

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

2026-05-16, Dynów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
<b>Kobiety</b>					
<b>K16</b>					
1.	24	BEDNARCZYK Natalia	2009	Dubiecko	52:50
2.	70	DĄBROWSKA Weronika	2009	Głogów Małopolski	53:26
3.	44	BUKOWIŃSKA Kinga	2010	Dubiecko	57:22
4.	322	NIEDZIELSKA Aleksandra	2009	Dynów	58:46
5.	320	NAZIMEK Magdalena	2008	Chmielnik	1:01:19
6.	136	HADAM Maja	2008	Dynów	1:01:43
7.	20	BAK Daria	2009	Nozdrzec	1:13:40
8.	181	KARNAS Milena	2010	Błażowa	1:13:42
<b>K20</b>					
TOP3	234	KUCZA Karolina	1999	Kisielów	42:51
1.	100	FIĄLKIEWICZ Martyna	2004	Przemyśl	45:13
2.	488	SZPIECH Diana	2001	Rzeszów	50:18
3.	300	MENDYKA Oliwia	2002	Rzeszów	54:07
4.	355	PIASKOWY Kinga	2000	Lesko	55:39
5.	452	STANISŁAWCZYK Klaudia	2004	Konieczkowa	56:41
6.	196	KIPISZ Sylwia	1997	Rzeszów	57:24
7.	76	DOMIN Karolina	1997	Bachórz	58:42
8.	463	STECKO Klaudia	2001	Rozbórz	59:28
9.	283	MARSZAŁEK Gabriela	2005	Dynów	1:01:02
10.	376	POTOCKA Anna	1997	Sieniawa	1:01:38
11.	417	RZAŚA Faustyna	2001	Futoma	1:02:13
12.	202	KLOC Weronika	2000	Rzeszów	1:02:58
13.	135	HADAM Gabriela	2000	Skopów	1:03:15
14.	231	KRYLA Natalia	1998	Skrzyszów	1:03:46
15.	304	MIKOŚ Karolina	1997	Dynów	1:04:10
16.	489	SZPIECH Paulina	2000	Rzeszów	1:05:31
17.	436	SKUBISZ Karolina	2002	Harta	1:21:50
18.	213	KOPACZYŃSKA Aleksandra	1999	Rzeszów	1:21:50
<b>K30</b>					
1.	511	TELESZ Elżbieta	1988	Baryczka	43:12
2.	10	BARAN Karolina	1994	Rzeszów	45:24
3.	469	STRUŚ Marzena	1988	Grabownica Starzeńska	46:17
4.	560	WRÓBEL Magdalena	1993	Błażowa	46:36
5.	191	KIEŁBOŃ Ewelina	1989	Przeworsk	47:31
6.	461	STEC Anna	1988	Rzeszów	48:23
7.	421	SAMORAJCZYK Anna	1990	Łańcut	49:01
8.	535	WALUS Patrycja	1994	Dynów	50:12
9.	144	HAWRO Katarzyna	1987	Przeworsk	50:22
10.	425	SAS Gabriela	1993	Przeworsk	51:26
11.	433	HADAM Michalina	1988	Dynów	51:38
12.	546	WILUSZ Katarzyna	1991	Kraków	51:53

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
13.	155	JAKUBEK Justyna	1996	Ropczyce	52:15
14.	252	LENART Paulina	1994	Przemyśl	54:13
15.	108	FUKS Anna	1989	Krakow	54:53
16.	552	WOJTASZEK Aleksandra	1992	Rzeszów	55:40
17.	296	MAZUR Katarzyna	1992	Rzeszów	55:49
18.	273	MAJEWSKA Agata	1994	Jasło	56:11
19.	240	KURYŁO Beata	1991	Kańczuga	56:38
20.	519	TOMCZYK Aleksandra	1990	Niechobrz	57:20
21.	90	DYMOS Joanna	1988	Stobierna	58:36
22.	453	STAROŃ Gabriela	1989	Rzeszów	59:35
23.	394	PYTLOWANY ZASOWSKA Justyna	1993	Rzeszów	59:50
24.	480	SZCZYGIELSKA Anna	1990	Cieszyna	1:00:01
25.	247	KUŹNIARSKA Joanna	1990	Hureczko	1:00:04
26.	114	GAŹDZIK Agnieszka	1987	Przysietnica	1:00:12
27.	557	WÓJTOWICZ Anna	1990	Strzyżów	1:00:46
28.	325	NIEMCZEWSKA Katarzyna	1996	Rzeszów	1:01:18
29.	491	PRZEGDOŃ Magda	1994	Niebocko	1:01:23
30.	440	SOBCZYK Agnieszka	1990	Błażowa	1:01:51
31.	109	GAC Anna	1989	Tyczyn	1:02:06
32.	302	MERECIK Anna	1992	Przemyśl	1:02:13
33.	579	ZIĘBA Monika	1993	Rzeszów	1:02:21
34.	399	RAUCH-SOBOLAK Weronika	1991	Rzeszów	1:03:09
35.	229	KRUCZEK - ŚLIWA Ewelina	1990	Błażowa	1:03:10
36.	473	SZAFRAŃSKA Katarzyna	1988	Przemyśl	1:03:20
37.	501	ŚNIOS Anna	1991	Staszów	1:05:01
38.	172	JURASIŃSKA Gabriela	1991	Bachórz	1:05:11
39.	225	KRET Katarzyna	1990	Kolbuszowa	1:05:12
40.	334	OLSZOWY Teresa	1995	Domatków	1:05:13
41.	193	KIJOWSKA Katarzyna	1987	Rymanów	1:06:09
42.	414	RYKAŁA Karolina	1990	Rzeszów	1:08:30
43.	118	GIERULA Beata	1989	Harta	1:12:09
44.	150	IVANOVA Kristina	1990	Dynów	1:14:57
45.	58	CIEŚLA Małgorzata	1987	Bachórz	1:18:00
46.	396	RACHWAŁ Marta	1990	Przysietnica	1:18:42
47.	331	OCHAB (POTOCZNA) Klaudia	1996	Dynów	1:25:11

### K40

TOP3	2	ALBRYCHT Katarzyna	1982	Krościenko Wyżne	37:13
TOP3	379	PRAJZNER Marta	1981	Krościenko Wyżne	40:49
1.	520	TOMCZYK Ewa	1983	Przeworsk	45:47
2.	140	HANF-OSETEK Dorota	1984	Głogów Małopolski	47:32
3.	584	KLINGER Weronika	1986	Przemyśl	48:50
4.	558	WÓJTOWICZ Jolanta	1985	Baryczka	49:02
5.	83	DUDEK Katarzyna	1983	Kańczuga	50:09
6.	82	DUDEK Ilona	1984	Jarosław	50:46
7.	457	STASIENKO Kamila	1985	Szówsko	51:30

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
8.	336	OPENCHOWSKA Monika	1984	Rzeszów	51:50
9.	178	KALICKA Ewa	1984	Jankowice	51:55
10.	239	KURECKA Joanna	1979	Jankowice	52:38
11.	303	MICHNO Małgorzata	1979	Pełkinie	52:46
12.	171	JOP Marta	1979	Jarosław	52:50
13.	362	PIGAN Anna	1979	Szówsko	53:05
14.	456	STARZEC-BARAN Monika	1982	Łopuszka Mała	53:05
15.	107	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979	Bachórz	55:43
16.	533	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosław	55:48
17.	219	KOZA Magdalena	1978	Sędziszów Młp.	55:54
18.	293	MAZUR Barbara	1980	Przeworsk	56:05
19.	148	HOLYSZ Paulina	1986	Jarosław	56:10
20.	483	SZEGDA Anna	1981	Przeworsk	56:39
21.	585	ŻEBROWSKA-KOSIBA Aleksandra	1984	Rzeszów	56:46
22.	297	MAZUR Kinga	1985	Dębica	57:03
23.	445	SOLIŃSKA Magdalena	1980	Jankowice	57:32
24.	439	SMOLIŃSKA Elżbieta	1979	Niechóbrz	58:03
25.	361	PIETYSZUK Anna	1985	Strzyżów	58:45
26.	243	KUŚ Małgorzata	1984	Wyżne	1:00:06
27.	266	ŁAZOR Teresa	1980	Dynów	1:01:03
28.	364	PIKUŁA Barbara	1986	Rzeszów	1:01:03
29.	33	BOBER-SZCZEPEK Anna	1983	Przysietnica	1:01:05
30.	164	JANOWSKA Elżbieta	1985	Przemyśl	1:01:29
31.	169	JAWORSKA-MAZUR Marta	1984	Rzeszów	1:01:40
32.	315	MRÓZEK Maria	1979	Kąkolówka	1:02:17
33.	375	POSŁUSZNY Maria Magdalena	1981	Rzeszów	1:03:09
34.	116	GAŚSIOR-KOLASZKIEWICZ Małgorzata	1980	Przemyśl	1:03:13
35.	419	RZYM-KIELAR Agnieszka	1985	Rzeszów	1:03:47
36.	409	RUDY Magdalena	1985	Rzeszów	1:03:49
37.	37	BOCHNAK Agnieszka	1983	Kańczuga	1:03:53
38.	537	WERON Anna	1985	Krosno	1:04:37
39.	406	ROGUSZ Agnieszka	1986	Orzechowce	1:05:06
40.	559	WRÓBEL Iwona	1985	Przysietnica	1:05:17
41.	259	LEW Elżbieta	1977	Krasne	1:05:36
42.	216	KOŚCIŃSKA Magdalena	1984	Błędowa Tyczyńska	1:05:51
43.	371	POLAK Katarzyna	1981	Zaczerwie	1:09:30
44.	30	BIENKO Ewelina	1984	Dynów	1:09:36
45.	157	JANDZIŚ Ewa	1977	Dynów	1:09:42
46.	354	PESZEK Maria	1981	Dynów	1:11:57
47.	149	HOMIK Iwona	1981	Rzeszów	1:13:07
48.	49	CHMIEL Bożena	1978	Stasiówka	1:13:09
49.	72	DOBEK Anna	1983	Strzyżów	1:13:35
50.	290	MATERA Justyna	1984	Strzyżów	1:13:35
51.	359	PIENIAŻEK Agnieszka	1983	Dębica	1:13:55
52.	393	PYŚ Renata	1977	Dynów	1:16:39
53.	429	SIEŃKO Justyna	1986	Dynów	1:20:57

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
54.	578	ZIELIŃSKA Katarzyna	1983	Rzeszów	1:24:11

#### K50

1.	282	MARSZAŁEK Ewa	1976	Rzeszów	44:36
2.	292	MAZUR Agnieszka	1976	Przeworsk	54:14
3.	205	KOBA Renata	1974	Kormanice	54:52
4.	540	WĘGRZYN Małgorzata	1969	Krasne	58:16
5.	81	DUDA Bogusława	1970	Radymno	58:53
6.	132	HADAŁA Agnieszka	1971	Rzeszów	59:39
7.	342	PAJAŁ-CIEŚLA Joanna	1973	Krosno	1:00:39
8.	180	KANIUCZAK Renata	1975	Dynów	1:01:28
9.	47	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976	Rzeszów	1:02:51
10.	328	NOSEK Ania	1976	Rzeszów	1:03:49
11.	117	GERULA Krystyna	1976	Dynów	1:09:42
12.	481	SZCZYGIEŁ Beata	1972	Stobierna	1:13:07
13.	330	NOWAK Małgorzata	1974	Czeladź	1:14:35

#### K60

1.	28	BIELECH Bogusława	1964	Wyszatyce	52:16
2.	74	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	55:51
3.	572	ZARĘBA Jolanta	1965	Rzeszów	59:28
4.	78	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	Dynów	1:18:00
5.	464	STĘPNIAK Katarzyna	1963	Rzeszów	1:19:01
6.	134	HADAM Ewa	1965	Dynów	1:22:47
7.	80	DUDA Bogumiła	1961	Dynów	1:23:01
8.	598	PANTOŁ Anna	1960	Dynów	1:28:01
9.	593	KUBRAK Barbara	1959	Dynów	1:30:00
10.	594	ZELWACH Maria	1963	Dynów	1:30:00
11.	596	PYŚ Józefa	1965	Dynów	1:30:00
12.	602	SIEKANIEC Maria	1961	Dynów	1:30:00
13.	603	SIEKANIEC Maria	1965	Dynów	1:30:00
14.	605	BREWKA Maria	1963	Dynów	1:30:00

#### K70

1.	590	KOWALSKA Anna	1947	Dynów	1:30:00
2.	591	GARDZIEJEWSKA Wanda	1956	Dynów	1:30:00
3.	600	DOMIN Maria	1953	Dynów	1:30:00
4.	604	SKUBISZ Genowefa	1951	Dynów	1:30:00
5.	607	WANDASIEWICZ Elżbieta	1950	Dynów	1:30:00



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
<b>Mężczyźni</b>					
<b>M16</b>					
1.	26	BIELEC Adam	2007	Dynów	38:23
2.	203	KLUZ Filip	2009	Rzeszów	40:33
3.	103	FILIPEK Mateusz	2008	Rzeszów	40:43
4.	412	RUSIN Miłosz	2012	Przemyśl	47:10
5.	285	MARSZAŁEK Mateusz	2009	Dynów	47:35
6.	43	BUJDASZ Szymon	2007	Dynów	48:21
7.	13	BARNAŚ Michał	2007	Zawierbie	49:04
8.	516	TOKARZ Jakub	2008	Brzeźnica	49:44
9.	522	TOMCZYK Wiktor	2016	Niechobrz	50:17
10.	460	STAWARZ Michał	2007	Przemyśl	50:20
11.	256	LEŚNIAK Kaspian	2010	Rzeszów	50:33
12.	356	PIEJKO Julian	2007	Rzeszów	51:08
13.	261	LUBIŃSKI Alan	2007	Dynów	51:41
14.	386	PUSTELNIK Krzysztof	2008	Dylągowa	52:31
15.	281	MARSZAŁEK Damian	2009	Dynów	53:12
16.	309	MŁYNARSKI Dawid	2010	Dubiecko	55:41
17.	34	BOBKO Antoni	2011	Przemyśl	55:56
18.	567	ZAJĄC Hubert	2007	Siedlecza	56:16
19.	391	PYŚ Michał	2010	Dynów	1:05:33
<b>M20</b>					
TOP3	381	PRZYDZIAŁ Jakub	2000	Sędziszów Młp.	34:16
1.	27	BIELEC Łukasz	2002	Dynów	40:04
2.	55	CHRAPEK Dawid	1998	Malhowice	40:25
3.	581	ZONTEK Michał	2001	Błażowa	42:57
4.	550	WOJCIECHOWSKI Adrian	1998	Gniewczyzna Łańcucka	42:58
5.	246	KUŹMIK Wojciech	1999	Błażowa	44:53
6.	23	BECHTA Dawid	2004	Dynów	46:27
7.	398	RAŚ Tomasz	2000	Wrocanka	46:31
8.	68	DAŃCZAK Marcin	1998	Dynów	46:32
9.	228	KRUCZEK Jan	1997	Błażowa	46:34
10.	11	BARAŃSKI Karol	1999	Dynów	47:12
11.	274	MAJKRZAK Marcel	2003	Przemyśl	47:17
12.	345	PASŁAWSKI Jerzy	1998	Rzeszów	47:32
13.	130	GRZEGORZAK Jakub	2005	Przedmieście Dubieckie	47:42
14.	389	PYŚ Dominik	2002	Dynów	47:43
15.	22	BECHTA Adrian	2001	Dynów	47:47
16.	541	WIATER Kacper	2000	Rzeszów	47:49
17.	69	DAŃCZUK Damian	1997	Maćkowice	48:11
18.	448	SÓWKA Grzegorz	2002	Dylągowa	48:24
19.	388	PYRCZ Kamil	2004	Dynów	48:29
20.	9	BARAN Grzegorz	2003	Nozdrzec	48:41
21.	498	ŚLĘCZKA Jakub	2000	Błażowa	48:58
22.	207	KOCYŁO Bartosz	1998	Rzeszów	49:20

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
23.	479	<b>SZCZĘSNY</b> Jakub	1997	Głębokie	<b>49:39</b>
24.	267	<b>MACH</b> Karol	1998	Wólka Pełkińska	<b>49:42</b>
25.	366	<b>PILCH</b> Jakub	2003	Bachórzec	<b>49:49</b>
26.	221	<b>KOZIOŁ</b> Piotr	2004	Dębica	<b>50:07</b>
27.	583	<b>ZWIRN</b> Dominik	2002	Przemyśl	<b>51:14</b>
28.	401	<b>REJMAN</b> Jakub	2001	Łańcut	<b>52:01</b>
29.	66	<b>CZYSNOK</b> Jakub	2001	Przemyśl	<b>52:18</b>
30.	201	<b>KLOC</b> Mikołaj	2000	Rzeszów	<b>53:49</b>
31.	496	<b>ŚLEMP</b> Daniel	2001	Dylągówka	<b>54:33</b>
32.	122	<b>GLIWA</b> Łukasz	2006	Futoma	<b>55:20</b>
33.	63	<b>CZAJA</b> Aleksander	1998	Rzeszów	<b>56:01</b>
34.	442	<b>SOBOTA</b> Konrad	1999	Przysietnica	<b>56:50</b>
35.	206	<b>KOBYŁCZYK</b> Krzysztof	2005	Siedlecza	<b>56:58</b>
36.	553	<b>WOJTOWICZ</b> Konrad	2000	Turze Pole	<b>57:57</b>
37.	465	<b>STOPYRA</b> Oliwier	2006	Stalowa Wola	<b>58:53</b>
38.	492	<b>SZURA</b> Kacper	2002	Borek Stary	<b>59:19</b>
39.	129	<b>GÓRSKI</b> Jakub	2001	Jarosław	<b>59:28</b>
40.	263	<b>LUBIŃSKI</b> Patryk	1997	Dynów	<b>1:01:18</b>
41.	416	<b>RZAŚA</b> Bartłomiej	1999	Futoma	<b>1:02:19</b>
42.	299	<b>MAĆZKA</b> Joachim	2000	Rzeszów	<b>1:02:58</b>
43.	493	<b>SZURA</b> Krystian	1998	Borek Stary	<b>1:03:27</b>
44.	454	<b>STARZAK</b> Marcin	2006	Nozdrzec	<b>1:03:52</b>
45.	158	<b>JANDZIŚ</b> Grzegorz	2004	Dynów	<b>1:03:54</b>
46.	321	<b>NIECKARZ</b> Maciej	2006	Siedlecza	<b>1:06:23</b>
47.	64	<b>CZARNIK</b> Klaudiusz	2002	Rzeszów	<b>1:07:25</b>
48.	50	<b>CHMIEL</b> Filip	2004	Dębica	<b>1:13:08</b>

### M30

TOP3	128	<b>BISKUPSKI</b> Tomasz	1994	Kielce	<b>33:12</b>
TOP3	413	<b>RYBIŃSKI</b> Adam	1992	Rzeszów	<b>33:52</b>
1.	382	<b>PUC</b> Krystian	1987	Rzeszów	<b>34:57</b>
2.	485	<b>SZMELA</b> Piotr	1995	Rzeszów	<b>36:27</b>
3.	270	<b>MACZUGA</b> Krzysztof	1992	Rzeszów	<b>36:47</b>
4.	588	<b>ŻYŁA</b> Bartłomiej	1987	Rzeszów	<b>37:59</b>
5.	397	<b>RADOSZ</b> Paweł	1989	Dynów	<b>38:14</b>
6.	16	<b>BASARA</b> Kamil	1988	Krzywa	<b>38:30</b>
7.	313	<b>MOTYKA</b> Szymon	1995	Dynów	<b>38:37</b>
8.	395	<b>RACHWAŁ</b> Łukasz	1992	Mielec	<b>38:40</b>
9.	112	<b>GAŁAJDA</b> Szymon	1996	Przeworsk	<b>39:03</b>
10.	253	<b>LEŚKO</b> Konrad	1992	Palikówka	<b>39:51</b>
11.	41	<b>BOLANOWSKI</b> Jakub	1990	Rymanów	<b>40:49</b>
12.	532	<b>WALAT</b> Adrian	1988	Rzeszów	<b>40:50</b>
13.	542	<b>WIECZOREK</b> Damian	1995	Rzeszów	<b>40:51</b>
14.	245	<b>KUŹMIEK</b> Maciej	1992	Przemyśl	<b>41:04</b>
15.	495	<b>SZYDŁO</b> Marcin	1991	Rakszawa	<b>41:19</b>
16.	65	<b>CZEKAJ</b> Przemysław	1995	Rzeszów	<b>41:28</b>

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
17.	139	HAŁYS Bartłomiej	1991	Zagórze	42:16
18.	113	GAZDOWICZ Michał	1992	Przysietnica	42:19
19.	233	KUC Tomasz	1995	Rzeszów	42:31
20.	106	FRAĆZEK Tomasz	1991	Przeworsk	42:56
21.	105	FORNAL Paweł	1993	Straszędzie	42:58
22.	310	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce	43:11
23.	8	BANAŚ Michał	1996	Pawłokoma	43:18
24.	383	PUDLO Arkadiusz	1994	Rakszawa	43:36
25.	146	HOŁOWID Rafał	1988	Przemyśl	44:13
26.	32	BOBER Michał	1989	Przysietnica	44:13
27.	198	KLATKA Aleksy	1993	Przemyśl	44:21
28.	547	WINGERT Rafał	1995	Krasne	44:30
29.	500	ŚNIEŻEK Radosław	1996	Rzeszów/Orzechówka	45:05
30.	156	JAMROZ Łukasz	1994	Rzeszów	45:22
31.	242	KURZYDŁO Michał	1993	Wara	45:23
32.	224	KRAWIEC Alan	1993	Przeworsk	45:32
33.	254	LEŚKO Marcin	1987	Palikówka	45:44
34.	25	BIELAK Tomasz	1989	Tuszów	45:52
35.	215	KOSZ Paweł	1988	Rzeszów	45:57
36.	93	DZIMIRA Marcin	1992	Dubiecko	46:25
37.	5	ATAMAN Amadeusz	1994	Rzeszów	46:37
38.	102	FILAR Paweł	1987	Odrzykoń	46:40
39.	586	ŻURAWSKI Tomasz	1993	Rzeszów	47:07
40.	623	BIDAS Michał	1991	Rzeszów	47:11
41.	343	PANEK Michał	1990	Krzemienica	47:20
42.	477	SZCZEPAŃSKI Tomasz	1992	Zabratówka	47:21
43.	545	WILCZAK Wojciech	1991	Kosina	47:28
44.	269	MACIEJOWSKI Łukasz	1993	Rzeszów	48:10
45.	212	KOPACKI Patryk	1992	Łańcut/ Stargard	48:17
46.	529	TYRKA Mateusz	1996	Tarnów	48:32
47.	577	ZEZUŁA Maciej	1988	Przemyśl	48:49
48.	248	KUŹNIARSKI Bartosz	1989	Hureczko	48:53
49.	298	MAZUR Maciej	1996	Futoma	49:19
50.	305	MIKOŚ Łukasz	1990	Dynów	49:44
51.	531	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	Bachórzec	49:49
52.	262	LUBIŃSKI Kamil	1990	Przemyśl	49:56
53.	200	KLOC Konrad	1993	Rudna Mała	50:30
54.	192	KIERNISZ Michał	1995	Pisarowce	50:54
55.	77	DRAŻEK Wojciech	1990	Połomia	51:07
56.	222	KOZŁOWSKI Tomasz	1989	Dynów	51:14
57.	431	SIKORA Łukasz	1988	Dynów	51:15
58.	368	PŁOCICKI Bartosz	1996	Rzeszów	51:37
59.	349	PAWLUŚ Łukasz	1987	Rzeszów	51:40
60.	312	MOSZKOWICZ Paweł	1990	Kamień	51:45
61.	185	KAWA Grzegorz	1995	Strzyżów	51:47
62.	333	OLIWA Adrian	1991	Rzeszów	51:49

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
63.	276	MARKOWICZ Konrad	1987	Budy Łańcuckie	51:50
64.	42	BORAWSKI Wojciech	1994	Zagorzycze	51:53
65.	420	SAMOŁ Mateusz	1990	Leszno	52:18
66.	271	MADERA Kamil	1994	Boguchwała	52:34
67.	307	MISIEWICZ Kamil	1991	Przeworsk	52:39
68.	295	MAZUR Jacek	1988	Rzeszów	52:48
69.	138	HAŁOŃ Jakub	1989	Rzeszów	53:08
70.	526	TRZYNA Jarosław	1994	Rzeszów	53:43
71.	513	TOCZEK Bartłomiej	1995	Nozdrzecz	54:13
72.	174	JURKIEWICZ Daniel	1987	Rzeszów	54:28
73.	556	WÓJCIK Bartłomiej	1995	Krzywe	55:31
74.	384	PUDYSZ Krystian	1994	Dynów	55:48
75.	426	SERAFIN Damian	1990	Rzeszów	55:50
76.	137	HAJDUK Mariusz	1995	Nakło	56:05
77.	447	SORÓWKA Mateusz	1996	Baryczka	56:41
78.	123	GŁADYSZ Łukasz	1989	Krosno/Warszawa	56:44
79.	177	KACZOR Marcin	1995	Rzeszów	56:53
80.	570	ZAŁĄCZKOWSKI Krzysztof	1996	Sanok	57:16
81.	350	PELC Paweł	1992	Dynów	57:23
82.	352	PERZANOWSKI Piotr	1996	Rzeszów	57:32
83.	190	KIELAR Marcin	1988	Markowa	57:36
84.	450	SROKA Jan	1991	Rzeszów	57:43
85.	251	LECH Łukasz	1994	Rzeszów	57:53
86.	6	BABKA Tomasz	1989	Rzeszów	58:49
87.	357	PIEJKO Mateusz	1989	Dynów	59:02
88.	434	SKOLARCZYK Bartłomiej	1992	Przemyśl	1:01:12
89.	175	JURYŚ Bartosz	1989	Rzeszów	1:01:39
90.	173	JURASIŃSKI Maciej	1987	Bachórz	1:01:45
91.	514	TOCZEK Maciej	1987	Dynów	1:03:53
92.	470	STRZELEC Konrad	1996	Rzeszów	1:04:03
93.	347	PAŚCIAK Marcin	1995	Harta	1:04:05
94.	339	OSYPANKA Daniel	1991	Żurawica	1:04:13
95.	92	DZIEDZIC Marcin	1988	Dynów	1:07:03
96.	3	ANDRASZ Paweł	1994	Przemyśl	1:07:24
97.	184	KASZUBA Arkadiusz	1994	Rzeszów	1:08:09
98.	574	ZASOWSKI Maciej	1989	Stalowa Wola	1:09:59
99.	142	HARYZA Robert	1990	Dynów	1:11:29
100.	119	GIERULA Mariusz	1989	Dynów	1:12:10
101.	104	FLOREK Wojtek	1987	Rzeszów	1:13:55
102.	214	KOPACZYŃSKI Artur	1990	Nowy Borek	1:21:51
<b>M40</b>					
1.	551	WOJDYŁO Wojciech	1986	Dynów	37:40
2.	411	RUSIN Kornel	1985	Przemyśl	38:09
3.	275	MARCZAK Piotr	1982	Strzyżów	38:31
4.	199	KLIMASZ Krzysztof	1986	Tyczyn	38:49



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
5.	230	KRUDYSZ Przemysław	1986	Jarosław	38:51
6.	534	WALCZAK Łukasz	1983	Drohojów	39:36
7.	87	DUSZCZAK Radosław	1977	Przemyśl	40:27
8.	94	DZIUBIŃSKI Radosław	1983	Przemyśl	40:48
9.	468	STRUŚ Łukasz	1984	Grabownica Starzeńska	40:50
10.	45	BUŁDAK Krzysztof	1981	Sanok	40:52
11.	466	STREIT Tomasz	1979	Jarosław	41:22
12.	538	WERON Marcin	1980	Krosno	41:58
13.	338	OSIŃSKI Adam	1982	Jarosław	42:01
14.	124	GŁUCH Tomasz	1982	Boreczek	42:10
15.	475	SZALAJKO Paweł	1978	Humniska	42:21
16.	367	PILCH Mariusz	1980	Dynów	42:24
17.	99	FEDIO Marek	1985	Przemyśl	43:02
18.	587	ŻYGADŁO Robert	1979	Kańczuga	43:52
19.	85	DUDKA Paweł	1982	Zagorzycy	43:58
20.	527	TWARDOWSKI Bartosz	1978	Iwierzyce	44:03
21.	566	ZACH Paweł	1980	Rzeszów	44:07
22.	194	KILIAN Paweł	1984	Rzeszów	44:08
23.	91	DZIADOSZ Sławomir	1981	Brzozów	44:13
24.	257	LEŚNIAK Tomasz	1981	Strzyżów	44:30
25.	580	ZNOJEK Arkadiusz	1985	Rzeszów	44:41
26.	153	JAJKOWSKI Daruś	1981	Zabratówka	44:42
27.	291	MATERA Marcin	1984	Strzyżów	45:03
28.	195	KILIAN Sebastian	1979	Rzeszów	45:13
29.	536	WARECKI Radosław	1981	Przeworsk	45:18
30.	474	SZAL Mateusz	1985	Przemyśl	45:41
31.	478	SZCZEPEK Krzysztof	1980	Sanok	45:55
32.	186	KEMPA Ryszard	1979	Rzeszów	45:59
33.	60	CYGAN Grzegorz	1985	Niżatyce	46:00
34.	512	TERESZKIEWICZ Adam	1977	Rzeszów	46:09
35.	428	SIEDLECKI Piotr	1982	Obarzym	46:16
36.	46	BURDZY Paweł	1984	Pysznica	46:37
37.	97	FEDAK Grzegorz	1983	Przemyśl	46:42
38.	363	PIGAN Wiesław	1977	Szówsko	46:44
39.	358	PIEJKO Rafał	1985	Przeworsk	46:46
40.	249	KWIECIEŃ Paweł	1983	Rzeszów	46:56
41.	218	KOWALSKI Łukasz	1984	Głuchów	47:01
42.	79	DUCHNIAK Daniel	1980	Dynów	47:05
43.	432	SIKORA Łukasz	1986	Rzeszów	47:07
44.	437	SŁUPEK Wojciech	1984	Rzeszów	47:09
45.	244	KUŚ Norbert	1979	Prusiek	47:13
46.	160	JANIEC Andrzej	1982	Jarosław	47:23
47.	38	BOGACKI Witold	1985	Lubzina	47:33
48.	317	MÜLLER Sebastian	1984	Zarzecze	47:49
49.	392	PYŚ Rafał	1981	Nozdrzec	48:26
50.	241	KURYŁO Łukasz	1986	Żuklin	48:37



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
51.	101	FIJAŁEK Grzegorz	1984	Jarosław	48:42
52.	509	TARNAWSKI Sławomir	1983	Dynów	48:45
53.	7	BALAWENDER Adam	1984	Łańcut	48:47
54.	96	DŻUŁA Tomasz	1986	Brzozów	48:54
55.	40	BOGACZYK Łukasz	1986	Odrzykoń	49:04
56.	443	SOCHA Marcin	1985	Dynów	49:11
57.	523	TROJANOWSKI Krzysztof	1981	Kańczuga	49:24
58.	152	JAGIEŁA Tomek	1980	Przeworsk	49:51
59.	98	FEDAN Łukasz	1983	Laszki	49:57
60.	340	OWSIAŃSKI Szymon	1983	Sokołów Małopolski	50:01
61.	84	DUDEK Łukasz	1980	Kańczuga	50:09
62.	424	SARNICKI Piotr	1979	Dynów	50:12
63.	524	TRYBULSKI Jarosław	1983	Jankowice	50:16
64.	521	TOMCZYK Marek	1986	Niechobrz	50:18
65.	197	KLADER Ireneusz	1978	Rzeszów	50:23
66.	554	WOŁOSZYN Tomasz	1979	Kańczuga	50:39
67.	503	ŚWIDER Damian	1980	Głogów Małopolski	50:48
68.	73	DOBEK Tomasz	1979	Strzyżów	50:57
69.	170	JAWORSKI Waldemar	1981	Straszydle	51:02
70.	518	TOMASZEWSKI Bartosz	1978	Rzeszów	51:05
71.	220	KOZIOŁ Krzysztof	1980	Paszczyna	51:08
72.	161	JANIK Paweł	1982	Chorkówka	51:29
73.	308	MLAŚ Ireneusz	1985	Kormanice	51:34
74.	294	MAZUR Ireneusz	1980	Dębica	51:38
75.	444	SOLECKI Mikołaj	1980	Rzeszów	51:39
76.	423	SAPA Piotr	1986	Dynów	51:41
77.	95	DZIURA Łukasz Yuri	1984	Zabratówka	52:14
78.	351	PERLIŃSKI Mirosław	1978	Rzeszów	52:21
79.	88	DUTKOWSKI Marek	1985	Żurawica	52:45
80.	29	BIENIEK Grzegorz	1981	Rzeszów	52:48
81.	260	LIZAK Grzegorz	1981	Przemyśl	53:08
82.	506	ŚWITLICKI-PAPROCKI Seweryn	1983	Łańcut	53:12
83.	35	BOBKO Mariusz	1977	Przemyśl	53:17
84.	265	ŁAZOR Henryk	1980	Rzeszów	53:18
85.	272	MAJCHER Łukasz	1982	Przeworsk	53:23
86.	471	STRZELECKI Robert	1979	Ustrzyki Dolne	53:23
87.	544	WIETECHA Piotr	1977	Jasło	53:30
88.	238	KULON Piotr	1983	Siedliska	53:33
89.	555	WOŁOWIEC Wojciech	1977	Bratkowice	53:39
90.	568	ZAJĄC Jarosław	1985	Stubno	53:49
91.	346	PASZKOWSKI Krzysztof	1982	Sanok	54:08
92.	54	CHOŁODY Patryk	1984	Strzyżów	54:14
93.	59	CIURA Krzysztof	1986	Gwoźnica Dolna	54:27
94.	407	ROGUSZ Marcin	1982	Orzechowce	54:46
95.	324	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	Rzeszów	54:49
96.	502	ŚNIOS Rafał	1985	Dobra	55:14

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
97.	314	MROZEK Paweł	1977	Dąbrowa	55:27
98.	510	TELEGA Radosław	1984	Dynów	55:46
99.	385	PUKAS Leszek	1979	Lubaczów	56:11
100.	484	SZEGDA Hubert	1979	Przeworsk	57:03
101.	565	ZABAWSKI Damian	1986	Przemyśl	57:11
102.	258	LEW Artur	1977	Krasne	57:21
103.	449	SÓWKA Grzegorz	1981	Dynów	57:23
104.	576	ZEZULA Grzegorz	1983	Tuszów	57:28
105.	115	GAŹDIK Piotr	1985	Przysietnica	57:31
106.	476	SZCZEPAŃSKI Krzysztof	1980	Kosina	57:36
107.	327	NOREK Krzysztof	1982	Bachórzec	57:39
108.	418	RZAŚA Marcin	1978	Dynów	57:45
109.	561	WRÓBEL Mariusz	1983	Przysietnica	58:02
110.	341	OWSKI Filip	1983	Borówki	58:24
111.	323	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	Dynów	58:46
112.	210	KOLASZKIEWICZ Daniel	1977	Przemyśl	59:48
113.	515	TOKARZ Adrian	1982	Paszczyna	1:00:10
114.	438	SMALEC Hubert	1985	Werynia	1:00:11
115.	377	POTOCZNY Adam	1984	Pruchnik	1:00:17
116.	111	GALEJ Grzegorz	1977	Rzeszów	1:01:09
117.	405	REPAŁSKI Marcin	1977	Krościenko Wyżne	1:01:46
118.	255	LEŚNIAK Jakub	1977	Rzeszów	1:01:46
119.	329	NOSEK Piotr	1979	Rzeszów	1:02:05
120.	120	GIERULA Mirosław	1986	Libiąż	1:02:05
121.	14	BARTOŃ Łukasz	1981	Błażowa Dolna	1:02:17
122.	189	KIC Łukasz	1984	Nozdrzec	1:02:23
123.	390	PYŚ Marek	1977	Dynów	1:02:46
124.	410	RUDY Marek	1986	Rzeszów	1:03:49
125.	154	JAJUGA Marcin	1985	Kańczuga	1:03:50
126.	337	OSETEK Mirosław	1981	Głogów Małopolski	1:03:58
127.	187	KĘDZIOR Wojtek	1980	Rzeszów	1:04:39
128.	51	CHMIEL Sławomir	1982	Zgłobień	1:05:28
129.	237	KULERZ Jerzy	1981	Dynów	1:05:54
130.	209	KOKOT Roman	1979	Dynów	1:06:05
131.	288	MARTOWICZ Stanisław	1981	Nozdrzec	1:06:19
132.	182	KARNAS Wojciech	1981	Futoma	1:08:41
133.	21	BAK Florian	1981	Nozdrzec	1:13:41
134.	486	SZMUL Janusz	1979	Bachórzec	1:16:23
135.	166	JAROSZ Krzysztof	1985	Boguchwała	1:16:39
136.	430	SIEŃKO Łukasz	1984	Dynów	1:20:58
<b>M50</b>					
1.	183	KARUŚ Waldemar	1971	Zadąbrowie	38:19
2.	165	JAREMKO Władysław	1974	Oleszyce	40:37
3.	289	MATEJA Mariusz	1972	Prusiek	40:43
4.	71	DELEKTA Jan	1973	Łowisko	41:35



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
5.	162	JANKOWSKI Dariusz	1970	Przeworsk	41:52
6.	360	PIESZKO Paweł	1976	Jarosław	42:41
7.	12	BARNAŚ Dariusz	1973	Zawierzbie	42:56
8.	472	SURMACZ Sławek	1970	Przemyśl	43:32
9.	131	GRZEGORZAK Witold	1974	Przedmieście Dubieckie	44:14
10.	39	BOGACZ Aleksander	1975	Kańczuga	44:18
11.	548	WISZ Leszek	1976	Rzeszów	45:28
12.	582	ZONTEK Paweł	1972	Błażowa	46:01
13.	497	ŚLĘCZKA Andrzej	1971	Błażowa	46:20
14.	147	HOŁUB Wacław	1967	Jarosław	46:35
15.	17	BASZAK Wojciech	1973	Rzeszów	46:41
16.	151	J Piotr	1968	Lesko	46:49
17.	564	WYPARLO Rafał	1975	mielec	47:22
18.	235	KULAS Tadeusz	1974	Kańczuga	47:46
19.	211	KONDRACKI Daniel	1976	Przemyśl	48:11
20.	562	WYCZAWSKI Piotr	1970	Rzeszów	48:20
21.	505	ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz	1974	Rzeszów	48:23
22.	507	TAMA Łukasz	1976	Jarosław	48:59
23.	441	SOBEJKO Artur	1969	Bolestraszyce	49:10
24.	402	RĘBISZ Bogdan	1968	Nowa Dęba	49:48
25.	277	MARKUSZKA Sławek	1972	Nadole	50:02
26.	125	GOŁĘBIEWSKA Piotr	1976	Przemyśl	50:29
27.	141	HARDULAK Grzegorz	1968	Dynów	50:41
28.	387	PUZIEWICZ Krzysztof	1975	Siedleczka	51:36
29.	159	JANDZIŚ Wiesław	1974	Dynów	51:52
30.	422	SANDRYK Adam	1972	Dynów	53:24
31.	332	OKOŁOWICZ Piotr	1976	Dynów	53:44
32.	188	KĘPKA Andrzej	1968	Przeworsk	53:51
33.	373	POLIŃSKI Wacław	1969	Dynów	53:55
34.	571	ZAMORSKI Adam	1976	Cetula	54:38
35.	36	BOCEK Sławomir	1975	Boguchwała	54:46
36.	226	KRÓL Paweł	1974	Brzozów	56:09
37.	427	SIADKOWSKI Marek	1968	Brzozów	56:21
38.	278	DŁUGOSZ Andrzej	1968	Równe	56:23
39.	563	WYDRO Marek	1976	Miehec	56:37
40.	494	SZYBISTY Grzegorz	1972	Wrocanka	57:37
41.	487	SZPAKOWSKI Andrzej	1974	Niewodna	58:03
42.	284	MARZAŁEK Grzegorz	1974	Sędziszów Młp.	58:43
43.	301	MERCIK Andrzej	1973	Łężany	59:12
44.	133	HADAŁA Jerzy	1970	Rzeszów	59:26
45.	145	HELIŃSKI Jacek	1972	Krosno	1:00:28
46.	127	GÓRALEWICZ Tomasz	1976	Dubiecko	1:00:42
47.	374	POPLAWSKI Krzysztof	1969	Przemyśl	1:00:49
48.	61	CYRAN Andrzej	1974	Nowy Żmigród	1:00:51
49.	110	GALANTY Bartłomiej	1972	Przemyśl	1:00:54
50.	455	STARZAK Paweł	1974	Nozdrzec	1:01:04

## 12. Dynowska ZaDyszka



### Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Wynik
51.	549	WITKO Jerzy	1976	Fredropol	1:01:24
52.	287	MARTINEZ Cesar	1970	Lezajsk	1:01:50
53.	57	CIEŚLA Jarosław	1972	Krosno	1:04:17
54.	372	POLAK Wojciech	1976	Zaczernie	1:09:30
55.	353	PESZEK Bogdan	1973	Dynów	1:11:56

### M60

1.	539	WĘGRZYN Krzysztof	1966	Krasne	47:19
2.	311	MOSKOWICZ Stefan	1959	Młodowice	47:28
3.	458	STASIK Józef	1962	Nawsie	50:08
4.	490	SZTORC Stanisław	1962	Dębica	53:48
5.	52	CHMIEL Tadeusz	1962	Trzeboś	53:48
6.	482	SZCZYGIEŁ Zbigniew	1965	Stobierna	54:03
7.	462	STEC Bogdan	1966	Nisko	54:31
8.	232	KUBISZTAL Andrzej	1964	Tarnów	56:38
9.	446	SONDEJ Wiesław	1962	Rzeszów	57:25
10.	415	RYZIO Jerzy	1959	Dębica	57:49
11.	499	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Nisko	1:02:36
12.	369	PODGÓRSKI Janusz	1959	Klecie	1:03:07
13.	344	PARADOWSKI Paweł	1965	Rzeszów	1:08:17
14.	67	CZYŻOWSKI Andrzej	1960	Dynów	1:11:59
15.	75	DOMARADZKI Grzegorz	1964	Rzeszów	1:22:08
16.	316	MRYCZKO Roman	1965	Dynów	1:28:04
17.	595	ZELWACH Zdzisław	1958	Dynów	1:30:00
18.	599	SIRY Andrzej	1959	Dynów	1:30:00

### M70

1.	400	RECZKOWSKI Andrzej	1954	Nienaszów	52:29
2.	31	BIK Henryk	1956	Rzemień	55:17
3.	143	HASZTO Zdzisław	1955	Lezajsk	57:14
4.	318	MUSSUR Henryk	1952	Krosno	1:01:29
5.	18	BATOR Tadeusz	1950	Rzeszów	1:08:31
6.	517	TOMASZEK Michał	1953	Dybawka	1:18:01
7.	597	PANTOŁ Bolesław	1953	Dynów	1:28:01
8.	606	LEMCZYK Józef	1955	Dynów	1:30:00