

# Podkarpacki Puchar Nordic Walking

## Etap I - Blizna

### Kategorie wiekowe

WORLD  
NW  
LEAGUE



2023-04-29, Blizna

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>Nordic Walking - 6,4 km</b>							
<b>K(1-18)</b>							
1	344	LETNIEWSKA Julia	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>50:46</b>	
2	415	TAMA Julia	2011	Sonina	Jarosławskie Włóczykije	<b>54:10</b>	
3	407	SUDOŁ Natalia	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>54:39</b>	
4	312	KŁAK Aleksandra	2011	Husów	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>57:29</b>	
<b>K(19-39)</b>							
1	446	WILUSZ Erwina	1985	Iwonicz Zdrój	K.S. Victoria Potęgowo	<b>39:31</b>	
2	336	KUBISZYN Małgorzata	1985	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>39:42</b>	
3	421	TUZIMEK Agata	1984	Kurów	Kur-team	<b>43:25</b>	
4	447	PANKIEWICZ Ewelina	1990	Zawadzkie	Nordic SPORT 2021	<b>45:30</b>	
5	439	ZIMNA Monika	1986	Łańcut		<b>46:50</b>	
6	427	WÓJCIK Renata	1991	Nowe Sioło		<b>49:54</b>	
7	385	JÓWKO Karolina	1984	Kurów	Kur-team	<b>52:43</b>	
8	287	GALICA-NIEPOKÓJ Agnieszka	1990	Średnie Wielkie		<b>52:58</b>	
9	295	HAŁCZYŃSKA-DROZD Agnieszka	1987	Nowosielce	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	<b>1:03:59</b>	

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K(40-49)</b>							
1	372	POSIKATA Joanna	1978	Kalinowice Zamość	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>43:53</b>	
2	367	OLECHOWSKA Monika	1980	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>44:58</b>	
3	291	GIEŁBAGA Aneta	1977	Kozłów	Active Team - KOZŁÓW	<b>45:02</b>	
4	324	KONIK Aleksandra	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>46:38</b>	
5	423	WALCZAK Jadwiga	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>47:47</b>	
6	429	WOŁKOWICZ Ewa	1979	Radziszów	NW-Team Jasło	<b>47:52</b>	
7	261	BIAŁEK Ewa	1977	Blizna	Strzyżowski Nordic Team	<b>48:46</b>	
8	313	KŁAK Bernadeta	1977	Husów	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>50:34</b>	
9	341	KURDZIEL Anna	1981	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>51:57</b>	
10	437	ZAREMBA Katarzyna	1983	Horniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>52:05</b>	
11	445	DŽUGAN Dorota	1974	Blizna		<b>52:10</b>	
12	414	SZUTKOWSKA Sylwia	1979	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	<b>52:11</b>	
13	348	MAJEWSKA Barbara	1981	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>52:13</b>	
14	309	KAWA Monika	1975	Ostrowiec sw.	Kijowa Wataha	<b>53:24</b>	
15	418	TAMA Monika	1979	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>53:55</b>	
16	296	HALEJCIO Joanna	1982	Surochów		<b>54:00</b>	
17	257	ANTOSIEWICZ-TAMA Anna	1975	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>54:16</b>	
18	281	FIC Aleksandra	1978	Rzeszów	Bulwarowe Patyczaki	<b>54:57</b>	
19	277	DZIEDZIC Agnieszka	1977	Rzeszów		<b>56:02</b>	
20	371	PIĄTKOWSKA-RODZEŃ Agata	1980	Rzeszów		<b>56:09</b>	
21	375	PYSZCZAK Joanna	1977	Kurów	Kur-team	<b>56:11</b>	
22	302	JODŁOWSKA Małgorzata	1979	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	<b>57:29</b>	
23	409	ŚWIDRAK Agnieszka	1975	Jasło	NW-Team Jasło	<b>1:01:45</b>	
24	361	MUNIAK Jolanta	1979	BIAŁY BÓR		<b>1:02:13</b>	30s
25	316	KŁAK Magdalena	1979	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>1:05:30</b>	

# Kategorie wiekowe

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K(50-59)</b>							
1	338	KUBISZYN Wiesława	1969	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>44:12</b>	
2	384	SAWICKA Marta	1973	Krościenko Wyzne		<b>44:47</b>	
3	435	ZAPALSKA-CZARNY Iwona	1973	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>45:15</b>	
4	394	ŚLUSARCZYK Grażyna	1965	Kraków		<b>46:14</b>	
5	436	ZAPALSKA-SERKIS Elzbieta	1971	Horyniec Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>47:26</b>	
6	419	TOMCZYK Dorota	1973	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>47:30</b>	
7	321	KOLB Barbara	1968	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>47:38</b>	
8	263	BOGACZ Aldona	1966	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>47:47</b>	
9	282	FRANUSZKIEWICZ Ewa	1973	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>50:23</b>	
10	440	ZIOBRO Agata	1971	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>50:47</b>	
11	262	BIAŁEK Magdalena	1970	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	<b>51:22</b>	
12	364	NIEZABITOWSKA Renata	1971	Lublin	Kur-team	<b>51:23</b>	
13	328	KOWALCZYK Joanna	1973	Kraków		<b>51:28</b>	
14	339	KULCZYCKA Katarzyna	1969	Horyniec-zdroj	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>51:55</b>	
15	411	SZOT Maria	1970	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	<b>53:04</b>	
16	386	SEJMICKA Ilona	1967	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	<b>53:37</b>	
17	343	KUTA Marta	1966	Kurów	Kur-team	<b>53:43</b>	
18	278	FASZCZOWA Bożena	1965	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>54:54</b>	
19	275	DROGOŃ Małgorzata	1971	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>56:40</b>	
20	290	GIBAŁA Dorota	1964	Rzeszów	klub.sportu.pl	<b>56:54</b>	
21	264	BONARSKA Małgorzata	1969	Rzeszów		<b>56:54</b>	
22	403	STRZELCZYK Danuta	1969	TUSZYMA		<b>1:02:12</b>	30s
23	401	STASIAK Agnieszka	1970	Kurów	Kur-team	<b>1:06:18</b>	

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K(60-69)</b>							
1	323	KOŃCZEWSKA Bożena	1961	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>43:26</b>	
2	299	HRYCIUK Teresa	1962	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	<b>44:38</b>	
3	405	STYGA Krystyna	1962	Kolbuszowa	Luki Team Polska	<b>44:49</b>	
4	374	PUKAS Małgorzata	1961	Ustrzyki Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>45:03</b>	
5	269	CZARNOTA Wanda	1960	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>52:20</b>	
6	340	KURDYBACHA Danuta	1961	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>53:02</b>	
7	311	KICIŃSKA Renata	1961	Rzeszów	Bulwarowe Patyczaki	<b>55:56</b>	
8	389	SKAKOWSKA Maria	1959	Janów Lubelski		<b>57:21</b>	
9	331	KOZYRA Elżbieta	1956	Nowa Sarzyna	Bolero	<b>59:01</b>	
10	330	KOZAK Teresa	1958	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>59:45</b>	
11	381	RUSZAŁA Małgorzata	1960	Jasło	NW-Team Jasło	<b>1:00:39</b>	
12	425	WIKTOR Irena	1955	Mielec	KLUB Sportowy ISKRA Mielec	<b>1:06:31</b>	
13	355	MAZAN Czesława	1954	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>1:07:41</b>	
14	356	MAZURKIEWICZ Krystyna	1954	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>1:07:42</b>	
<b>K(70+)</b>							
1	335	KRÓL Grażyna	1953	Kolbuszowa		<b>53:58</b>	
2	362	MYŚKO Halina	1953	Jasło	NW-Team Jasło	<b>55:38</b>	
3	301	HUSIATYŃSKA Janina	1953	Horyniec-Zdrój	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>55:47</b>	
4	305	KACHLIK Małgorzata	1949	Jasło	NW-Team Jasło	<b>58:05</b>	
5	383	SASAK Stanisława	1946	Jasło	NW-Team Jasło	<b>58:26</b>	30s
6	322	KOŁODZIEJ Halina	1950	Kolbuszowa		<b>59:50</b>	
7	347	MADEJ Krystyna	1953	Jasło	NW-Team Jasło	<b>1:00:55</b>	
8	373	PRZYBYLSKA Wiesława	1950	Jasło	NW-Team Jasło	<b>1:00:56</b>	
9	320	KOCZUR Dorota	1953	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	<b>1:07:39</b>	
10	298	HANUS Teresa	1949	Krosno	Pasjonauci Krosno	<b>1:10:31</b>	

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M(1-18)</b>							
1	420	TOMCZYK Jakub	2005	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>37:55</b>	
2	303	JODŁOWSKI Karol	2006	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	<b>43:44</b>	
3	326	KONIK Mikołaj	2006	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>43:51</b>	
4	408	SUMARA Jakub	2009	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>45:58</b>	
5	260	BARNAŚ Hubert	2007	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>46:59</b>	
6	283	FRANUSZKIEWICZ Kacper	2010	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>47:17</b>	
7	314	KŁAK Kacper	2009	Husów	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>48:14</b>	
8	430	WOŁOSZ Dawid	2008	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>52:02</b>	
9	332	KRAKOWSKI Igor	2013	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>53:00</b>	
10	448	TWARDOWSKI Mikołaj	2014	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	<b>53:02</b>	
11	306	KALIŃSKI Karol	2008	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>57:21</b>	
12	315	KŁAK Leon	2014	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>1:05:31</b>	
<b>M(19-39)</b>							
1	428	WOJTOWICZ Tomasz	1990	Widacz	K.S. Victoria Potęgowo	<b>35:49</b>	
2	363	NIEPOKÓJ Radosław	1988	Średnie Wielkie	K.S. Victoria Potęgowo	<b>37:39</b>	
3	402	STĘPAK Piotr	1994	Tarnów	K.S. Victoria Potęgowo	<b>37:43</b>	
4	358	MISZTAL Grzegorz	1988	Iwanowice	Pruszyński Sport Team	<b>41:10</b>	
5	318	KŁAK Mariusz	1985	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>44:31</b>	
6	259	BALIŚ Andrzej	1988	Kraków		<b>46:06</b>	
7	441	ZIOMEK Jarosław	1984	Tarnów	PTG SOKÓŁ TARNÓW	<b>47:38</b>	
8	379	ROKOSZ Kamil	1991	Jarosław		<b>50:20</b>	
9	285	FUS Paweł	1992	Radymno	Nadleśnictwo Jarosław	<b>52:15</b>	

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M(40-49)</b>							
1	325	KONIK Jacek	1975	Stefkowa	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	<b>40:42</b>	
2	274	DOMARADZKI Tomasz	1979	KOZŁÓW	Active Team - KOZŁÓW	<b>44:09</b>	
3	376	PYSZCZAK Piotr	1974	Kurów	Kur-team	<b>44:25</b>	
4	307	KALIŃSKI Stanisław	1980	Stare Oleszyce	SPRING Horyniec-Zdroj	<b>45:15</b>	
5	380	RUDNY Paweł	1982	Ruda		<b>46:05</b>	
6	417	TAMA Łukasz	1976	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>47:28</b>	
7	391	SKOWRON Tomasz	1982	TARNOBRZEG		<b>48:58</b>	
8	308	KAMIŃSKI Paweł	1975	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	<b>51:03</b>	
9	304	JODŁOWSKI Mariusz	1977	Głogów Małopolski	Prestiżowy Team Nordic Walking	<b>59:08</b>	
<b>M(50-59)</b>							
1	397	SOKOŁOWSKI Marek	1964	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG "Sokół" Rymanów	<b>40:52</b>	
2	443	ZYCH Witold	1970	Krosno		<b>41:05</b>	
3	273	DANIELSKI Waldemar	1964	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	<b>41:53</b>	
4	377	PYTLAK Adam	1966	KOLBUSZOWA		<b>44:54</b>	
5	284	FRANUSZKIEWICZ Marek	1970	Huta Komorowska	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	<b>45:08</b>	
6	412	SZPUNAR Mariusz	1969	Sonina	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	<b>46:50</b>	
7	276	DRWIŁA Tadeusz	1965	Zbylitowska Góra	EGO TEAM	<b>48:19</b>	
8	406	STYŚ Jacek	1964	Jasło	NW-Team Jasło	<b>48:46</b>	
9	370	PASIERB Wojciech	1965	Łąka	Bulwarowe Patyczaki	<b>48:47</b>	
10	286	GAĞOLA Andrzej	1965	Tarnów	PTG SOKÓŁ TARNÓW	<b>48:55</b>	
11	396	SOCHA Bogusław	1967	Jarosław	Jarosławskie Włóczykije	<b>49:25</b>	
12	342	KUTA Dariusz	1964	Kurów	Kur-team	<b>50:30</b>	
13	319	KOCUREK Mariusz	1971	Strzyżów	NW-Team Jasło	<b>51:07</b>	
14	351	MAJEWSKI Maciej	1972	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	<b>52:16</b>	
15	390	SKAŁKA Adam	1970	Chełmiec		<b>54:56</b>	
16	258	BAĆ Wiesław	1973	Raławówka	Wydry Galicja	<b>59:14</b>	

# Kategorie wiekowe



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M(60-69)</b>							
1	357	MICHALSKI Andrzej	1959	ZMIENNICA	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	40:08	
2	337	KUBISZYN Tadeusz	1961	Lubaczów	SPRING Horyniec-Zdroj	42:06	
3	334	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	1963	Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	42:24	
4	369	PASIERB Marek	1954	Rzeszów	K.S. Victoria Potęgowo	42:32	
5	300	HRYCIUK Waldemar	1958	Biała Podlaska	K.S. Victoria Potęgowo	43:27	
6	329	KOWALCZYK Tadeusz	1954	Kraków		45:07	
7	310	KĘDZIA Henryk	1959	Tarnobrzeg	KS Esteka	46:16	
8	442	ŻMUDA Jerzy	1962	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	46:32	
9	395	ŚLUSARCZYK Jerzy	1958	Kraków		46:46	
10	410	ŚWIRSZCZ Tomasz	1954	Świdnik	Lublin chodzi z kijkami	47:04	
11	268	CZARNOTA Andrzej	1957	Handzlówka	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	48:02	
12	345	MACIEJKO Antoni	1960	Denkówek	Kijowa Wataha	49:23	
13	400	SONDEJ Wiesław	1962	Blizna	sdey yoga	49:43	
14	387	SEJMICKI Stanisław	1961	Ostrowiec Świętokrzyski	Kijowa Wataha	50:29	
15	365	NITKA Andrzej	1956	Jasło	NW-Team Jasło	50:41	
16	438	ZBOCH Jacek	1958	Sandomierz	Gorzyce chodzi z kijkami	50:45	
17	354	MATUŁA Andrzej	1961	Koniaczów	Nadleśnictwo Jarosław	53:22	
18	289	GASIŃSKI Janusz	1958	Ożarów Mazowiecki		1:01:45	
19	280	FASZCZOWY Andrzej	1961	HORYNIEC-ZDRÓJ	SPRING Horyniec-Zdroj	1:07:43	
<b>M(70+)</b>							
1	353	MARCHUT Kazimierz	1950	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	45:31	
2	270	CZMOCH Marian	1951	Łosice	Nordic SPORT 2021	45:44	
3	349	MAJEWSKI Jan	1952	Gorzyce	Gorzyce chodzi z kijkami	49:37	
4	388	SIMKO Zbigniew	1952	Nowa Sarzyna		50:44	
5	350	MAJEWSKI Leszek	1947	Strzyżów	Strzyżowski Nordic Team	57:34	
6	404	STUDNICKI Ryszard	1945	Kolbuszowa	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:07:11	