

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Górskim

Nordic Walking

IV Rajd Górski Nordic Walking o Puchar Burmistrza Prudnika – 5 km

Wyniki OPEN



2022-03-26, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	PK	Wynik	Kara
Rajd górski								
1.	190	CYRUS Bogdan	1970	Strzebiń	Silesia Nordic Team	22:59 (1.)	32:53	M (1.)
2.	241	KRUGIOŁKA Grzegorz	1982	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	23:47 (2.)	34:06	M (2.)
3.	187	BUL Dariusz	1974	Prudnik	Trenujenordicwalking.pl	24:19 (3.)	34:31	M (3.)
4.	225	RAJEK Tomasz	1968	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	26:09 (4.)	37:53	M (4.)
5.	188	CHRZANOWSKA Daria	1988	Wrocław	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	27:06 (1.)	38:29	K (1.)
6.	216	NICIEJEWSKA Joanna	1983	Wrocław	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	27:32 (2.)	39:08	K (2.)
7.	245	STANIEC Stanisław	1953	Strzelin		27:30 (5.)	39:26	M (5.)
8.	207	KŁOS Joanna	1985	Wrocław		27:49 (3.)	39:40	K (3.)
9.	203	JANKOWSKA Anna	1981	Oława		28:15 (5.)	39:57	K (4.)
10.	210	MACHOWSKI Jan	1950	Koziegłowy	Leśne Ludki Żarki Letnisko	28:07 (6.)	40:24	M (6.)
11.	222	POLAK Marcel	2010	Wrocław	Oborygeni	28:58 (8.)	40:49	M (7.)
12.	234	TRACZYŃSKA Magdalena	1982	Wrocław	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	28:41 (6.)	40:51	K (5.)
13.	237	WILD Ewa	1974	Oława		28:06 (4.)	40:57	K (6.)
14.	217	NOWAKOWSKI Franz	2007	PREŻYNA	Franz	28:45 (7.)	40:57	M (8.)
15.	196	DYBEŁ Agnieszka	1980	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	29:07 (7.)	41:14	K (7.)
16.	228	SEIFFERT! Wiktor	1953	Brzeg		29:07 (9.)	41:35	M (9.)
17.	183	BERNAŚ Kamila	1980	Wrocław	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	29:17 (9.)	41:47	K (8.)
18.	223	POLAŃSKA Agnieszka	1982	Wrocław	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	29:14 (8.)	41:49	K (9.)
19.	236	WILD Arek	1966	Oława		29:09 (10.)	42:00	M (10.)
20.	240	ZIEMBA Elżbieta	1976	STRZELCE OPOLSKIE		29:50 (11.)	42:19	K (10.)
21.	205	KARPIŃSKI Jerzy	1954	Prudnik		29:43 (11.)	42:40	M (11.)
22.	211	MALINIAK Aleksandra	2009	Oborniki Śląskie		29:41 (10.)	42:40	K (11.)
23.	224	PRZYSTARZ Anna	1972	Oborniki Śląskie	Oborygeni	30:10 (12.)	42:50	K (12.)
24.	104	PIÓRKOWSKI Jakub	1982	Janików	Janików	30:04 (12.)	43:18	M (12.)
25.	103	PIÓRKOWSKA Elwira	1975	Janików	Janików	30:47 (13.)	43:32	K (13.)
26.	212	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA Anna	1973	Opole		31:03 (17.)	43:45	K (14.)
27.	243	BOCHENEK Tomasz	2012	Prudnik		30:16 (13.)	43:46	M (13.)

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Górskim

Nordic Walking

IV Rajd Górski Nordic Walking o Puchar Burmistrza Prudnika – 5 km

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	PK	Wynik	Kara
28.	184	BIZAŃSKA Barbara	1972	Małujowice	Kraina Miodem Płynąca	31:00 (16.)	43:49	K (15.)
29.	230	STACHERA Ewa	1974	Oborniki Śląskie	Oborygeni	30:49 (14.)	43:56	K (16.)
30.	242	BOCHENEK Anna	1988	Prudnik		31:28 (19.)	44:24	K (17.)
31.	198	FIEDLER-MALINIAK Urszula	1982	Oborniki Śląskie	Oborygeni	31:15 (18.)	44:44	K (18.)
32.	195	DOBROWOLSKA Monika	1974	Krzyżanowice	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	30:59 (15.)	44:48	K (19.)
33.	208	KUNIKOWSKI Zenon	1954	SMOLEC		32:04 (14.)	45:53	M (14.)
34.	219	PALUDKIEWICZ Bartosz	1991	Czarny Las	Czarny Las	32:29 (15.)	46:25	M (15.)
35.	246	ŻACZEK Elżbieta	1968	Andrespol	Andrespol Aktywnie	32:46 (20.)	47:15	K (20.)
36.	204	JASIK Beata	1979	Łącznik		33:43 (22.)	47:27	K (21.)
37.	194	DEREŃ Jolanta	1959	Prudnik		33:43 (21.)	47:27	K (22.)
38.	192	CZAKIERT Marek	1968	Ostrołęka	Nordic Team Częstochowa	33:39 (16.)	48:08	M (16.)
39.	214	MĘDRAK Józef	1952	Wrocław		34:12 (19.)	48:09	M (17.)
40.	186	BONCZEK Jerzy	1953	WROCŁAW	Wrocławskie Stowarzyszenie Nordic Walking	33:51 (18.)	48:14	M (18.)
41.	239	ZAWIEJA Eugeniusz	1959	GOGOLIN		33:46 (17.)	48:21	M (19.)
42.	221	PIKUŁA Renata	1972	Nysa		34:37 (24.)	49:29	K (23.)
43.	182	BAJ Monika	1985	Nysa		34:37 (23.)	49:30	K (24.)
44.	213	MĘDRAK Alicja	1957	Wrocław		35:46 (26.)	50:26	K (25.)
45.	206	KASIŃSKA-MACHAJEK Krystyna	1960	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca	35:17 (25.)	50:33	K (26.)
46.	233	TAISNER Milena	2010	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	36:18 (29.)	51:32	K (27.)
47.	181	ADAMIEC Urszula	1961	Gronowice		36:03 (27.)	51:59	K (28.)
48.	235	WIENCIERZ Małgorzata	1972	Gronowice		36:04 (28.)	52:00	K (29.)
49.	200	HORODYSKA Katarzyna	1974	Nysa	Dziewczyny z dzielni	36:39 (30.)	52:47	K (30.)
50.	215	MICHALAK Małgorzata	1971	Nysa	Dziewczyny z dzielni	36:40 (31.)	52:49	K (31.)
51.	218	ORLIŃSKA Gabriela	1973	Nysa	Dziewczyny z dzielni	37:16 (32.)	52:49	K (32.)
52.	193	CZARNOPOLSKA Bogna	1972	Nysa	Dziewczyny z dzielni	38:42 (36.)	54:08	K (33.)
53.	201	JAGODZIŃSKA Bożena	1958	Wrocław		38:38 (35.)	54:36	K (34.)
54.	199	HAKMAN Iwona	1980	Prudnik		38:14 (33.)	54:58	K (35.)
55.	244	HAKMAN Julia	2013	Prudnik		38:15 (34.)	54:59	K (36.)
56.	229	SMOCZYŃSKA OGŁUDEK Katarzyna	1993	Nysa		38:56 (37.)	55:30	K (37.)
57.	232	SZOSTAK Małgorzata	1973	Brzeg	Błękitne Morsy Brzeg	40:41 (39.)	57:50	K (38.)
58.	226	ROMANISZYN Dorota	1984	Brzeg	Błękitne Morsy Brzeg	40:41 (40.)	57:50	K (39.)

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Górskim

Nordic Walking

IV Rajd Górski Nordic Walking o Puchar Burmistrza Prudnika – 5 km

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	PK	Wynik	Kara
59.	185	BOCZAR Beata	1976	Brzeg	Błękitne Morsy Brzeg	40:39 (38.)	57:51	K (40.)
60.	202	JAGODZIŃSKI Andrzej	1961	Wrocław		39:55 (20.)	57:55	M (20.)
61.	209	MACHAJEK Krzysztof	1954	Polkowice	Stowarzyszenie Transplantacji Serca	39:55 (21.)	57:55	M (21.)