

Nocny Bieg Św. Michała

Kategorie wiekowe - Lista zwycięzców

M-ce	Nr	Zawodnik	Klub	Wynik
Nocny Bieg Św. Michała - 10 km				
Kobiety				
K do 35				
1.	157	TELESZ Elżbieta	(Baryczka)	46:10
2.	96	MROCZEK Karolina	GymRats	49:21
3.	130	PTASIUK Weronika	GymRats	51:46
4.	88	MATŁOSZ Jola	SNW KW KRAKÓW	53:05
5.	22	DYDAK Katarzyna	(Gwoźnica Dolna)	59:29
6.	32	GANCARZ Barbara	(Pstrągowa)	59:34
7.	17	DOMARADZKA Natalia	(Rzeszów)	59:41
8.	74	LESZCZAK Dominika	(Niebylec)	59:56
9.	154	ŚLEMP Małgorzata	Ultra Wyjadacze	1:00:18
10.	18	DRAGUŁA-LIS Andżelika	(Rzeszów)	1:05:22
11.	99	NIEMIEC Monika	Dzikie Mustangi	1:05:43
12.	63	KOPEĆ Ewelina	(Wilcza wola)	1:06:58
13.	185	ŻEBRAKOWSKA Zuzanna	Winożulisie	1:11:33
14.	174	WRONA Anna	Morsjanie Dębica	1:11:52
15.	71	KROCHMAL-KISILEWICZ Dominika	(Godowa)	1:16:26
K36-45				
1.	155	ŚWIĘCH Anna	(Strzyżów)	49:54
2.	98	NAGACZ Dorota	RUN&MORS Jasielsko-Strzyżowski Klub Morsa i Biegacza	50:49
3.	192	SZURLEJ Paulina	(Haczów)	51:07
4.	23	DZIERŻAK Elżbieta	AquaReh/www.treningfizjoterapia.pl	54:00
5.	77	LIPIŃSKA Ewelina	NOCNY BÓR TEAM, ZAWADZKA TEAM	56:03
6.	106	OPENCHOWSKA Monika	PODIUM/Nocny Bór Team	56:03
7.	80	ŁUSZCZYC Anna	(Rzeszów)	57:15
8.	49	JEMIOŁA Paulina	Pogórze Ultra Trail	57:57
9.	54	KĘDZIOR Katarzyna	Leśna Biegunka	58:39
10.	46	JANDZIŚ Ewa	AKTYWNY DYNÓW	1:14:48
11.	3	BABICZ Katarzyna	(Strzyżów)	1:16:26
12.	177	ZAJDEL Monika	Mrówka Jarosław Active Team	1:28:04
K46-55				
1.	15	DĘBOWSKA Agnieszka	(Jasło)	49:11
2.	9	BRYDA Dorota	Eurodent	49:26
3.	50	KAMIŃSKA Agnieszka	MTB CZUDEK	58:52
4.	11	CHMIEL Marta	(Strzyżów)	1:00:40
5.	34	GERULA Krystyna	AKTYWNY DYNÓW	1:10:25
K56-65				
1.	179	ZARĘBA Jolanta	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:03:30
2.	41	HADAM Ewa	Spartan Training Group Rzeszów	1:21:34
3.	19	DRELINKIEWICZ Alicja	(Dynów)	1:21:34
Mężczyźni				
M do 35				
1.	111	PISKADŁO Jacek	PUT - Pogórze Ultra Trail	40:43
2.	4	BAŁCHAN Konrad	Felineus	41:34
3.	73	LENAR Piotr	SLAVIA POLSKA	41:57
4.	162	WALAT Adrian	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	41:59
5.	58	KLATKA Kamil	KB Athletic Zręcin	43:20
6.	158	TELESZ Mateusz	(Połomia)	43:50

Nocny Bieg Św. Michała

Kategorie wiekowe - Lista zwycięzców

M-ce	Nr	Zawodnik	Klub	Wynik
7.	35	GIERULA Grzegorz	KB Athletic Zręcin	44:41
8.	33	GAZDOWICZ Michał	runpassion.pl	44:54
9.	105	OPALIŃSKI Michał	Maratończyk Dębica	45:15
10.	70	KRASOŃ Marcin	(Hucisko)	45:48
11.	36	GODEK Kamil	(Strzyżów)	46:00
12.	75	LEŚNIAK Dawid	LHO	46:10
13.	60	KOCAJ Jakub	(Harta)	46:32
14.	190	ŻYRA Maciej	Fragola Naturalnie	46:35
15.	117	PIZŁO Tomasz	Decathlon Rzeszów	46:55
16.	194	TRELA Marek	WITAR TARNOBRZEG	47:02
17.	165	WŁODYKA Mateusz	(Strzyżów)	47:25
18.	59	KMIEĆ Marek	Krzysztof na mecie są Delicje, Prędko!	47:54
19.	125	PORCEK Maciej	...	47:56
20.	21	DUDEK Łukasz	(Wyżne)	47:59
21.	62	KOŁODZIEJ Łukasz	(Jasło)	48:15
22.	72	KROK Paweł	Pogórze Ultra Trail	49:18
23.	109	PEŁDIAK Mateusz	KB Athletic Zręcin/ Pawko Runner Team	49:53
24.	189	ŻYDZIK Łukasz	(Rzeszów)	50:21
25.	38	GOŁDA Łukasz	(Rzeszów)	50:23
26.	118	PLEŚNIAK Paweł	STS Jordan Wola mała	50:46
27.	112	PISKADŁO Jerzy	Complay kW Interval Running Mode	50:52
28.	178	ZAMORSKI Krzysztof	NOCNY BÓR TEAM, ZAWADZKA TEAM	51:19
29.	150	SZOSTAK Kamil	Szyszenia team	51:28
30.	182	ZIĘBA Łukasz	(Dobrzechów)	51:43
31.	114	PIWKO Maciej	(Babica)	51:54
32.	94	MNICH Jan	Ultra Wyjadacze	51:55
33.	144	SMOLEŃ Patryk	BO RUNNING TEAM	52:22
34.	89	MATUSZAK Jakub	NOWOCZESNYSPORT.PL	52:41
35.	78	ŁAGOWSKI Paweł	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	52:49
36.	110	PIRGA Kacper	(Strzyżów)	54:22
37.	68	KOZIEŁ Tadeusz	Szczęściarz Biega	54:49
38.	90	MAZUR Paweł	(Chodaczów)	55:01
39.	147	SOWA Tomasz	(Dubiecko)	56:41
40.	159	TEPER Bartosz	(Strzyżów)	57:17
41.	93	MIŚKOWICZ Bartłomiej	KP PSP STRZYŻÓW	57:26
42.	151	SZOZDA Krystian	(Strzyżów)	1:00:01
43.	135	ROK Kamil	(Strzyżów)	1:00:51
44.	102	NYLEC Tomek	(Chotowa)	1:01:03
45.	101	NOWICKI Artur	Zygmunt Chajzer Mordekaiser	1:02:53
46.	26	DZIMIRA Sławomir	Browar Pogórza	1:05:27
47.	53	KAWA Krzysztof	Podium	1:07:33
48.	131	PYSZKO Janusz	GO HARD OR GO HOME	1:15:32

M36-45

1.	196	KĄKOL Zbigniew	Water Team	41:51
2.	86	MARCZAK Piotr	(Strzyżów)	42:39
3.	79	ŁASKI Tomasz	Ptasie radio brzozow	42:54
4.	44	JABŁONOWSKI Robert	(Rzeszów)	43:53
5.	140	SKRZYSIŃSKI Gniewomir	Team Instinct/Altra Red	43:56
6.	45	JACHIMOWSKI Jarosław	SanOK biega	44:38
7.	119	PŁONKA Rafał	Góral z Mazur Running Team	44:45
8.	188	ŻYBURA Krzysztof	MTB CZUDEK	44:47
9.	57	KIK Marcin	(Zabierzów)	45:01

Nocny Bieg Św. Michała

Kategorie wiekowe - Lista zwycięzców

M-ce	Nr	Zawodnik	Klub	Wynik
10.	37	GOLAŃSKI Andrzej	BIESZCZADZKIE WILKI	45:53
11.	116	PIWOWAR Dawid	(Krosno)	46:21
12.	27	FILIPIŃSKI Bartosz	(Łańcut)	47:11
13.	149	STRZĘPEK Dariusz	(Glinik Zaborowski)	48:31
14.	84	MAGIERA Marcin	(Gwoźnica Dolna)	48:54
15.	184	ZIOBRO Tomasz	Krosno Run Team	49:09
16.	156	TARNOWSKI Grzegorz	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	49:24
17.	136	RYBA Piotr	Maratończyk Dębica	49:54
18.	168	WOJTAS Paweł	(Chodaczów)	50:16
19.	39	GORCZYCA Mariusz	(Strzyżów)	50:22
20.	166	WŁODYKA Janusz	(Strzyżów)	51:43
21.	95	MOLENDĄ Paweł	Run&Mors Jasielsko Strzyżowski klub biegacza i morsa	52:07
22.	161	TWARDOWSKI Bartosz	(Iwierzycy)	52:07
23.	107	OZON Krystian	(Dobrzechów)	52:11
24.	29	FORNAL Jacek	ŻBIKI	52:32
25.	100	NOWAK Łukasz	(Strzyżów)	52:50
26.	87	MATERA Marcin	(Strzyżów)	54:43
27.	183	ZIMNY Marcin	MTB CZUDEK	55:05
28.	122	PODRAZA Adam	Wilki Jodłowa	55:25
29.	115	PIWKO Wojciech	(Babica)	56:02
30.	8	BOGUSZ Łukasz	(Strzyżów)	56:20
31.	69	KOZIKOWSKI Piotr	B/H/O	56:40
32.	13	CHOŁODY Patryk	(Strzyżów)	57:09
33.	138	SALWA Szymek	...	58:09
34.	40	GÓRA Tomasz	Reprezentuj Siebie	58:41
35.	124	POMIANEK Robert	MTB CZUDEK	58:46
36.	67	KOŚCIAK Jan	PGO Paszczyzna	58:47
37.	66	KOŚCIAK Tomasz	PGO Paszczyzna	58:48
38.	64	KOPYCIŃSKI Miłosz	Strzyżowski Klub Sportowy MK Team Dojo	58:51
39.	24	DZIERŻAK Arkadiusz	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	59:41
40.	20	DUDEK Marcin	Leśna Biegunka	1:00:01
41.	173	WÓJTOWICZ Tomasz	(Strzyżów)	1:00:07
42.	14	CYRAN Damian	(Kalembina)	1:00:41
43.	123	POLAŃSKI Robert	Noćne Wołki	1:00:46
44.	191	RĘPAŁSKI Marcin	Brygada RR	1:00:48
45.	148	SPORNIĄK Krzysztof	(Targowiska)	1:01:31
46.	28	FLAGA Łukasz	Strzyżowski Klub Sportowy MK Team Dojo	1:03:40
47.	81	ŁUSZCZYC Krzysztof	(Rzeszów)	1:04:13
48.	186	ŻEBRAKOWSKI Artur	Winożulisie	1:04:56
49.	91	MIERZWIŃSKI Konrad	(Czarna k. Łańcuta)	1:05:05
50.	187	ŻURAWSKI Adam	(Strzyżów)	1:05:22
51.	48	JAROSZ Ernest	(Strzyżów)	1:05:35
52.	92	MIKA Jerzy	Krzysztof na mecie są Delicje, Prędko!	1:06:04
53.	129	PRĘDKI Krzysztof	Krzysztof na mecie są Delicje, Prędko!	1:06:04
54.	180	ZDERSKI Paweł	(Rzeszów)	1:06:22
55.	6	BEDNARCZYK Piotr	(Lesko)	1:06:52
56.	134	ROIK Tadeusz	(Tarnów)	1:07:00
57.	31	GADZIAŁA Sylwester	(MALINIE)	1:07:33
58.	120	PODJASEK Krzysztof	Morsjanie Dębica	1:11:52
59.	176	ZAJDEL Sławomir	Mrówka Jarosław Active Team	1:28:04

M46-55

1.	153	ŚLASKI Radosław	Team Biegowy Strzyżów	41:50
----	-----	-----------------	-----------------------	-------

Nocny Bieg Św. Michała

Kategorie wiekowe - Lista zwycięzców

M-ce	Nr	Zawodnik	Klub	Wynik
2.	164	WŁOCH Sławomir	(Krosno)	46:36
3.	2	ANTOSZ Bogdan	(Sieniawa)	47:26
4.	5	BARUD Artur	Przemutnik	47:28
5.	65	KORAB Robert	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	47:38
6.	82	MACHOŚ Wojciech	(STRZYŻÓW)	49:07
7.	172	WÓJCIK Mariusz	(Godowa)	49:14
8.	141	SŁOWIK Jan	Wybiegamy w przyszłość	50:49
9.	181	ZIELIŃSKI Grzegorz	(Rzeszów)	51:31
10.	121	PODRAZA Stanisław	Wilki Jodłowa	52:19
11.	47	JANOCHA Maciej	MJE TEAM	52:34
12.	139	SIKORA Jacek	Samotny wilk	52:59
13.	143	SMELA Tomasz	Dziki wąż	53:17
14.	104	ODROWSKI Tomasz	Lamba	53:22
15.	43	ISKRZYCKI Andrzej	MTB CZUDEK	53:34
16.	51	KAMIŃSKI Piotr	MTB CZUDEK	54:46
17.	167	WNEK Paweł	(Strzyżów)	56:15
18.	7	BOCEK Sławomir	Podium	56:59
19.	16	DOMAGALSKI Artur	(Krasieczyn)	57:27
20.	83	MADEJ Witold	(Mielec)	57:48
21.	132	RABIEJEWSKI Zbigniew	(Chmielnik)	58:17
22.	193	ŁABUZ Paweł	IPA Region Przemysł - International Police Association	58:18
23.	113	PISZCZ Dariusz	(Rzeszów)	58:57
24.	12	CHMIEL Wojciech	(Strzyżów)	59:04
25.	108	PANEK Piotr	Dziki Mustangi	59:57
26.	85	MARCISZ Bogusław	Starosądeczanin	1:00:15
27.	163	WIATER Jerzy	Wybiegamy w przyszłość	1:04:35
28.	61	KOCUREK Mariusz	Strzyżowski Klub Sportowy MK Team Dojo	1:09:39
29.	195	GÓRA Tomasz	(frysztak)	1:11:39
30.	145	SOJA Tomasz	GEYER & HOSAJA	1:11:52
31.	55	KĘTRZYŃSKI Ryszard	Bieg LoveLas	1:15:32

M56-65

1.	170	WOŹNIAK Janusz	PORMAT JEDLICZE BIEGA	52:58
2.	103	OCZOŚ Jerzy	(Chmielnik)	56:26
3.	152	SZTORC Stanisław	Maratończyk Dębica	56:47
4.	160	TEPER Stanisław	(Frysztak)	1:02:03
5.	146	SONDEJ Wiesław	(Rzeszów)	1:03:09
6.	142	SŁOWIK Stefan	Wybiegamy w przyszłość	1:12:33

M65+

1.	97	MUSSUR Henryk	MOSIR Krosno	54:58
2.	127	PÓLZIĘĆ Jan	(Strzyżów)	55:47