

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

2026-05-09, Głogów Młp.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
BIEG GŁÓWNY 10KM						
Kobiety						
K16						
1.	335	Żabczyńska, Zuzanna	2009	Glogow malopolski		53:53
2.	103	Kłeczek, Kornelia	2008	Przewrotne		54:56
3.	222	Pomykała, Antonina	2007	Głogów Małopolski		1:05:51
4.	13	Beluch, Karolina	2008	Rzeszów		1:11:58
5.	107	Kogut, Justyna	2010	Głogów Małopolski		1:14:01
K20						
1.	185	Murzac, Agata	2000	Rzeszów		49:37
2.	262	Selwa, Gabriela	1999	Głogów Małopolski		51:20
3.	286	Styś, Wiktoria	2005	Rzeszów		51:57
4.	81	Jastrzębska, Klaudia	2003	Głogów Małopolski		55:15
5.	192	Noworolska, Dorota	2000	Głogów Małopolski		55:16
6.	186	Kaniowska-Sroka, Anna	1997	Rzeszów		58:51
7.	256	Rzucidło, Daria	1999	Głogów Małopolski		1:00:44
8.	126	Kryła, Natalia	1998	Skrzyszów		1:00:59
9.	231	Niemiec, Katarzyna	1998	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	1:03:18
K30						
TOP3	118	Kowal, Matylda	1989	Tajęcina	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	38:53
1.	144	Lis, Paulina	1988	Głogów Młp.	Szlachta biega	44:41
2.	283	Żmuda, Barbara	1991	Rzeszów	Nie widzę przeszkód	47:13
3.	89	Karpińska, Klaudia	1991	Rzeszów		47:23
4.	77	Jakubek, Justyna	1996	Ropczyce		49:01
5.	41	Delikat, Kinga	1994	Głogów Małopolski		51:25
6.	170	Mazur, Katarzyna	1992	Rzeszów	Kancelaria REGATIO	52:24
7.	318	Wisz, Magdalena	1994	Świlcza	Nocny Bór Team	52:21
8.	182	Mliczek, Karolina	1993	Boguchwała		54:26

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
9.	205	Parafian, Klaudia	1994	Rzeszów		54:42
10.	326	Wojtkiewicz-Szczyrek, Katarzyna	1990	Sędziszów Małopolski		55:05
11.	197	Opalinska, Małgorzata	1988	Sokołów Małopolski		55:26
12.	135	Kuźniar, Karolina	1991	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	57:08
13.	90	Kasperska, Kinga	1992	Głogów Małopolski		58:18
14.	297	Szmuc, Karolina	1991	Rzeszów		58:35
15.	33	Chrząstek, Mariola	1994	Głogów Małopolski		58:45
16.	383	Jasińska, Sylwia	1989	Głogów Małopolski	Urząd Miejski w Głogowie Małopolskim	58:48
17.	211	Piekarz, Angelika	1995	Głogów małopolski		59:06
18.	154	Łusiewicz, Małgorzata	1995	Sędziszów Małopolski		59:36
19.	188	Nawojska, Małgorzata	1988	Głogów Małopolski		1:00:16
20.	243	Rąkoska, Małgorzata	1990	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	1:01:11
21.	313	WILK, Barbara	1995	Rzeszów		1:02:37
22.	150	Ludwin, Agnieszka	1995	Głogów Małopolski		1:03:02
23.	249	Rumak, Katarzyna	1993	Raniżów		1:03:18
24.	230	Pruś, Natalia	1988	Raniżów		1:03:18
25.	128	Krzyszowska, Aleksandra	1990	Lubaczów		1:03:36
26.	137	Łakomy, Magdalena	1992	Lubaczów		1:03:37
27.	156	Łyczko, Małgorzata	1989	Głogów Małopolski		1:05:50
28.	310	Więcek, Urszula	1988	Rzeszów	BorgWarner Running Team	1:08:13
29.	282	Staroń, Mariola	1996	Sędziszów Małopolski		1:14:41
K40						
TOP3	1	Albrycht, Katarzyna	1982	Krościenko Wyżne		36:14
TOP3	226	Prajzner, Marta	1981	Krościenko Wyżne	Krościenko Wyżne	39:17
1.	86	Musialik, Magdalena	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	43:34
2.	72	Hanf-Osetek, Dorota	1984	Głogów małopolski	Zawadzka Team	46:29
3.	341	Zawadzka, Agnieszka	1982	Głogów Młp.	Zawadzka Team	48:02
4.	92	Kata, Barbara	1984	Głogów Małopolski		49:03
5.	38	Daniel, Sylwia	1984	Ocieka		50:37
6.	53	Feliniak, Elżbieta	1986	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	50:46
7.	88	Karbarz, Wiesława	1980	Derylaki	Wataha Niżańska	51:10

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
8.	298	Szostek, Małgorzata	1983	Głogów Małopolski		51:27
9.	309	Wawrzak, Urszula	1984	Hucisko	RGB Pratt & Whitney	51:34
10.	304	Trzyna, Sabina	1984	Nowa Wieś		51:43
11.	148	Lubas, Agnieszka	1985	Budy Głog	Nocny Bór Team	54:30
12.	342	Żebrowska-Kosiba, Aleksandra	1984	Rzeszów		54:22
13.	330	Woś, Barbara	1986	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	57:49
14.	277	Smok, Anna	1986	Rzeszów	SE LECE running team	58:09
15.	146	Lisowska, Anna	1982	Raławówka		58:03
16.	40	Dec, Grażyna	1984	Głogów Małopolski		58:18
17.	269	Skoczylas, Aneta	1977	Kielnarowa		58:45
18.	116	Kowal, Justyna	1985	Głogów Małopolski		59:25
19.	233	Przydział, Marta	1980	Rudna Mała	Zawadzka Team	59:42
20.	152	Łukaszek-Kuźnia, Anna	1980	Głogów Małopolski		59:42
21.	220	Pluta, Ewa	1982	Rzeszów		1:00:32
22.	171	Mazur, Małgorzata	1978	Głogów Młp.	Zawadzka Team	1:03:02
23.	133	Kus-Liśkiewicz, Małgorzata	1978	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	1:05:17
24.	57	Gaber, Magdalena	1985	Głogów Małopolski	FIBRAIN FIBRUNNERS	1:14:35
K50						
1.	8	Tatańczuch, Ewelina	1969	Żabno		53:07
2.	169	Mazur, Elżbieta	1974	Rzeszów		54:35
3.	348	Żukowska, Iwona	1973	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	59:42
K60						
1.	42	Domaradzka, Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	52:14
2.	246	Rawska-Śmieciuch, Anna	1966	Lubaczów		56:48
3.	270	Skoczylas, Anna	1965	Głogów Małopolski		1:03:58

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
Mężczyźni						
M16						
1.	177	Mendoń, Piotr	2010	Brzozów		35:56
2.	19	Bijoś, Tymoteusz	2008	Głogów Małopolski	Dawaj Misiek :)	48:04
3.	15	Białek, Jan	2010	Głogów Małopolski		48:52
4.	131	Kucaba, Maksymilian	2011	Rzeszów		52:58
5.	253	Rybicki, Maksymilian	2012	Głogów Małopolski		59:02
M20						
TOP3	232	Przydział, Jakub	2000	Sędziszów Młp.	21 Batalion Logistyczny	33:04
1.	223	Porada, Paweł	1997	Trzebownisko		35:33
2.	265	Siewierski, Damian	1998	Zgłobień		37:56
3.	216	PISAREK, TOMASZ	1998	Rzeszów		38:12
4.	32	Chrapek, Dawid	1998	Malhowice	Przemyski Klub Biegacza	39:58
5.	217	Pleśniarski, Przemek	1997	Bukowsko	Amatorka FEST	44:30
6.	294	Szela, Filip	2003	Malawa		46:05
7.	139	Lalicki, Karol	2005	Krzemienica		47:45
8.	6	Bajorek, Arkadiusz	1998	Głogów Małopolski		48:11
9.	56	Froń, Jakub	1998	Rzeszów		48:20
10.	157	Mach, Karol	1998	Wólka Pełkińska		49:03
11.	207	Patro, Rafał	1998	Rzeszów		49:30
12.	203	Pado, Łukasz	1998	Głogów Małopolski		50:14
13.	159	Machowski, Mateusz	1998	Rzeszów	BorgWarner Running Team	51:55
14.	100	Kitowski, Aleksander	1999	Głogów Małopolski		52:29
15.	140	Lalicki, Krzysztof	2005	Krzemienica		53:01
16.	174	Mazur, Szymon	1997	Chmielnik		55:10
17.	289	Surowiec, Michał	1999	Trzeboś		57:01
18.	193	Nowosada, Damian	1999	Budy Łańcuckie		1:01:22
19.	175	Mazurkiewicz, Michał	2005	Rzeszów		1:02:36
M30						
TOP3	166	Marszałek, Patryk	1995	Rzeszów	MARSZAL RunFactory	32:26

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
TOP3	236	Puc, Krystian	1987	Rzeszów	MARSZAL RunFactory	33:15
1.	82	Jaumień, Łukasz	1992	Krosno		33:52
2.	296	Szmela, Piotr	1995	Rzeszów		34:47
3.	44	Domin, Łukasz	1988	Dynów	Aktywny Dynów	35:17
4.	161	Maczuga, Krzysztof	1992	Rzeszów	ŚlęzakTeam	35:31
5.	96	Kijowski, Adrian	1993	Żabno	21 BATALION LOGISTYCZNY	35:56
6.	26	Basara, Kamil	1988	Krzywa		35:58
7.	252	Ryba, Patryk	1993	Trzebuska		36:20
8.	50	Dyba, Krzysztof	1987	Głogów Młp.	AB Matylida Kowal / FIBRUNNERS	36:24
9.	346	Ziobro, Dawid	1993	Bratkowice	Ganiacz	36:37
10.	242	Radosz, Paweł	1989	Dynów	Aktywny Dynów	36:42
11.	287	Styś, Wojciech	1988	Tyczyn	Czarnecki Run Team	36:44
12.	201	Osiniak, Łukasz	1992	Sokołów Małopolski		36:45
13.	149	Lubomski, Krzysztof	1988	Zagórz	SanOK Biega #zaliniametyteam	37:25
14.	254	Rykała, Hubert	1991	Rzeszów	Witkowski & Winiarski Running Team	37:28
15.	17	Koziński, Marcin	1990	Ropczyce	Akademia Biegacza Matylidy Kowal	37:48
16.	109	Kopciuszyński, Tomasz	1991	Rzeszów		38:17
17.	49	Durtka, Kamil	1992	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	38:16
18.	260	Koziński, Artur	1995	Ropczyce		38:21
19.	320	Wojda, Łukasz	1987	Poręby Kupieńskie	Klub Morsa Słoneczko	38:48
20.	195	Okleciński, Marcin	1993	Zaklików	Huragan Zdziechowice	38:57
21.	132	Kurzyna, Dawid	1995	Mielec		39:20
22.	307	Walał, Adrian	1988	Rzeszów		39:29
23.	45	Drozd, Przemysław	1991	Rzeszów	Drozd- Lecę bo chcę	39:38
24.	329	Wolski, Adrian	1994	Żeglce	LKS Błękitni Żeglce	39:49
25.	311	Wieczorek, Damian	1995	Rzeszów		39:38
26.	301	Szydło, Marcin	1991	Rakszawa		39:55
27.	305	Tytuła, Mateusz	1988	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylidy Kowal	40:15
28.	29	Bujdasz, Mateusz	1995	Rzeszów		40:20
29.	67	Gołda, Łukasz	1988	Rzeszów	SE LECE running team	40:37
30.	322	Wojdyła, Andrzej	1993	Łętownia		40:42

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
31.	112	Kosak, Leszek	1987	Sokołów Małopolski	EME Aero	40:40
32.	124	Krepa, Krystian	1994	Mielec	Witkowski & Winiarski Running Team	41:02
33.	91	Kasza, Mariusz	1990	Czudec	EME Aero	41:09
34.	251	Rusinek, Łukasz	1989	Rzeszów		41:28
35.	34	Chrząstek, Mirosław	1988	głogów małopolski		41:24
36.	27	Marzec, Adam	1988	Rzeszów	21 Batalion Logistyczny	41:38
37.	39	Darłak, Lucasz	1994	Rzeszów	BESTRUN Michał Gąsiorski	41:47
38.	303	Tataczuch, Mateusz	1991	Rzeszów		42:06
39.	55	Fornał, Paweł	1993	Straszędzie	RGB Pratt & Whitney	42:21
40.	178	Miazga, Dawid	1988	Poręby Kupieńskie	Klub Morsa Słoneczko	42:31
41.	3	Amarowicz, Wojciech	1991	Krasiczyn	Biegam dla Frania	42:35
42.	104	Klimek, Radosław	1994	Jelna		43:19
43.	218	Płocica, Krzysztof	1990	Stobierna		43:35
44.	323	Wojdyła, Kamil	1996	Letownia		43:39
45.	136	Kwas, Michał	1993	Bratkowice	Ganiacz	43:56
46.	121	Kosz, Paweł	1988	Głogów Małopolski		44:21
47.	94	Kielar, Marcin	1990	Sanok		44:19
48.	349	Żurawski, Tomasz	1993	Rzeszów		44:47
49.	80	Jamroz, Łukasz	1994	Rzeszów		44:53
50.	160	Maciejowski, Łukasz	1993	Rzeszów		45:03
51.	240	Pyrchła, Łukasz	1988	Rzeszów		44:59
52.	123	Krasoń, Marcin	1996	Hucisko		45:15
53.	36	Cieśla, Wiktor	1993	Czarna		45:30
54.	291	Syska, Marek	1993	Kopcie		45:53
55.	70	Gwizdak, Mariusz	1989	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	45:38
56.	24	Braja, Łucjan	1988	Rzeszów		45:58
57.	308	Walał, Grzegorz	1991	Rzeszów		45:56
58.	331	Woźniak, Michał	1990	Głogów Młp.	Niezelazny	46:17
59.	10	Barzyk, Dawid	1990	Budy Głogowskie		46:14
60.	191	Noworól, Łukasz	1990	Głogów Małopolski		46:22
61.	64	Głuszek, Rafał	1988	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	46:36

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
62.	37	Cynar, Mateusz	1991	Rzeszów		46:41
63.	51	Dyba, Marek	1989	Głogów Małopolski		46:54
64.	73	Hardyl, Dariusz	1990	Niechobrz	ING	46:58
65.	68	Grata, Kamil	1990	Nowa Wieś		47:13
66.	259	Sawa, Michał	1996	Błędowa Zgłobieńska	Asseco Active Team	47:08
67.	292	Szczepański, Tomasz	1992	Zabratówka		47:09
68.	147	Liszka, Marcin	1990	Rzeszów		47:09
69.	204	Pająk, Piotr	1990	Krzywdy		47:30
70.	306	Urban, Grzegorz	1990	Głogów Młp	GU-NOVUM	47:51
71.	278	Sobkowicz, Szymon	1990	Lublin		47:48
72.	337	Zajac, Dawid	1996	Pruchnik		47:53
73.	66	Gmiterek, Paweł	1996	Rakszawa		47:52
74.	382	Rusin, Bartosz	1990	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	48:34
75.	340	Zań, Michał	1990	Wysoka Głogowska	Asseco Active Team	48:50
76.	108	Kogut, Marcin	1994	Rzeszów		49:03
77.	321	Wojdon, Michał	1993	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	49:07
78.	105	Kloc, Konrad	1993	Rudna Mała		49:19
79.	95	Kiernisz, Michał	1995	Pisarowce		49:35
80.	219	Płocicki, Bartosz	1996	Rzeszów	Adventure Team by Deloitte	49:51
81.	241	Pytko, Michał	1993	Rzeszów		50:44
82.	332	Wróbel, Sławomir	1988	Świlcza	Nocny Bór Team	51:12
83.	28	Budziak, Mirosław	1990	Rzeszów		51:55
84.	143	Lewandowski, Łukasz	1990	Rzeszów	BorgWarner Running Team	52:25
85.	83	Jurkiewicz, Daniel	1987	Rzeszów		52:27
86.	324	Wojdyło, Seweryn	1988	Głogów Małopolski		53:40
87.	245	Ratajczyk, Robert	1989	Łańcut	FIBRAIN FIBRUNNERS	54:28
88.	293	Szczyrek, Dariusz	1989	Sędziszów Małopolski		55:05
89.	25	Brzezicki, Daniel	1992	Głogów Małopolski		55:31
90.	316	Wilusz, Damian	1987	Rzeszów		56:01
91.	273	Skolarczyk, Bartłomiej	1992	Przemyśl	#tylko_dla_medalu	56:02
92.	153	Luksa, Dariusz	1987	Mielec	SPARTANIE bez Grzeška	56:16

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
93.	4	Babula, Julian	1987	Mielec	SPARTANIE bez Grzeška	56:16
94.	258	Sandecki, Kamil	1995	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	56:29
95.	168	Maślanka, Augustyn	1988	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	56:29
96.	209	Perzanowski, Piotr	1996	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	56:35
97.	179	Micał, Sebastian	1994	Rzeszów		56:47
98.	244	Rąkoski, Robert	1990	Warszawa		56:48
99.	198	Orzechowski, Bartosz	1988	Trynca		58:17
100.	288	Surowiec, Daniel	1992	Trzebownisko		58:09
101.	16	Biały, Paweł	1987	Głogów Młp	Zawadzka Team	59:43
102.	181	Miodunka, Michał	1993	Głogów Małopolski		1:05:03
M40						
1.	158	Machowski, Karol	1982	Krosno	UKS Guzikówka	34:06
2.	84	Kaczmarek, Grzegorz	1983	Rzeszów	Kaczmarek Team	34:49
3.	20	Błądek, Piotr	1986	Kamień		36:10
4.	87	Karasiński, Ireneusz	1979	Nosówka	MZBM Rzeszów	37:15
5.	125	Krudysz, Przemysław	1986	Jarosław	MotykaTeam/ Triathlon Jarosław	37:40
6.	275	Ślęczka, Damian	1980	Głogów Małopolski	Podkarpacka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa	39:10
7.	173	Mazur, Sławomir	1977	Rzeszów	Wycieczkowy Klub Sportowy	39:19
8.	299	Szostek, Mariusz	1985	Głogów Małopolski		39:50
9.	250	Rusin, Marcin	1981	Rzeszów		39:56
10.	69	Grela, Marcin	1981	Tyczyn		40:07
11.	5	Bajek, Paweł	1981	Jeżowe		40:08
12.	257	Samolewicz, Marek	1979	Głogów Młp.	SST LUBCZA	40:26
13.	63	Głuch, Tomasz	1982	Boreczek		40:41
14.	235	Przywara, Piotr	1982	Budy Głogowskie		41:23
15.	190	NIZIO, PAWEŁ	1985	GROBLE	Aktywni Sąsiedzi	41:40
16.	224	Porębski, Arkadiusz	1984	Pietropole	Zmitek Team Nowa Dęba	41:53
17.	327	Wolański, Piotr	1985	Rzeszów	MZBM Rzeszów	42:12
18.	130	Kuc, Marek	1983	Rzeszów		42:10
19.	47	Dudka, Paweł	1982	Zagorzyce		42:19
20.	97	Kilian, Paweł	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	42:27

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
21.	343	Zięba, Adam	1985	Przewrotne	Klub Morsa Słoneczko	42:31
22.	334	Wyszyński, Marcin	1983	Rzeszów		42:23
23.	99	Kilian, Sebastian	1979	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	43:17
24.	347	Znojek, Arkadiusz	1985	Rzeszów		43:34
25.	400	Piejko, Rafał	1985		PODIUM	44:31
26.	30	Burdzy, Paweł	1984	Pysznica		44:41
27.	117	Kowal, Marcin	1985	Głogów Małopolski		44:36
28.	119	Kowalski, Łukasz	1984	Głuchów	Nocny Bór Team	45:11
29.	281	Sroka, Grzegorz	1979	Grzęska		45:18
30.	18	Bijoś, Mirosław	1980	Głogów Małopolski	Dawaj Misiek :)	45:38
31.	165	Marszałek, Mariusz	1977	Rzeszów	BorgWarner Running Team	45:28
32.	290	Świder, Damian	1980	Głogów Małopolski		47:03
33.	54	Felkel, Paweł	1985	Lubaczów		47:43
34.	7	Balawender, Adam	1984	Łańcut		47:59
35.	237	PUŁA, Grzegorz	1978	Stale		48:03
36.	210	Piecuch, Grzegorz	1982	Rzeszów	SE LECE running team	48:13
37.	162	Majchrowski, Marcin	1984	Strażów	EGGER Biskupiec	48:17
38.	314	Wilk, Henryk	1979	Wierzchosławice	Trenuj z Bonnie and Clyde	48:38
39.	102	Klader, Ireneusz	1978	Rzeszów	Kancelaria REGATIO	48:42
40.	302	Tarnawski, Sławomir	1983	Dynów	Aktywny Dynów	48:43
41.	267	Sitek, Daniel	1983	Głogów Małopolski		48:38
42.	142	Leśko, Paweł	1977	Kielanówka	GBSPORT/ Ziaja Team	48:56
43.	280	Sowa, Jacek	1983	Rzeszów	BorgWarner Running Team	48:49
44.	93	Kata, Sławek	1984	Głogów Małopolski		49:03
45.	234	Przywara, Andrzej	1983	Bratkowice	Bratkowice	49:04
46.	71	Haj, MIROSŁAW	1982	Rzeszów	Klub Morsa Słoneczko	49:07
47.	2	Aletański, Jakub	1980	Rzeszów	Castorama Rzeszów	49:24
48.	129	Kubala, Paweł	1979	Rzeszów	Mustangi	49:37
49.	23	BOLKA, Mariusz	1980	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	50:10
50.	52	Dziura, Łukasz Yuri	1984	Zabratówka	KK OSP Zabratówka	50:20
51.	336	Żabczyński, Robert	1979	Głogów Małopolski		50:19

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
52.	248	Rokita, Marek	1984	Głogów Młp.	Nocny Bór Team	50:40
53.	134	Kusiak, Marcin	1983	Leżajsk		51:25
54.	228	Probola, Krzysztof	1984	Rzeszów	EME Aero	51:42
55.	58	Gaber, Piotr	1983	Głogów Małopolski	FIBRAIN FIBRUNNERS	51:34
56.	208	Pawliszak, Dominik	1985	Budy Gł	Asseco Active Team	52:06
57.	101	Kitowski, Bartosz	1977	Głogów Małopolski		52:29
58.	31	Burek, Marek	1981	Chmielnik		52:32
59.	196	Opala, Łukasz	1982	Przyszów		52:39
60.	183	Mrozek, Paweł	1977	Dąbrowa		53:21
61.	206	Paszkowski, Krzysztof	1982	Sanok		53:30
62.	264	Siembida, Marek	1983	Przyszów		53:42
63.	276	Słomiany, Dominik	1985	Łętownia	FIBRAIN FIBRUNNERS	54:29
64.	212	Piekło, Marcin	1983	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	55:14
65.	176	Mendoń, Łukasz	1982	Brzozów		56:02
66.	141	Lasowy, Adam	1986	Rzeszów	SPARTANIE bez Grzeška	56:16
67.	138	Lalicki, Damian	1984	Rzeszów		57:26
68.	21	Boguszewski, Tomasz	1984	Głogów Małopolski		58:22
69.	59	Gąsior, Krzysztof	1985	Rzeszów		58:42
70.	12	Bator, Bartosz	1982	Rzeszów		59:14
71.	113	Kosak, Mariusz	1977	Wólka Niedźwiedzka		59:40
72.	199	Osetek, Mirosław	1981	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	59:57
73.	325	Wojnar, Grzegorz	1986	Głogów Małopolski		1:00:15
74.	266	Sikora, Marcin	1983	Głogów Małopolski		1:08:30
75.	345	Ziemba, Michał	1984	Rzeszów	FIBRAIN FIBRUNNERS	1:12:59
M50						
1.	221	Półtorak, Dariusz	1975	Przeworsk	PRZEWORSKA GRUPA BIEGOWA	39:00
2.	247	Rębisz, Andrzej	1973	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	39:50
3.	79	Jakubowski, Robert	1973	Zaczerwie	Klub Biegacza Politechniki Rzeszowskiej	40:58
4.	11	Batko, Grzegorz	1976	Tajęcina		41:42
5.	48	Dulęba, Grzegorz	1968	Koszyce Wielkie		42:09
6.	214	Piotrowski, Dariusz	1976	Rzeszów		42:10

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
7.	172	Mazur, Piotr	1974	Rzeszów		42:26
8.	227	Prażmowski, Marcin	1974	Zabrze		43:14
9.	317	Wisł, Leszek	1976	Rzeszów		43:56
10.	75	Hołub, Waclaw	1967	Jarosław	Jarosławski Biegacz	44:44
11.	114	Kosiński, Robert	1973	Jarosław		45:51
12.	319	Wójcik, Mariusz	1974	Godowa	PUT	45:52
13.	35	Kustra, Piotr	1968	Rzeszów		47:24
14.	9	Bańko, Andrzej	1967	Jarosław		48:40
15.	111	Kopplinger, Grzegorz	1973	Rzeszów	Asseco Active Team	48:58
16.	274	Skrabucha, Waclaw	1972	Trzebowno	Klub Morsa Słoneczko	49:07
17.	189	Nawojski, Roman	1971	Rzeszów	III LO Rzeszów	49:33
18.	215	Pisaniak, Dariusz	1967	Rzeszów	BorgWarner Running Team	49:34
19.	61	Giemza, Andrzej	1976	Przysów	Stalowowski Klub Biegacza	50:26
20.	151	Łukasik, Zbyszek	1967	Rapy Dylańskie	SGB ROPY MASTERS BIŁGORAJ	52:04
21.	350	Żurowski, Krzysztof	1971	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team	54:29
22.	14	Białek, Jacek	1975	Głogów Małopo(L)ski	Głogovia 1925 Głogów Małopolski	58:52
23.	62	Gładysz, Ryszard	1976	Borek Stary	MPEC RZESZÓW	59:39
24.	145	Liśkiewicz, Damian	1975	Głogów Młp.	Nocny Bór Team	1:05:16
M60						
1.	106	Koczan, Wojciech	1963	Rzeszów		46:47
2.	333	Wrona, Kazimierz	1958	Mielec	LKS Stal Mielec	48:25
3.	284	Stasik, Józef	1962	Nawsie		48:38
4.	184	Mryczko, Roman	1965	Dynów	Aktywny Dynów	48:47
5.	43	Domaradzki, Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	49:33
6.	285	Stec, Bogdan	1966	Nisko		49:46
7.	338	Zajac, Tadeusz	1960	Lubaczów		49:56
8.	300	Sztorc, Stanisław	1962	Dębica		52:09
9.	194	Oczos, Jerzy	1962	Chmielnik		57:29
10.	271	Skoczylas, Artur	1961	Głogów Małopolski		59:25
M70						
1.	74	Haszto, Zdzisław	1955	Leżajsk	Nowosarzyńska Gr. Biegowa	55:40

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
MARSZ NORDIC WALKING 5KM						
Kobiety						
K16						
1.	398	Zięba, Oliwia	2010	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	44:43
2.	367	Jarosz, Oliwka	2015	Rzeszów	Zawadzka Team	46:19
3.	366	Janowska, Patrycja	2013	Głogów Małopolski		50:41
K30						
1.	360	Furmankiewicz, Gabriela	1995	Ostrów		43:00
2.	351	Bartkiewicz-Jarosz, Ewa	1990	Wysoka Głogowska	Zawadzka Team	46:19
3.	387	Skrzat, Paulina	1990	Trzebowniko		50:39
K40						
TOP3	373	Kubiszyn, Małgorzata	1985	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	32:07
TOP3	393	Woś, Anna	1983	Łańcut	Lejdis of nordic	32:43
TOP3	376	Nycz, Anna	1983	Łańcut	Lejdis of nordic	34:34
1.	385	Siewierska, Małgorzata	1980	Sędziszów Małopolski		40:56
2.	363	Gurga, Justyna	1986	Wola Ociecka		40:54
3.	354	Bober-Kowalik, Katarzyna	1981	Rzeszów		44:41
4.	355	BOLKA, BARBARA	1982	Krzywdy	Aktywni Sąsiedzi	44:47
5.	395	Zbyrad, Ewa	1978	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	45:56
6.	391	Trześniowska, Joanna	1979	Trzebowniko		50:40
K50						
1.	375	Kubiszyn, Wiesława	1969	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	36:02
2.	358	Franuszkiewicz, Ewa	1973	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	39:00
3.	365	Hul, Elżbieta	1972	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	40:37
4.	357	Dulęba, Katarzyna	1972	koszyce wielkie		43:54
5.	352	Bigos, Bogusława	1976	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	43:58
6.	370	Kicińska, Dorota	1973	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdrój	44:47
K60						
1.	389	Styga, Krystyna	1962	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	37:06

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
2.	364	Hanf, Elżbieta	1961	Rzeszów	Zawadzka Team	49:25
3.	377	Para, Anna	1962	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	50:13

13 „DYCHA GŁOGOWSKA”

Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
Mężczyźni						
M16						
1.	390	Tomczyk, Karol	2015	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	48:08
2.	396	Zięba, Jakub	2015	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	48:09
M30						
1.	272	Skoczylas, Tomasz	1987	Głogów Małopolski		42:22
M40						
1.	397	Zięba, Łukasz	1981	Głogów Małopolski		34:24
2.	388	Sobek, Mateusz	1985	Albigowa	Lejdis of nordic	34:28
3.	384	Rudny, Paweł	1982	Sędziszów Małopolski		35:12
4.	368	Jędrzejec, Paweł	1986	Łańcut	Lejdis of Nordic	35:24
5.	399	Zięba, Rafał	1983	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	39:10
6.	356	Dudek, Wojciech	1984	Głogów Małopolski		48:12
M50						
TOP3	362	Gudz-Kiciński, Piotr	1971	Przemyśl	SPRING Horyniec-Zdrój	32:09
1.	359	Franuskiewicz, Marek	1970	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	35:14
2.	381	Pelc, Krzysztof	1968	Handzlówka	Lejdis of nordic	35:40
3.	372	Kopeć, Jan	1972	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	36:28
4.	392	Tyrka, Mirosław	1971	Rzeszów		39:24
5.	353	Bigos, Piotr	1972	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	44:07
M60						
TOP3	374	Kubiszyn, Tadeusz	1961	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdrój	33:18
TOP3	369	Kędzia, Henryk	1959	Tarnobrzeg	KS Esteka Tarnobrzeg	33:36
1.	380	Pasierb, Wojciech	1965	Łąka	Lejdis of Nordic	35:44
2.	394	Zarzycki, Zdzisław	1958	Hermanowa		36:46
3.	378	Para, Zbigniew	1961	Huta Komorowska	Hucieńskie Włóczy Kije	50:13
M70						
1.	379	Pasierb, Marek	1954	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	34:32
2.	386	Skiba, Zenon	1956	Ropczyce		43:01