

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

2026-05-16, Dynów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
Bieg Główny 10 km									
1.	128	BISKUPSKI Tomasz	1994	M30 (TOP3)	Zabiegani w Kielcach	5:58 (2.)	33:12	33:12	M (1.)
2.	413	RYBIŃSKI Adam	1992	M30 (TOP3)	KS Ultra	6:05 (3.)	33:52	33:52	M (2.)
3.	381	PRZYDZIAŁ Jakub	2000	M20 (TOP3)	21 batalion logistyczny	5:57 (1.)	34:15	34:16	M (3.)
4.	382	PUC Krystian	1987	M30 (1.)	MarszałRunFactory Patryk Marszałek	6:12 (4.)	34:57	34:57	M (4.)
5.	485	SZMELA Piotr	1995	M30 (2.)	(Rzeszów)	6:22 (7.)	36:25	36:27	M (5.)
6.	270	MACZUGA Krzysztof	1992	M30 (3.)	ŚlęzakTeam	6:21 (6.)	36:46	36:47	M (6.)
7.	2	ALBRYCHT Katarzyna	1982	K40 (TOP3)	(Krościenko Wyżne)	6:11 (1.)	37:12	37:13	K (1.)
8.	551	WOJDYŁO Wojciech	1986	M40 (1.)	Aktywny Dynów (1.)	6:58 (14.)	37:39	37:40	M (7.)
9.	588	ŻYŁA Bartłomiej	1987	M30 (4.)	(Rzeszów)	6:34 (8.)	37:52	37:59	M (8.)
10.	411	RUSIN Kornel	1985	M40 (2.)	Przemyski Klub Biegacza	6:54 (11.)	38:08	38:09	M (9.)
11.	397	RADOSZ Paweł	1989	M30 (5.)	Aktywny Dynów (2.)	6:55 (13.)	38:13	38:14	M (10.)
12.	183	KARUŚ Waldemar	1971	M50 (1.)	Zadąbrowie	7:08 (22.)	38:19	38:19	M (11.)
13.	26	BIELEC Adam	2007	M16 (1.)	Aktywny Dynów (3.)	7:03 (18.)	38:22	38:23	M (12.)
14.	16	BASARA Kamil	1988	M30 (6.)	(Krzywa)	6:56 (12.)	38:29	38:30	M (13.)
15.	275	MARCZAK Piotr	1982	M40 (3.)	(Strzyżów)	7:01 (16.)	38:31	38:31	M (14.)
16.	313	MOTYKA Szymon	1995	M30 (7.)	Aktywny Dynów (4.)	6:50 (9.)	38:36	38:37	M (15.)
17.	395	RACHWAŁ Łukasz	1992	M30 (8.)	(Mielec)	7:00 (15.)	38:39	38:40	M (16.)
18.	199	KLIMASZ Krzysztof	1986	M40 (4.)	21BSP	7:07 (20.)	38:45	38:49	M (17.)
19.	230	KRUDYSZ Przemysław	1986	M40 (5.)	(Jarosław)	7:11 (25.)	38:50	38:51	M (18.)
20.	112	GAŁAJDA Szymon	1996	M30 (9.)	Aktywny Dynów (5.)	6:51 (10.)	39:01	39:03	M (19.)
21.	534	WALCZAK Łukasz	1983	M40 (6.)	(Drohojów)	7:12 (26.)	39:34	39:36	M (20.)
22.	253	LEŚKO Konrad	1992	M30 (10.)	(Palikówka)	7:28 (35.)	39:50	39:51	M (21.)
23.	27	BIELEC Łukasz	2002	M20 (1.)	Aktywny Dynów (6.)	7:07 (21.)	40:01	40:04	M (22.)
24.	55	CHRAPEK Dawid	1998	M20 (2.)	Przemyski Klub Biegacza	7:09 (23.)	40:24	40:25	M (23.)
25.	87	DUSZCZAK Radosław	1977	M40 (7.)	Gang_Kota	7:29 (36.)	40:26	40:27	M (24.)
26.	203	KLUZ Filip	2009	M16 (2.)	#szlachtabiega / PODIUM	7:22 (32.)	40:32	40:33	M (25.)
27.	165	JAREMKO Władysław	1974	M50 (2.)	Milla Mobilny Gabinet Masażu	7:38 (43.)	40:37	40:37	M (26.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
28.	289	MATEJA Mariusz	1972	M50 (3.)	Sanok Biega	7:24 (34.)	40:41	40:43	M (27.)
29.	103	FILIPEK Mateusz	2008	M16 (3.)	(Rzeszów)	7:05 (19.)	40:41	40:43	M (28.)
30.	94	DZIUBIŃSKI Radosław	1983	M40 (8.)	PKB&IPA Przemysł	7:19 (29.)	40:45	40:48	M (29.)
31.	379	PRAJZNER Marta	1981	K40 (TOP3)	Krościenko Wyżne	7:21 (2.)	40:47	40:49	K (2.)
32.	41	BOLANOWSKI Jakub	1990	M30 (11.)	Finisz Rymanów	7:32 (39.)	40:47	40:49	M (30.)
33.	532	WALAT Adrian	1988	M30 (12.)	(Rzeszów)	7:33 (41.)	40:48	40:50	M (31.)
34.	468	STRUŚ Łukasz	1984	M40 (9.)	TEAM Struś:)	7:22 (31.)	40:49	40:50	M (32.)
35.	542	WIECZOREK Damian	1995	M30 (13.)	(Rzeszów)	7:15 (27.)	40:45	40:51	M (33.)
36.	45	BUŁDAK Krzysztof	1981	M40 (10.)	Aperol Team	7:22 (30.)	40:50	40:52	M (34.)
37.	245	KUŹMIEK Maciej	1992	M30 (14.)	5 bsp	7:11 (24.)	41:01	41:04	M (35.)
38.	495	SZYDŁO Marcin	1991	M30 (15.)	(Rakszawa)	7:30 (38.)	41:13	41:19	M (36.)
39.	466	STREIT Tomasz	1979	M40 (11.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	7:02 (17.)	41:14	41:22	M (37.)
40.	65	CZEKAJ Przemysław	1995	M30 (16.)	(Rzeszów)	7:38 (44.)	41:27	41:28	M (38.)
41.	71	DELEKTA Jan	1973	M50 (4.)	(Łowisko)	7:37 (42.)	41:31	41:35	M (39.)
42.	162	JANKOWSKI Dariusz	1970	M50 (5.)	Przeworska Grupa Biegowa	7:40 (47.)	41:47	41:52	M (40.)
43.	538	WERON Marcin	1980	M40 (12.)	(Krosno)	7:29 (37.)	41:56	41:58	M (41.)
44.	338	OSIŃSKI Adam	1982	M40 (13.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	7:39 (46.)	41:53	42:01	M (42.)
45.	124	GŁUCH Tomasz	1982	M40 (14.)	(Boreczek)	7:51 (58.)	42:05	42:10	M (43.)
46.	139	HAŁYS Bartłomiej	1991	M30 (17.)	Kańczucka Grupa Biegowa	7:39 (45.)	42:06	42:16	M (44.)
47.	113	GAZDOWICZ Michał	1992	M30 (18.)	(Przysietnica)	8:04 (68.)	42:16	42:19	M (45.)
48.	475	SZALAJKO Paweł	1978	M40 (15.)	BRT	7:50 (59.)	42:18	42:21	M (46.)
49.	367	PILCH Mariusz	1980	M40 (16.)	(Dynów) (7.)	7:41 (48.)	42:19	42:24	M (47.)
50.	233	KUC Tomasz	1995	M30 (19.)	Castorama Rzeszów	7:24 (33.)	42:28	42:31	M (48.)
51.	360	PIESZKO Paweł	1976	M50 (6.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	7:46 (51.)	42:33	42:41	M (49.)
52.	234	KUCZA Karolina	1999	K20 (TOP3)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	8:00 (5.)	42:48	42:51	K (3.)
53.	12	BARNAŚ Dariusz	1973	M50 (7.)	(Zawierzbie)	8:21 (89.)	42:55	42:56	M (50.)
54.	106	FRĄCZEK Tomasz	1991	M30 (20.)	Przeworska Grupa Biegowa	8:07 (71.)	42:49	42:56	M (51.)
55.	581	ZONTEK Michał	2001	M20 (3.)	(Błażowa)	7:49 (54.)	42:53	42:57	M (52.)
56.	105	FORNAL Paweł	1993	M30 (21.)	RGB Pratt & Whitney	7:18 (28.)	42:49	42:58	M (53.)
57.	550	WOJCIECHOWSKI Adrian	1998	M20 (4.)	(Gniewczyzna Łańcucka)	7:49 (56.)	42:54	42:58	M (54.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
58.	99	FEDIO Marek	1985	M40 (17.)	Przemyski klub biegacza	8:11 (75.)	43:00	43:02	M (55.)
59.	310	MORAWSKI Konrad	1987	M30 (22.)	Karpackie Wilki	8:14 (79.)	43:07	43:11	M (56.)
60.	511	TELESZ Elżbieta	1988	K30 (1.)	(Baryczka)	7:44 (3.)	43:07	43:12	K (4.)
61.	8	BANAŚ Michał	1996	M30 (23.)	(Pawłokoma)	7:42 (49.)	43:12	43:18	M (57.)
62.	472	SURMACZ Sławek	1970	M50 (8.)	Przemyski Klub Biegacza	7:47 (52.)	43:30	43:32	M (58.)
63.	383	PUDŁO Arkadiusz	1994	M30 (24.)	(Rakszawa)	8:17 (85.)	43:32	43:36	M (59.)
64.	587	ŻYGADŁO Robert	1979	M40 (18.)	Kańczucka Grupa Biegowa	7:48 (53.)	43:37	43:52	M (60.)
65.	85	DUDKA Paweł	1982	M40 (19.)	(Zagorzyce)	8:10 (73.)	43:55	43:58	M (61.)
66.	527	TWARDOWSKI Bartosz	1978	M40 (20.)	(Iwierzyce)	8:13 (76.)	44:01	44:03	M (62.)
67.	566	ZACH Paweł	1980	M40 (21.)	(Rzeszów)	8:15 (84.)	44:01	44:07	M (63.)
68.	194	KILIAN Paweł	1984	M40 (22.)	Rzeszowskie Strusie	8:13 (77.)	44:07	44:08	M (64.)
69.	146	HOŁOWID Rafał	1988	M30 (25.)	BiegowaPasja.pl	7:56 (62.)	44:04	44:13	M (65.)
70.	32	BOBER Michał	1989	M30 (26.)	(Przysietnica)	7:50 (57.)	44:08	44:13	M (66.)
71.	91	DZIADOSZ Sławomir	1981	M40 (23.)	(Brzozów)	8:03 (67.)	44:10	44:13	M (67.)
72.	131	GRZEGORZAK Witold	1974	M50 (9.)	(Przedmieście Dubieckie)	7:32 (40.)	44:04	44:14	M (68.)
73.	39	BOGACZ Aleksander	1975	M50 (10.)	Kańczucka Grupa Biegowa	8:14 (81.)	44:08	44:18	M (69.)
74.	198	KLATKA Aleksy	1993	M30 (27.)	(Przemysł)	7:58 (64.)	44:19	44:21	M (70.)
75.	257	LEŚNIAK Tomasz	1981	M40 (24.)	Sollum System	7:53 (60.)	44:23	44:30	M (71.)
76.	547	WINGERT Rafał	1995	M30 (28.)	(Krasne)	8:01 (66.)	44:00	44:30	M (72.)
77.	282	MARSZAŁEK Ewa	1976	K50 (1.)	SE LECE	8:05 (6.)	44:35	44:36	K (5.)
78.	580	ZNOJEK Arkadiusz	1985	M40 (25.)	(Rzeszów)	8:07 (70.)	44:35	44:41	M (73.)
79.	153	JAJKOWSKI Daruś	1981	M40 (26.)	Castorama Rzeszów	8:00 (65.)	44:38	44:42	M (74.)
80.	246	KUŹMIK Wojciech	1999	M20 (5.)	Błażowski Run Club	7:50 (55.)	44:47	44:53	M (75.)
81.	291	MATERA Marcin	1984	M40 (27.)	Lost 66	8:28 (104.)	44:57	45:03	M (76.)
82.	500	ŚNIEŻEK Radosław	1996	M30 (29.)	(Rzeszów/Orzechówka)	8:20 (88.)	44:59	45:05	M (77.)
83.	195	KILIAN Sebastian	1979	M40 (28.)	Rzeszowskie Strusie	8:55 (153.)	45:11	45:13	M (78.)
84.	100	FIAŁKIEWICZ Martyna	2004	K20 (1.)	UKS SMS Przemysł	8:09 (7.)	45:10	45:13	K (6.)
85.	536	WARECKI Radosław	1981	M40 (29.)	Przeworska Grupa Biegowa	8:20 (87.)	45:10	45:18	M (79.)
86.	156	JAMROZ Łukasz	1994	M30 (30.)	(Rzeszów)	8:30 (108.)	45:18	45:22	M (80.)
87.	242	KURZYDŁO Michał	1993	M30 (31.)	WARA TEAM	7:58 (63.)	45:08	45:23	M (81.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
88.	10	BARAN Karolina	1994	K30 (2.)	(Rzeszów)	8:18 (9.)	45:18	45:24	K (7.)
89.	548	WISZ Leszek	1976	M50 (11.)	(Rzeszów)	8:05 (69.)	45:17	45:28	M (82.)
90.	224	KRAWIEC Alan	1993	M30 (32.)	(Przeworsk)	8:22 (90.)	45:21	45:32	M (83.)
91.	474	SZAL Mateusz	1985	M40 (30.)	Przemyski Klub Biegacza	8:39 (127.)	45:34	45:41	M (84.)
92.	254	LEŚKO Marcin	1987	M30 (33.)	(Palikówka)	8:27 (101.)	45:39	45:44	M (85.)
93.	520	TOMCZYK Ewa	1983	K40 (1.)	(Przeworsk)	8:32 (11.)	45:35	45:47	K (8.)
94.	25	BIELAK Tomasz	1989	M30 (34.)	(Tuszów)	8:34 (118.)	45:47	45:52	M (86.)
95.	478	SZCZEPEK Krzysztof	1980	M40 (31.)	(Sanok)	8:27 (103.)	45:51	45:55	M (87.)
96.	215	KOSZ Paweł	1988	M30 (35.)	PGE Run Obrót	8:14 (80.)	45:46	45:57	M (88.)
97.	186	KEMPA Ryszard	1979	M40 (32.)	(Rzeszów)	8:14 (82.)	45:50	45:59	M (89.)
98.	60	CYGAN Grzegorz	1985	M40 (33.)	(Niżatyce)	8:26 (99.)	45:45	46:00	M (90.)
99.	582	ZONTEK Paweł	1972	M50 (12.)	(Błażowa)	8:31 (113.)	45:58	46:01	M (91.)
100.	512	TERESZKIEWICZ Adam	1977	M40 (34.)	(Rzeszów)	8:34 (117.)	46:04	46:09	M (92.)
101.	428	SIEDLECKI Piotr	1982	M40 (35.)	LKS KOLKA Obarzym	8:39 (126.)	46:10	46:16	M (93.)
102.	469	STRUŚ Marzena	1988	K30 (3.)	Team STRUŚ :)	7:54 (4.)	46:13	46:17	K (9.)
103.	497	ŚLĘCZKA Andrzej	1971	M50 (13.)	Orkiestra Wojskowa w Rzeszowie	8:19 (86.)	46:12	46:20	M (94.)
104.	93	DZIMIRA Marcin	1992	M30 (36.)	(Dubiecko)	8:24 (95.)	46:04	46:25	M (95.)
105.	23	BECHTA Dawid	2004	M20 (6.)	(Dynów) (8.)	8:29 (105.)	46:18	46:27	M (96.)
106.	398	RAŚ Tomasz	2000	M20 (7.)	Kkb MOSiR Krosno	8:40 (128.)	46:21	46:31	M (97.)
107.	68	DAŃCZAK Marcin	1998	M20 (8.)	(Dynów) (9.)	8:33 (115.)	46:28	46:32	M (98.)
108.	228	KRUCZEK Jan	1997	M20 (9.)	Błażowski Run Club	8:27 (100.)	46:26	46:34	M (99.)
109.	147	HOLUB Waclaw	1967	M50 (14.)	Jarosławski Biegacz	8:59 (161.)	46:31	46:35	M (100.)
110.	560	WRÓBEL Magdalena	1993	K30 (4.)	(Błażowa)	8:26 (10.)	46:32	46:36	K (10.)
111.	5	ATAMAN Amadeusz	1994	M30 (37.)	(Rzeszów)	8:37 (120.)	46:23	46:37	M (101.)
112.	46	BURDZY Paweł	1984	M40 (36.)	(Pysznica)	8:27 (102.)	46:31	46:37	M (102.)
113.	102	FILAR Paweł	1987	M30 (38.)	Odrzykoń	8:52 (148.)	46:39	46:40	M (103.)
114.	17	BASZAK Wojciech	1973	M50 (15.)	(Rzeszów)	8:07 (72.)	46:27	46:41	M (104.)
115.	97	FEDAK Grzegorz	1983	M40 (37.)	3BSP	7:44 (50.)	46:06	46:42	M (105.)
116.	363	PIGAN Wiesław	1977	M40 (38.)	MT PROJEKT MARATON 2023	8:42 (130.)	46:34	46:44	M (106.)
117.	358	PIEJKO Rafał	1985	M40 (39.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	9:17 (192.)	46:36	46:46	M (107.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik
118.	151	J Piotr	1968	M50 (16.)	(Lesko)	8:29 (106.)	46:44	46:49 M (108.)
119.	249	KWIECIEŃ Paweł	1983	M40 (40.)	(Rzeszów)	8:24 (94.)	46:41	46:56 M (109.)
120.	218	KOWALSKI Łukasz	1984	M40 (41.)	Nocny Bór Team	8:29 (107.)	46:53	47:01 M (110.)
121.	79	DUCHNIAK Daniel	1980	M40 (42.)	(Dynów) (10.)	8:37 (121.)	46:56	47:05 M (111.)
122.	586	ŻURAWSKI Tomasz	1993	M30 (39.)	(Rzeszów)	8:52 (146.)	47:00	47:07 M (112.)
123.	432	SIKORA Łukasz	1986	M40 (43.)	(Rzeszów)	9:03 (172.)	46:58	47:07 M (113.)
124.	437	ŚLUPEK Wojciech	1984	M40 (44.)	(Rzeszów)	9:04 (175.)	47:03	47:09 M (114.)
125.	412	RUSIN Miłosz	2012	M16 (4.)	Przemyski Klub Biegacza	8:33 (116.)	46:56	47:10 M (115.)
126.	623	BIDAS Michał	1991	M30 (40.)	(Rzeszów)	9:08 (182.)	47:07	47:11 M (116.)
127.	11	BARAŃSKI Karol	1999	M20 (10.)	(Dynów) (11.)	9:10 (186.)	47:08	47:12 M (117.)
128.	244	KUŚ Norbert	1979	M40 (45.)	(Prusiek)	8:37 (125.)	47:09	47:13 M (118.)
129.	274	MAJKRZAK Marcel	2003	M20 (11.)	(Przemyśl)	7:53 (61.)	47:04	47:17 M (119.)
130.	539	WĘGRZYN Krzysztof	1966	M60 (1.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	9:00 (167.)	47:13	47:19 M (120.)
131.	343	PANEK Michał	1990	M30 (41.)	ITMBW Kraków	8:23 (92.)	47:12	47:20 M (121.)
132.	477	SZCZEPAŃSKI Tomasz	1992	M30 (42.)	(Zabratówka)	8:25 (96.)	47:05	47:21 M (122.)
133.	564	WYPARLO Rafał	1975	M50 (17.)	(mielec)	8:44 (133.)	47:01	47:22 M (123.)
134.	160	JANIEC Andrzej	1982	M40 (46.)	(Jarosław)	8:26 (98.)	47:13	47:23 M (124.)
135.	311	MOSKOWICZ Stefan	1959	M60 (2.)	Przemyski Klub Biegacza	8:38 (123.)	47:24	47:28 M (125.)
136.	545	WILCZAK Wojciech	1991	M30 (43.)	(Kosina)	8:10 (74.)	47:09	47:28 M (126.)
137.	191	KIEŁBOŃ Ewelina	1989	K30 (5.)	Przeworska Grupa Biegowa	8:13 (8.)	47:18	47:31 K (11.)
138.	345	PASŁAWSKI Jerzy	1998	M20 (12.)	(Rzeszów)	8:48 (137.)	47:22	47:32 M (127.)
139.	140	HANF-OSETEK Dorota	1984	K40 (2.)	Zawadzka Team	8:57 (14.)	47:28	47:32 K (12.)
140.	38	BOGACKI Witold	1985	M40 (47.)	(Lubzina)	8:24 (93.)	47:13	47:33 M (128.)
141.	285	MARSZAŁEK Mateusz	2009	M16 (5.)	(Dynów) (12.)	8:32 (114.)	47:33	47:35 M (129.)
142.	130	GRZEGORZAK Jakub	2005	M20 (13.)	(Przedmieście Dubieckie)	8:14 (78.)	47:31	47:42 M (130.)
143.	389	PYŚ Dominik	2002	M20 (14.)	Aktywny Dynów (13.)	9:00 (166.)	47:38	47:43 M (131.)
144.	235	KULAS Tadeusz	1974	M50 (18.)	(Kańczuga)	8:51 (145.)	47:43	47:46 M (132.)
145.	22	BECHTA Adrian	2001	M20 (15.)	(Dynów) (14.)	8:29 (109.)	47:38	47:47 M (133.)
146.	317	MÜLLER Sebastian	1984	M40 (48.)	(Zarzecze)	8:51 (144.)	47:44	47:49 M (134.)
147.	541	WIATER Kacper	2000	M20 (16.)	(Rzeszów)	8:38 (122.)	47:33	47:49 M (135.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik
148.	269	MACIEJOWSKI Łukasz	1993	M30 (44.)	(Rzeszów)	8:34 (119.)	47:52	48:10 M (136.)
149.	69	DAŃCZUK Damian	1997	M20 (17.)	(Maćkowice)	8:25 (97.)	48:00	48:11 M (137.)
150.	211	KONDRACKI Daniel	1976	M50 (19.)	(Przemyśl)	8:38 (124.)	48:04	48:11 M (138.)
151.	212	KOPACKI Patryk	1992	M30 (45.)	Huhuś gang	8:22 (91.)	47:59	48:17 M (139.)
152.	562	WYCZAWSKI Piotr	1970	M50 (20.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	8:52 (147.)	48:13	48:20 M (140.)
153.	43	BUJDASZ Szymon	2007	M16 (6.)	Aktywny Dynów (15.)	8:30 (111.)	47:56	48:21 M (141.)
154.	505	ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz	1974	M50 (21.)	(Rzeszów)	8:47 (138.)	47:59	48:23 M (142.)
155.	461	STEC Anna	1988	K30 (6.)	(Rzeszów)	9:00 (17.)	48:05	48:23 K (13.)
156.	448	SÓWKA Grzegorz	2002	M20 (18.)	Dylągowa	8:41 (129.)	48:17	48:24 M (143.)
157.	392	PYŚ Rafał	1981	M40 (49.)	Nozdrzec Biega	8:48 (139.)	48:08	48:26 M (144.)
158.	388	PYRCZ Kamil	2004	M20 (19.)	Aktywny Dynów (16.)	8:58 (157.)	48:12	48:29 M (145.)
159.	529	TYRKA Mateusz	1996	M30 (46.)	(Tarnów)	8:31 (112.)	48:24	48:32 M (146.)
160.	241	KURYŁO Łukasz	1986	M40 (50.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:15 (190.)	48:23	48:37 M (147.)
161.	9	BARAN Grzegorz	2003	M20 (20.)	(Nozdrzec)	9:08 (183.)	48:31	48:41 M (148.)
162.	101	FIJAŁEK Grzegorz	1984	M40 (51.)	Przeworska Grupa Biegowa	9:00 (162.)	48:23	48:42 M (149.)
163.	509	TARNAWSKI Sławomir	1983	M40 (52.)	Aktywny Dynów (17.)	9:07 (178.)	48:43	48:45 M (150.)
164.	7	BALAWENDER Adam	1984	M40 (53.)	(Łańcut)	8:42 (131.)	48:34	48:47 M (151.)
165.	577	ZEZULA Maciej	1988	M30 (47.)	(Przemyśl)	9:20 (196.)	48:36	48:49 M (152.)
166.	584	KLINGER Weronika	1986	K40 (3.)	Przemyski Klub Biegacza	9:05 (18.)	48:36	48:50 K (14.)
167.	248	KUŹNIARSKI Bartosz	1989	M30 (48.)	(Hureczko)	8:45 (134.)	48:49	48:53 M (153.)
168.	96	DŻUŁA Tomasz	1986	M40 (54.)	(Brzozów)	8:30 (110.)	48:44	48:54 M (154.)
169.	498	ŚLĘCZKA Jakub	2000	M20 (21.)	(Błażowa)	9:11 (188.)	48:50	48:58 M (155.)
170.	507	TAMA Łukasz	1976	M50 (22.)	(Jarosław)	8:41 (132.)	48:26	48:59 M (156.)
171.	421	SAMORAJCZYK Anna	1990	K30 (7.)	Pratt&Whitney AeroPower Rzeszów	8:39 (12.)	48:35	49:01 K (15.)
172.	558	WÓJTOWICZ Jolanta	1985	K40 (4.)	(Baryczka)	9:00 (16.)	48:58	49:02 K (16.)
173.	13	BARNAŚ Michał	2007	M16 (7.)	(Zawierbie)	8:49 (142.)	49:01	49:04 M (157.)
174.	40	BOGACZYK Łukasz	1986	M40 (55.)	(Odrzykoń)	9:40 (228.)	49:03	49:04 M (158.)
175.	441	SOBEJKO Artur	1969	M50 (23.)	Przemyski Klub Biegacza	9:31 (214.)	49:05	49:10 M (159.)
176.	443	SOCHA Marcin	1985	M40 (56.)	(Dynów) (18.)	9:02 (171.)	48:57	49:11 M (160.)
177.	298	MAZUR Maciej	1996	M30 (49.)	(Futoma)	8:15 (83.)	48:57	49:19 M (161.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
178.	207	KOCYŁO Bartosz	1998	M20 (22.)	(Rzeszów)	9:03 (174.)	49:10	49:20	M (162.)
179.	523	TROJANOWSKI Krzysztof	1981	M40 (57.)	Kańczucka Grupa Biegowa	8:59 (160.)	49:11	49:24	M (163.)
180.	479	SZCZĘSNY Jakub	1997	M20 (23.)	(Głębokie)	8:47 (136.)	49:19	49:39	M (164.)
181.	267	MACH Karol	1998	M20 (24.)	(Wólka Pełkińska)	8:56 (156.)	49:24	49:42	M (165.)
182.	516	TOKARZ Jakub	2008	M16 (8.)	Dzikie Mustangi	9:00 (163.)	49:22	49:44	M (166.)
183.	305	MIKOŚ Łukasz	1990	M30 (50.)	(Dynów) (19.)	9:01 (169.)	49:30	49:44	M (167.)
184.	402	RĘBISZ Bogdan	1968	M50 (24.)	Witar Tarnobrzeg	9:05 (176.)	49:40	49:48	M (168.)
185.	531	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	M30 (51.)	Dzikie Konie	9:07 (180.)	49:39	49:49	M (169.)
186.	366	PILCH Jakub	2003	M20 (25.)	Dzikie Mustangi	9:08 (181.)	49:39	49:49	M (170.)
187.	152	JAGIEŁA Tomek	1980	M40 (58.)	Przeworska Grupa Biegowa	8:48 (140.)	49:33	49:51	M (171.)
188.	262	LUBIŃSKI Kamil	1990	M30 (52.)	IPA Przemyśl	8:59 (164.)	49:43	49:56	M (172.)
189.	98	FEDAN Łukasz	1983	M40 (59.)	(Laszki)	9:18 (193.)	49:34	49:57	M (173.)
190.	340	OWSIAŃSKI Szymon	1983	M40 (60.)	Grupa Biegowa Byle Dobiec	8:53 (149.)	49:56	50:01	M (174.)
191.	277	MARKUSZKA Sławek	1972	M50 (25.)	MOSiR DUKLA	9:24 (204.)	49:58	50:02	M (175.)
192.	221	KOZIOŁ Piotr	2004	M20 (26.)	Dzikie Mustangi	8:49 (141.)	49:45	50:07	M (176.)
193.	458	STASIK Józef	1962	M60 (3.)	(Nawsie)	9:22 (198.)	50:05	50:08	M (177.)
194.	84	DUDEK Łukasz	1980	M40 (61.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:19 (195.)	49:56	50:09	M (178.)
195.	83	DUDEK Katarzyna	1983	K40 (5.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:19 (22.)	49:57	50:09	K (17.)
196.	535	WALUS Patrycja	1994	K30 (8.)	Dynowscy Biegacze (1.)	9:26 (24.)	50:04	50:12	K (18.)
197.	424	SARNICKI Piotr	1979	M40 (62.)	(Dynów) (20.)	9:26 (209.)	50:04	50:12	M (179.)
198.	524	TRYBULSKI Jarosław	1983	M40 (63.)	(Jankowice)	8:45 (135.)	50:01	50:16	M (180.)
199.	522	TOMCZYK Wiktor	2016	M16 (9.)	Kawa Gregorio Team	8:54 (152.)	50:01	50:17	M (181.)
200.	521	TOMCZYK Marek	1986	M40 (64.)	Kawa Gregorio Team	8:54 (151.)	50:02	50:18	M (182.)
201.	488	SZPIECH Diana	2001	K20 (2.)	(Rzeszów)	8:58 (15.)	49:46	50:18	K (19.)
202.	460	STAWARZ Michał	2007	M16 (10.)	(Przemyśl)	9:05 (177.)	50:10	50:20	M (183.)
203.	144	HAWRO Katarzyna	1987	K30 (9.)	Przeworska Grupa Biegowa	9:32 (29.)	50:09	50:22	K (20.)
204.	197	KLADER Ireneusz	1978	M40 (65.)	Kancelaria REGATIO	9:23 (202.)	50:14	50:23	M (184.)
205.	125	GOŁĘBIEWSKA Piotr	1976	M50 (26.)	BlokB	9:07 (179.)	50:20	50:29	M (185.)
206.	200	KLOC Konrad	1993	M30 (53.)	LOTAMS	9:39 (226.)	50:24	50:30	M (186.)
207.	256	LEŚNIAK Kaspian	2010	M16 (11.)	FOXBALL	8:58 (159.)	50:25	50:33	M (187.)



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
208.	554	WOŁOSZYN Tomasz	1979	M40 (66.)	(Kańczuga)	9:01 (168.)	50:22	50:39	M (188.)
209.	141	HARDULAK Grzegorz	1968	M50 (27.)	(Dynów) (21.)	9:43 (233.)	50:34	50:41	M (189.)
210.	82	DUDEK Ilona	1984	K40 (6.)	Tatgetos Virgin	8:44 (13.)	50:41	50:46	K (21.)
211.	503	ŚWIDER Damian	1980	M40 (67.)	KP PSP KOLBUSZOWA	9:24 (205.)	50:42	50:48	M (190.)
212.	192	KIERNISZ Michał	1995	M30 (54.)	(Pisarowce)	9:02 (170.)	50:32	50:54	M (191.)
213.	73	DOBEK Tomasz	1979	M40 (68.)	(Strzyżów)	9:02 (173.)	50:32	50:57	M (192.)
214.	170	JAWORSKI Waldemar	1981	M40 (69.)	(Straszydle)	8:53 (150.)	50:39	51:02	M (193.)
215.	518	TOMASZEWSKI Bartosz	1978	M40 (70.)	(Rzeszów)	9:12 (189.)	50:49	51:05	M (194.)
216.	77	DRAŻEK Wojciech	1990	M30 (55.)	(Połomia)	9:43 (235.)	50:47	51:07	M (195.)
217.	220	KOZIOŁ Krzysztof	1980	M40 (71.)	Dzikie Mustangi	9:26 (210.)	50:54	51:08	M (196.)
218.	356	PIEJKO Julian	2007	M16 (12.)	(Rzeszów)	9:23 (201.)	50:37	51:08	M (197.)
219.	583	ZWIRN Dominik	2002	M20 (27.)	(Przemyśl)	9:32 (215.)	51:00	51:14	M (198.)
220.	222	KOZŁOWSKI Tomasz	1989	M30 (56.)	Aktywny Dynów (22.)	9:35 (220.)	51:02	51:14	M (199.)
221.	431	SIKORA Łukasz	1988	M30 (57.)	(Dynów) (23.)	9:34 (219.)	50:59	51:15	M (200.)
222.	425	SAS Gabriela	1993	K30 (10.)	(Przeworsk)	9:40 (31.)	51:15	51:26	K (22.)
223.	161	JANIK Paweł	1982	M40 (72.)	(Chorkówka)	9:45 (236.)	51:03	51:29	M (201.)
224.	457	STASIENKO Kamila	1985	K40 (7.)	(Szówsko)	9:53 (37.)	51:27	51:30	K (23.)
225.	308	MLAŚ Ireneusz	1985	M40 (73.)	(Kormanice)	9:00 (165.)	51:17	51:34	M (202.)
226.	387	PUZIEWICZ Krzysztof	1975	M50 (28.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:11 (187.)	51:13	51:36	M (203.)
227.	368	PŁOCICKI Bartosz	1996	M30 (58.)	Adventure Team by Deloitte	9:19 (194.)	51:21	51:37	M (204.)
228.	294	MAZUR Ireneusz	1980	M40 (74.)	Dębickie Gepardy	9:35 (221.)	51:24	51:38	M (205.)
229.	433	HADAM Michalina	1988	K30 (11.)	Aktywny Dynów (2.)	9:27 (25.)	51:31	51:38	K (24.)
230.	444	SOLECKI Mikołaj	1980	M40 (75.)	Grzechotniki 1964 Rzeszów	9:40 (227.)	51:29	51:39	M (206.)
231.	349	PAWLUŚ Łukasz	1987	M30 (59.)	(Rzeszów)	9:09 (185.)	51:12	51:40	M (207.)
232.	423	SAPA Piotr	1986	M40 (76.)	Aktywny Dynów (24.)	9:32 (216.)	51:32	51:41	M (208.)
233.	261	LUBIŃSKI Alan	2007	M16 (13.)	(Dynów) (25.)	9:37 (224.)	51:30	51:41	M (209.)
234.	312	MOSZKOWICZ Paweł	1990	M30 (60.)	Moszko Team	9:55 (245.)	51:27	51:45	M (210.)
235.	185	KAWA Grzegorz	1995	M30 (61.)	(Strzyżów)	8:55 (155.)	51:15	51:47	M (211.)
236.	333	OLIWA Adrian	1991	M30 (62.)	(Rzeszów)	8:55 (154.)	51:17	51:49	M (212.)
237.	276	MARKOWICZ Konrad	1987	M30 (63.)	(Budy Łańcuckie)	9:26 (211.)	51:45	51:50	M (213.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
238.	336	OPENCHOWSKA Monika	1984	K40 (8.)	PODIUM	9:57 (40.)	51:33	51:50	K (25.)
239.	159	JANDZIŚ Wiesław	1974	M50 (29.)	Aktywny Dynów (26.)	8:58 (158.)	51:34	51:52	M (214.)
240.	42	BORAWSKI Wojciech	1994	M30 (64.)	(Zagorzyce)	9:24 (206.)	51:42	51:53	M (215.)
241.	546	WILUSZ Katarzyna	1991	K30 (12.)	(Kraków)	10:18 (51.)	51:45	51:53	K (26.)
242.	178	KALICKA Ewa	1984	K40 (9.)	(Jankowice)	9:14 (20.)	51:34	51:55	K (27.)
243.	401	REJMAN Jakub	2001	M20 (28.)	(Łańcut)	9:08 (184.)	51:42	52:01	M (216.)
244.	95	DZIURA Łukasz Yuri	1984	M40 (77.)	(Zabratówka)	9:33 (217.)	51:59	52:14	M (217.)
245.	155	JAKUBEK Justyna	1996	K30 (13.)	(Ropczyce)	9:50 (35.)	52:05	52:15	K (28.)
246.	28	BIELECH Bogusława	1964	K60 (1.)	(Wyszatyce)	9:29 (28.)	52:03	52:16	K (29.)
247.	420	SAMOIŁ Mateusz	1990	M30 (65.)	(Leszno)	9:57 (248.)	52:17	52:18	M (218.)
248.	66	CZYSNOK Jakub	2001	M20 (29.)	(Przemyśl)	9:56 (246.)	52:17	52:18	M (219.)
249.	351	PERLIŃSKI Mirosław	1978	M40 (78.)	(Rzeszów)	9:23 (200.)	51:57	52:21	M (220.)
250.	400	RECZKOWSKI Andrzej	1954	M70 (1.)	KB Athletic Zręcin	10:25 (288.)	52:26	52:29	M (221.)
251.	386	PUSTELNIK Krzysztof	2008	M16 (14.)	(Dylągowa)	9:51 (242.)	52:24	52:31	M (222.)
252.	271	MADERA Kamil	1994	M30 (66.)	BFR Sport Team	9:46 (237.)	52:17	52:34	M (223.)
253.	239	KURECKA Joanna	1979	K40 (10.)	(Jankowice)	10:06 (44.)	52:26	52:38	K (30.)
254.	307	MISIEWICZ Kamil	1991	M30 (67.)	(Przeworsk)	9:25 (208.)	52:23	52:39	M (224.)
255.	88	DUTKOWSKI Marek	1985	M40 (79.)	(Żurawica)	9:24 (207.)	52:27	52:45	M (225.)
256.	303	MICHNO Małgorzata	1979	K40 (11.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	9:58 (41.)	52:25	52:46	K (31.)
257.	29	BIENIEK Grzegorz	1981	M40 (80.)	Castorama Rzeszów	9:56 (247.)	52:37	52:48	M (226.)
258.	295	MAZUR Jacek	1988	M30 (68.)	(Rzeszów)	8:51 (143.)	52:16	52:48	M (227.)
259.	24	BEDNARCZYK Natalia	2009	K16 (1.)	Aktywny Dynów (3.)	9:15 (19.)	52:48	52:50	K (32.)
260.	171	JOP Marta	1979	K40 (12.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	9:54 (38.)	52:30	52:50	K (33.)
261.	362	PIGAN Anna	1979	K40 (13.)	(Szówsko)	10:02 (42.)	52:54	53:05	K (34.)
262.	456	STARZEC-BARAN Monika	1982	K40 (14.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:28 (27.)	52:50	53:05	K (35.)
263.	138	HAŁOŃ Jakub	1989	M30 (69.)	McBraid Running	9:36 (222.)	52:37	53:08	M (228.)
264.	260	LIZAK Grzegorz	1981	M40 (81.)	(Przemyśl)	9:38 (225.)	52:25	53:08	M (229.)
265.	506	ŚWITLICKI-PAPROCKI Seweryn	1983	M40 (82.)	(Łańcut)	9:42 (232.)	52:48	53:12	M (230.)
266.	281	MARSZAŁEK Damian	2009	M16 (15.)	(Dynów) (27.)	9:29 (212.)	53:09	53:12	M (231.)
267.	35	BOBKO Mariusz	1977	M40 (83.)	20 PBOT	9:56 (250.)	53:00	53:17	M (232.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
268.	265	ŁAZOR Henryk	1980	M40 (84.)	(Rzeszów)	9:16 (191.)	52:51	53:18	M (233.)
269.	272	MAJCHER Łukasz	1982	M40 (85.)	(Przeworsk)	9:59 (254.)	53:10	53:23	M (234.)
270.	471	STRZELECKI Robert	1979	M40 (86.)	(Ustrzyki Dolne)	9:20 (197.)	53:15	53:23	M (235.)
271.	422	SANDRYK Adam	1972	M50 (30.)	Aktywny Dynów (28.)	9:24 (203.)	53:14	53:24	M (236.)
272.	70	DĄBROWSKA Weronika	2009	K16 (2.)	(Głogów Małopolski)	9:28 (26.)	52:59	53:26	K (36.)
273.	544	WIETECHA Piotr	1977	M40 (87.)	Old Energia Team	9:57 (252.)	53:18	53:30	M (237.)
274.	238	KULON Piotr	1983	M40 (88.)	203 bop Sanok	9:59 (257.)	53:25	53:33	M (238.)
275.	555	WOŁOWIEC Wojciech	1977	M40 (89.)	BIEGAM SAM	9:47 (239.)	53:15	53:39	M (239.)
276.	526	TRZYNA Jarosław	1994	M30 (70.)	(Rzeszów)	9:33 (218.)	53:12	53:43	M (240.)
277.	332	OKOŁOWICZ Piotr	1976	M50 (31.)	Aktywny Dynów (29.)	9:40 (230.)	53:26	53:44	M (241.)
278.	490	SZTORC Stanisław	1962	M60 (4.)	(Dębica)	10:21 (280.)	53:31	53:48	M (242.)
279.	52	CHMIEL Tadeusz	1962	M60 (5.)	GB Byle dobiec	10:02 (262.)	53:44	53:48	M (243.)
280.	201	KLOC Mikołaj	2000	M20 (30.)	(Rzeszów)	9:23 (199.)	53:20	53:49	M (244.)
281.	568	ZAJĄC Jarosław	1985	M40 (90.)	(Stubno)	10:02 (260.)	53:16	53:49	M (245.)
282.	188	KĘPKA Andrzej	1968	M50 (32.)	Przeworska Grupa Biegowa	9:52 (244.)	53:31	53:51	M (246.)
283.	373	POLIŃSKI Wacław	1969	M50 (33.)	(Dynów) (30.)	9:40 (229.)	53:36	53:55	M (247.)
284.	482	SZCZYGIEL Zbigniew	1965	M60 (6.)	RKM Soplek	9:29 (213.)	53:39	54:03	M (248.)
285.	300	MENDYKA Oliwia	2002	K20 (3.)	(Rzeszów)	9:24 (23.)	53:45	54:07	K (37.)
286.	346	PASZKOWSKI Krzysztof	1982	M40 (91.)	(Sanok)	9:57 (249.)	53:43	54:08	M (249.)
287.	513	TOCZEK Bartłomiej	1995	M30 (71.)	(Nozdrzex)	10:04 (263.)	54:02	54:13	M (250.)
288.	252	LENART Paulina	1994	K30 (14.)	(Przemyśl)	9:34 (30.)	53:59	54:13	K (38.)
289.	292	MAZUR Agnieszka	1976	K50 (2.)	Przeworska Grupa Biegowa	10:11 (45.)	53:56	54:14	K (39.)
290.	54	CHOŁODY Patryk	1984	M40 (92.)	Lost 66	10:01 (259.)	53:55	54:14	M (251.)
291.	59	CIURA Krzysztof	1986	M40 (93.)	(Gwoźnica Dolna)	9:46 (238.)	54:00	54:27	M (252.)
292.	174	JURKIEWICZ Daniel	1987	M30 (72.)	(Rzeszów)	10:09 (268.)	54:16	54:28	M (253.)
293.	462	STEC Bogdan	1966	M60 (7.)	(Nisko)	10:22 (283.)	54:30	54:31	M (254.)
294.	496	ŚLEMP Daniel	2001	M20 (31.)	(Dylągówka)	10:11 (269.)	54:14	54:33	M (255.)
295.	571	ZAMORSKI Adam	1976	M50 (34.)	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	10:09 (267.)	54:14	54:38	M (256.)
296.	36	BOCEK Sławomir	1975	M50 (35.)	PODIUM	9:59 (258.)	54:22	54:46	M (257.)
297.	407	ROGUSZ Marcin	1982	M40 (94.)	(Orzechowce)	9:40 (231.)	54:22	54:46	M (258.)



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
298.	324	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	M40 (95.)	PODIUM/Dynowscy biegacze/SzlachtaBiegaUltra	9:59 (255.)	54:04	54:49	M (259.)
299.	205	KOBA Renata	1974	K50 (3.)	BlokB	10:13 (47.)	54:42	54:52	K (40.)
300.	108	FUKS Anna	1989	K30 (15.)	Aperol Team	10:25 (55.)	54:44	54:53	K (41.)
301.	502	ŚNIOS Rafał	1985	M40 (96.)	(Dobra)	9:36 (223.)	54:55	55:14	M (260.)
302.	31	BIK Henryk	1956	M70 (2.)	(Rzemień)	10:24 (286.)	55:11	55:17	M (261.)
303.	122	GLIWA Łukasz	2006	M20 (32.)	(Futoma)	10:12 (270.)	54:59	55:20	M (262.)
304.	314	MROZEK Paweł	1977	M40 (97.)	(Dąbrowa)	10:56 (312.)	55:15	55:27	M (263.)
305.	556	WÓJCIK Bartłomiej	1995	M30 (73.)	(Krzywe)	9:48 (240.)	55:05	55:31	M (264.)
306.	355	PIASKOWY Kinga	2000	K20 (4.)	(Lesko)	10:12 (46.)	55:06	55:39	K (42.)
307.	552	WOJTASZEK Aleksandra	1992	K30 (16.)	(Rzeszów)	9:16 (21.)	55:09	55:40	K (43.)
308.	309	MŁYNARSKI Dawid	2010	M16 (16.)	ZSZ	10:33 (291.)	55:34	55:41	M (265.)
309.	107	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979	K40 (15.)	(Bachórz)	9:53 (36.)	55:17	55:43	K (44.)
310.	510	TELEGA Radosław	1984	M40 (98.)	Aktywny Dynów (31.)	10:04 (265.)	55:26	55:46	M (266.)
311.	533	WALCZAK Jadwiga	1979	K40 (16.)	(Jarosław)	9:45 (33.)	55:15	55:48	K (45.)
312.	384	PUDYSZ Krystian	1994	M30 (74.)	Aktywny Dynów (32.)	10:06 (266.)	55:42	55:48	M (267.)
313.	296	MAZUR Katarzyna	1992	K30 (17.)	Kancelaria REGATIO	10:36 (58.)	55:40	55:49	K (46.)
314.	426	SERAFIN Damian	1990	M30 (75.)	(Rzeszów)	10:04 (264.)	55:16	55:50	M (268.)
315.	74	DOMARADZKA Małgorzata	1966	K60 (2.)	BT WAGABUNDA	10:49 (64.)	55:32	55:51	K (47.)
316.	219	KOZA Magdalena	1978	K40 (17.)	(Sędziszów Młp.)	9:48 (34.)	55:17	55:54	K (48.)
317.	34	BOBKO Antoni	2011	M16 (17.)	MDP Nehrybka	10:18 (274.)	55:39	55:56	M (269.)
318.	63	CZAJA Aleksander	1998	M20 (33.)	(Rzeszów)	9:58 (253.)	55:46	56:01	M (270.)
319.	137	HAJDUK Mariusz	1995	M30 (76.)	(Nakło)	10:03 (261.)	55:30	56:05	M (271.)
320.	293	MAZUR Barbara	1980	K40 (18.)	Przeworska Grupa Biegowa	10:40 (59.)	55:47	56:05	K (49.)
321.	226	KRÓL Paweł	1974	M50 (36.)	OZON BRZOZÓW	10:34 (293.)	55:52	56:09	M (272.)
322.	148	HOLYSZ Paulina	1986	K40 (19.)	(Jarosław)	10:40 (60.)	55:57	56:10	K (50.)
323.	273	MAJEWSKA Agata	1994	K30 (18.)	(Jasło)	9:44 (32.)	55:44	56:11	K (51.)
324.	385	PUKAS Leszek	1979	M40 (99.)	(Lubaczów)	10:55 (311.)	55:54	56:11	M (273.)
325.	567	ZAJĄC Hubert	2007	M16 (18.)	(Siedlecza)	9:57 (251.)	55:42	56:16	M (274.)
326.	427	SIADKOWSKI Marek	1968	M50 (37.)	OZON BRZOZÓW	10:33 (292.)	56:04	56:21	M (275.)
327.	278	DŁUGOSZ Andrzej	1968	M50 (38.)	Visegrad Maraton Rytro	10:51 (306.)	56:13	56:23	M (276.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
328.	563	WYDRO Marek	1976	M50 (39.)	(Miekec)	10:42 (298.)	56:14	56:37	M (277.)
329.	240	KURYŁO Beata	1991	K30 (19.)	Kańczucka Grupa Biegowa	10:44 (62.)	56:21	56:38	K (52.)
330.	232	KUBISZTAL Andrzej	1964	M60 (8.)	Andrzej Team Tarnów	10:22 (281.)	56:16	56:38	M (278.)
331.	483	SZEGDA Anna	1981	K40 (20.)	(Przeworsk)	10:03 (43.)	56:18	56:39	K (53.)
332.	452	STANISŁAWCZYK Klaudia	2004	K20 (5.)	(Konieczkowa)	10:23 (53.)	56:12	56:41	K (54.)
333.	447	SORÓWKA Mateusz	1996	M30 (77.)	(Baryczka)	10:23 (284.)	56:11	56:41	M (279.)
334.	123	GŁADYSZ Łukasz	1989	M30 (78.)	(Krosno/Warszawa)	11:23 (337.)	56:29	56:44	M (280.)
335.	585	ŻEBROWSKA-KOSIBA Aleksandra	1984	K40 (21.)	(Rzeszów)	10:15 (49.)	56:22	56:46	K (55.)
336.	442	SOBOTA Konrad	1999	M20 (34.)	(Przysietnica)	10:13 (271.)	56:22	56:50	M (281.)
337.	177	KACZOR Marcin	1995	M30 (79.)	(Rzeszów)	10:36 (295.)	56:46	56:53	M (282.)
338.	206	KOBYŁCZYK Krzysztof	2005	M20 (35.)	(Siedlecza)	11:06 (321.)	56:22	56:58	M (283.)
339.	297	MAZUR Kinga	1985	K40 (22.)	Dębickie Gepardy	11:24 (84.)	56:49	57:03	K (56.)
340.	484	SZEGDA Hubert	1979	M40 (100.)	(Przeworsk)	10:15 (272.)	56:43	57:03	M (284.)
341.	565	ZABAWSKI Damian	1986	M40 (101.)	(Przemyśl)	9:58 (256.)	56:29	57:11	M (285.)
342.	143	HASZTO Zdzisław	1955	M70 (3.)	Nowosarzyńska Gr. Biegowa	10:18 (277.)	57:10	57:14	M (286.)
343.	570	ZAŁĄCZKOWSKI Krzysztof	1996	M30 (80.)	(Sanok)	10:15 (273.)	56:43	57:16	M (287.)
344.	519	TOMCZYK Aleksandra	1990	K30 (20.)	Kawa Gregorio Team	10:25 (54.)	57:04	57:20	K (57.)
345.	258	LEW Artur	1977	M40 (102.)	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	10:51 (308.)	56:58	57:21	M (288.)
346.	44	BUKOWIŃSKA Kinga	2010	K16 (3.)	LO Dynów	11:13 (77.)	57:19	57:22	K (58.)
347.	350	PELC Paweł	1992	M30 (81.)	(Dynów) (33.)	10:18 (276.)	57:02	57:23	M (289.)
348.	449	SÓWKA Grzegorz	1981	M40 (103.)	(Dynów) (34.)	10:17 (275.)	57:02	57:23	M (290.)
349.	196	KIPISZ Sylwia	1997	K20 (6.)	(Rzeszów)	9:54 (39.)	56:52	57:24	K (59.)
350.	446	SONDEJ Wiesław	1962	M60 (9.)	ironman	10:48 (302.)	57:06	57:25	M (291.)
351.	576	ZEZULA Grzegorz	1983	M40 (104.)	Tuszów	10:27 (290.)	57:07	57:28	M (292.)
352.	115	GAŹDZIK Piotr	1985	M40 (105.)	(Przysietnica)	10:24 (287.)	57:00	57:31	M (293.)
353.	352	PERZANOWSKI Piotr	1996	M30 (82.)	OPGK Rzeszów S.A.	10:19 (278.)	57:12	57:32	M (294.)
354.	445	SOLIŃSKA Magdalena	1980	K40 (23.)	(Jankowice)	10:15 (50.)	57:11	57:32	K (60.)
355.	190	KIELAR Marcin	1988	M30 (83.)	(Markowa)	9:50 (241.)	56:58	57:36	M (295.)
356.	476	SZCZEPAŃSKI Krzysztof	1980	M40 (106.)	(Kosina)	9:44 (234.)	56:58	57:36	M (296.)
357.	494	SZYBISTY Grzegorz	1972	M50 (40.)	Kkb MOSiR Krosno	10:52 (307.)	57:27	57:37	M (297.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
358.	327	NOREK Krzysztof	1982	M40 (107.)	(Bachórzec)	10:23 (285.)	57:22	57:39	M (298.)
359.	450	SROKA Jan	1991	M30 (84.)	(Rzeszów)	9:51 (243.)	57:23	57:43	M (299.)
360.	418	RZAŚA Marcin	1978	M40 (108.)	Aktywny Dynów (35.)	10:22 (282.)	57:21	57:45	M (300.)
361.	415	RYZIO Jerzy	1959	M60 (10.)	Dębickie Gepardy	10:59 (316.)	57:34	57:49	M (301.)
362.	251	LECH Łukasz	1994	M30 (85.)	(Rzeszów)	10:47 (301.)	57:20	57:53	M (302.)
363.	553	WOJTOWICZ Konrad	2000	M20 (36.)	(Turze Pole)	10:39 (296.)	57:35	57:57	M (303.)
364.	561	WRÓBEL Mariusz	1983	M40 (109.)	(Przysietnica)	10:57 (314.)	57:31	58:02	M (304.)
365.	487	SZPAKOWSKI Andrzej	1974	M50 (41.)	Fun&Run	10:20 (279.)	57:31	58:03	M (305.)
366.	439	SMOLIŃSKA Elżbieta	1979	K40 (24.)	(Niechórbz)	10:19 (52.)	57:32	58:03	K (61.)
367.	540	WĘGRZYN Małgorzata	1969	K50 (4.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	10:58 (70.)	57:53	58:16	K (62.)
368.	341	OWSKI Filip	1983	M40 (110.)	DKMS Team	10:48 (304.)	58:04	58:24	M (306.)
369.	90	DYMOS Joanna	1988	K30 (21.)	PODIUM	10:55 (66.)	58:07	58:36	K (63.)
370.	76	DOMIN Karolina	1997	K20 (7.)	(Bachórz)	10:56 (67.)	58:21	58:42	K (64.)
371.	284	MARZAŁEK Grzegorz	1974	M50 (42.)	Szybkie Szyszki	10:44 (299.)	58:29	58:43	M (307.)
372.	361	PIETYSZUK Anna	1985	K40 (25.)	(Strzyżów)	11:17 (80.)	58:37	58:45	K (65.)
373.	322	NIEDZIELSKA Aleksandra	2009	K16 (4.)	(Dynów) (4.)	10:36 (57.)	58:30	58:46	K (66.)
374.	323	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	M40 (111.)	(Dynów) (36.)	13:55 (380.)	58:29	58:46	M (308.)
375.	6	BABKA Tomasz	1989	M30 (86.)	(Rzeszów)	11:16 (328.)	58:11	58:49	M (309.)
376.	465	STOPYRA Oliwier	2006	M20 (37.)	(Stalowa Wola)	11:59 (349.)	58:41	58:53	M (310.)
377.	81	DUDA Bogusława	1970	K50 (5.)	(Radymno)	10:34 (56.)	58:20	58:53	K (67.)
378.	357	PIEJKO Mateusz	1989	M30 (87.)	(Dynów) (37.)	10:48 (305.)	58:30	59:02	M (311.)
379.	301	MERCIK Andrzej	1973	M50 (43.)	KTC Krosno	10:25 (289.)	58:47	59:12	M (312.)
380.	492	SZURA Kacper	2002	M20 (38.)	(Borek Stary)	10:54 (310.)	58:40	59:19	M (313.)
381.	133	HADAŁA Jerzy	1970	M50 (44.)	(Rzeszów)	11:16 (329.)	59:00	59:26	M (314.)
382.	572	ZARĘBA Jolanta	1965	K60 (3.)	(Rzeszów)	10:54 (65.)	59:04	59:28	K (68.)
383.	463	STECKO Klaudia	2001	K20 (8.)	(Rozbórz)	11:58 (106.)	58:52	59:28	K (69.)
384.	129	GÓRSKI Jakub	2001	M20 (39.)	Sympatycy Oddychania	11:58 (348.)	58:52	59:28	M (315.)
385.	453	STAROŃ Gabriela	1989	K30 (22.)	(Rzeszów)	11:05 (71.)	59:17	59:35	K (70.)
386.	132	HADAŁA Agnieszka	1971	K50 (6.)	(Rzeszów)	11:19 (82.)	59:13	59:39	K (71.)
387.	210	KOLASZKIEWICZ Daniel	1977	M40 (112.)	(Przemysł)	11:08 (322.)	59:13	59:48	M (316.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
388.	394	PYTLOWANY ZASOWSKA Justyna	1993	K30 (23.)	(Rzeszów)	10:15 (48.)	59:32	59:50	K (72.)
389.	480	SZCZYGIELSKA Anna	1990	K30 (24.)	(Cieszyna)	11:36 (94.)	59:58	1:00:01	K (73.)
390.	247	KUŹNIARSKA Joanna	1990	K30 (25.)	(Hureczko)	11:27 (87.)	1:00:00	1:00:04	K (74.)
391.	243	KUŚ Małgorzata	1984	K40 (26.)	(Wyżne)	11:22 (83.)	59:44	1:00:06	K (75.)
392.	515	TOKARZ Adrian	1982	M40 (113.)	Dzikie Mustangi	11:34 (341.)	59:56	1:00:10	M (317.)
393.	438	SMALEC Hubert	1985	M40 (114.)	(Werynia)	11:01 (318.)	59:43	1:00:11	M (318.)
394.	114	GAŹDZIK Agnieszka	1987	K30 (26.)	(Przysietnica)	11:49 (100.)	59:41	1:00:12	K (76.)
395.	377	POTOCZNY Adam	1984	M40 (115.)	(Pruchnik)	11:13 (325.)	59:51	1:00:17	M (319.)
396.	145	HELIŃSKI Jacek	1972	M50 (45.)	Dzikie Życie Run Team	10:36 (294.)	59:55	1:00:28	M (320.)
397.	342	PAJĄK-CIEŚLA Joanna	1973	K50 (7.)	(Krosno)	11:15 (79.)	1:00:13	1:00:39	K (77.)
398.	127	GÓRALEWICZ Tomasz	1976	M50 (46.)	Blok_B / Przemyski Klub Biegacza	11:26 (339.)	1:00:20	1:00:42	M (321.)
399.	557	WÓJTOWICZ Anna	1990	K30 (27.)	(Strzyżów)	11:29 (89.)	1:00:42	1:00:46	K (78.)
400.	374	POPLAWSKI Krzysztof	1969	M50 (47.)	Przemyski Klub Biegacza	11:45 (343.)	1:00:28	1:00:49	M (322.)
401.	61	CYRAN Andrzej	1974	M50 (48.)	Nowy Żmigród biega	10:48 (303.)	1:00:10	1:00:51	M (323.)
402.	110	GALANTY Bartłomiej	1972	M50 (49.)	IPA Przemyśl	11:16 (331.)	1:00:46	1:00:54	M (324.)
403.	283	MARSZAŁEK Gabriela	2005	K20 (9.)	Aktywny Dynów (5.)	12:11 (110.)	1:00:50	1:01:02	K (79.)
404.	266	ŁAZOR Teresa	1980	K40 (27.)	(Dynów) (6.)	10:49 (63.)	1:00:36	1:01:03	K (80.)
405.	364	PIKUŁA Barbara	1986	K40 (28.)	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	11:44 (96.)	1:00:36	1:01:03	K (81.)
406.	455	STARZAK Pawel	1974	M50 (50.)	(Nozdrzec)	11:50 (345.)	1:00:29	1:01:04	M (325.)
407.	33	BOBER-SZCZEPEK Anna	1983	K40 (29.)	(Przysietnica)	11:50 (102.)	1:00:34	1:01:05	K (82.)
408.	111	GALEJ Grzegorz	1977	M40 (116.)	(Rzeszów)	10:54 (309.)	1:00:45	1:01:09	M (326.)
409.	434	SKOLARCZYK Bartłomiej	1992	M30 (88.)	#tylko_dla_medalu	11:10 (324.)	1:00:36	1:01:12	M (327.)
410.	325	NIEMCZEWSKA Katarzyna	1996	K30 (28.)	(Rzeszów)	10:58 (69.)	1:01:06	1:01:18	K (83.)
411.	263	LUBIŃSKI Patryk	1997	M20 (40.)	(Dynów) (38.)	10:59 (315.)	1:01:05	1:01:18	M (328.)
412.	320	NAZIMEK Magdalena	2008	K16 (5.)	(Chmielnik)	11:29 (90.)	1:01:07	1:01:19	K (84.)
413.	491	PRZEGDOŃ Magda	1994	K30 (29.)	(Niebocko)	11:10 (73.)	1:01:12	1:01:23	K (85.)
414.	549	WITKO Jerzy	1976	M50 (51.)	IPA Przemyśl	11:16 (330.)	1:00:50	1:01:24	M (329.)
415.	180	KANIUCZAK Renata	1975	K50 (8.)	(Dynów) (7.)	11:25 (86.)	1:00:57	1:01:28	K (86.)
416.	164	JANOWSKA Ełżbieta	1985	K40 (30.)	(Przemyśl)	11:12 (74.)	1:00:55	1:01:29	K (87.)
417.	318	MUSSUR Henryk	1952	M70 (4.)	Kkb MOSiR Krosno	11:00 (317.)	1:01:01	1:01:29	M (330.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
418.	376	POTOCKA Anna	1997	K20 (10.)	(Sieniawa)	11:44 (97.)	1:01:19	1:01:38	K (88.)
419.	175	JURYŚ Bartosz	1989	M30 (89.)	Eco Sol	11:15 (327.)	1:01:02	1:01:39	M (331.)
420.	169	JAWORSKA-MAZUR Marta	1984	K40 (31.)	(Rzeszów)	11:12 (75.)	1:01:06	1:01:40	K (89.)
421.	136	HADAM Maja	2008	K16 (6.)	Aktywny Dynów (8.)	11:37 (95.)	1:01:41	1:01:43	K (90.)
422.	173	JURASIŃSKI Maciej	1987	M30 (90.)	Aktywny Dynów (39.)	11:21 (335.)	1:01:09	1:01:45	M (332.)
423.	405	RĘPAŁSKI Marcin	1977	M40 (117.)	Brygada RR	12:52 (366.)	1:01:38	1:01:46	M (333.)
424.	255	LEŚNIAK Jakub	1977	M40 (118.)	(Rzeszów)	10:57 (313.)	1:01:23	1:01:46	M (334.)
425.	287	MARTINEZ Cesar	1970	M50 (52.)	NGB	11:15 (326.)	1:01:37	1:01:50	M (335.)
426.	440	SOBCZYK Agnieszka	1990	K30 (30.)	(Błażowa)	10:57 (68.)	1:01:16	1:01:51	K (91.)
427.	329	NOSEK Piotr	1979	M40 (119.)	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	11:04 (319.)	1:02:03	1:02:05	M (336.)
428.	120	GIERULA Mirosław	1986	M40 (120.)	(Libiąż)	11:08 (323.)	1:01:27	1:02:05	M (337.)
429.	109	GAC Anna	1989	K30 (31.)	(Tyczyn)	12:10 (109.)	1:01:37	1:02:06	K (92.)
430.	417	RZAŚA Faustyna	2001	K20 (11.)	(Futoma)	11:46 (98.)	1:01:51	1:02:13	K (93.)
431.	302	MERECIK Anna	1992	K30 (32.)	Przemyski Klub Biegacza	11:32 (93.)	1:01:58	1:02:13	K (94.)
432.	315	MRÓZEK Maria	1979	K40 (32.)	(Kąkolówka)	11:25 (85.)	1:01:51	1:02:17	K (95.)
433.	14	BARTOŃ Łukasz	1981	M40 (121.)	(Błażowa Dolna)	11:24 (338.)	1:01:52	1:02:17	M (338.)
434.	416	RZAŚA Bartłomiej	1999	M20 (41.)	(Futoma)	10:45 (300.)	1:01:56	1:02:19	M (339.)
435.	579	ZIĘBA Monika	1993	K30 (33.)	(Rzeszów)	11:30 (92.)	1:02:10	1:02:21	K (96.)
436.	189	KIC Łukasz	1984	M40 (122.)	(Nozdrzec)	12:11 (354.)	1:02:10	1:02:23	M (340.)
437.	499	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	M60 (11.)	Planeta Nisko	11:33 (340.)	1:02:01	1:02:36	M (341.)
438.	390	PYŚ Marek	1977	M40 (123.)	Aktywny Dynów (40.)	10:42 (297.)	1:02:13	1:02:46	M (342.)
439.	47	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976	K50 (9.)	Byle Do Mety	11:50 (101.)	1:02:29	1:02:51	K (97.)
440.	202	KLOC Weronika	2000	K20 (12.)	(Rzeszów)	11:06 (72.)	1:02:29	1:02:58	K (98.)
441.	299	MAŃCZKA Joachim	2000	M20 (42.)	(Rzeszów)	11:05 (320.)	1:02:29	1:02:58	M (343.)
442.	369	PODGÓRSKI Janusz	1959	M60 (12.)	OSKARJA	11:17 (332.)	1:02:40	1:03:07	M (344.)
443.	399	RAUCH-SOBOLAK Weronika	1991	K30 (34.)	Sisterki	11:14 (78.)	1:02:43	1:03:09	K (99.)
444.	375	POSŁUSZNY Maria Magdalena	1981	K40 (33.)	Sisterki	11:13 (76.)	1:02:43	1:03:09	K (100.)
445.	229	KRUCZEK - ŚLIWA Ewelina	1990	K30 (35.)	(Błażowa)	11:52 (103.)	1:02:58	1:03:10	K (101.)
446.	116	GAŚSIOR-KOLASZKIEWICZ Małgorzata	1980	K40 (34.)	(Przemyśl)	12:08 (108.)	1:02:37	1:03:13	K (102.)
447.	135	HADAM Gabriela	2000	K20 (13.)	Aktywny Dynów (9.)	12:13 (111.)	1:02:45	1:03:15	K (103.)



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik
448.	473	SZAFRAŃSKA Katarzyna	1988	K30 (36.)	(Przemysł)	11:17 (81.)	1:02:56	1:03:20 K (104.)
449.	493	SZURA Krystian	1998	M20 (43.)	LKS Start Borek Stary	11:18 (333.)	1:02:54	1:03:27 M (345.)
450.	231	KRYLA Natalia	1998	K20 (14.)	(Skrzyszów)	12:25 (114.)	1:03:35	1:03:46 K (105.)
451.	419	RZYM-KIELAR Agnieszka	1985	K40 (35.)	(Rzeszów)	11:54 (104.)	1:03:13	1:03:47 K (106.)
452.	409	RUDY Magdalena	1985	K40 (36.)	(Rzeszów)	12:04 (107.)	1:03:15	1:03:49 K (107.)
453.	410	RUDY Marek	1986	M40 (124.)	(Rzeszów)	12:04 (353.)	1:03:14	1:03:49 M (346.)
454.	328	NOSEK Ania	1976	K50 (10.)	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	11:27 (88.)	1:03:20	1:03:49 K (108.)
455.	154	JAJUGA Marcin	1985	M40 (125.)	Kańczucka Grupa Biegowa	12:43 (361.)	1:03:27	1:03:50 M (347.)
456.	454	STARZAK Marcin	2006	M20 (44.)	(Nozdrzec)	11:53 (347.)	1:03:16	1:03:52 M (348.)
457.	514	TOCZEK Maciej	1987	M30 (91.)	(Dynów) (41.)	12:43 (362.)	1:03:30	1:03:53 M (349.)
458.	37	BOCHNAK Agnieszka	1983	K40 (37.)	(Kańczuga)	12:45 (118.)	1:03:31	1:03:53 K (109.)
459.	158	JANDZIŚ Grzegorz	2004	M20 (45.)	Aktywny Dynów (42.)	11:22 (336.)	1:03:21	1:03:54 M (350.)
460.	337	OSETEK Mirosław	1981	M40 (126.)	Zawadzka Team	12:29 (356.)	1:03:51	1:03:58 M (351.)
461.	470	STRZELEC Konrad	1996	M30 (92.)	(Rzeszów)	11:48 (344.)	1:03:42	1:04:03 M (352.)
462.	347	PAŚCIAK Marcin	1995	M30 (93.)	(Harta)	11:52 (346.)	1:03:26	1:04:05 M (353.)
463.	304	MIKOŚ Karolina	1997	K20 (15.)	(Dynów) (10.)	11:49 (99.)	1:03:55	1:04:10 K (110.)
464.	339	OSYPANKA Daniel	1991	M30 (94.)	Blok_B / Przemyski Klub Biegacza	12:01 (351.)	1:04:01	1:04:13 M (354.)
465.	57	CIEŚLA Jarosław	1972	M50 (53.)	(Krosno)	12:42 (360.)	1:03:49	1:04:17 M (355.)
466.	537	WERON Anna	1985	K40 (38.)	(Krosno)	12:22 (112.)	1:04:11	1:04:37 K (111.)
467.	187	KĘDZIOR Wojtek	1980	M40 (127.)	Castorama Rzeszów	11:21 (334.)	1:04:05	1:04:39 M (356.)
468.	501	ŚNIOŚ Anna	1991	K30 (37.)	(Staszów)	11:58 (105.)	1:04:41	1:05:01 K (112.)
469.	406	ROGUSZ Agnieszka	1986	K40 (39.)	(Orzechowce)	13:10 (125.)	1:04:41	1:05:06 K (113.)
470.	172	JURASIŃSKA Gabriela	1991	K30 (38.)	Aktywny Dynów (11.)	11:29 (91.)	1:04:36	1:05:11 K (114.)
471.	225	KRET Katarzyna	1990	K30 (39.)	(Kolbuszowa)	13:05 (122.)	1:05:08	1:05:12 K (115.)
472.	334	OLSZOWY Teresa	1995	K30 (40.)	OlszynkaTeam	13:05 (121.)	1:05:09	1:05:13 K (116.)
473.	559	WRÓBEL Iwona	1985	K40 (40.)	(Przysietnica)	12:28 (115.)	1:04:46	1:05:17 K (117.)
474.	51	CHMIEL Sławomir	1982	M40 (128.)	Consolidated Precision Products	13:13 (373.)	1:05:22	1:05:28 M (357.)
475.	489	SZPIECH Paulina	2000	K20 (16.)	(Rzeszów)	13:10 (124.)	1:05:00	1:05:31 K (118.)
476.	391	PYŚ Michał	2010	M16 (19.)	Aktywny Dynów (43.)	12:27 (355.)	1:05:04	1:05:33 M (358.)
477.	259	LEW Elżbieta	1977	K40 (41.)	Rzeszowski Klub Morsów Sopelek	12:32 (117.)	1:05:07	1:05:36 K (119.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
478.	216	KOŚCIŃSKA Magdalena	1984	K40 (42.)	Comarch	10:44 (61.)	1:05:15	1:05:51	K (120.)
479.	237	KULERZ Jerzy	1981	M40 (129.)	Aktywny Dynów (44.)	13:25 (375.)	1:05:45	1:05:54	M (359.)
480.	209	KOKOT Roman	1979	M40 (130.)	Aktywny Dynów (45.)	12:03 (352.)	1:05:26	1:06:05	M (360.)
481.	193	KIJOWSKA Katarzyna	1987	K30 (41.)	(Rymanów)	12:22 (113.)	1:05:37	1:06:09	K (121.)
482.	288	MARTOWICZ Stanisław	1981	M40 (131.)	Dynowscy Biegacze	11:41 (342.)	1:05:44	1:06:19	M (361.)
483.	321	NIECKARZ Maciej	2006	M20 (46.)	(Siedlecza)	12:00 (350.)	1:05:47	1:06:23	M (362.)
484.	92	DZIEDZIC Marcin	1988	M30 (95.)	Aktywny Dynów (46.)	12:34 (358.)	1:06:45	1:07:03	M (363.)
485.	3	ANDRASZ Paweł	1994	M30 (96.)	IPA Przemyśl	12:56 (368.)	1:07:04	1:07:24	M (364.)
486.	64	CZARNIK Klaudiusz	2002	M20 (47.)	(Rzeszów)	12:54 (367.)	1:06:57	1:07:25	M (365.)
487.	184	KASZUBA Arkadiusz	1994	M30 (97.)	(Rzeszów)	13:10 (372.)	1:07:41	1:08:09	M (366.)
488.	344	PARADOWSKI Paweł	1965	M60 (13.)	Byle Do Mety	12:51 (365.)	1:07:54	1:08:17	M (367.)
489.	414	RYKAŁA Karolina	1990	K30 (42.)	(Rzeszów)	13:11 (126.)	1:08:24	1:08:30	K (122.)
490.	18	BATOR Tadeusz	1950	M70 (5.)	(Rzeszów)	13:09 (370.)	1:08:11	1:08:31	M (368.)
491.	182	KARNAS Wojciech	1981	M40 (132.)	(Futoma)	13:09 (371.)	1:08:06	1:08:41	M (369.)
492.	371	POLAK Katarzyna	1981	K40 (43.)	(Zaczermie)	12:30 (116.)	1:08:54	1:09:30	K (123.)
493.	372	POLAK Wojciech	1976	M50 (54.)	(Zaczermie)	12:30 (357.)	1:08:55	1:09:30	M (370.)
494.	30	BIENKO Ewelina	1984	K40 (44.)	(Dynów) (12.)	13:22 (130.)	1:09:33	1:09:36	K (124.)
496.	157	JANDZIŚ Ewa	1977	K40 (45.)	Aktywny Dynów (14.)	12:57 (119.)	1:09:10	1:09:42	K (126.)
495.	117	GERULA Krystyna	1976	K50 (11.)	Aktywny Dynów (13.)	12:59 (120.)	1:09:10	1:09:42	K (125.)
497.	574	ZASOWSKI Maciej	1989	M30 (98.)	(Stalowa Wola)	12:49 (364.)	1:09:38	1:09:59	M (371.)
498.	142	HARYZA Robert	1990	M30 (99.)	Aktywny Dynów (47.)	12:48 (363.)	1:11:04	1:11:29	M (372.)
499.	353	PESZEK Bogdan	1973	M50 (55.)	Aktywny Dynów (48.)	14:07 (381.)	1:11:37	1:11:56	M (373.)
500.	354	PESZEK Maria	1981	K40 (46.)	Aktywny Dynów (15.)	14:06 (137.)	1:11:38	1:11:57	K (127.)
501.	67	CZYŻOWSKI Andrzej	1960	M60 (14.)	(Dynów) (49.)	12:38 (359.)	1:11:21	1:11:59	M (374.)
502.	118	GIERULA Beata	1989	K30 (43.)	Aktywny Dynów (16.)	13:18 (127.)	1:11:30	1:12:09	K (128.)
503.	119	GIERULA Mariusz	1989	M30 (100.)	Aktywny Dynów (50.)	13:17 (374.)	1:11:31	1:12:10	M (375.)
504.	481	SZCZYGIEŁ Beata	1972	K50 (12.)	RKM Sopelek	13:43 (134.)	1:12:38	1:13:07	K (129.)
505.	149	HOMIK Iwona	1981	K40 (47.)	RKM Sopelek	13:42 (133.)	1:12:37	1:13:07	K (130.)
506.	50	CHMIEL Filip	2004	M20 (48.)	(Dębica)	13:33 (376.)	1:12:37	1:13:08	M (376.)
507.	49	CHMIEL Bożena	1978	K40 (48.)	Dzikie Mustangi	13:31 (131.)	1:12:38	1:13:09	K (131.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik
508.	72	DOBEK Anna	1983	K40 (49.)	(Strzyżów)	13:21 (129.)	1:12:58	1:13:35 K (132.)
509.	290	MATERA Justyna	1984	K40 (50.)	(Strzyżów)	13:20 (128.)	1:12:59	1:13:35 K (133.)
510.	20	BAK Daria	2009	K16 (7.)	(Nozdrzec)	13:39 (132.)	1:13:34	1:13:40 K (134.)
511.	21	BAK Florian	1981	M40 (133.)	(Nozdrzec)	13:45 (377.)	1:13:34	1:13:41 M (377.)
512.	181	KARNAS Milena	2010	K16 (8.)	(Błażowa)	13:07 (123.)	1:13:14	1:13:42 K (135.)
513.	359	PIENIAŻEK Agnieszka	1983	K40 (51.)	Dzikie Mustangi	13:56 (136.)	1:13:24	1:13:55 K (136.)
514.	104	FLOREK Wojtek	1987	M30 (101.)	(Rzeszów)	13:53 (379.)	1:13:25	1:13:55 M (378.)
515.	330	NOWAK Małgorzata	1974	K50 (13.)	Czeladź Biega	14:41 (144.)	1:14:10	1:14:35 K (137.)
516.	150	IVANOVA Kristina	1990	K30 (44.)	(Dynów) (17.)	13:54 (135.)	1:14:34	1:14:57 K (138.)
517.	486	SZMUL Janusz	1979	M40 (134.)	(Bachórzec)	13:51 (378.)	1:15:49	1:16:23 M (379.)
518.	166	JAROSZ Krzysztof	1985	M40 (135.)	(Boguchwała)	14:34 (382.)	1:16:24	1:16:39 M (380.)
519.	393	PYŚ Renata	1977	K40 (52.)	Aktywny Dynów (18.)	14:35 (142.)	1:16:25	1:16:39 K (139.)
520.	78	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	K60 (4.)	(Dynów) (19.)	14:43 (145.)	1:17:31	1:18:00 K (140.)
521.	58	CIEŚLA Małgorzata	1987	K30 (45.)	(Bachórz)	14:44 (146.)	1:17:30	1:18:00 K (141.)
522.	517	TOMASZEK Michał	1953	M70 (6.)	(Dybawka)	14:40 (383.)	1:17:20	1:18:01 M (381.)
523.	396	RACHWAŁ Marta	1990	K30 (46.)	(Przysietnica)	14:22 (141.)	1:18:05	1:18:42 K (142.)
524.	464	STĘPNIAK Katarzyna	1963	K60 (5.)	(Rzeszów)	14:09 (138.)	1:18:36	1:19:01 K (143.)
525.	429	SIENKO Justyna	1986	K40 (53.)	Aktywny Dynów (20.)	15:09 (148.)	1:20:36	1:20:57 K (144.)
526.	430	SIENKO Łukasz	1984	M40 (136.)	Aktywny Dynów (51.)	15:09 (384.)	1:20:36	1:20:58 M (382.)
527.	436	SKUBISZ Karolina	2002	K20 (17.)	Aktywny Dynów (21.)	14:17 (140.)	1:21:36	1:21:50 K (145.)
528.	213	KOPACZYŃSKA Aleksandra	1999	K20 (18.)	Aktywny Dynów (22.)	14:16 (139.)	1:21:37	1:21:50 K (146.)
529.	214	KOPACZYŃSKI Artur	1990	M30 (102.)	21 batalion logistyczny	6:17 (5.)	1:21:37	1:21:51 M (383.)
530.	75	DOMARADZKI Grzegorz	1964	M60 (15.)	BT WAGABUNDA	12:59 (369.)	1:21:26	1:22:08 M (384.)
531.	134	HADAM Ewa	1965	K60 (6.)	(Dynów) (23.)	14:37 (143.)	1:22:17	1:22:47 K (147.)
532.	80	DUDA Bogumiła	1961	K60 (7.)	(Dynów) (24.)	15:04 (147.)	1:22:54	1:23:01 K (148.)
533.	578	ZIELIŃSKA Katarzyna	1983	K40 (54.)	(Rzeszów)	16:12 (151.)	1:23:58	1:24:11 K (149.)
534.	331	OCHAB (POTOCZNA) Klaudia	1996	K30 (47.)	Aktywny Dynów (25.)	15:30 (149.)	1:24:42	1:25:11 K (150.)
535.	598	PANTOŁ Anna	1960	K60 (8.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (26.)	15:47 (150.)	1:27:22	1:28:01 K (151.)
536.	597	PANTOŁ Bolesław	1953	M70 (7.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (52.)	15:47 (385.)	1:27:21	1:28:01 M (385.)
537.	316	MRYCZKO Roman	1965	M60 (16.)	Aktywny Dynów (53.)	()	1:27:21	1:28:04 M (386.)

12. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik
544.	590	KOWALSKA Anna	1947	K70 (1.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (36.)	()	1:29:23	1:30:00 K (161.)
543.	591	GARDZIEJEWSKA Wanda	1956	K70 (2.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (35.)	()	1:29:23	1:30:00 K (160.)
541.	593	KUBRAK Barbara	1959	K60 (9.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (33.)	()	1:29:24	1:30:00 K (158.)
538.	594	ZELWACH Maria	1963	K60 (10.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (29.)	()	1:29:21	1:30:00 K (154.)
545.	595	ZELWACH Zdzisław	1958	M60 (17.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (56.)	()	1:29:20	1:30:00 M (389.)
539.	596	PYŚ Józefa	1965	K60 (11.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (31.)	()	1:29:22	1:30:00 K (156.)
548.	599	SIRY Andrzej	1959	M60 (18.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (55.)	()	1:29:20	1:30:00 M (388.)
547.	600	DOMIN Maria	1953	K70 (3.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (28.)	()	1:29:21	1:30:00 K (153.)
550.	602	SIEKANIEC Maria	1961	K60 (12.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (37.)	()	1:29:22	1:30:00 K (162.)
551.	603	SIEKANIEC Maria	1965	K60 (13.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (27.)	()	1:29:23	1:30:00 K (152.)
540.	604	SKUBISZ Genowefa	1951	K70 (4.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (32.)	()	1:29:21	1:30:00 K (157.)
546.	605	BREWKA Maria	1963	K60 (14.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (30.)	()	1:29:20	1:30:00 K (155.)
549.	606	LEMCZYK Józef	1955	M70 (8.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (54.)	()	1:29:19	1:30:00 M (387.)
542.	607	WANDASIEWICZ Elżbieta	1950	K70 (5.)	Polski Związek Emerytów i Rencistów (34.)	()	1:29:22	1:30:00 K (159.)