

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

2022-08-28, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
Bieg 5km									
1.	874	GOS Mateusz	2002	M 16-29 (TOP3)			15:16	15:17	M (1.)
2.	776	MARSZAŁEK Patryk	1995	M 16-29 (TOP3)	Rzeszów	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	15:21	15:23	M (2.)
3.	852	WOJCIECHOWSKI Michał	1988	M 30-39 (TOP3)	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	15:45	15:46	M (3.)
4.	706	BIAŁY Michał	1991	M 30-39 (1.)	Kraśnik	SKB Kraśnik	15:56	15:58	M (4.)
5.	817	SOPEL Hubert	2001	M 16-29 (1.)	Oleszyce	Stowarzyszenie Klub Młodego Lekkoatlety	16:42	16:44	M (5.)
6.	784	NOWAK Marcin	1982	M 30-39 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	16:53	16:54	M (6.)
7.	769	MAJECKI Robert	1993	M 16-29 (2.)	Sandomierz		17:31	17:33	M (7.)
8.	859	WOŁOSZYN Marek	1992	M 30-39 (3.)	Jarocin	DSI Underground	17:34	17:36	M (8.)
9.	865	ZMITROWICZ Bogdan	1977	M 40-49 (1.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	17:36	17:38	M (9.)
10.	707	BŁĄDEK Piotr	1986	M 30-39 (4.)	Kamień		17:42	17:45	M (10.)
11.	863	WOŹNIAK Jakub	2001	M 16-29 (3.)	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	17:47	17:51	M (11.)
12.	814	SOBIŁO Dawid	1999	M 16-29 (4.)	Pysznica		17:56	17:59	M (12.)
13.	763	ŁEPTUCH Tomasz	1980	M 40-49 (2.)	Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	18:26	18:28	M (13.)
14.	846	WILCZAK Grzegorz	1992	M 30-39 (5.)	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	18:34	18:37	M (14.)
15.	793	PISZCZEK Stanisław	1979	M 40-49 (3.)	Przemyśl		18:35	18:39	M (15.)
16.	740	JĘDREK Grzegorz	1985	M 30-39 (6.)	Łętownia	NOWOSARZYNSKA GRUPA BIEGOWA	18:41	18:45	M (16.)
17.	741	JUDA Tomasz	1995	M 16-29 (5.)	Nisko		18:42	18:46	M (17.)
18.	744	KABAT Daniel	1983	M 30-39 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	18:48	18:53	M (18.)
19.	875	WALAT Adrian	1988	M 30-39 (8.)	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	18:57	19:01	M (19.)
20.	802	REJMAN Marek	1977	M 40-49 (4.)	Tarnobrzeg		19:19	19:22	M (20.)
21.	747	KIDA Rafał	1982	M 40-49 (5.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	19:32	19:37	M (21.)
22.	722	DYBKA Agnieszka	2000	K 16-29 (TOP3)	Pysznica	CWKS Resovia Rzeszów	19:37	19:41	K (1.)
23.	781	MOSKAL Zbigniew	1979	M 40-49 (6.)	Nisko		19:38	19:42	M (22.)
24.	719	DRYPS Ryszard	1957	M 60+ (1.)	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYNSKA GRUPA BIEGOWA	19:38	19:43	M (23.)
25.	725	GARBACIK Jacek	1967	M 50-59 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:44	19:48	M (24.)
26.	766	LORYŚ Adam	1986	M 30-39 (9.)	Nisko		19:49	19:52	M (25.)
27.	720	DULIK Bartosz	1993	M 16-29 (6.)	Mielec	Miej wybiegane a będzie ci dane	19:53	19:58	M (26.)
28.	839	URBAŃSKI Zbigniew	1966	M 50-59 (2.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	19:56	19:59	M (27.)
29.	809	SIEMBIDA Małgorzata	1978	K 40-49 (TOP3)	Ulanów	Stalowowski klub biegacza	20:01	20:04	K (2.)

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
30.	870	GEBUŚ Grzegorz	1986	M 30-39 (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	20:05	20:09	M (28.)
31.	724	DZIAŁO Adrian	1995	M 16-29 (7.)	Radomyśl Wielki	BorgWarner Running Team	20:20	20:25	M (29.)
32.	873	ŁAZANOWSKI Rafał	1971	M 50-59 (3.)	Tarnobrzeg	Witar	20:22	20:27	M (30.)
33.	701	AUGUSTYN Andrzej	1958	M 60+ (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:26	20:29	M (31.)
34.	860	WOŁOSZYN Mariusz	1996	M 16-29 (8.)	Mostki		20:27	20:32	M (32.)
35.	785	OCZKOWSKI Roman	1964	M 50-59 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:29	20:34	M (33.)
36.	702	BAJEK Paweł	1981	M 40-49 (7.)	Jeżowe		20:36	20:38	M (34.)
37.	818	SOWA Jarosław	1983	M 30-39 (11.)	Sokołów Małopolski	GB Na Zdrowie	20:31	20:38	M (35.)
38.	705	BAUER Monika	1995	K 16-29 (TOP3)	Zaczernie		20:43	20:46	K (3.)
39.	721	DURTKA Kamil	1992	M 16-29 (9.)	Nowa Deba		20:43	20:50	M (36.)
40.	723	DZIADURA Krzysztof	1976	M 40-49 (8.)	Korabina	Aktywna Korabina	21:03	21:09	M (37.)
41.	727	GAZDA Mariusz	1971	M 50-59 (5.)	Krosno	KROSNO	21:10	21:16	M (38.)
42.	732	GOŁDA Łukasz	1988	M 30-39 (12.)	Rzeszów		21:17	21:20	M (39.)
43.	768	MAJCHER Damian	1986	M 30-39 (13.)	Tarnobrzeg		21:18	21:24	M (40.)
44.	762	LASKA Tomasz	1961	M 60+ (3.)	ZAWICHOST	Zawichost biega	21:21	21:27	M (41.)
45.	832	TAMBORSKI Grzegorz	1985	M 30-39 (14.)	NISKO		21:18	21:27	M (42.)
46.	834	TKACZYK Aneta	1982	K 30-39 (1.)	Jastkowice		21:29	21:31	K (4.)
47.	748	KOCHOWSKI Mateusz	1989	M 30-39 (15.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:36	21:43	M (43.)
48.	746	KAMIŃSKI Dominik	1998	M 16-29 (10.)	Łukawiec	Kamiński Tri Team	21:37	21:44	M (44.)
49.	830	TABIAN Krzysztof	1972	M 40-49 (9.)	Nisko	PLANETA NISKO	21:45	21:52	M (45.)
50.	794	PIZŁO Tomasz	1994	M 16-29 (11.)	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	21:54	21:58	M (46.)
51.	797	PRUS Adam	1980	M 40-49 (10.)	Stalowa Wola		21:47	21:59	M (47.)
52.	717	DRĄG Piotr	1989	M 30-39 (16.)	Krzaki	Stalowowski klub biegacza	22:06	22:08	M (48.)
53.	811	SKRZYPCZAK Barbara	1980	K 40-49 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	22:06	22:11	K (5.)
54.	876	GOŁOS Mariusz	1979	M 40-49 (11.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	22:06	22:11	M (49.)
55.	827	SZKODA Robert	1985	M 30-39 (17.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	22:26	22:31	M (50.)
56.	752	KOZIARZ Mariusz	1980	M 40-49 (12.)	Gorzyce		22:26	22:33	M (51.)
57.	878	WŁODARCZYK Marian	1958	M 60+ (4.)	Skarżysko Kamienna	Czarnecki Run TEAM	22:32	22:37	M (52.)
58.	823	STRZAŁKA Agnieszka	1983	K 30-39 (2.)	Mostki	Stalowowski Klub Biegacza	22:38	22:43	K (6.)
59.	810	SKAKUJ Marcin	1975	M 40-49 (13.)	Biłgoraj	XXXX	22:38	22:43	M (53.)
60.	841	WARDACH Paweł	1995	M 16-29 (12.)	Lipiny Górne-Lewki		22:44	22:53	M (54.)
61.	779	MŁYNARSKI Stanisław	1954	M 60+ (5.)	Zarzecze	Stalowowski klub biegacza	22:55	22:57	M (55.)

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
62.	704	BARĆ Piotr	1966	M 50-59 (6.)	Wolina	Planeta Nisko	22:48	22:59	M (56.)
63.	791	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	M 16-29 (13.)	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	22:59	23:09	M (57.)
64.	751	KOSZ Paweł	1988	M 30-39 (18.)	Rzeszów	PGE Run Obrót	23:17	23:21	M (58.)
65.	808	SIEMBIDA Gertruda	1979	K 40-49 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	23:21	23:26	K (7.)
66.	718	DROZD Anna	1993	K 16-29 (1.)	Stalowa Wola		23:31	23:36	K (8.)
67.	869	WOJTAK Krzysztof	2002	M 16-29 (14.)	Nisko		23:34	23:39	M (59.)
68.	843	WĄSIK Janek	1983	M 30-39 (19.)	Korabina	Aktywna Korabina	23:37	23:43	M (60.)
69.	803	ROZWADOWSKI Rafał	1973	M 40-49 (14.)	Nisko		23:37	23:45	M (61.)
70.	711	BRZUSZEK Jerzy	1968	M 50-59 (7.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	23:40	23:48	M (62.)
71.	858	WOJTAK Mariusz	1971	M 50-59 (8.)	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	23:42	23:53	M (63.)
72.	799	PUZIO Wiesław	1976	M 40-49 (15.)	Nisko	Planeta Nisko	23:46	23:54	M (64.)
73.	845	WIATR Mateusz	1987	M 30-39 (20.)	Rzeszów	Wydział Żandarmerii Wojskowej w Rzeszowie	23:45	23:54	M (65.)
74.	774	MARCZAK Damian	1979	M 40-49 (16.)	Stalowa Wola		23:48	23:56	M (66.)
75.	850	WIŚNIEWSKI Jacek	1964	M 50-59 (9.)	Sandomierz	Zebra Team	23:48	24:00	M (67.)
76.	840	WARCHOŁ Paweł	1962	M 60+ (6.)	Nisko	Planeta Nisko	23:59	24:07	M (68.)
77.	703	BAŁUT Krystian	1993	M 16-29 (15.)	Nisko		24:08	24:10	M (69.)
78.	709	BOGUSZ Maciej	1988	M 30-39 (21.)	Lublin		24:06	24:13	M (70.)
79.	835	TYPIAK Sylwia	2003	K 16-29 (2.)	Stalowa Wola		24:12	24:16	K (9.)
80.	820	SOWA Michał	1983	M 30-39 (22.)	Zarzecze k. Niska	PLANETA NISKO	24:06	24:17	M (71.)
81.	730	GIL Dominik	1989	M 30-39 (23.)	Nisko		24:19	24:23	M (72.)
82.	800	RAGAN Monika	1988	K 30-39 (3.)	Szyperki		24:18	24:23	K (10.)
83.	833	TARNOWSKA Ewa	1992	K 30-39 (4.)	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	24:30	24:36	K (11.)
84.	743	JUŚKO Rafał	1976	M 40-49 (17.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	24:30	24:39	M (73.)
85.	772	MAŁEK Wiesława	1983	K 30-39 (5.)	Nisko		24:53	25:00	K (12.)
86.	879	PAWŁOWSKI Andrzej	1976	M 40-49 (18.)	Tarnobrzeg		24:45	25:02	M (74.)
87.	767	ŁUKASIK Zbyszek	1967	M 50-59 (10.)	BIŁGORAJ	RAPY MASTERS	24:58	25:04	M (75.)
88.	787	PARGIEŁA Dawid	1983	M 30-39 (24.)	Tarnobrzeg		24:56	25:06	M (76.)
89.	764	LESIAKOWSKI Jacek	1971	M 50-59 (11.)	Nisko		24:56	25:09	M (77.)
90.	780	MŁYNEK Grzegorz	1957	M 60+ (7.)	Stalowa Wola		24:59	25:10	M (78.)
91.	735	HANKUS Ewa	1977	K 40-49 (3.)	Chmielow		25:07	25:13	K (13.)
92.	729	GIL Andrzej	1963	M 50-59 (12.)	Nisko		25:15	25:18	M (79.)
93.	798	PUC Damian	1985	M 30-39 (25.)	Nisko		25:15	25:18	M (80.)

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
94.	712	CAGARA Bartłomiej	2001	M 16-29 (16.)	Raławice		25:10	25:19	M (81.)
95.	805	RYDZEWSKA Michalina	1990	K 30-39 (6.)	Nisko		25:17	25:27	K (14.)
96.	816	SONDEJ Wiesław	1962	M 60+ (8.)	Rzeszów		25:35	25:45	M (82.)
97.	733	GRYGIEL Jacek	1969	M 50-59 (13.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	25:37	25:49	M (83.)
98.	880	BURKOWSKI Daniel	1975	M 40-49 (19.)	Stalowa Wola		25:35	25:51	M (84.)
99.	775	MARKOWICZ Wojciech	1985	M 30-39 (26.)	Nisko		25:43	25:58	M (85.)
100.	782	MOSKAL Zenon	1977	M 40-49 (20.)	Przysów	ATS Stalowa Wola	25:46	26:00	M (86.)
101.	842	WARDACH Piotr	1991	M 30-39 (27.)	Lipiny Górne-Lewki		26:10	26:20	M (87.)
102.	710	BRODA Tomasz	1975	M 40-49 (21.)	Rzeszów		26:16	26:27	M (88.)
103.	868	GOLEC Maciej	1968	M 50-59 (14.)	Stalowa Wola		26:21	26:27	M (89.)
104.	736	HRYNIEWICZ Irek	1978	M 40-49 (22.)	Stalowa Wola	Biegnę po medal	26:25	26:31	M (90.)
105.	713	CHAMERA Wiesław	1957	M 60+ (9.)	Lipa	Stalowowski Klub Biegacza	26:34	26:37	M (91.)
106.	821	ŚRODOŃ Henryk	1974	M 40-49 (23.)	Rzeszów		26:30	26:41	M (92.)
107.	866	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	M 60+ (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	26:39	26:48	M (93.)
108.	807	SERWACKA Dominika	1991	K 30-39 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	26:42	26:48	K (15.)
109.	861	WOŁOSZYN Wojciech	1990	M 30-39 (28.)	Jarocin		26:51	26:53	M (94.)
110.	758	KUCHARSKI Sławomir	1978	M 40-49 (24.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	26:52	27:04	M (95.)
111.	783	NALEPA Tomasz	1975	M 40-49 (25.)	Janów Lubelski		26:56	27:06	M (96.)
112.	812	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	M 50-59 (15.)	Nisko	Planeta Nisko	27:06	27:17	M (97.)
113.	884	JANIEC Katarzyna	1984	K 30-39 (8.)	Stalowa Wola		27:15	27:18	K (16.)
114.	773	MARCINIEC Malgorzata	1975	K 40-49 (4.)	Nisko	PLANETA NISKO	27:14	27:25	K (17.)
115.	871	RUMANEK Piotr	1987	M 30-39 (29.)			27:21	27:36	M (98.)
116.	795	POKRYWKA Ryszard	1964	M 50-59 (16.)	Stalowa Wola		27:38	27:48	M (99.)
117.	734	GWARDYS Michał	1996	M 16-29 (17.)	Nisko		27:35	27:52	M (100.)
118.	708	BOCHENEK Wiktoria	1987	K 30-39 (9.)	Rudnik nad sanem	Biegnę po medal	27:49	27:56	K (18.)
119.	806	SADŁO Kinga	1999	K 16-29 (3.)	Łukawiec	Kamiński Tri Team	28:09	28:15	K (19.)
120.	796	POLAK Irena	1961	K 60+ (1.)	Biłgoraj	XXXX	28:08	28:16	K (20.)
121.	749	KOŃCZYK Natalia	1996	K 16-29 (4.)	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	28:10	28:16	K (21.)
122.	737	JAGIEŁŁO Beata	1969	K 50-59 (1.)	Nisko	Planeta Nisko	28:01	28:16	K (22.)
123.	765	LITAK Grzegorz	1963	M 50-59 (17.)	Lublin		28:18	28:36	M (101.)
124.	813	SOBIŁO Anna	1974	K 40-49 (5.)	Nisko	Planeta Nisko	28:22	28:36	K (23.)
125.	877	SABINO Eugeniusz	1963	M 50-59 (18.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	28:55	29:05	M (102.)

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
126.	844	WAŚIK Marzena	1986	K 30-39 (10.)	Korabina	Aktywna Korabina	29:14	29:20	K (24.)
127.	755	KUCHARSKI Marcel	2013	M 16-29 (18.)	Nisko		29:16	29:32	M (103.)
128.	792	PIOTROWSKA Ewa	1966	K 50-59 (2.)	Nisko		29:33	29:37	K (25.)
129.	770	MAŁEK Artur	1968	M 50-59 (19.)	Cygany		29:26	29:42	M (104.)
130.	778	MAZIARCZYK-KOTWICA	1984	K 30-39 (11.)	Przemysl	Jumping Stars Team Przemysł	29:34	29:42	K (26.)
131.	771	MAŁEK Marta	1971	K 50-59 (3.)	Cygany	BBKTS	29:28	29:43	K (27.)
132.	786	ORŁOWSKI Piotr	1985	M 30-39 (30.)	Gdynia		29:31	29:45	M (105.)
133.	881	SZCZĘCH Grzegorz	1984	M 30-39 (31.)	Stalowa Wola	Grupa Aktywni Superior Stalowa Wola	29:47	29:56	M (106.)
134.	801	REJMAN Dorota	1980	K 40-49 (6.)	Tarnobrzeg		29:46	30:00	K (28.)
135.	838	URBAŃSKA Alina	1966	K 50-59 (4.)	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	29:52	30:04	K (29.)
136.	828	SZPUNAR Waldemar	1977	M 40-49 (26.)	Rzeszów	BorgWarner Running Team	30:21	30:29	M (107.)
137.	815	SOKAL Monika	1977	K 40-49 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	30:23	30:30	K (30.)
138.	864	ZIÓLKOWSKA Sylwia	1969	K 50-59 (5.)	STALOWA WOLA	Stalowowski klub biegacza	30:27	30:34	K (31.)
139.	788	PARTYKA Martyna	2010	K 16-29 (5.)	Nisko		30:26	30:42	K (32.)
140.	849	WILCZYŃSKI Witold	1981	M 40-49 (27.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	30:30	30:45	M (108.)
141.	759	ŁACH Teresa	1975	K 40-49 (8.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	30:29	30:45	K (33.)
142.	716	CZUBA Marta	1977	K 40-49 (9.)	Jarocin		30:46	30:54	K (34.)
143.	753	KUCHARSKA Agnieszka	1982	K 40-49 (10.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	30:47	31:00	K (35.)
144.	742	JUŚKO Elwira	1981	K 40-49 (11.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	30:49	31:02	K (36.)
145.	789	PARTYKA Renata	1968	K 50-59 (6.)	Nisko		30:49	31:05	K (37.)
146.	754	KUCHARSKA Anna	1983	K 30-39 (12.)	Nisko		31:23	31:41	K (38.)
147.	756	KUCHARSKI Paweł	1979	M 40-49 (28.)	Nisko	Planeta Nisko	31:22	31:42	M (109.)
148.	862	WOŹNIAK Grażyna	1981	K 40-49 (12.)	Nisko		31:55	32:08	K (39.)
149.	825	STUS Marta	1997	K 16-29 (6.)	Nisko		31:57	32:09	K (40.)
150.	726	GAWOR Monika	1972	K 50-59 (7.)	Stalowa Wola		31:56	32:09	K (41.)
151.	824	STUS Mariusz	1975	M 40-49 (29.)	Nisko		31:56	32:09	M (110.)
152.	714	CUDZIŁO Aleksandra	1986	K 30-39 (13.)	Nisko	Planeta Nisko	32:57	33:12	K (42.)
153.	822	STACH Marcin	1979	M 40-49 (30.)	Zarzecze k.Niska	Planeta Nisko	33:03	33:16	M (111.)
154.	731	GIL Marta	1991	K 30-39 (14.)	Lublin	Lubelska Grupa Triathlonu	33:51	34:04	K (43.)
155.	804	RUTKOWSKI Grzegorz	1965	M 50-59 (20.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	33:50	34:04	M (112.)
156.	761	ŁACH Wiesław	1970	M 50-59 (21.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	33:49	34:05	M (113.)
157.	867	KASPRZAK Tadeusz	1947	M 60+ (11.)	Stalowa Wola	Free Team	34:57	35:08	M (114.)

NISKO NA PIĄTKĘ - VII Edycja

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	
158.	882	SZCZĘCH Katarzyna	1986	K 30-39 (15.)	Stalowa Wola	Grupa Aktywni Superior Stalowa Wola	37:48	37:57	K (44.)
159.	847	WILCZYŃSKA Aleksandra	2006	K 16-29 (7.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	39:19	39:34	K (45.)
	883	STACH Milena	2012		Zarzecze			DNF	