

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Półmaratonie Górskim

Nordic Walking

IV Rajd Górski Nordic Walking o Puchar Burmistrza Prudnika – 5 km

Kategorie wiekowe



2022-03-26, Prudnik

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Półmaraton górski						
Kobiety						
K18-24						
1.	94	NIEPOKÓJ Paulina	1998	Rymanów	PTG Sokół Rymanów	3:12:04
K25-29						
1.	149	WIESNER Agata	1993	Skoczów		3:12:56
K30-34						
1.	74	MAKOWSKA Magdalena	1992	Prudnik	M-team	3:28:06
K35-39						
TOP3	156	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	1983	Pakość	Polipack TEAM GWE	2:19:33
TOP3	62	KUBISZYN Małgorzata	1985	Lubaczów		2:27:35
TOP3	152	WILUSZ Erwina	1985	Iwonicz-Zdrój	VINGBERG POLSKA - PTG "Sokół" Rymanów	2:30:49
1.	135	SOSNOWSKA Agnieszka	1986	Janów	Podkowa Janów	2:32:27
2.	19	DEMBOWSKA Zofia	1985	Siemianowice Śl.	Katowicki Nordic Walking	2:51:35
3.	159	WOJTAL Marta	1984	BYTOM	Cidry Lotajom	2:54:42
4.	154	WITKOWSKA Agnieszka	1983	Sopot	Trekilejdis Sopot	3:25:04

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
K40-44						
1.	114	RACIBORSKA Ewa	1979	Warszawa	ESJA TEAM	2:46:15
2.	125	SITTEK Agnieszka	1979	Katowice		2:47:56
3.	144	SZCZYGIEŁ Adriana	1980	BIELSKO-BIAŁA		2:48:00
4.	66	KWECZKA-JANECZEK Anna	1980	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:49:03
5.	54	KOWACZ Agata	1982	Wałbrzych	Speedbar	2:52:20
6.	143	SZCZUDLIK Małgorzata	1980	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:52:23
7.	53	KOSIUR Monika	1980	Sosnowiec	Harpagan NW Sosnowiec	3:06:57
8.	145	TAISNER Aleksandra	1979	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	3:10:41
9.	37	HECZKOVÁ Joanna	1982	Ostrava		3:11:48
10.	168	MARINKOVA Alena	1979	Złote Hory		3:22:10
11.	31	GRZĄDZIELA Monika	1981	Gdańsk		3:24:10
12.	44	KAŹMIERSKA Magdalena	1982	Sopot	Trekilejdis Sopot	3:24:11
13.	139	STEFANÓW Magdalena	1978	Prudnik		3:26:31
14.	119	ROLBIECKA-MICZKA Magdalena	1980	Komprachcice		3:34:49
15.	85	MORAWIEC Agata	1981	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa - NW	3:39:55
16.	17	CZYŻ Emilia	1982	Sopot	Trekilejdis Sopot	3:42:29
17.	124	SIECZKA Anna	1980	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec NW	3:43:19
18.	27	GAŚSIOR-ŚCIBOR Joanna	1980	Prudnik		3:44:18
19.	99	PALUSZEK-DANCEWICZ Anna	1980	Prudnik		3:49:41
K45-49						
1.	116	RAJEK Magdalena	1977	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:49:54
2.	38	HOCZEK Aneta	1977	Kolanowice		2:50:41
3.	41	JARUGA Beata	1975	Oława		2:55:32
4.	63	KUŁAKOWSKA Halina	1976	Olkusz	Katowicki Nordic Walking	2:56:46
5.	42	JUZOF Iwona	1973	Pogwizdów		3:01:24
6.	26	GAJEK Halina	1974	Prudnik	Runners TeamNysa	3:07:22
7.	158	WOJDAT Katarzyna	1974	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec NW	3:08:36
8.	56	KOZIAROWSKA Magdalena	1977	Prudnik		3:11:15
9.	83	MILERT Jolanta	1973	Gaszowice	Nordic Walking Lyski	3:11:56
10.	137	STANKOWSKA Marzena	1975	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	3:32:47
11.	76	MANDRYSZ Aleksandra	1977	Lyski	Nordic Walking Lyski	3:33:30

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
K50-54						
1.	48	KOŁODZIEJ Joanna	1968	Ruda Śląska	MALINOWE GWIAZDY	2:38:46
2.	58	KRAWĘTEK Agnieszka	1972	BEŁCHATÓW	Luki TEAM Polska	2:46:55
3.	95	OKRZESIK-FRAÇKOWIAK Izabela	1968	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	2:49:55
4.	118	RESEMAN Sylwia	1969	Żukowo	Polipack Team GWE	2:53:54
5.	90	MUSIATOWICZ Aleksandra	1970	Warszawa	Pasja Nordic Walking	2:55:25
6.	82	MAŚLANKA Iwona	1971	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	2:59:07
7.	9	CÍCHOVÁ Jana	1972	Zlín	SG.3 ZLÍN CZ	3:04:06
8.	126	SIWEK Ewa	1972	Otwock	TUPTUŚ Otwock	3:04:28
9.	128	SŁOWIŃSKA Alicja	1968	Siedlce	ŚWIADOMI SIEDLCE	3:07:02
10.	33	GWAREK Anita	1971	Warszawa	Pasja Nordic Walking	3:07:58
11.	71	MACUROVÁ Šárka	1972	Bruntál		3:10:53
12.	106	POHL Anna	1968	Biała		3:23:27
13.	88	MOSIEK Jolanta	1971	Prudnik	M-team	3:25:27
14.	155	WŁODARCZYK Małgorzata	1970	Preczów		3:51:04
K55-59						
1.	68	LUMPEOVÁ Lenka	1967	Aš		2:42:44
2.	3	BERSZTOLC Agnieszka	1964	Sutno	NOWI SIEDLCE	3:24:42
3.	22	DROZD Maria	1967	Kruszyna	Kruszynka	3:27:48
4.	110	POPCZYK Ewa	1965	Będzin	HARPAGAN Sosnowiec NW	3:52:41
K60-64						
1.	49	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Ustrzyk Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	2:48:09
2.	157	WÓJCIK Barbara	1959	Chrzastawa Wielka	Luki TEAM Polska	2:57:09
3.	84	MIŚKOWICZ Anna	1958	Głogówek		3:04:25
4.	91	NACHAJEWSKA Krystyna	1960	Pepice		3:11:09
K65-69						
1.	138	STEFANIAK Emilia	1957	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec NW	3:07:03
2.	32	GRZEBIELUCH Elżbieta	1956	Sosnowiec	HARPAGAN Sosnowiec NW	3:10:35
3.	93	NIEDŹWIECKA Małgorzata	1957	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3:14:33
4.	123	SCHEJBALOVÁ Kristina	1955	Zlaté Hory		3:22:54

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
K80+						
1.	115	RACZYŃSKA Aleksandra	1938	CHORZÓW	STADION ŚLĄSKI NW	4:01:41

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
Mężczyźni						
M18-24						
1.	80	MARZAK Tomasz	1998	Aleksandria I		2:37:50
M25-29						
TOP3	120	ROMANOWSKI Daniel	1997	Rybnik	Luki TEAM Polska	2:22:55
M30-34						
TOP3	160	WOJTOWICZ Tomasz	1990	Widacz	Luki TEAM Polska	2:21:20
1.	46	KLAWCZYŃSKI Marcin	1992	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	2:59:14
2.	2	BALIŚ Andrzej	1988	Kraków		3:05:44
M35-39						
TOP3	140	STILLER Karol	1984	Częstochowa	Podkowa Janów	2:19:56
1.	109	POŁUBIAK Paweł	1985	Złocieniec		2:31:58
2.	108	POLKOWSKI Piotr	1985	Warszawa		2:42:56
3.	5	BIŃCZYK Dariusz	1984	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	2:48:50
M40-44						
1.	65	KUŹMICZ Adam	1982	Maszewko	Polipack Team GWE	2:26:40
2.	14	CZERSKI Krzysztof	1980	Łódź	KS Ultra Team Łódź	2:29:54
3.	129	SŁUPIANEK Paweł	1979	Katowice	Katowicki Nordic Walking	2:34:52
4.	105	PODOLAK Marius	1980	Hagen		2:37:31
5.	107	POLAK Łukasz	1981	Oborniki Śląskie/Prudnik	Oborygeni	2:53:36
6.	72	MADERA Dawid	1980	Katowice	Katowicki Nordic Walking	2:55:36
7.	166	HECZKO Marcel	1980	Brusperk		3:00:34
8.	161	WRÓBEL Paweł	1982	Orzesze	Grzmiące Kije	3:04:38
9.	40	JANECZEK Jarosław	1979	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3:09:43
10.	102	PINTAK Artur	1979	Kolnowice		3:22:10
11.	86	MORAWIEC Dariusz	1978	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa - NW	3:23:58

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
M45-49						
1.	15	CZŁONKOWSKI Krzysztof	1976	Szczekociny	Olimpijczyk Szczekociny	2:25:38
2.	70	MACKIEWICZ Dariusz	1975	Kodeń	Aktywny Kodeń	2:31:22
3.	141	ŚWIDEREK Marcin	1977	Skierniewice		2:31:47
4.	150	WILCZEK Krzysztof	1973	Zębowice	Cidry Lotajom	2:35:17
5.	4	BIBKO Martin	1976	Kosice	Speedbar	2:37:50
6.	97	OLSZAŃSKI Karol	1975	Kraków	Fear The Return	2:39:23
7.	11	CIEŚLUK Marcin	1973	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:51:34
8.	87	MORAWSKI Jarek	1974	Oława		2:55:17
9.	64	KULCZYCKI Tomasz	1974	PRUDNIK		3:15:13
10.	47	KOCEL Grzegorz	1973	Rybnik	Nordic Walking Lyski	3:17:58
11.	30	GRUSZKA Michał	1975	Lubliniec	NW Lubliniec	3:18:34
M50-54						
1.	24	FRAĆKOWIAK Krzysztof	1970	Siedlce	ŚWIADOMI SIEDLCE	2:36:01
2.	165	ZYCH Witold	1970	Rogi		2:36:31
3.	113	PRZYSTARZ Grzegorz	1971	Oborniki Śląskie	Oborygeni	2:38:27
4.	25	FRAĆKOWIAK Roman	1968	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	2:41:43
5.	23	DUSZAK Dariusz	1968	OBORNIKI ŚL.	Oborygeni	2:43:24
6.	96	OLEJKO Radosław	1971	Żukowo	Polipack Team GWE	2:43:54
7.	67	LASKOWSKI Mirosław	1969	Komarówka Podlaska	LKS Milanów	2:47:12
8.	6	BIZAŃSKI Ireneusz	1970	Skarbimierz Osiedle	Kraina Miodem Płynąca	2:47:37
9.	127	SKIBA Pawel	1971	hagen		2:52:26
10.	52	KORDULIAK Dušan	1971	Přerov	Nordic Walking Přerov	2:57:45
11.	146	TAISNER Tomasz	1971	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	2:59:11
12.	98	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	3:00:57

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
M55-59						
1.	133	SOKOŁOWSKI Marek	1965	Rymanów Zdrój	VINGBERG POLSKA - PTG "Sokół" Rymanów	2:32:34
2.	163	ŻACZEK Władysław	1963	Andrespol	Andrespol Aktywnie	2:41:16
3.	57	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	2:44:51
4.	7	BREWKA Joachim	1964	Lubliniec	NW Lubliniec	2:45:57
5.	55	KOWALSKI Marek	1964	Strzebiń	NW Lubliniec	2:48:02
6.	111	POSTULKA Adam	1967	Ruda Śląska		2:50:52
7.	81	MAREK Petr	1963	Bruntál		2:51:39
8.	153	WINCZEWSKI Piotr	1966	Pabianice	Azymut Pabianice	2:53:12
9.	132	SOCHACKI Waldemar	1965	Kluczbork	Kluczborska Grupa Biegowa - NW	3:01:47
10.	13	CZEREBA Leszek	1967	Prudnik		3:07:50
11.	151	WILK Krzysztof	1966	Nysa		3:25:51
M60-64						
1.	75	MAKOWSKI Jan	1961	Rybnik		2:39:08
2.	73	MĄDRY Grzegorz	1959	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:46:45
3.	79	MARCZAK Krzysztof	1958	Bełchatów	Luki TEAM Polska	2:47:00
4.	167	RAKOWIECKI Zbigniew	1962	Gdańsk	Polipack Team GWE	2:47:14
5.	61	KUBALA Zbigniew	1958	Kędzierzyn Koźle		2:55:03
6.	131	SMAJDOR Leszek	1958	Wisła	JKS WISŁA	2:58:17
7.	92	NETKOWSKI Wojciech	1959	Brwinow	Let's go Podkowa Leśna	3:06:28
8.	142	SZCZEŚNIAK Zbigniew	1962	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3:08:14
9.	101	PIETRYSIAK Stefan	1960	Zabrze	BWM POLSKA	3:09:05
10.	77	MARCHEWKA Andrzej	1958	PRECZÓW	13 Śląska Brygada OT Katowice	3:09:17
11.	36	HALSKI Andrzej	1962	Gogolin		3:11:51
12.	147	TOŁAJ Andrzej	1960	Sosnowiec	Katowicki Nordic Walking	3:17:46
13.	20	DEREŃ Janusz	1958	Prudnik		3:24:23
14.	134	SONDEJ Wiesław	1962	Rzeszow	sdey yoga	3:26:27

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik
M65-69						
1.	100	PASIERB Marek	1954	Rzeszów	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	2:45:58
2.	8	CHORABIK Stanisław	1954	Prudnik		2:59:35
3.	164	ZAGAJA Janusz	1955	Pokój	Wesoły Borsuk Team	3:01:16
4.	21	DONIGIEWICZ Janusz	1954	brzeg	Brzeg	3:07:35
5.	45	KIEŁBIK Marek	1957	Wrocław	DWAMARKI	3:27:22
6.	89	MOSON Marek	1957	Wrocław	DWAMARKI	3:27:23
M70-74						
1.	1	ADAMCZYK Adam	1949	Warszawa	Pasja Nordic Walking	2:52:43
2.	16	CZMOCH Marian	1951	Łosice	PUKS Łosice	2:57:05
3.	117	REICHERT Andrzej	1951	Ujazd	Zawisza Stara Kuźnia	2:58:05
4.	130	ŚLUSARCZYK Andrzej	1950	Prudnik	Wesoły Borsuk Team	3:00:16
5.	169	WILK Tadeusz	1952	Sosnowiec		3:11:06
6.	43	KASPRZAK Bronisław	1951	Wręczyca		3:11:32
7.	112	PRZYBYSZ Stanisław	1952	Prudnik		3:13:50
M75-79						
1.	121	RYBAŁTOWSKI Paweł	1944	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Oborygeni	3:22:39