:23
<b>M40</b>					
1.	129	MACHOWSKI Karol	1982	Krosno	33:50
2.	55	CHROBAK Łukasz	1984	Zakliczyn	34:56
3.	249	NOWAK Marcin	1982	Stalowa Wola	35:23
4.	45	BIŻEK Piotr	1978	Wierzchowiska	36:22
5.	247	ZIĘBA Zbigniew	1983	Zwiernik	36:45
6.	150	OGŁUSZKA Michał	1984	Rzeszów	37:53

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
7.	257	PASIECZNY Robert	1977	Gorzyce	38:01
8.	209	WIDZ Grzegorz	1977	Godziszów	39:23
9.	61	ĆWIK Michał	1984	Stalowa Wola	40:04
10.	259	SIĘBIDA Mieczysław	1984	Gorzyce	40:09
11.	151	OZDOBA Łukasz	1985	Sandomierz	40:23
12.	40	BAJEK Paweł	1981	Jeżowe	40:33
13.	124	LATOŚ Piotr	1983	Sandomierz	40:46
14.	215	WOLSKI Łukasz	1985	Tarnobrzeg	40:54
15.	216	WOŚ Damian	1980	Sandomierz	41:01
16.	218	ŻARÓW Wojciech	1982	Wieliczka	41:24
17.	191	SZCZĘCH Krzysztof	1985	Korabina	41:34
18.	176	SITKOWSKI Rafał	1976	Stalowa Wola	42:14
19.	23	KOZIOŁ Andrzej	1977	Wola Zdakowska	42:26
20.	241	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985	Przemyśl	42:33
21.	207	WERMIŃSKI Tomasz	1980	Pysznica	44:02
22.	22	KOZIARZ Mariusz	1980	Gorzyce	44:11
23.	16	BOREK Rafał	1982	Tarnobrzeg	44:24
24.	316	RAK Adrian	1978	Tarnobrzeg	44:35
25.	163	POCHWAT Błażej	1985	Kraków	44:39
26.	50	BURDZY Paweł	1984	Pysznica	44:52
27.	32	RZEPKA Wojciech	1979	Tarnobrzeg	44:58
28.	69	DZIADURA Damian	1982	Tarnobrzeg	45:57
29.	54	CHMIEL Edmund	1976	Nowa Dęba	46:15
30.	52	CAŁA Grzegorz	1979	Sandomierz	46:31
31.	177	SIUDAK Jerzy	1976	Tarnobrzeg	46:55
32.	93	JAGODZIŃSKI Łukasz	1983	Głogów Młp.	47:10
33.	170	RUTYNA Wiesław	1976	Grębów	48:12
34.	57	CISZEWSKI Grzegorz	1983	Tarnobrzeg	48:36
35.	318	WIĄCEK Sławomir	1981	Pysznica	48:52
36.	154	PARGIEŁA Dawid	1983	Tarnobrzeg	49:00
37.	70	DZIADURA Łukasz	1979	Tarnobrzeg	49:16
38.	64	CZERWIŃSKI Paweł	1982	Sandomierz	49:48
39.	20	GRUSZCZYŃSKI Sławomir	1977	Tarnobrzeg	50:11
40.	87	BRZYSKI Piotr	1977	Stalowa Wola	50:12
41.	18	DZIADURA Tomasz	1983	Tarnobrzeg	50:12
42.	229	MOTUK Maciej	1984	Tarnobrzeg	52:21
43.	56	CIEŚLA Grzegorz	1981	Tarnobrzeg	52:54
44.	27	MIERZWA Marcin	1982	Tarnobrzeg	53:56
45.	65	DROBIAZG Michał	1983	Sandomierz	54:34
46.	222	ŻELASKO Wiesław	1977	Mielec	55:36
47.	242	KARBOWNICZAK Damian	1982	Tarnobrzeg	56:33
48.	58	CIURKO Wojciech	1981	Dębica	59:54
49.	132	MARTYKA Bartłomiej	1984	Dębica	1:09:10
50.	173	RYCZKOWSKI Przemysław	1977	Kraków	1:21:17

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
<b>M50</b>					
1.	166	<b>PRAŻMOWSKI Marcin</b>	1974	Zabrze	<b>39:17</b>
2.	25	<b>ŁAZANOWSKI Rafał</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>39:50</b>
3.	30	<b>PLANETA Marcin</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>39:50</b>
4.	168	<b>RĘBISZ Andrzej</b>	1973	Nowa Dęba	<b>39:56</b>
5.	169	<b>ROJEK Józef</b>	1967	Ropczyce	<b>40:01</b>
6.	106	<b>KOPACZ Piotr</b>	1968	Nowa Sarzyna	<b>40:44</b>
7.	42	<b>BARNAŚ Michał</b>	1973	Zawierzbie	<b>41:22</b>
8.	101	<b>KARNAT Dariusz</b>	1972	Nowa Dęba	<b>41:43</b>
9.	105	<b>KOPACZ Adam</b>	1968	Nowa Sarzyna	<b>43:01</b>
10.	117	<b>KUMOR Adam</b>	1973	Tarnobrzeg	<b>44:00</b>
11.	256	<b>SIEK Kazimierz</b>	1969	Zabrze	<b>44:58</b>
12.	253	<b>WIDOMSKI Wojciech</b>	1971	Zakrzówek	<b>45:16</b>
13.	119	<b>KUPISZ Robert</b>	1973	Radłów	<b>45:56</b>
14.	120	<b>KUŚMIERZ Kazimierz</b>	1971	Kraśnik	<b>46:19</b>
15.	31	<b>RĘBISZ Bogdan</b>	1968	Nowa Dęba	<b>46:22</b>
16.	79	<b>GŁAZ Jacek</b>	1971	Jaślany	<b>47:22</b>
17.	185	<b>STACHURSKI Jerzy</b>	1971	Rytwiany	<b>47:37</b>
18.	161	<b>PLACHA Piotr</b>	1974	Tarnobrzeg	<b>48:31</b>
19.	86	<b>GUZIEV Oleksii</b>	1975	Stalowa Wola	<b>48:51</b>
20.	84	<b>GRAZDA Marek</b>	1966	Tarnobrzeg	<b>49:00</b>
21.	24	<b>KREMPA Marek</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>50:03</b>
22.	317	<b>STEC Bogdan</b>	1966	Nisko	<b>50:17</b>
23.	19	<b>DZIERZKOWSKI Artur</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>50:44</b>
24.	39	<b>BABIAK Krzysztof</b>	1975	Kraków	<b>51:52</b>
25.	202	<b>TRACZ Tadeusz</b>	1971	Tarnobrzeg	<b>52:02</b>
26.	233	<b>SZWAGIERCZAK Damian</b>	1974	Tarnobrzeg	<b>53:57</b>
27.	195	<b>SZWED Andrzej</b>	1974	Stalowa Wola	<b>58:20</b>
28.	181	<b>ŚNIEŻEK Krzysztof</b>	1966	Nisko	<b>1:00:18</b>
<b>M60</b>					
1.	144	<b>NAŁĘCKI Mariusz</b>	1964	Sanok	<b>42:08</b>
2.	66	<b>DRYPS Ryszard</b>	1957	Nowa Sarzyna	<b>42:33</b>
3.	258	<b>JAKUBIK Mirosław</b>	1962	Zaleszany	<b>43:55</b>
4.	123	<b>LASKA Tomasz</b>	1961	Zawichost	<b>44:20</b>
5.	77	<b>GAŁKA Ryszard</b>	1965	Brzesko	<b>45:04</b>
6.	155	<b>KRÓL Eugeniusz</b>	1959	Wysiadłów	<b>46:26</b>
7.	219	<b>ZBOROWSKI Józef</b>	1961	Staszów	<b>46:35</b>
8.	194	<b>SZTORC Stanisław</b>	1962	Dębica	<b>53:38</b>
9.	180	<b>SMAGACZ Henryk</b>	1958	Stara Jastrzębka	<b>53:48</b>
10.	35	<b>URBANIAK Marian</b>	1959	Trzeźń	<b>56:27</b>
11.	246	<b>RECZEK Rafał</b>	1963	Rzeszów	<b>57:28</b>
<b>M70</b>					
1.	12	<b>TARZA Antoni</b>	1955	Zgłobice	<b>45:58</b>
2.	14	<b>DZIADURA Zenon</b>	1955	Tarnobrzeg	<b>47:16</b>

**Kategorie wiekowe**

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię i nazwisko</b>	<b>Rok ur.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Wynik</b>
3.	11	<b>MŁYNARSKI Stanisław</b>	1954	Zarzecze	<b>48:48</b>
4.	10	<b>JANKOWSKI Eugeniusz</b>	1954	Puławy	<b>50:02</b>
5.	7	<b>RZUCIDŁO Jan</b>	1952	Rzeszów	<b>51:24</b>
6.	9	<b>BELOWSKI Leszek</b>	1953	Puławy	<b>52:31</b>
7.	5	<b>RUTKOWSKI Zygmunt</b>	1952	Nowa Dęba	<b>54:25</b>
8.	8	<b>KRAWCZAK Marian</b>	1952	Stalowa Wola	<b>57:03</b>
9.	3	<b>MYSZKA Eugeniusz</b>	1951	Stalowa Wola	<b>59:18</b>
10.	6	<b>KROLIKOWSKI Jerzy</b>	1952	Mielec	<b>1:05:23</b>
11.	2	<b>KAWA Adam</b>	1947	Tarnobrzeg	<b>1:45:36</b>