

# Półmaraton Blizna

## i Bieg na dystansie 5 km



### OPEN

2022-08-07, Blizna

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
<b>Bieg 5 km</b>									
1.	231	HANULAK Paweł	1990	M30-39 (TOP3)	Rzeszów	PODIUM \ MEBLE PL \ KOWALSKI OKNA	18:09	<b>18:09</b>	M (1.)
2.	228	GUT Jacek	1991	M30-39 (TOP3)	Hucisko	Black Jack Team	18:17	<b>18:17</b>	M (2.)
3.	286	WOŁOSZYN Marek	1992	M30-39 (TOP3)	Jarocin	Biegam Bo Lubię	18:48	<b>18:49</b>	M (3.)
4.	291	ŻDZIEBŁO Łukasz	1984	M30-39 (1.)	Pilzno	Królewskie Pilzno	19:10	<b>19:11</b>	M (4.)
5.	282	MUCHA Sławomir	1992	M30-39 (2.)	Glinik		19:16	<b>19:17</b>	M (5.)
6.	295	ROJEK Józef	1967	M50-59 (1.)	Ropczyce		19:19	<b>19:20</b>	M (6.)
7.	253	NOWAKOWSKI Jerzy	1988	M30-39 (3.)	Wola Rzędzińska		19:37	<b>19:39</b>	M (7.)
8.	242	KOSIOROWSKI Karol	1991	M30-39 (4.)	Stalowa Wola		19:55	<b>19:58</b>	M (8.)
9.	240	KLOC Kamil	1989	M30-39 (5.)	Dębica	Dziki Mustangi	19:59	<b>20:01</b>	M (9.)
10.	270	STEC Michał	1987	M30-39 (6.)	Dębica	M&M Team	20:30	<b>20:33</b>	M (10.)
11.	280	TOBIASZ Marcin	1993	M18-29 (1.)	Sędziszów Młp.		20:36	<b>20:39</b>	M (11.)
12.	210	CEBULAK Dawid	1982	M40-49 (1.)	Róża		21:04	<b>21:06</b>	M (12.)
13.	208	BUSZTA Paweł	1990	M30-39 (7.)	Brzoza Stadnicka	BorgWarner Running Team	21:18	<b>21:21</b>	M (13.)
14.	238	KIBITLEWSKA Emilia	1985	K30-39 (TOP3)	Suwałki	Team Kopeć	21:29	<b>21:30</b>	K (1.)
15.	241	KOŁODZIEJ Łukasz	1989	M30-39 (8.)	Jasło		21:43	<b>21:44</b>	M (14.)
16.	236	KĘDZIOR Daniel	1995	M18-29 (2.)	Dębica		21:48	<b>21:52</b>	M (15.)
17.	215	DZIADURA Krzysztof	1976	M40-49 (2.)	Korabina	Aktywna Korabina	22:01	<b>22:05</b>	M (16.)
18.	252	NOSAL Jacek	1991	M30-39 (9.)	Stalowa Wola		22:08	<b>22:11</b>	M (17.)
19.	248	MAZUR Paweł	1992	M30-39 (10.)	Chodaczów		22:12	<b>22:14</b>	M (18.)
20.	266	SIKORA Rafał	1994	M18-29 (3.)	Grabiny		22:13	<b>22:15</b>	M (19.)
21.	287	WRONA Kazimierz	1958	M60-69 (1.)	Mielec	LKS Stal Mielec	22:14	<b>22:16</b>	M (20.)
22.	213	DOBOSZ Wojciech	1978	M40-49 (3.)	Kamienica Dolna		22:35	<b>22:40</b>	M (21.)
23.	145	ŻMUDA Michał	1995	M18-29 (4.)	Tarnów	Wybrzeże Klatki Schodowej	22:45	<b>22:49</b>	M (22.)
24.	294	HELOWICZ Adam	1980	M40-49 (4.)	Wola Ociecka	33 BLP	23:20	<b>23:23</b>	M (23.)
25.	283	WAŚIK Janek	1983	M30-39 (11.)	Korabina	Aktywna Korabina	23:20	<b>23:24</b>	M (24.)
26.	216	FORNEK Paulina	2001	K18-29 (TOP3)	Ocieka		23:25	<b>23:26</b>	K (2.)
27.	223	GAZDA Karol	2002	M18-29 (5.)	Tuszyna		24:14	<b>24:17</b>	M (25.)
28.	200	BARAN Andrzej	1975	M40-49 (5.)	JODŁOWA	WILKI JODŁOWA	24:20	<b>24:26</b>	M (26.)

# Półmaraton Blizna

## i Bieg na dystansie 5 km



### OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
29.	275	<b>SULIK Anna</b>	1981	K40-49 (TOP3)	Mielec		24:35	<b>24:35</b>	K (3.)
30.	260	<b>ROPEL Rafał</b>	1987	M30-39 (12.)	Kolbuszowa	3 Podkarpacka BOT	24:59	<b>25:06</b>	M (27.)
31.	230	<b>HAJDUK Witold</b>	1982	M40-49 (6.)	Mielec		25:27	<b>25:31</b>	M (28.)
32.	212	<b>ĆWIK Janusz</b>	1955	M60-69 (2.)	Mielec	Wiatr We Włosach	25:27	<b>25:32</b>	M (29.)
33.	289	<b>ZEGAR Justyna</b>	1986	K30-39 (1.)	Ropczyce	BorgWarner Running Team	25:34	<b>25:35</b>	K (4.)
34.	251	<b>NAUKA Wiesław</b>	1971	M50-59 (2.)	Dębica	Dębickie Gepardy	26:19	<b>26:24</b>	M (30.)
35.	285	<b>WOJCIECHOWSKA Magdalena</b>	2000	K18-29 (1.)	Brzeźnica		26:50	<b>26:54</b>	K (5.)
36.	245	<b>KROLIKOWSKI Jerzy</b>	1952	M70+ (1.)	Mielec	LKS Stal Mielec	26:49	<b>26:55</b>	M (31.)
37.	278	<b>SZOT Paulina</b>	1985	K30-39 (2.)	Ocieka		26:51	<b>26:57</b>	K (6.)
38.	255	<b>PAPCIAK Grzegorz</b>	1977	M40-49 (7.)	Jaśło		27:04	<b>27:06</b>	M (32.)
39.	256	<b>POMORSKI Krzysztof</b>	1979	M40-49 (8.)	Rzeszów/Tyczyn		27:08	<b>27:12</b>	M (33.)
40.	146	<b>TOMASZEWSKI Michał</b>	2000	M18-29 (6.)	Pustków-Osiedle	Dziki Mustangi	27:11	<b>27:15</b>	M (34.)
41.	254	<b>NOWAKOWSKI Maciej</b>	2004	M18-29 (7.)	Lubzina	LUKS Lubzina	27:20	<b>27:23</b>	M (35.)
42.	293	<b>STASZEL ŁATAS Tomasz</b>	1986	M30-39 (13.)	Tarnów		27:24	<b>27:25</b>	M (36.)
43.	269	<b>STEC Andrzej</b>	1965	M50-59 (3.)	WAŁCZ		27:26	<b>27:30</b>	M (37.)
44.	219	<b>GAJDEK Tomasz</b>	1982	M40-49 (9.)	Rzeszów	Po jednych piniondach	27:31	<b>27:38</b>	M (38.)
45.	247	<b>KUDYBA Ireneusz</b>	1972	M50-59 (4.)	Jasionka	Po jednych piniondach	27:45	<b>27:51</b>	M (39.)
46.	276	<b>SULIK Nadia</b>	2013	K18-29 (2.)	Skopanie		27:52	<b>27:52</b>	K (7.)
47.	235	<b>KAMENCZAK Katarzyna</b>	1991	K30-39 (3.)	Pustków	Dziki Mustangi	27:49	<b>27:53</b>	K (8.)
48.	143	<b>PĘKAŁA Małgorzata</b>	1983	K30-39 (4.)	Czarna	Czarne Gryfy	28:14	<b>28:14</b>	K (9.)
49.	257	<b>ROIK Tomasz</b>	1959	M60-69 (3.)	Szczucin	biegam dla basi	28:17	<b>28:22</b>	M (40.)
50.	147	<b>TYKSIŃSKA Barbara</b>	1980	K40-49 (1.)		Czarne Gryfy	28:36	<b>28:38</b>	K (10.)
51.	279	<b>SZWEDO-NOWAKOWSKA Joanna</b>	1974	K40-49 (2.)	Lubzina		28:32	<b>28:39</b>	K (11.)
52.	284	<b>WĄSIK Marzena</b>	1986	K30-39 (5.)	Korabina	Aktywna Korabina	28:44	<b>28:48</b>	K (12.)
53.	244	<b>KRAJEWSKA Faustyna</b>	1985	K30-39 (6.)	Ocieka		29:13	<b>29:18</b>	K (13.)
54.	217	<b>FRANCZYK Marta</b>	1996	K18-29 (3.)	Ropczyce	M&M Team	29:23	<b>29:26</b>	K (14.)
55.	234	<b>JACEK Justyna</b>	1998	K18-29 (4.)	Trzeboś		29:31	<b>29:34</b>	K (15.)
56.	204	<b>BAK Mirosław</b>	1975	M40-49 (10.)	CHORZELÓW		30:29	<b>30:31</b>	M (41.)
57.	144	<b>MADEJSKA Aleksandra</b>	1985	K30-39 (7.)	Czarna	Czarne Gryfy	30:32	<b>30:33</b>	K (16.)
58.	218	<b>GADZIAŁA Sylwester</b>	1981	M40-49 (11.)	MALINIE		31:09	<b>31:11</b>	M (42.)
59.	232	<b>JACEK Beata</b>	1987	K30-39 (8.)	Trzeboś		31:18	<b>31:21</b>	K (17.)

# Półmaraton Blizna i Bieg na dystansie 5 km

## OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik
60.	138	<b>KRZEMIŃSKA Joanna</b>	1983	K30-39 (9.)	Mielec		31:21	<b>31:22</b> K (18.)
61.	207	<b>BOGUDZKI Janusz</b>	1970	M50-59 (5.)	Mielec		31:20	<b>31:22</b> M (43.)
62.	288	<b>WRÓBLEWSKA Joanna</b>	1977	K40-49 (3.)	Dębica		34:09	<b>34:13</b> K (19.)
63.	263	<b>SĘKOWSKA Elżbieta</b>	1954	K60-69 (1.)	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	38:58	<b>39:04</b> K (20.)