

Podkarpacki Puchar Nordic Walking

Etap Nowa Dęba

Kategorie wiekowe



2022-06-04, Nowa Dęba

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
5 km							
K(13-18)							
1.	96	RYKAŁA Emilia	2009	Krowica Hołodowska	SPRING Horyniec-Zdrój	38:32	
2.	118	WAŻNA Hanna	2007	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	41:40	
3.	41	KŁAK Aleksandra	2011	Husów	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	42:09	
4.	8	BYCZEK Aneta	2010	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	42:36	
5.	112	TAMA Julia	2011	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	43:34	
6.	15	DUDEK Kamila	2010	Handzłowka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	46:17	
7.	16	DUDEK Oliwia	2013	Handzłowka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	54:04	
K(19-39)							
1.	60	KUBISZYN Małgorzata	1985	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	31:47	
2.	66	KUT Wioletta	1983	Cieszanów	Nordic Team Cieszanów	35:03	
3.	131	FLISEK Blanka	1986	Kraków	Unlimited Sport 2.0	35:29	
4.	72	ŁYSIAK Paulina	1985	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki klub nordic walking	36:26	
5.	123	WÓJCIK Renata	1991	Nowe Sioło	Nordic Team Cieszanów	36:30	
6.	70	LIS Paulina	1988	GłogówMałopolski	Głogovia Głogów Małopolski	37:22	
7.	129	ZAREMBA Katarzyna	1983	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	40:13	
8.	14	DUDEK Justyna	1983	Handzłowka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	40:52	
9.	73	MACIAŁEK Sylwia	1991	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	41:51	

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
K(40-49)							
1.	97	RYKAŁA Irena	1980	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	34:02	
2.	87	OLECHOWSKA Monika	1980	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	35:25	ŻK (30s)
3.	26	GIEŁBAGA Aneta	1977	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	35:36	
4.	91	POSIKATA Joanna	1978	Kalinowice	PTG Sokół 1893 Mielec	35:42	
5.	127	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	35:51	
6.	50	KONIK Aleksandra	1975	Stefkowa	Bieszczadzki klub nordic walking	36:35	
7.	117	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	36:40	
8.	115	TOMCZYK Dorota	1973	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	36:44	
9.	6	BOROWIEC WILK Agnieszka	1974	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	36:52	
10.	78	MAJEWSKA Karolina	1980	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	37:22	
11.	29	GŁADYSZ Katarzyna	1976	Borek Stary	klub.sportu.pl	38:17	
12.	22	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	38:53	
13.	65	KURDZIEL Anna	1981	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	40:39	
14.	21	FIC Aleksandra	1978	Rzeszów	Bulwarowe Patyczaki	40:40	
15.	42	KŁAK Bernardeta	1977	Husów	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	40:50	
16.	77	MAJEWSKA Barbara	1981	Strzyżów		41:09	
17.	53	KOPEĆ Ewa	1975	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	41:30	
18.	119	WAŻNA Joanna	1980	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	41:40	
19.	111	SZYPUŁA Dorota	1973	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	41:43	
20.	92	PROSZAŁEK Marta	1973	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	41:59	
21.	1	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	44:00	
22.	114	TAMA Monika	1979	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	44:26	
23.	27	GINTER Aneta	1976	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	46:32	
24.	107	ŚWIDRAK Agnieszka	1975	Jaśło	NW-Team Jaśło	46:43	
25.	44	KŁAK Magdalena	1979	Handzlówka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	54:05	

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
K(50-59)							
1.	133	KRAWĘTEK Agnieszka	1972	Bełchatów	Luki Team Polska	34:01	
2.	62	KUBISZYN Wiesława	1969	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	35:04	
3.	47	KOLB Barbara	1968	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	37:36	
4.	5	BOGACZ Aldona	1966	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	37:46	
5.	128	ZAPALSKA-SERKIS Elżbieta	1971	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	38:23	
6.	63	KULCZYCKA Katarzyna	1969	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdrój	39:34	
7.	24	GACIA Dorota	1965	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	40:37	
8.	4	BIAŁEK Magdalena	1970	Głogów Małopolski		40:37	
9.	17	FASZCZOWA Bożena	1965	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	41:22	
10.	75	MACIEJKO Elwira	1963	Denkówek	CHODZĘ BO LUBIĘ OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	42:53	
11.	12	DROGOŃ Małgorzata	1971	Strzyżów		44:44	
K(60-69)							
1.	88	OLEKSYK Małgorzata	1962	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki klub nordic walking	33:28	
2.	142	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	33:46	
3.	106	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	35:44	
4.	124	WRÓBEL Halina	1960	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	38:37	
5.	67	LACHOWSKA Ewa	1959	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki klub nordic walking	38:47	
6.	10	CZARNOTA Wanda	1960	Handzlówka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	39:35	
7.	120	WĘGLARZ Elżbieta	1954	Leżajsk	Klub NW Włóczykije Leżajsk	40:19	
8.	71	LIZONCZYK Bożena	1957	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	40:28	
9.	94	RUSZAŁA Małgorzata	1960	Jasło	NW-Team Jasło	41:28	
10.	122	WIKTOR Irena	1955	Mielec	Klub Sportowy ISKRA MIELEC	41:50	
11.	58	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	42:12	
12.	64	KURDYBACHA Danuta	1961	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	42:22	
13.	40	KICIŃSKA Renata	1961	Rzeszów	Bulwarowe Patyczaki	42:53	
14.	33	HUSIATYŃSKA Janina	1953	Horyniec -Zdrój	SPRING Horyniec-Zdrój	42:58	
15.	55	KOZAK Teresa	1958	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	44:40	
16.	76	MADEJ Krystyna	1953	Jasło	NW-Team Jasło	45:52	
17.	83	MULLER Alicja	1960	Jasło	NW-Team Jasło	1:06:04	

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
K(70+)							
1.	68	ŁADOŚ Elżbieta	1952	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	44:53	
2.	37	KACHLIK Małgorzata	1949	Jasło	NW-Team Jasło	44:59	
3.	48	KOŁODZIEJ Halina	1950	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	45:27	
4.	93	PRZYBYLSKA Wiesława	1950	Jasło	NW-Team Jasło	47:19	

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
M(13-18)							
1.	116	TOMCZYK Jakub	2005	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije/Luki Team Polska	30:43	
2.	52	KONIK Mikołaj	2006	Stefkowa	Bieszczadzki klub nordic walking	34:08	
3.	59	KRZANOWSKI Kacper	2006	Jarosław	Luki Team Polska/Jarosławskie Włóczykije	34:21	
4.	34	JODŁOWSKI Karol	2006	Głogów Małopolski	Akademia Prestige/Głogovia Głogów Małopolski	34:36	ŻK (30s)
5.	3	BARNAŚ Hubert	2008	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	36:17	
6.	99	SERAFIN Dominik	2007	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	36:29	
7.	43	KŁAK Kacper	2007	Husów	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	38:22	
8.	28	GINTER Artur	2005	GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	Głogovia Głogów Małopolski	39:32	
M(19-39)							
1.	85	NIEPOKÓJ Radosław	1988	Wrocanka	Gmina Miejsce Piastowe	30:50	
2.	45	KŁAK Mariusz	1985	Handzlówka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	34:33	
3.	132	GUZOWSKI Maciej	1987	Leżajsk	Klub NW Włóczykije Leżajsk	36:46	ŻK (30s)
4.	2	BALIŚ Andrzej	1988	Kraków		36:52	
5.	39	KASPRZYK Damian	1985	Lipie	Bulwarowe Patyczaki	41:09	
M(40-49)							
1.	51	KONIK Jacek	1975	Stefkowa	Bieszczadzki klub nordic walking	31:20	
2.	30	GŁADYSZ Ryszard	1976	Borek Stary	klub.sportu.pl	33:01	
3.	54	KORYCIŃSKI Daniel	1980	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	34:07	
4.	11	DOMARADZKI Tomasz	1979	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	34:38	
5.	113	TAMA Łukasz	1976	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	35:01	
6.	110	SZUKAŁA Rafał	1976	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	36:31	
7.	38	KALIŃSKI Stanisław	1980	Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdrój	38:20	
8.	13	DUDEK Andrzej	1982	Handzlówka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	39:11	
9.	36	JODŁOWSKI Mariusz	1977	Głogów Małopolski	Akademia Prestige/Głogovia Głogów Małopolski	43:52	

Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
M(50-59)							
1.	104	SOKOŁOWSKI Marek	1965	Rymanów Zdrój	Luki Team Polska/VINGBERG POLSKA	32:32	
2.	56	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	33:28	
3.	23	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	34:19	
4.	98	RYKAŁA Tomasz	1970	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	34:30	
5.	109	SZPUNAR Mariusz	1969	Sonina	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	35:32	
6.	144	ORDON Wiesław	1963	Nowa Dęba	Gmina Nowa Dęba	36:21	
7.	103	SOCHA Bogusław	1967	Jarosław		37:58	
8.	46	KOCUREK Mariusz	1971	Strzyżów	NW-Team Jasło	38:28	
9.	81	MAJEWSKI Maciej	1972	Strzyżów		40:17	
M(60-69)							
1.	90	PASIERB Marek	1954	Rzeszów	PTG Sokół 1893 Mielec	33:06	
2.	61	KUBISZYN Tadeusz	1961	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	33:36	ŻK (30s)
3.	9	CZARNOTA Andrzej	1957	Handzlówka	"Z Nurtem Sawy" Nordic Walking Club	35:58	
4.	143	RADZIEJOWSKI Bogusław	1960	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	35:58	
5.	74	MACIEJKO Antoni	1960	Denkówek	CHODZĘ BO LUBIĘ OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	37:01	
6.	101	SKIBA Zenon	1956	Ropczyce		37:28	
7.	108	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	38:08	
8.	130	ZBOCH Jacek	1958	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	38:31	
9.	20	FASZCZOWY Andrzej	1961	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdrój	45:07	
M(70+)							
1.	82	MARCHUT Kazimierz	1950	Jelna	Nowosarzyńska Grupa biegowa	35:32	
2.	79	MAJEWSKI Jan	1952	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	39:03	
3.	80	MAJEWSKI Leszek	1947	Strzyżów		41:10	
4.	105	STUDNICKI Ryszard	1945	Turka	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	44:45	