

# Półmaraton Biegam i Wspieram 2022

## Wyniki OPEN

2022-09-18, Budy Głogowskie

| Msc.              | Nr        | Nazwisko i imię               | Rok ur.     | Kat. wiek.        | Miejscowość              | Klub                                   | Netto          | Wynik          |               |
|-------------------|-----------|-------------------------------|-------------|-------------------|--------------------------|--|----------------|----------------|---------------|
| <b>Półmaraton</b> |           |                               |             |                   |                          |  |                |                |               |
| 1.                | 92        | ZMITROWICZ Bogdan             | 1977        | M40 (TOP3)        | Nowa Dęba                | ZMITEK TEAM NOWA DĘBA                  | 1:24:47        | <b>1:24:48</b> | M (1.)        |
| 2.                | 82        | WOJDA Łukasz                  | 1987        | M30 (TOP3)        | Poręby Kupieńskie        |  | 1:25:37        | <b>1:25:39</b> | M (2.)        |
| 3.                | 31        | ISKRA Kamil                   | 1990        | M30 (TOP3)        | Rzeszów                  | Rzeszowskie Gazele i Gepardy           | 1:25:58        | <b>1:26:00</b> | M (3.)        |
| 4.                | 65        | PRZYWARA Piotr                | 1982        | M40 (1.)          | Budy Głogowskie          | Głogovia Głogów Małopolski             | 1:26:27        | <b>1:26:28</b> | M (4.)        |
| 5.                | 81        | WILCZAK Grzegorz              | 1992        | M30 (1.)          | Sokołów Małopolski       | BorgWarner Running Team                | 1:28:21        | <b>1:28:23</b> | M (5.)        |
| 6.                | 18        | GAĆIARZ Mateusz               | 1991        | M30 (2.)          | Głogów Małopolski        | Głogovia Głogów Małopolski             | 1:29:26        | <b>1:29:28</b> | M (6.)        |
| 7.                | 100       | WOŁOSZ Marcin                 | 1984        | M30 (3.)          | Jarosław                 | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół        | 1:30:39        | <b>1:30:42</b> | M (7.)        |
| 8.                | 78        | URBAŃSKI Zbigniew             | 1966        | M50 (1.)          | Nowa Dęba                | Zmitek Team Nowa Dęba                  | 1:31:48        | <b>1:31:50</b> | M (8.)        |
| 9.                | 86        | ZAWADZKI Grzegorz             | 1983        | M30 (4.)          | Głogów Małopolski        | BorgWarner Running Team                | 1:33:33        | <b>1:33:35</b> | M (9.)        |
| 10.               | 90        | ZAWITKOWSKI Piotr             | 1965        | M50 (2.)          | Rzeszów                  | Piękne i Brodacze                      | 1:33:48        | <b>1:33:50</b> | M (10.)       |
| <b>11.</b>        | <b>48</b> | <b>WALANIA-BRONHARD Kinga</b> | <b>1983</b> | <b>K30 (TOP3)</b> | <b>Głogów Małopolski</b> | <b>Akademia Biegacza Matylda Kowal</b> | <b>1:34:45</b> | <b>1:34:46</b> | <b>K (1.)</b> |
| 12.               | 59        | PASTUŁA Łukasz                | 1983        | M30 (5.)          | Kolbuszowa               |  | 1:35:20        | <b>1:35:21</b> | M (11.)       |
| 13.               | 13        | CYNAR Tomasz                  | 1982        | M40 (2.)          | Głogów Małopolski        | Zawadzka Team/Nocny Bór Team           | 1:37:15        | <b>1:37:17</b> | M (12.)       |
| 14.               | 38        | KLUS Jakub                    | 1982        | M40 (3.)          | Maława                   | Rozbiegana Maława                      | 1:38:46        | <b>1:38:48</b> | M (13.)       |
| 15.               | 34        | JAKUBOWSKI Robert             | 1973        | M40 (4.)          | Rzeszów/Zaczernie        | Politechnika Rzeszowska                | 1:38:57        | <b>1:39:02</b> | M (14.)       |
| <b>16.</b>        | <b>50</b> | <b>MARSZAŁEK Ewa</b>          | <b>1976</b> | <b>K40 (TOP3)</b> | <b>Rzeszów</b>           | <b>KrosSki RemSport</b>                | <b>1:39:35</b> | <b>1:39:35</b> | <b>K (2.)</b> |
| 17.               | 69        | SAWIŃSKI Michał               | 1987        | M30 (6.)          | Rzeszów                  | KLUB PIWOSZA                           | 1:39:50        | <b>1:39:53</b> | M (15.)       |
| 18.               | 1         | ANTOSZ Bogdan                 | 1971        | M50 (3.)          | Sieniawa                 |  | 1:40:00        | <b>1:40:02</b> | M (16.)       |
| 19.               | 15        | FILIPOWICZ Krzysztof          | 1978        | M40 (5.)          | Kupno                    |  | 1:43:08        | <b>1:43:10</b> | M (17.)       |
| 20.               | 16        | FORNAL Jacek                  | 1983        | M30 (7.)          | Głowienka                | Żbiki                                  | 1:46:15        | <b>1:46:19</b> | M (18.)       |
| 21.               | 83        | WOJTAS Paweł                  | 1986        | M30 (8.)          | Chodaczów                |  | 1:46:43        | <b>1:46:46</b> | M (19.)       |
| 22.               | 33        | JAKUBOWSKI Daniel             | 1976        | M40 (6.)          | Głogów Małopolski        | Nocny Bór Team Głogów Małopolski       | 1:47:13        | <b>1:47:14</b> | M (20.)       |
| <b>23.</b>        | <b>20</b> | <b>GAJEK Magdalena</b>        | <b>1974</b> | <b>K40 (TOP3)</b> | <b>Czółna</b>            | <b>Wieś tańczy i biega</b>             | <b>1:47:23</b> | <b>1:47:28</b> | <b>K (3.)</b> |
| 24.               | 19        | GAJEK Grzegorz                | 1979        | M40 (7.)          | Czółna                   | Wieś tańczy i biega                    | 1:48:39        | <b>1:48:44</b> | M (21.)       |
| 25.               | 85        | ZAJĄC Tomasz                  | 1968        | M50 (4.)          | Rzeszów                  |  | 1:49:13        | <b>1:49:18</b> | M (22.)       |
| <b>26.</b>        | <b>55</b> | <b>OPENCHOWSKA Monika</b>     | <b>1984</b> | <b>K30 (1.)</b>   | <b>Rzeszów</b>           | <b>PODIUM/Nocny Bór Team</b>           | <b>1:51:28</b> | <b>1:51:28</b> | <b>K (4.)</b> |
| 27.               | 29        | HANULAK Kuba                  | 1993        | M16 (1.)          | Rzeszów                  | Hanulak-Nutrition/PODIUM               | 1:51:26        | <b>1:51:28</b> | M (23.)       |
| 28.               | 99        | TARNOWSKI Grzegorz            | 1984        | M30 (9.)          | Jarosław                 | Jarosławska Grupa Biegowa Sokół        | 1:51:41        | <b>1:51:46</b> | M (24.)       |

# Wyniki OPEN

| Msc.       | Nr        | Nazwisko i imię               | Rok ur.     | Kat. wiek.      | Miejscowość              | Klub                                    | Netto          | Wynik          |                |
|------------|-----------|-------------------------------|-------------|-----------------|--------------------------|---|----------------|----------------|----------------|
| 29.        | 91        | ZIN Jacek                     | 1979        | M40 (8.)        | Rzeszów                  |   | 1:52:30        | <b>1:52:36</b> | M (25.)        |
| 30.        | 54        | ODROWSKI Tomasz               | 1976        | M40 (9.)        | Rzeszów                  | Lamba                                   | 1:53:47        | <b>1:53:49</b> | M (26.)        |
| 31.        | 61        | PIEKARZ Jan                   | 1970        | M50 (5.)        | Raniżów                  |   | 1:54:02        | <b>1:54:06</b> | M (27.)        |
| 32.        | 39        | KOCHANIEC Waldemar            | 1970        | M50 (6.)        | Głogów Małopolski        | Nocny Bór Team Głogów Małopolski        | 1:55:03        | <b>1:55:07</b> | M (28.)        |
| 33.        | 76        | ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz          | 1974        | M40 (10.)       | Rzeszów                  |   | 1:55:31        | <b>1:55:35</b> | M (29.)        |
| 34.        | 67        | ROKITA Marek                  | 1984        | M30 (10.)       | Głogów Małopolski        | GRW Bikers/FORTIS                       | 1:55:39        | <b>1:55:42</b> | M (30.)        |
| <b>35.</b> | <b>46</b> | <b>LIS Paulina</b>            | <b>1988</b> | <b>K30 (2.)</b> | <b>GłogówMałopolski</b>  | <b>Głogovia Głogów Małopolski</b>       | <b>1:57:30</b> | <b>1:57:32</b> | <b>K (5.)</b>  |
| 36.        | 41        | KOPEĆ Krzysztof               | 1973        | M40 (11.)       | Rzeszów                  | MAZD                                    | 1:59:52        | <b>2:00:00</b> | M (31.)        |
| 37.        | 36        | KAWALEC Jacek                 | 1971        | M50 (7.)        | Trzciana k. Rzeszowa     | TEAM IWO                                | 2:00:36        | <b>2:00:42</b> | M (32.)        |
| <b>38.</b> | <b>75</b> | <b>ŚWIERCZEK Paulina</b>      | <b>1989</b> | <b>K30 (3.)</b> | <b>Głogów Małopolski</b> | <b>Zawadzka Team/Nocny Bór Team</b>     | <b>2:00:42</b> | <b>2:00:44</b> | <b>K (6.)</b>  |
| 39.        | 97        | TWARDOWSKI Bartosz            | 1978        | M40 (12.)       | Iwierzycy                |   | 2:02:28        | <b>2:02:30</b> | M (33.)        |
| <b>40.</b> | <b>95</b> | <b>LUBAS Agnieszka</b>        | <b>1985</b> | <b>K30 (4.)</b> | <b>Budy Głogowskie</b>   |   | <b>2:03:29</b> | <b>2:03:33</b> | <b>K (7.)</b>  |
| 41.        | 43        | KUBIT Miłosz                  | 1995        | M16 (2.)        | Rzeszów                  |   | 2:03:41        | <b>2:03:48</b> | M (34.)        |
| <b>42.</b> | <b>88</b> | <b>ZAWADZKA Agnieszka</b>     | <b>1982</b> | <b>K40 (1.)</b> | <b>Głogów Małopolski</b> | <b>Zawadzka Team/Nocny Bór Team</b>     | <b>2:03:46</b> | <b>2:03:49</b> | <b>K (8.)</b>  |
| 43.        | 47        | ŁUKASIEWICZ Jarosław          | 1967        | M50 (8.)        | Rzeszów                  |   | 2:07:04        | <b>2:07:07</b> | M (35.)        |
| <b>44.</b> | <b>14</b> | <b>FELINIAK Elżbieta</b>      | <b>1986</b> | <b>K30 (5.)</b> | <b>Głogów Małopolski</b> | <b>Zawadzka Team/Nocny Bór Team</b>     | <b>2:08:09</b> | <b>2:08:12</b> | <b>K (9.)</b>  |
| <b>45.</b> | <b>66</b> | <b>RAWSKA-ŚMIECIUCH Anna</b>  | <b>1966</b> | <b>K50 (1.)</b> | <b>Lubaczów</b>          |   | <b>2:08:40</b> | <b>2:08:41</b> | <b>K (10.)</b> |
| 46.        | 72        | SOWA Bogusław                 | 1984        | M30 (11.)       | Rzeszów                  |   | 2:12:47        | <b>2:12:53</b> | M (36.)        |
| 47.        | 7         | BIAŁEK Jacek                  | 1975        | M40 (13.)       | Głogów Małopolski        | Głogovia Głogów Małopolski              | 2:13:20        | <b>2:13:23</b> | M (37.)        |
| 48.        | 94        | CIELAK Jerzy                  | 1959        | M60+ (1.)       | Paszczyna                | FEEGAR                                  | 2:13:51        | <b>2:13:54</b> | M (38.)        |
| 49.        | 70        | SIEDLACZEK Zbigniew           | 1957        | M60+ (2.)       | Lublin                   |   | 2:14:07        | <b>2:14:14</b> | M (39.)        |
| <b>50.</b> | <b>64</b> | <b>PRZYDZIAŁ Marta</b>        | <b>1980</b> | <b>K40 (2.)</b> | <b>Rudna Mała</b>        | <b>Zawadzka Team/Nocny Bór Team</b>     | <b>2:14:41</b> | <b>2:14:46</b> | <b>K (11.)</b> |
| 51.        | 52        | NIEDOBITEK Marcin             | 1995        | M16 (3.)        | Opole                    |   | 2:15:23        | <b>2:15:27</b> | M (40.)        |
| <b>52.</b> | <b>87</b> | <b>ZARĘBA Jolanta</b>         | <b>1965</b> | <b>K50 (2.)</b> | <b>Rzeszów</b>           |   | <b>2:16:50</b> | <b>2:16:54</b> | <b>K (12.)</b> |
| <b>53.</b> | <b>4</b>  | <b>BALAWENDER Alicja</b>      | <b>1996</b> | <b>K16 (1.)</b> | <b>Łańcut</b>            | <b>Piękne i Brodacze</b>                | <b>2:17:27</b> | <b>2:17:32</b> | <b>K (13.)</b> |
| 54.        | 26        | GOLEMA Krzysztof              | 1982        | M40 (14.)       | Głogów Małopolski        | Głogovia Głogów Małopolski              | 2:17:45        | <b>2:17:50</b> | M (41.)        |
| <b>55.</b> | <b>5</b>  | <b>BARSZCZOWSKA Ewelina</b>   | <b>1987</b> | <b>K30 (6.)</b> | <b>Rzeszów</b>           | <b>Nocny Bór Team Głogów Małopolski</b> | <b>2:18:27</b> | <b>2:18:31</b> | <b>K (14.)</b> |
| 56.        | 101       | STĘPIEŃ Marek                 | 1961        | M60+ (3.)       | Poręba Spytkowska        | 100 Marathon Club Polska                | 2:20:26        | <b>2:20:32</b> | M (42.)        |
| 57.        | 57        | PARADOWSKI Paweł              | 1965        | M50 (9.)        | Rzeszów                  | ByleDoMety/PODIUM                       | 2:23:01        | <b>2:23:08</b> | M (43.)        |
| <b>58.</b> | <b>10</b> | <b>BURZ-PARADOWSKA Jowita</b> | <b>1976</b> | <b>K40 (3.)</b> | <b>Rzeszów</b>           | <b>ByleDoMety/PODIUM</b>                | <b>2:23:02</b> | <b>2:23:08</b> | <b>K (15.)</b> |
| 59.        | 3         | BAK Andrzej                   | 1959        | M60+ (4.)       | Głogów Małopolski        | TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI            | 2:24:59        | <b>2:25:06</b> | M (44.)        |
| 60.        | 27        | GRABOWY Łukasz                | 1978        | M40 (15.)       | Dębica                   | DKB Maratończyk                         | 2:31:24        | <b>2:31:32</b> | M (45.)        |
| <b>61.</b> | <b>45</b> | <b>LAL Barbara</b>            | <b>1963</b> | <b>K50 (3.)</b> | <b>Rzeszów</b>           | <b>Biegam Bo Lubię</b>                  | <b>2:31:26</b> | <b>2:31:33</b> | <b>K (16.)</b> |

# Wyniki OPEN

| Msc. | Nr  | Nazwisko i imię   | Rok ur. | Kat. wiek. | Miejscowość       | Klub                            | Netto   | Wynik          |         |
|------|-----|-------------------|---------|------------|-------------------|---------------------------------|---------|----------------|---------|
| 62.  | 80  | WIKTOR Wiesław    | 1965    | M50 (10.)  | Straszęcin        | Dębickie Gepardy                | 2:31:48 | <b>2:31:51</b> | M (46.) |
| 63.  | 96  | WIERCHOŁA Joanna  | 1958    | K60+ (1.)  | Lublin            |                                 | 2:32:38 | <b>2:32:45</b> | K (17.) |
| 64.  | 68  | RYBCZAK Ryszard   | 1950    | M60+ (5.)  | Rzeszów           | DecaRun Rzeszów                 | 2:33:39 | <b>2:33:45</b> | M (47.) |
| 65.  | 25  | GŁUSZYK Paulina   | 1999    | K16 (2.)   | Lubaczów          |                                 | 2:38:48 | <b>2:38:53</b> | K (18.) |
| 66.  | 11  | CYNAR Dariusz     | 1973    | M40 (16.)  | Głogów Małopolski | Zawadzka Team                   | 2:41:23 | <b>2:41:29</b> | M (48.) |
| 67.  | 12  | CYNAR Ewa         | 1979    | K40 (4.)   | Głogów Małopolski | Zawadzka Team                   | 2:41:23 | <b>2:41:29</b> | K (19.) |
| DNF  | 102 | ŚLĘCZKA Damian    | 1980    | M40        | Rzeszów           | DIT PRO - Nadzory Budowlane     |         | <b>DNF</b>     | M       |
| DNF  | 98  | SMĘDOWSKI Paweł   | 1994    | M16        | Rzeszów           |                                 |         | <b>DNF</b>     | M       |
| DNF  | 93  | LEBIODA Stanisław | 1999    | M16        | Radom             | Lebioda Running Team            |         | <b>DNF</b>     | M       |
| DNF  | 49  | BRONHARD Rafał    | 1986    | M30        | Głogów Małopolski | Akademia Biegacza Matylda Kowal |         | <b>DNF</b>     | M       |

# Półmaraton Biegam i Wspieram 2022

## Wyniki OPEN

2022-09-18, Budy Głogowskie

| Msc.                  | Nr  | Nazwisko i imię        | Rok ur. | Miejscowość       | Klub              | Netto   | Wynik                 |
|-----------------------|-----|------------------------|---------|-------------------|-------------------|---------|-----------------------|
| <b>Nordic Walking</b> |     |                        |         |                   |                   |         |                       |
| 1.                    | 79  | WIKTOR Jolanta         | 1963    | Straszęcin        |                   | 40:35   | <b>40:37</b> K (1.)   |
| 2.                    | 9   | BOCHENEK Wiktoria      | 1987    | Rudnik nad sanem  |                   | 40:50   | <b>40:53</b> K (2.)   |
| 3.                    | 6   | BARTKIEWICZ-JAROSZ Ewa | 1990    | Wysoka Głogowska  | Zawadzka Team     | 42:08   | <b>42:11</b> K (3.)   |
| 4.                    | 58  | PASTULA Halina         | 1966    | Glogow Malopolski | Zawadzka Team     | 43:49   | <b>43:51</b> K (4.)   |
| 5.                    | 84  | WRONA Justyna          | 1979    | Głogów Małopolski | Zawadzka Team     | 43:48   | <b>43:51</b> K (5.)   |
| 6.                    | 42  | KRZYWONOS Michał       | 1989    | Wysoka Głogowska  |                   | 44:16   | <b>44:18</b> M (1.)   |
| 7.                    | 22  | GIBAŁA Dorota          | 1964    | Rzeszów           |                   | 47:33   | <b>47:35</b> K (6.)   |
| 8.                    | 103 | MALIK Aleksandra       | 1965    | Rzeszów           | Rzeszowski Hasacz | 1:02:27 | <b>1:02:29</b> K (7.) |
| 9.                    | 51  | MAZUREK Małgorzata     | 1981    | Lublin            | NKS ZRYW          | 1:02:28 | <b>1:02:30</b> K (8.) |