

# Półmaraton Biegam i Wspieram 2022

## Kategorie wiekowe

2022-09-18, Budy Głogowskie

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Półmaraton</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K16</b>							
1.	4	BALAWENDER Alicja	1996	Łańcut	Piękne i Brodacze	2:17:27	<b>2:17:32</b>
2.	25	GŁUSZYK Paulina	1999	Lubaczów		2:38:48	<b>2:38:53</b>
<b>K30</b>							
OPEN	48	WALANIA-BRONHARD Kinga	1983	Głogów Małopolski	Akademia Biegacza Matylda Kowal	1:34:45	<b>1:34:46</b>
1.	55	OPENCHOWSKA Monika	1984	Rzeszów	PODIUM/Nocny Bór Team	1:51:28	<b>1:51:28</b>
2.	46	LIS Paulina	1988	GłogówMałopolski	Głogovia Głogów Małopolski	1:57:30	<b>1:57:32</b>
3.	75	ŚWIERCZEK Paulina	1989	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	2:00:42	<b>2:00:44</b>
4.	95	LUBAS Agnieszka	1985	Budy Głogowskie		2:03:29	<b>2:03:33</b>
5.	14	FELINIAK Elżbieta	1986	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	2:08:09	<b>2:08:12</b>
6.	5	BARSZCZOWSKA Ewelina	1987	Rzeszów	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	2:18:27	<b>2:18:31</b>
<b>K40</b>							
OPEN	50	MARSZAŁEK Ewa	1976	Rzeszów	KrosSki RemSport	1:39:35	<b>1:39:35</b>
OPEN	20	GAJEK Magdalena	1974	Czółna	Wieś tańczy i biega	1:47:23	<b>1:47:28</b>
1.	88	ZAWADZKA Agnieszka	1982	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	2:03:46	<b>2:03:49</b>
2.	64	PRZYDZIAŁ Marta	1980	Rudna Mała	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	2:14:41	<b>2:14:46</b>
3.	10	BURZ-PARADOWSKA Jowita	1976	Rzeszów	ByleDoMety/PODIUM	2:23:02	<b>2:23:08</b>
4.	12	CYNAR Ewa	1979	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	2:41:23	<b>2:41:29</b>
<b>K50</b>							
1.	66	RAWSKA-ŚMIECIUCH Anna	1966	Lubaczów		2:08:40	<b>2:08:41</b>
2.	87	ZARĘBA Jolanta	1965	Rzeszów		2:16:50	<b>2:16:54</b>
3.	45	LAL Barbara	1963	Rzeszów	Biegam Bo Lubię	2:31:26	<b>2:31:33</b>
<b>K60+</b>							
1.	96	WIERCHOŁA Joanna	1958	Lublin		2:32:38	<b>2:32:45</b>

# Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M16</b>							
1.	29	HANULAK Kuba	1993	Rzeszów	Hanulak-Nutrition/PODIUM	1:51:26	<b>1:51:28</b>
2.	43	KUBIT Miłosz	1995	Rzeszów		2:03:41	<b>2:03:48</b>
3.	52	NIEDOBITEK Marcin	1995	Opole		2:15:23	<b>2:15:27</b>
<b>M30</b>							
OPEN	82	WOJDA Łukasz	1987	Poręby Kupieńskie		1:25:37	<b>1:25:39</b>
OPEN	31	ISKRA Kamil	1990	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:25:58	<b>1:26:00</b>
1.	81	WILCZAK Grzegorz	1992	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	1:28:21	<b>1:28:23</b>
2.	18	GĄCIARZ Mateusz	1991	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	1:29:26	<b>1:29:28</b>
3.	100	WOŁOSZ Marcin	1984	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	1:30:39	<b>1:30:42</b>
4.	86	ZAWADZKI Grzegorz	1983	Głogów Małopolski	BorgWarner Running Team	1:33:33	<b>1:33:35</b>
5.	59	PASTUŁA Łukasz	1983	Kolbuszowa		1:35:20	<b>1:35:21</b>
6.	69	SAWIŃSKI Michał	1987	Rzeszów	KLUB PIWOSZA	1:39:50	<b>1:39:53</b>
7.	16	FORNAL Jacek	1983	Głowienka	Żbiki	1:46:15	<b>1:46:19</b>
8.	83	WOJTAS Paweł	1986	Chodaczów		1:46:43	<b>1:46:46</b>
9.	99	TARNOWSKI Grzegorz	1984	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	1:51:41	<b>1:51:46</b>
10.	67	ROKITA Marek	1984	Głogów Małopolski	GRW Bikers/FORTIS	1:55:39	<b>1:55:42</b>
11.	72	SOWA Bogusław	1984	Rzeszów		2:12:47	<b>2:12:53</b>

# Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M40</b>							
OPEN	92	ZMITROWICZ Bogdan	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	1:24:47	<b>1:24:48</b>
1.	65	PRZYWARA Piotr	1982	Budy Głogowskie	Głogovia Głogów Małopolski	1:26:27	<b>1:26:28</b>
2.	13	CYNAR Tomasz	1982	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	1:37:15	<b>1:37:17</b>
3.	38	KLUS Jakub	1982	Malawa	Rozbiegana Malawa	1:38:46	<b>1:38:48</b>
4.	34	JAKUBOWSKI Robert	1973	Rzeszów/Zaczernie	Politechnika Rzeszowska	1:38:57	<b>1:39:02</b>
5.	15	FILIPOWICZ Krzysztof	1978	Kupno		1:43:08	<b>1:43:10</b>
6.	33	JAKUBOWSKI Daniel	1976	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	1:47:13	<b>1:47:14</b>
7.	19	GAJEK Grzegorz	1979	Czółna	Wieś tańczy i biega	1:48:39	<b>1:48:44</b>
8.	91	ZIN Jacek	1979	Rzeszów		1:52:30	<b>1:52:36</b>
9.	54	ODROWSKI Tomasz	1976	Rzeszów	Lamba	1:53:47	<b>1:53:49</b>
10.	76	ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz	1974	Rzeszów		1:55:31	<b>1:55:35</b>
11.	41	KOPEĆ Krzysztof	1973	Rzeszów	MAZD	1:59:52	<b>2:00:00</b>
12.	97	TWARDOWSKI Bartosz	1978	Iwierzycy		2:02:28	<b>2:02:30</b>
13.	7	BIAŁEK Jacek	1975	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	2:13:20	<b>2:13:23</b>
14.	26	GOLEMA Krzysztof	1982	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	2:17:45	<b>2:17:50</b>
15.	27	GRABOWY Łukasz	1978	Dębica	DKB Maratończyk	2:31:24	<b>2:31:32</b>
16.	11	CYNAR Dariusz	1973	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	2:41:23	<b>2:41:29</b>
<b>M50</b>							
1.	78	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	1:31:48	<b>1:31:50</b>
2.	90	ZAWITKOWSKI Piotr	1965	Rzeszów	Piękne i Brodacze	1:33:48	<b>1:33:50</b>
3.	1	ANTOSZ Bogdan	1971	Sieniawa		1:40:00	<b>1:40:02</b>
4.	85	ZAJĄC Tomasz	1968	Rzeszów		1:49:13	<b>1:49:18</b>
5.	61	PIEKARZ Jan	1970	Raniżów		1:54:02	<b>1:54:06</b>
6.	39	KOCHANIEC Waldemar	1970	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	1:55:03	<b>1:55:07</b>
7.	36	KAWALEC Jacek	1971	Trzciana k. Rzeszowa	TEAM IWO	2:00:36	<b>2:00:42</b>
8.	47	ŁUKASIEWICZ Jarosław	1967	Rzeszów		2:07:04	<b>2:07:07</b>
9.	57	PARADOWSKI Paweł	1965	Rzeszów	ByleDoMety/PODIUM	2:23:01	<b>2:23:08</b>
10.	80	WIKTOR Wiesław	1965	Straszęcin	Dębickie Gepardy	2:31:48	<b>2:31:51</b>

## Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M60+</b>							
1.	94	CIELAK Jerzy	1959	Paszczyna	FEEGAR	2:13:51	<b>2:13:54</b>
2.	70	SIEDLACZEK Zbigniew	1957	Lublin		2:14:07	<b>2:14:14</b>
3.	101	STĘPIEŃ Marek	1961	Poręba Spytkowska	100 Marathon Club Polska	2:20:26	<b>2:20:32</b>
4.	3	BAK Andrzej	1959	Głogów Małopolski	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	2:24:59	<b>2:25:06</b>
5.	68	RYBCZAK Ryszard	1950	Rzeszów	DecaRun Rzeszów	2:33:39	<b>2:33:45</b>