

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

2023-05-01, Głogów Młp.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
<b>10km BIEG</b>						
<b>Kobiety</b>						
1.	41	Gajda, Martyna	2008	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	44:36
2.	138	Słabik, Nadia	2008	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	48:16
<b>K20</b>						
TOP3	149	Sudak, Magdalena	2000	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	37:33
TOP3	150	Surowiec, Patrycja	1999	Czarna	Kowal Team	38:14
1.	202	Typiak, Sylwia	2003	Stalowa Wola		48:34
2.	155	Tasior, Elżbieta	1994	Nienadówka	STYROBUD	51:31
3.	18	Burakowska, Justyna	1998	Rzeszów	Kolegium Sędziów Rzeszów	55:15
4.	177	Załucka, Weronika	1999	Borowa	Kolegium Sędziów Rzeszów	1:00:47
5.	82	Kot, Roksana	2003	Ropczyce	Sportowe Świry	1:11:03
<b>K30</b>						
TOP3	254	Czarnecka, Lidia	1985	Bliżyn	Czarnecki RUN TEAM	37:38
1.	146	Strelnikova, Agata	1987	Rzeszów		41:51
2.	133	Schab, Iwona	1992	Ropczyce	Sportowe Świry	44:14
3.	156	Tereszkiewicz, Joanna	1987	Warszawa		46:25
4.	90	Lis, Paulina	1988	Głogów Małopolski	Glogovia Głogów Małopolski	47:50
5.	151	Świerczek, Paulina	1989	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	48:15
6.	92	Lubas, Agnieszka	1985	Budy Głog	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	52:36
7.	9	Barczak, Natalia	1989	Wysoka Głogowska	OPTeam S.A.	52:37
8.	256	Arkadiusz, Magdalena	1991			53:08
9.	21	Cioch, Lucyna	1987	ŚWILCZA		56:11
10.	70	Kawaliło, Anna	1990	Wola Rafałowska		1:00:29
11.	113	Kardyś, Ela	1991	Przemysl		1:10:12
12.	11	Bartłomowicz, Sylwia	1986	Przeworsk		1:11:37
13.	71	Kawaliło, Gabriela	1990	Malawa		1:11:40

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
<b>K40</b>						
1.	159	Walania-Bronhard, Kinga	1983	Głogów Małopolski	Akademia Biegacza Matylda Kowal /Cuna Team	<b>39:43</b>
2.	251	Siembida, Gertruda	1979	Stalowa Wola	Lebioda Running Team	<b>45:57</b>
3.	102	Marszałek, Ewa	1976	Rzeszów	KrosSki RemSport	<b>46:20</b>
4.	148	Stypa, Monika	1982	GłogówMałopolski	Zawadzka Team	<b>56:41</b>
5.	170	Wił, Jadwiga	1983	Głogów Małopolski		<b>58:36</b>
6.	137	Siuta, Katarzyna	1978	Rzeszów	Zawadzka Team	<b>59:18</b>
7.	164	Waśko, Anna	1983	Rzeszów	Lebioda Running Team	<b>1:00:53</b>
8.	204	Przydział, Marta	1980	Rudna Mała	Zawadzka Team	<b>1:01:34</b>
9.	205	Mazur, Małgorzata	1978	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team, Zawadzka Team	<b>1:01:34</b>
<b>K50</b>						
1.	28	Domaradzka, Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	<b>53:16</b>
2.	19	Chorzępa, Władysława	1971	Górno	STYROBUD	<b>59:40</b>
3.	22	Cwanek-Florek, Ewa	1971	Rzeszów	walk & run Rzeszów	<b>1:00:15</b>
<b>K60+</b>						
1.	49	Grabska, Renata	1950	Rzeszów	Resovia	<b>1:00:35</b>
2.	253	Kazio, Alina	1961	Stalowa Wola		<b>1:03:57</b>

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M16</b>						
TOP3	134	Serwiński, Kacper	2005	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	<b>33:53</b>
1.	64	Jończyk, Patryk	2005	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	<b>38:23</b>
2.	63	Jarząb, Tymoteusz	2006	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	<b>38:37</b>
3.	206	Kuśtrowski, Szymon	2004	Husów	"Samotny Wilk"	<b>44:21</b>
<b>M20</b>						
TOP3	141	Smędowski, Paweł	1994	Rzeszów		<b>33:27</b>
TOP3	168	Wilk, Adrian	1998	Rzeszów	SWIM TRI RZESZÓW	<b>33:42</b>
1.	33	Dyszkiewicz, Radek	2001	Jarosław	Szymanowski Triathlon Team/Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	<b>36:56</b>
2.	153	Szurlej, Szymon	2001	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal /Cuna Team	<b>38:19</b>
3.	152	Szmela, Piotr	1995	Rzeszów		<b>38:23</b>
4.	65	Juda, Tomasz	1995	Nisko		<b>39:54</b>
5.	46	Godek, Kamil	2001	Strzyżów	Kolegium Sędziów Rzeszów	<b>44:38</b>
6.	167	Wilczak, Daniel	1999	Medynia Głogowska	Kolegium Sędziów Rzeszów	<b>46:44</b>
7.	169	Wilk, Kamil	1995	Rzeszów	Sopelek	<b>54:32</b>
8.	119	Perzanowski, Piotr	1996	Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	<b>57:36</b>
<b>M30</b>						
1.	76	Kobylarz, Piotr	1986	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	<b>35:00</b>
2.	55	Gut, Jacek	1991	Hucisko	Black Jack Team / Klub Morsa Słoneczko	<b>36:01</b>
3.	126	Puc, Krystian	1987	Rzeszów	ŁYDA MUSI PODAWAC	<b>36:08</b>
4.	210	Ćwik, Michał	1984	Stalowa Wola	Lebioda Running Team	<b>37:53</b>
5.	24	Dec, Dominik	1992	Sokołów Małopolski	PROSWIM	<b>37:54</b>
6.	127	Radosz, Paweł	1989	Dynów	Aktywny Dynów	<b>39:28</b>
7.	161	Walat, Adrian	1988	Rzeszów	3PBOT	<b>39:31</b>
8.	163	Wąsacz, Marcin	1986	Rzeszów		<b>39:56</b>
9.	6	Bałut, Piotr	1993	Markowizna	STYROBUD	<b>40:31</b>
10.	132	Sawiński, Michał	1987	Rzeszów	Kolegium Sędziów Rzeszów, KLUB PIWOSZA	<b>40:52</b>
11.	107	Mul, Dariusz	1986	Korczowiska	STYROBUD	<b>41:33</b>
12.	104	Mastaj, Mateusz	1990	Dębica	Kolegium Sędziów Rzeszów	<b>41:34</b>
13.	145	Stec, Michał	1987	Dębica	M&M	<b>41:52</b>
14.	99	Marciniec, Michał	1991	Rzeszów	Sportowe Świry	<b>41:51</b>

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
15.	56	Gwizdała, Kacper	1991	Kraków		41:58
16.	184	Zięba, Mateusz	1984	Świlcza	FOREVER team	42:32
17.	74	Kilian, Paweł	1984	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	43:46
18.	89	Łagowski, Paweł	1987	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	43:51
19.	139	Śliwa, Maciej	1992	Rzeszów	Kolegium Sędziów Rzeszów	44:52
20.	109	Noworól, Łukasz	1990	Głogów Małopolski		45:18
21.	48	Gołda, Łukasz	1988	Rzeszów		45:29
22.	34	Dzimira, Marcin	1992	Swilcza		45:38
23.	129	Różański, Bartosz	1989	Rzeszów	RÓŻAŃSKA KREDYTY I NIERUCHOMOŚCI	46:57
24.	26	Dec, Tomasz	1984	Rakszawa		47:04
25.	187	Żurek, Rafał	1992	Rzeszów		47:18
26.	80	Kołodziej, Tomasz	1984	Rzeszów		47:32
27.	32	Dyba, Krzysztof	1987	Głogów Małopolski		47:38
28.	128	Rokita, Marek	1984	Głogów Małopolski	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	48:19
29.	178	Zań, Michał	1990	Wysoka Głogowska		48:47
30.	84	Kozieł, Tadeusz	1991	Rzeszów	Szczęściarz Biega	48:56
31.	68	Kapała, Piotr	1985	Sandomierz		49:54
32.	106	Muchacki, Damian	1989	Zabratówka	Kolegium Sędziów Rzeszów	51:42
33.	116	Pakuła, Przemek	1987	Rzeszów		52:12
34.	183	Zięba, Adam	1985	Przewrotne	Black Jack Team / Klub Morsa Słoneczko	52:32
35.	123	Pikor, Gabriel	1989	Głogów Małopolski	Urząd Miejski w Głogowie Małopolskim	55:11
36.	112	Orzech, Dominik	1988	Rzeszów		57:10
37.	72	Kawaliło, Piotr	1986	Maława		1:00:32
38.	211	Kardyś, Bogdan	1992	Głogów Młp.		1:10:13
<b>M40</b>						
1.	97	Majka, Krzysztof	1978	Rzeszów	Sii Running Team	35:51
2.	154	Tajchman, Jarosław	1983	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	36:33
3.	185	Zmitrowicz, Bogdan	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	36:40
4.	52	Czarnecki, Rafał	1979	Bliżyn	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	37:39
5.	249	Biżek, Piotr	1978	Wierzchowiska	Sprint	37:43
6.	125	Przywara, Piotr	1982	Budy Głogowskie	Glogovia Głogów Małopolski	39:26
7.	101	Marczak, Piotr	1982	Strzyżów	Sokół Domaradz	40:01
8.	250	Kilian, Sebastian	1979	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	40:57

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
9.	7	Banaś, Łukasz	1983	Rzeszów	Swim Tri Rzeszów	41:05
10.	31	Duda, Paweł	1983	Jedlicze	KB Athletic Zręcin - fotoduda.pl	42:56
11.	81	Kościelny, Aleksander	1976	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	43:42
12.	54	Gulka, Krystian	1983	Przeworsk	IMPRESJA PRZEWORSK	43:46
13.	8	Bandulet, Mariusz	1982	Rzeszów		44:08
14.	176	Zach, Paweł	1980	Rzeszów	Luxoft	45:12
15.	23	Czernicki, Adrian	1980	Głogów Młp	Akademia Biegacza Matylda Kowal /Cuna Team	45:22
16.	171	Wójcik, Mariusz	1974	Godowa	Podium	45:20
17.	75	Kitowski, Bartosz	1977	Głogów Małopolski	Głogovia 1925 Głogów Małopolski	45:28
18.	17	Bijoś, Mirosław	1980	Głogów Małopolski	Dawaj Misiek :)	46:15
19.	61	Jankowski, Tomasz	1981	Lublin		46:19
20.	40	Gajda, Marcin	1978	Dębica	Swim Tri Rzeszów	46:42
21.	189	Zych, Rafał	1977	Sandomierz	Najgorszy Jest Wiatr	47:09
22.	1	Aletański, Jakub	1980	Rzeszów		47:25
23.	59	Janik, Paweł	1982	Chorkówka		47:28
24.	120	Petela, Sebastian	1983	Rzeszów	Kolegium Sędziów Rzeszów	49:36
25.	58	Jagodziński, Łukasz	1983	Głogów Małopolski	Głogovia 1925 Głogów Małopolski	50:21
26.	86	Kubala, Paweł	1979	Rzeszów	Mustangi	50:42
27.	117	Pargieła, Dawid	1983	Tarnobrzeg		50:48
28.	143	Sowa, Jacek	1983	Rzeszów	BorgWarner Running Team	50:57
29.	38	Gaber, Piotr	1983	Styków		51:32
30.	3	Antosiewicz, Sebastian	1983	Rzeszów	Kolegium Sędziów Rzeszów	51:40
31.	157	Tokarz, Tadeusz	1983	Żołynia	STYROBUD	51:58
32.	15	Bieniek, Grzegorz	1981	Rzeszów	Bieniek Team	52:33
33.	124	Piszczyński, Dariusz	1974	Rzeszów		55:24
34.	122	Piekło, Marcin	1983	Głogów Młp	Nocny Bór Team Głogów Małopolski	55:44
35.	12	Białek, Jacek	1975	Głogów Małopolski	Głogovia 1925 Głogów Małopolski	57:00
36.	188	Bednarz, Jacek	1982	Głogów Małopolski	Kolegium Sędziów Rzeszów	57:21
37.	182	Zderski, Paweł	1982	Rzeszów		1:04:21
38.	136	Sikora, Marcin	1983	Głogów Małopolski		1:05:23
<b>M50</b>						
1.	140	Słowik, Jan	1970	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	44:36
2.	25	Dec, Stanisław	1967	Rakszawa		44:45

# X DYCHA GŁOGOWSKA

## Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Wynik
3.	27	Dołomisiewicz, Sławomir	1971	Ogłędów		<b>45:53</b>
4.	29	Domaradzki, Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	<b>47:41</b>
5.	135	Sikora, Jacek	1972	Wyżne	"Samotny Wilk"	<b>47:44</b>
6.	51	Grochala, Jacek	1964	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	<b>52:00</b>
7.	93	Łukasiewicz, Jarosław	1967	Rzeszów		<b>52:25</b>
8.	108	Nawojski, Roman	1971	Pogwizdów Nowy	III LO Rzeszów	<b>53:14</b>
9.	111	Orządała, Piotr	1973	RZESZÓW		<b>55:25</b>
10.	69	Karaś, Jacek	1967	Stalowa Wola		<b>56:09</b>
11.	20	Cieślak, Stanisław	1964	Dębica		<b>58:42</b>
<b>M60+</b>						
1.	252	Włodarczyk, Marian	1958	Skarżysko	Czarnecki RUN TEAM	<b>44:49</b>
2.	77	Koczan, Wojciech	1963	Rzeszów		<b>47:28</b>
3.	160	Walania, Ryszard	1960	Głogów Małopolski		<b>51:08</b>
4.	172	Wojtasiewicz, Wincenty	1955	Nowy Glinik		<b>51:57</b>
5.	144	Stasik, Józef	1962	Nawsie		<b>53:40</b>
6.	42	Gałek, Andrzej	1955	Rudna Wielka		<b>55:27</b>
7.	179	Zarzycki, Zdzisław	1958	Hermanowa		<b>58:23</b>
8.	5	Bak, Andrzej	1959	Głogów Młp.	TKKF SOKÓŁ GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	<b>1:05:10</b>
9.	85	Kozioł, Stanisław	1948	Głogów Małopolski		<b>1:11:16</b>