

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

2023-05-13, Dynów

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
Bieg Główny 10 km									
1.	171	LEPIARZ Sylwester	1993	M30 (TOP3)	LKB Rudnik/Alpin Sport Team	5:21 (1.)	33:11	33:12	M (1.)
2.	239	PELCZAR Wojciech	1995	M20 (TOP3)	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	5:35 (2.)	33:34	33:34	M (2.)
3.	145	KOBYLARZ Piotr	1986	M30 (TOP3)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	6:37 (7.)	35:10	35:11	M (3.)
4.	39	CISEK Andrzej	1974	M40 (1.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	6:26 (3.)	35:12	35:12	M (4.)
5.	169	KUŹNIAR Marcin	1987	M30 (1.)	8 Baza Lotnictwa Transportowego	6:43 (9.)	35:52	35:53	M (5.)
6.	273	PYRCZ Kamil	2004	M16 (1.)	Aktywny Dynów (1.)	6:38 (8.)	35:57	35:57	M (6.)
7.	177	LUBOMSKI Krzysztof	1988	M30 (2.)	(Zagórz)	6:31 (4.)	35:58	35:59	M (7.)
8.	139	KIPER Maciej	1978	M40 (2.)	Jarosławski Biegacz	6:45 (10.)	36:19	36:20	M (8.)
9.	185	MAJKA Krzysztof	1978	M40 (3.)	BBL Rzeszów	6:38 (6.)	36:32	36:33	M (9.)
10.	121	JAUMIEŃ Łukasz	1992	M30 (3.)	GUKLA Bratkowice Korzeniowski.pl	6:36 (5.)	37:33	37:33	M (10.)
11.	2	ALBRYCHT Katarzyna	1982	K40 (TOP3)	(Krościenko Wyżne)	6:23 (1.)	37:52	37:53	K (1.)
12.	27	BIŻEK Piotr	1978	M40 (4.)	Sprint	7:06 (17.)	38:15	38:15	M (11.)
13.	210	MUCHA Sławomir	1992	M30 (4.)	(Glinik)	6:54 (12.)	38:25	38:27	M (12.)
14.	30	BUJDASZ Kacper	2002	M20 (1.)	Aktywny Dynów (2.)	7:08 (18.)	38:39	38:39	M (13.)
15.	140	KLATKA Kamil	1989	M30 (5.)	Athletic Zręcin	7:04 (15.)	38:48	38:48	M (14.)
16.	382	WOŹNIAK Piotr	1985	M30 (6.)	(Haczów)	6:48 (11.)	38:57	39:00	M (15.)
17.	378	WOJDYŁO Wojciech	1986	M30 (7.)	Aktywny Dynów (3.)	7:14 (23.)	38:59	39:01	M (16.)
18.	66	DUSZCZAK Radosław	1977	M40 (5.)	Gang_Kota	7:16 (24.)	39:01	39:02	M (17.)
19.	345	ŚLASKI Radosław	1973	M50 (1.)	(Strzyżów)	7:03 (14.)	39:12	39:14	M (18.)
20.	158	SZMELA Piotr	1995	M20 (2.)	(Rzeszów)	7:08 (19.)	39:10	39:15	M (19.)
21.	344	SZURLEJ Szymon	2001	M20 (3.)	(Rzeszów)	7:02 (13.)	39:16	39:18	M (20.)
22.	286	RÓG Piotr	1973	M50 (2.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	7:05 (16.)	39:30	39:31	M (21.)
23.	211	MUCHA Waclaw	1983	M40 (6.)	20 PBOT	7:37 (37.)	39:41	39:43	M (22.)
24.	191	MARCZAK Piotr	1982	M40 (7.)	(Strzyżów)	7:20 (25.)	39:41	39:43	M (23.)
25.	33	BUŁDAK Krzysztof	1981	M40 (8.)	(Sanok)	7:10 (21.)	39:53	39:55	M (24.)
26.	105	HANULAK Jakub	1993	M30 (8.)	PODIUM	7:27 (28.)	40:06	40:07	M (25.)
27.	179	ŁASKI Tomasz	1984	M30 (9.)	Ptasie radio brzozow	7:29 (31.)	40:19	40:20	M (26.)
28.	362	WALAT Adrian	1988	M30 (10.)	3PBOT	7:27 (29.)	40:18	40:20	M (27.)
29.	279	RADOSZ Paweł	1989	M30 (11.)	Aktywny Dynów (4.)	7:13 (22.)	40:24	40:26	M (28.)
30.	264	PRAJZNER Marta	1981	K40 (TOP3)	Krościenko Wyżne	7:28 (2.)	40:44	40:45	K (2.)



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
31.	396	ŻAK Paweł	1993	M30 (12.)	Klub biegacza Dydnia	7:26 (27.)	40:52	40:52	M (29.)
32.	399	ŻOŁNIERZ Tomasz	1985	M30 (13.)	(Przemyśl)	7:40 (41.)	40:52	40:53	M (30.)
33.	64	DULIK Bartosz	1993	M30 (14.)	Miej wybiegane a będzie ci dane	7:29 (30.)	40:49	40:53	M (31.)
34.	126	KARAŚ Kamil	1999	M20 (4.)	Aktywny Dynów (5.)	8:00 (56.)	40:57	40:57	M (32.)
35.	160	KUDŁA Szymon	1987	M30 (15.)	(Wesoła)	7:54 (48.)	41:04	41:06	M (33.)
36.	71	DZIUBIŃSKI Radosław	1983	M40 (9.)	(Przemyśl)	7:09 (20.)	41:03	41:06	M (34.)
37.	203	MIKLUSZ Bogdan	1977	M40 (10.)	(Domaradz)	7:37 (36.)	41:17	41:23	M (35.)
38.	394	ŻDZIEBŁO Łukasz	1984	M30 (16.)	Królewskie Pilzno	7:44 (44.)	41:23	41:27	M (36.)
39.	251	PLIŚ Mateusz	1988	M30 (17.)	(Rzeszów)	7:38 (38.)	41:28	41:30	M (37.)
40.	238	PAZOWSKI Dawid	1987	M30 (18.)	KLUB PIWOSZA	7:34 (33.)	41:30	41:44	M (38.)
41.	174	LEŚKO Konrad	1992	M30 (19.)	(Palikówka)	7:55 (49.)	41:46	41:47	M (39.)
42.	365	WALUS Bartłomiej	1989	M30 (20.)	Aktywny Dynów (6.)	7:38 (40.)	41:50	41:52	M (40.)
43.	24	BIELEC Adam	2007	M16 (2.)	Aktywny Dynów (7.)	7:38 (39.)	41:51	41:52	M (41.)
44.	117	JANDZIŚ Wiesław	1974	M40 (11.)	Aktywny Dynów (8.)	7:37 (35.)	41:49	41:52	M (42.)
45.	197	MATEJA Mariusz	1972	M50 (3.)	Biegam bo lubię	7:51 (46.)	41:46	41:54	M (43.)
46.	240	PEŁDIAK Mateusz	1989	M30 (21.)	KB Athletic Zręcin / Pawko Runner Team	7:25 (26.)	42:03	42:05	M (44.)
47.	129	KARNAT Dariusz	1972	M50 (4.)	ZMITEK-TEAM	7:34 (32.)	42:09	42:12	M (45.)
48.	138	KILIAN Sebastian	1979	M40 (12.)	Rzeszowskie Strusie	8:06 (61.)	42:13	42:16	M (46.)
49.	204	MLAŚ Ireneusz	1985	M30 (22.)	IPA Przemyśl	7:43 (43.)	42:18	42:20	M (47.)
50.	326	STEC Michał	1987	M30 (23.)	M&M	7:53 (47.)	42:17	42:22	M (48.)
51.	72	FEDIO Marek	1985	M30 (24.)	Przemyski Klub Biegacza	7:56 (50.)	42:34	42:37	M (49.)
52.	168	KURZYDŁO Michał	1993	M30 (25.)	(Wara)	7:36 (34.)	42:35	42:40	M (50.)
53.	82	GAWEŁ-MYCZKO Agnieszka	1981	K40 (TOP3)	(Przemyśl)	7:50 (3.)	42:47	42:49	K (3.)
54.	152	KOZDROWICZ Karol	1971	M50 (5.)	Jarosławski Biegacz	7:58 (52.)	42:55	42:56	M (51.)
55.	92	GOGOLA Dariusz	1981	M40 (13.)	Rzeszów	7:56 (51.)	43:04	43:08	M (52.)
56.	353	TOCZEK Krystian	1996	M20 (5.)	Aktywny Dynów (9.)	8:00 (55.)	43:07	43:13	M (53.)
57.	146	KOCAJ Jakub	2001	M20 (6.)	(Harta)	8:23 (81.)	43:14	43:14	M (54.)
58.	258	POREBA Mariusz	1976	M40 (14.)	(Rzeszów)	7:44 (45.)	43:07	43:17	M (55.)
59.	249	PIZŁO Tomasz	1994	M20 (7.)	Decathlon Rzeszów	8:01 (58.)	43:15	43:23	M (56.)
60.	379	WOJTOŃ Ryszard	1960	M60 (1.)	(Domaradz)	8:11 (67.)	43:28	43:29	M (57.)
61.	278	RACHWAŁ Łukasz	1992	M30 (26.)	(Mielec)	7:58 (53.)	43:32	43:36	M (58.)
62.	329	STRUŚ Łukasz	1984	M30 (27.)	(Grabownica Starzeńska)	8:01 (57.)	43:40	43:44	M (59.)
63.	130	KASPROWICZ Paweł	1990	M30 (28.)	(Rzeszów)	8:04 (59.)	43:41	43:50	M (60.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skład	Premia	Netto	Wynik	
64.	77	FRĄCZEK Tomasz	1991	M30 (29.)	Bester Sklejki Running Team	8:24 (85.)	43:47	43:51	M (61.)
65.	3	AMAROWICZ Wojciech	1991	M30 (30.)	(Kraciczyn)	8:09 (64.)	43:50	43:53	M (62.)
66.	137	KILIAN Paweł	1984	M30 (31.)	Rzeszowskie Strusie	8:39 (99.)	43:55	43:59	M (63.)
67.	12	BANASIK Monika	1984	K30 (1.)	(Pruchnik)	8:32 (6.)	43:59	44:00	K (4.)
68.	11	BADLIK Michał	2006	M16 (3.)	(Żurawica)	8:06 (62.)	44:05	44:09	M (64.)
69.	339	SZMULIK Aleksander	1996	M20 (8.)	(Jawornik Polski)	8:32 (90.)	44:07	44:12	M (65.)
70.	297	SIEDLECKI Piotr	1982	M40 (15.)	LKS KOLKA OBARZYM	8:19 (75.)	44:15	44:15	M (66.)
71.	357	TWARDOWSKI Bartosz	1978	M40 (16.)	(Iwierzyce)	8:18 (73.)	44:11	44:17	M (67.)
72.	47	DERDA Mariusz	1986	M30 (32.)	Aktywny Dynów (10.)	8:10 (66.)	44:19	44:22	M (68.)
73.	206	MORAWSKI Konrad	1987	M30 (33.)	RUN RUN Oleszyce	8:24 (83.)	44:20	44:23	M (69.)
74.	91	GNIEWEK Justyna	1991	K30 (2.)	(Rzeszów)	8:02 (4.)	44:22	44:26	K (5.)
75.	32	WETHACZ Mateusz	1989	M30 (34.)	Ultrabies	8:30 (88.)	44:21	44:29	M (70.)
76.	113	JACHIMOWSKI Jarosław	1984	M30 (35.)	Sanok Biega	8:24 (82.)	44:23	44:32	M (71.)
77.	232	OSYPKA Michał	1981	M40 (17.)	Geomichos	8:33 (91.)	44:32	44:41	M (72.)
78.	19	BARUD Artur	1970	M50 (6.)	Przemytnik	8:22 (80.)	44:38	44:43	M (73.)
79.	387	ZARZYCKI Kacper	1996	M20 (9.)	PODIUM	8:16 (68.)	44:37	44:43	M (74.)
80.	299	SIENKO Łukasz	1984	M30 (36.)	Aktywny Dynów (11.)	7:59 (54.)	44:45	44:51	M (75.)
81.	15	BANAŚ Michał	1996	M20 (10.)	(Pawłokoma)	8:19 (78.)	44:51	44:56	M (76.)
82.	173	LEŚ Michał	1987	M30 (37.)	Sanok Biega	8:04 (60.)	44:46	44:57	M (77.)
83.	375	WIĘCEK Dawid	2006	M16 (4.)	Resovia	8:29 (89.)	45:12	45:17	M (78.)
84.	95	GOLEŚ Grzegorz	1986	M30 (38.)	ULTRAWYJADACZE (12.)	8:51 (109.)	45:17	45:22	M (79.)
85.	317	SOLECKI Dominik	1993	M30 (39.)	(Straszędzie)	7:41 (42.)	44:58	45:24	M (80.)
86.	198	MATERA Marcin	1984	M30 (40.)	biegowe zacisze	8:18 (76.)	45:22	45:27	M (81.)
87.	175	LEŚKO Marcin	1987	M30 (41.)	(Palikówka)	8:41 (101.)	45:26	45:28	M (82.)
88.	385	ZACH Paweł	1980	M40 (18.)	Luxoft	8:18 (71.)	45:38	45:38	M (83.)
89.	35	CHMIELOWIEC Hubert	1984	M30 (42.)	(Pikulice)	8:19 (72.)	45:36	45:42	M (84.)
90.	268	PTASIUK Weronika	1998	K20 (1.)	BonobosTeam	8:25 (5.)	45:40	45:45	K (6.)
91.	124	JURCZAK Roman	1958	M60 (2.)	(Rzeszów)	8:35 (93.)	45:54	46:00	M (85.)
92.	109	HIPNER Mateusz	1989	M30 (43.)	RunFun	8:18 (69.)	46:01	46:08	M (86.)
93.	54	DOMIN Bartłomiej	1993	M30 (44.)	Aktywny Dynów (13.)	8:29 (87.)	46:13	46:16	M (87.)
94.	214	MÜLLER Sebastian	1984	M30 (45.)	Leśna Biegunka	8:37 (95.)	46:17	46:27	M (88.)
95.	8	BACHLEDA Bartosz	1990	M30 (46.)	Błok_B	8:10 (65.)	46:20	46:27	M (89.)
96.	16	BARAN Krzysztof	1966	M50 (7.)	(Przemyśl)	8:08 (63.)	46:24	46:28	M (90.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
97.	383	WÓJCIK Mariusz	1974	M40 (19.)	Podium	9:04 (132.)	46:26	46:32	M (91.)
98.	352	TERESZKIEWICZ Adam	1977	M40 (20.)	(Rzeszów)	8:44 (103.)	46:25	46:33	M (92.)
99.	194	MARSZAŁEK Mariusz	1977	M40 (21.)	BorgWarner Running Team	8:19 (77.)	46:39	46:42	M (93.)
100.	111	HOŁUB Wacław	1967	M50 (8.)	Jarosławski Biegacz	9:19 (154.)	46:38	46:43	M (94.)
101.	107	HERMANIUK Tomasz	1976	M40 (22.)	Taurus Rzeszów	8:45 (105.)	46:36	46:43	M (95.)
102.	370	WĘGRZYN Krzysztof	1966	M50 (9.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	8:54 (111.)	46:40	46:50	M (96.)
103.	237	PAWŁOWICZ Mateusz	1986	M30 (47.)	KS Koniaczów	8:39 (97.)	46:45	46:54	M (97.)
104.	45	DĄBROŚ Jakub	1988	M30 (48.)	(Mielec)	8:21 (79.)	46:45	47:02	M (98.)
105.	110	HOŁOWID Rafał	1988	M30 (49.)	Blok_B	8:25 (84.)	46:52	47:08	M (99.)
106.	308	SŁOWIK Jan	1970	M50 (10.)	Wybiegamy w przyszłość	9:08 (137.)	47:03	47:08	M (100.)
107.	310	SOBEJKO Artur	1969	M50 (11.)	Przemyski Klub Biegacza	9:15 (149.)	47:04	47:09	M (101.)
108.	398	ŻELAZKO Kamil	1988	M30 (50.)	Carpathian Runners	8:43 (102.)	47:09	47:14	M (102.)
109.	367	WANAT Janusz	1976	M40 (23.)	(Siedliska)	8:37 (96.)	47:06	47:15	M (103.)
110.	10	BADLIK Marcin	1978	M40 (24.)	IPA Przemyśl	8:35 (94.)	47:13	47:22	M (104.)
111.	276	PYŚ Rafał	1981	M40 (25.)	Nozdrzec	8:34 (92.)	47:23	47:40	M (105.)
112.	207	MOSKOWICZ Stefan	1959	M60 (3.)	Przemyski Klub Biegacza	9:01 (127.)	47:43	47:46	M (106.)
113.	350	TELEGA Artur	1974	M40 (26.)	Blok_B	8:25 (86.)	47:43	47:51	M (107.)
114.	208	MROCZEK Karolina	1995	K20 (2.)	BonobosTeam	9:21 (14.)	47:48	47:52	K (7.)
115.	301	SIKORA Jacek	1972	M50 (12.)	"Samotny Wilk"	8:47 (108.)	47:50	47:55	M (108.)
116.	52	DOMARADZKI Grzegorz	1964	M50 (13.)	BT WAGABUNDA	9:00 (126.)	47:53	47:58	M (109.)
117.	156	KRAWIEC Alan	1993	M30 (51.)	(Przeworsk)	8:44 (104.)	47:50	48:00	M (110.)
118.	262	POTOCZNY Piotr	1982	M40 (27.)	(Munina)	8:18 (70.)	47:43	48:06	M (111.)
119.	356	TUREK Bernard	1979	M40 (28.)	Pratt Whitney Rzeszow	8:40 (100.)	47:53	48:08	M (112.)
120.	313	SOCHA Marcin	1985	M30 (52.)	Aktywny Dynów (14.)	9:02 (129.)	48:06	48:10	M (113.)
121.	283	RĘBISZ Bogdan	1968	M50 (14.)	WITAR Tarnobrzeg	9:05 (135.)	48:13	48:18	M (114.)
122.	340	SZPOND Grzegorz	1983	M40 (29.)	Lubeński Cross	9:08 (139.)	48:08	48:19	M (115.)
123.	62	DUDEK Łukasz	1980	M40 (30.)	Kańczucka Grupa Biegowa	8:57 (118.)	48:07	48:19	M (116.)
124.	280	RADZIEJOWSKI Aleksander	1975	M40 (31.)	Cisnę ile mogem	8:50 (110.)	48:07	48:28	M (117.)
125.	65	DUSZA Łukasz	1986	M30 (53.)	(Przemyśl)	8:18 (74.)	48:15	48:29	M (118.)
126.	1	ADAMSKI Łukasz	1989	M30 (54.)	(Rzeszów)	9:10 (142.)	48:24	48:31	M (119.)
127.	400	ŻYGADŁO Robert	1979	M40 (32.)	Kańczucka Grupa Biegowa	8:57 (119.)	48:25	48:38	M (120.)
128.	347	ŚWIĘCH Anna	1979	K40 (1.)	PODIUM	9:29 (17.)	48:38	48:40	K (8.)
129.	289	RYBA Piotr	1981	M40 (33.)	Maratończyk Dębica	9:29 (166.)	48:38	48:41	M (121.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
130.	157	KROK Tomasz	1990	M30 (55.)	(Głogów Małopolski)	8:54 (112.)	48:34	48:42	M (122.)
131.	167	KURZYDŁO Krzysztof	1986	M30 (56.)	Wara Team	8:57 (122.)	48:35	48:43	M (123.)
132.	87	GIERULA Mariusz	1989	M30 (57.)	(Dynów) (15.)	8:39 (98.)	48:24	48:45	M (124.)
133.	192	MARZAŁEK Ewa	1976	K40 (2.)	KrosSki RemSport	9:09 (10.)	48:45	48:47	K (9.)
134.	376	WISZ Leszek	1976	M40 (34.)	(Rzeszów)	8:56 (116.)	48:38	48:49	M (125.)
135.	141	KLOCZKOWSKI Dariusz	1998	M20 (11.)	(Bachórz)	9:32 (169.)	48:44	48:50	M (126.)
136.	267	PRZYBYLSKI Grzegorz	1987	M30 (58.)	dziadek_griszka_biega	9:22 (156.)	48:53	48:54	M (127.)
137.	118	JANIK Paweł	1982	M40 (35.)	(Chorkówka)	9:25 (162.)	48:43	48:56	M (128.)
138.	17	BARTKOWICZ Michał	1999	M20 (12.)	(Rzeszów)	9:02 (131.)	48:48	48:57	M (129.)
139.	49	DOBEK Tomasz	1979	M40 (36.)	Przebiegli Strzyżów	8:47 (107.)	48:54	49:01	M (130.)
140.	36	CHOŁODY Patryk	1984	M30 (59.)	Aktywne Zacisze	9:00 (125.)	48:54	49:02	M (131.)
141.	70	TOCZEK Aneta	1995	K20 (3.)	ATOM Dynów	8:44 (7.)	48:58	49:06	K (10.)
142.	330	STUZIŃSKA Aneta	1984	K30 (3.)	(Wędrzyn)	9:06 (9.)	49:05	49:09	K (11.)
143.	294	SARNICKI Piotr	1979	M40 (37.)	OSP Bartkówka (16.)	9:11 (143.)	49:05	49:11	M (132.)
144.	209	MRYCZKO Roman	1965	M50 (15.)	Aktywny Dynów (17.)	9:01 (124.)	49:03	49:11	M (133.)
145.	223	NIEDŹWIECKI Paweł	1979	M40 (38.)	PODIUM	9:12 (144.)	49:04	49:20	M (134.)
146.	154	KOZŁOWSKI Tomasz	1989	M30 (60.)	Aktywny Dynów (18.)	9:09 (141.)	49:12	49:20	M (135.)
147.	134	KAWALIŁO Piotr	1986	M30 (61.)	(Maława)	9:09 (140.)	49:14	49:22	M (136.)
148.	119	JANOCHA Maciej	1975	M40 (39.)	MJE TEAM	8:55 (115.)	49:16	49:25	M (137.)
149.	263	POŹNIAK Grzegorz	1979	M40 (40.)	(Kolbuszowa)	9:05 (134.)	49:20	49:28	M (138.)
150.	163	KULIKOWSKI Jacek	1961	M60 (4.)	(Jarosław)	9:18 (152.)	49:13	49:30	M (139.)
151.	234	OWSIAK Justyna	1979	K40 (3.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:15 (13.)	49:20	49:32	K (12.)
152.	159	KUBALA Paweł	1979	M40 (41.)	Mustangi	9:05 (133.)	49:20	49:33	M (140.)
153.	274	PYŚ Dominik	2002	M20 (13.)	Aktywny Dynów (19.)	9:24 (159.)	49:34	49:34	M (141.)
154.	269	PUDYSZ Krystian	1994	M20 (14.)	Aktywny Dynów (20.)	9:24 (160.)	49:29	49:34	M (142.)
155.	305	SKÓRA Paweł	1976	M40 (42.)	Kańczucka Grupa Biegowa	9:08 (138.)	49:27	49:40	M (143.)
156.	81	GASEK Marcin	1992	M30 (62.)	Marcin Gasek Fotografia	8:55 (114.)	49:30	49:42	M (144.)
157.	31	BUJDASZ Szymon	2007	M16 (5.)	(Dynów) (21.)	8:55 (113.)	49:31	49:45	M (145.)
158.	228	OKOŁOWICZ Piotr	1976	M40 (43.)	Aktywny Dynów (22.)	9:00 (123.)	49:40	49:48	M (146.)
159.	288	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	M70 (1.)	ZMITEK-TEAM	9:15 (151.)	49:49	49:54	M (147.)
160.	265	PROKOPCIÓW Anita	1982	K40 (4.)	(Sanok)	9:53 (26.)	49:51	49:54	K (13.)
161.	6	BABIARZ Robert	1979	M40 (44.)	(Albigowa)	8:57 (120.)	49:35	49:56	M (148.)
162.	102	GWIZDAK Marcin	1983	M40 (45.)	(Łańcut)	8:58 (121.)	49:35	49:57	M (149.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
163.	373	WIELGOSZ Edyta	1974	K40 (5.)	Uszatek	9:10 (11.)	49:55	49:57	K (14.)
164.	358	ULMAN Jakub	1992	M30 (63.)	(Przeworsk)	9:32 (167.)	49:53	50:04	M (150.)
165.	355	TONIA Wacław	1976	M40 (46.)	ATHLETE BOX PRZEWORSK	9:15 (150.)	49:57	50:05	M (151.)
166.	256	POŁEDNIK Szymon	1997	M20 (15.)	(Rzeszów)	9:14 (148.)	49:56	50:07	M (152.)
167.	135	KĘPKA Andrzej	1968	M50 (16.)	Przeworska Grupa Biegowa	9:13 (146.)	49:59	50:11	M (153.)
168.	257	POŁEDNIK Tomasz	1971	M50 (17.)	(Wodzisław Śląski)	9:05 (136.)	50:01	50:12	M (154.)
169.	227	OCZOŚ Jerzy	1962	M60 (5.)	(Chmielnik)	9:02 (130.)	50:08	50:14	M (155.)
170.	46	DEMUS Aleksander	1994	M20 (16.)	(Rzeszów)	9:25 (163.)	50:06	50:15	M (156.)
171.	199	MAZUR Maciej	1996	M20 (17.)	(Błażowa)	8:56 (117.)	50:00	50:16	M (157.)
172.	56	DOMIN Michał	1987	M30 (64.)	(Rzeszów)	9:23 (158.)	50:17	50:21	M (158.)
173.	384	WÓJCIK-BILIŃSKA Marta	1978	K40 (6.)	Przemyski Klub Biegacza	9:29 (16.)	50:16	50:24	K (15.)
174.	248	PIWKO Maciej	1998	M20 (18.)	(Babica)	9:02 (128.)	50:04	50:24	M (159.)
175.	123	JURASIŃSKI Maciej	1987	M30 (65.)	Aktywny Dynów (23.)	9:20 (155.)	50:14	50:30	M (160.)
176.	13	BANASIK Rafał	1981	M40 (47.)	(Stalowa Wola)	8:47 (106.)	50:28	50:40	M (161.)
177.	225	NOWAK Tomasz	1982	M40 (48.)	(Dynów) (24.)	9:13 (145.)	50:39	50:45	M (162.)
178.	220	NAZIEMKOWSKI Bogusław	1982	M40 (49.)	(Morawsko)	9:50 (188.)	50:39	50:48	M (163.)
179.	155	KRASNOPOLSKI Marcin	1984	M30 (66.)	Aktywny Dynów (25.)	9:39 (177.)	50:38	50:49	M (164.)
180.	250	PLIS Sławek	1971	M50 (18.)	(Przemysły)	9:18 (153.)	50:45	50:52	M (165.)
181.	9	BACHURSKI Daniel	1968	M50 (19.)	(Zadąbrowie)	9:31 (168.)	50:35	50:52	M (166.)
182.	247	PINDA Józef	1981	M40 (50.)	(Bolestraszyce)	9:24 (161.)	50:37	50:55	M (167.)
183.	44	DADOK Janusz	1984	M30 (67.)	Siłownia Aqua Team	9:33 (170.)	50:44	50:58	M (168.)
184.	291	RZEPKA Paweł	1991	M30 (68.)	Niechobrz	9:44 (180.)	50:55	51:04	M (169.)
185.	182	MACEK Bogusława	1964	K50 (1.)	Przemyski Klub Biegacza	9:26 (15.)	51:01	51:06	K (16.)
186.	312	SOBOTA Konrad	1999	M20 (19.)	(Przysietnica)	9:27 (164.)	51:04	51:12	M (170.)
187.	26	BILIŃSKI Tomasz	1975	M40 (51.)	Przemyski Klub Biegacza	9:56 (195.)	51:16	51:16	M (171.)
188.	296	SERAFIN Jacek	1972	M50 (20.)	(Nowotaniec)	9:53 (189.)	51:11	51:18	M (172.)
189.	253	PODRAZA Stanisław	1968	M50 (21.)	Wilki Jodłowa	9:36 (174.)	51:03	51:19	M (173.)
190.	164	KULON Piotr	1983	M40 (52.)	(Siedliska)	9:43 (178.)	51:11	51:21	M (174.)
191.	190	MAŁEK Wojciech	1976	M40 (53.)	(Zarszyn)	9:22 (157.)	51:10	51:23	M (175.)
192.	226	NYKIEL Tomasz	1966	M50 (22.)	Przemyski Klub Biegacza	9:48 (185.)	51:24	51:30	M (176.)
193.	74	FLOREK Marcin	1970	M50 (23.)	Mężczyźni Św. Józefa	9:55 (192.)	51:31	51:32	M (177.)
194.	261	POTOCZNY Marcin	1984	M30 (69.)	IPA Przemysły (26.)	9:35 (171.)	51:09	51:34	M (178.)
195.	271	PUKAS Leszek	1979	M40 (54.)	(Lubaczów)	9:57 (198.)	51:23	51:35	M (179.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
196.	349	TARNAWSKI Sławomir	1983	M40 (55.)	(Dynów) (27.)	9:43 (179.)	51:33	51:36	M (180.)
197.	295	SAWICKA Katarzyna	1988	K30 (4.)	20PBOT	9:34 (20.)	51:21	51:38	K (17.)
198.	178	ŁAPIŃSKA Anna	1980	K40 (7.)	Jumping Stars Team Przemyśl	9:34 (19.)	51:27	51:39	K (18.)
199.	342	SZUL Andrzej	1976	M40 (56.)	Aktywny Dynów (28.)	9:57 (197.)	51:31	51:43	M (181.)
200.	144	KOBYLARZ Arkadiusz	1978	M40 (57.)	(Rzeszów)	9:46 (184.)	51:31	51:45	M (182.)
201.	143	KOBA Renata	1974	K40 (8.)	Blok_B	9:31 (18.)	51:26	51:47	K (19.)
202.	292	RZUCIDŁO Jan	1952	M70 (2.)	Bbl Rzeszów	10:02 (200.)	51:48	51:58	M (183.)
203.	68	DYDAK Katarzyna	1989	K30 (5.)	(Gwoźnica Dolna)	9:49 (25.)	52:07	52:14	K (20.)
204.	193	MARSZAŁEK Gabriela	2005	K16 (1.)	Aktywny Dynów (1.)	9:49 (24.)	52:09	52:16	K (21.)
205.	217	NANOWSKA Amelia	1989	K30 (6.)	Przemyski Klub Biegacza	9:44 (23.)	52:21	52:29	K (22.)
206.	380	WOŹNIAK Janusz	1963	M60 (6.)	PORMAT JEDLICZE BIEGA	10:12 (206.)	52:39	52:45	M (184.)
207.	151	KOZDRA Hubert	2000	M20 (20.)	Aktywny Dynów (29.)	9:55 (194.)	52:50	52:51	M (185.)
208.	48	DĘBIEC Przemysław	1974	M40 (58.)	Piękne i Brodacze	9:56 (196.)	52:41	52:52	M (186.)
209.	364	WALCZAK Paweł	1978	M40 (59.)	(Dybawka)	9:38 (175.)	52:35	52:52	M (187.)
210.	348	ŚWIĘTONIOWSKI Tomasz	1974	M40 (60.)	(Rzeszów)	10:29 (214.)	52:46	53:04	M (188.)
211.	29	BOCEK Sławomir	1975	M40 (61.)	PODIUM	9:38 (176.)	52:46	53:04	M (189.)
212.	180	ŁUKASIEWICZ Jarosław	1967	M50 (24.)	(Rzeszów)	10:03 (203.)	52:57	53:05	M (190.)
213.	252	PODRAZA Adam	1981	M40 (62.)	Wilki Jodłowa	9:45 (182.)	52:56	53:12	M (191.)
214.	218	NAWOJSKI Roman	1971	M50 (25.)	III LO Rzeszów	10:15 (209.)	53:01	53:13	M (192.)
215.	80	SMAGACZ Henryk	1958	M60 (7.)	(Stara Jastrzębka)	10:26 (212.)	53:07	53:14	M (193.)
216.	63	DUDEK Monika	1983	K40 (9.)	Lubeński Cross	9:57 (27.)	53:06	53:23	K (23.)
217.	221	NIEDZIELSKA Aleksandra	2009	K16 (2.)	Aktywny Dynów (2.)	9:13 (12.)	53:21	53:29	K (24.)
218.	222	NIEDZIELSKI Dariusz	1979	M40 (63.)	Aktywny Dynów (30.)	9:14 (147.)	53:22	53:30	M (194.)
219.	391	ZIELIŃSKI Konrad	1997	M20 (21.)	(Jasienica Rosielna)	9:35 (172.)	53:15	53:30	M (195.)
220.	335	SZCZUREK Aleksandra	2001	K20 (4.)	(Jasionka)	9:42 (21.)	53:16	53:30	K (25.)
221.	233	OWCZAREK Monika	1983	K40 (10.)	(Wyżne)	10:29 (32.)	53:27	53:32	K (26.)
222.	224	NOWAK Łukasz Wojciech	1993	M30 (70.)	(Rzeszów)	10:44 (223.)	53:25	53:34	M (196.)
223.	34	CHAMERA Mariusz	1964	M50 (26.)	(Lipa)	10:09 (204.)	53:45	53:50	M (197.)
224.	85	GERULA Anna	1999	K20 (5.)	Dzikie Konie	8:58 (8.)	53:38	53:54	K (27.)
225.	270	PUKAS Grzegorz	1983	M40 (64.)	(Młodów)	10:30 (218.)	53:42	53:55	M (198.)
226.	363	WALCISZEWSKI Michał	1979	M40 (65.)	(Medyka)	9:49 (186.)	53:35	53:56	M (199.)
227.	369	WESELAK Krzysztof	1978	M40 (66.)	Kańczucka Grupa Biegowa	10:13 (208.)	53:44	53:59	M (200.)
228.	241	PERZANOWSKI Piotr	1996	M20 (22.)	OPGK Rzeszów S.A.	9:45 (181.)	53:47	54:05	M (201.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
229.	90	GŁOWIAK Grzegorz	1989	M30 (71.)	(Jasionka)	9:49 (187.)	53:47	54:07	M (202.)
230.	311	SOBOL Jakub	1998	M20 (23.)	(Krzywca)	10:15 (210.)	53:50	54:07	M (203.)
231.	368	WARZOCHA Paweł	1978	M40 (67.)	NiechBiega	9:35 (173.)	54:08	54:21	M (204.)
232.	61	DUDEK Ilona	1984	K30 (7.)	(Jarosław)	10:09 (29.)	54:20	54:34	K (28.)
233.	18	BARTOSZEK Bogdan	1968	M50 (27.)	(Rzeszów)	9:55 (193.)	54:23	54:35	M (205.)
234.	108	HIPNER Karolina	1992	K30 (8.)	(Przemyśl)	10:13 (30.)	54:37	54:44	K (29.)
235.	304	SKÓRA Łukasz	1984	M30 (72.)	Kańczucka Grupa Biegowa	10:02 (201.)	54:36	54:52	M (206.)
236.	325	STARZEC-BARAN Monika	1982	K40 (11.)	Kańczucka Grupa Biegowa	10:01 (28.)	54:39	54:52	K (30.)
237.	122	JONSKI Tomasz	1992	M30 (73.)	(Łańcut)	10:03 (202.)	54:48	54:58	M (207.)
238.	128	KARNAS Wojciech	1981	M40 (68.)	(Futoma)	9:45 (183.)	54:51	55:07	M (208.)
239.	51	DOMARADZKA Małgorzata	1966	K50 (2.)	BT WAGABUNDA	11:00 (36.)	54:59	55:09	K (31.)
240.	57	DOMIN Nicoleta	1993	K30 (9.)	(Rzeszów)	10:43 (33.)	55:08	55:11	K (32.)
241.	116	JANDZIŚ Robert	2007	M16 (6.)	Aktywny Dynów (31.)	9:28 (165.)	55:02	55:12	M (209.)
242.	275	PYŚ Marek	1977	M40 (69.)	Aktywny Dynów (32.)	9:55 (191.)	55:05	55:16	M (210.)
243.	277	PYŚ Renata	1977	K40 (12.)	Aktywny Dynów (3.)	9:44 (22.)	55:06	55:16	K (33.)
244.	150	KOWALCZUK Artur	1979	M40 (70.)	20PBOT	10:38 (222.)	55:21	55:39	M (211.)
245.	78	FUDALI-KMIOTEK Aneta	1979	K40 (13.)	(Bachórz)	10:20 (31.)	55:42	55:48	K (34.)
246.	200	MAZUREK Maciej	1970	M50 (28.)	(Wybrzeże)	10:01 (199.)	55:34	55:54	M (212.)
247.	219	NAZAREWICZ Marcin	1983	M40 (71.)	(Jarosław)	10:27 (213.)	55:51	56:08	M (213.)
248.	69	DZIEDZIC Marcin	1988	M30 (74.)	Aktywny Dynów (33.)	10:57 (227.)	56:09	56:20	M (214.)
249.	389	ZAWADZKI Andrzej	1967	M50 (29.)	(Rzeszów)	10:46 (224.)	56:07	56:28	M (215.)
250.	186	MAKSYM Jerzy	1965	M50 (30.)	20 PBOT	10:29 (215.)	56:15	56:33	M (216.)
251.	40	CYRAN Andrzej	1974	M40 (72.)	Nowy Żmigród biega	9:54 (190.)	56:14	56:38	M (217.)
252.	244	PIEJKO Julian	2009	M16 (7.)	(Rzeszów)	10:24 (211.)	56:26	56:41	M (218.)
253.	205	MNICH Ewa	1990	K30 (10.)	Aktywny Dynów (4.)	11:13 (40.)	56:34	56:44	K (35.)
254.	4	ARGASIŃSKA Teresa	1976	K40 (14.)	Kańczucka Grupa Biegowa	11:18 (42.)	56:35	56:49	K (36.)
255.	215	MUSIAŁ Jan	1953	M70 (3.)	(Jasło)	11:00 (228.)	56:39	56:50	M (219.)
256.	343	SZURA Anetta	1971	K50 (3.)	(Rzeszów)	11:06 (37.)	56:32	56:51	K (37.)
257.	25	BIENIEK Grzegorz	1981	M40 (73.)	Bieniek Team	10:50 (226.)	56:49	56:56	M (220.)
258.	354	TOCZEK Maciej	1987	M30 (75.)	(Dynów) (34.)	10:31 (219.)	56:57	57:09	M (221.)
259.	37	CICHY Damian	1992	M30 (76.)	Aktywny Dynów (35.)	10:09 (205.)	56:57	57:09	M (222.)
260.	14	BANAŚ Grzegorz	1983	M40 (74.)	(Dyłałowa)	10:12 (207.)	57:07	57:19	M (223.)
261.	360	UNDZIAKIEWICZ Michał	2004	M16 (8.)	Dzikie Konie	10:29 (217.)	57:02	57:19	M (224.)



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
262.	359	UNDZIAKIEWICZ Marek	1987	M30 (77.)	IPA Przemyśl	10:29 (216.)	57:02	57:19	M (225.)
263.	371	WĘGRZYN Małgorzata	1969	K50 (4.)	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	11:18 (41.)	57:01	57:22	K (38.)
264.	285	REPALSKI Marcin	1977	M40 (75.)	Brygada RR	11:02 (229.)	57:26	57:37	M (226.)
265.	97	GONDEK Andrzej	1963	M60 (8.)	(Humniska)	11:23 (238.)	57:30	57:43	M (227.)
266.	120	JANOWSKA Elżbieta	1985	K30 (11.)	(Przemyśl)	11:28 (46.)	57:34	57:46	K (39.)
267.	333	SURMIAK Anna	1975	K40 (15.)	Cisnę ile mogem	11:24 (44.)	57:39	58:00	K (40.)
268.	112	HORAK Monika	1977	K40 (16.)	Blok_B	10:44 (34.)	57:39	58:00	K (41.)
269.	334	SURMIAK Piotr	1973	M50 (31.)	Cisnę ile mogem	11:24 (239.)	57:39	58:00	M (228.)
270.	20	BASAMANIA Joanna	1985	K30 (12.)	(Markuszowa)	10:50 (35.)	58:32	58:52	K (42.)
271.	21	BASAMANIA Krzysztof	1983	M40 (76.)	(Markuszowa)	10:49 (225.)	58:32	58:52	M (229.)
272.	172	LESZCZAK Dominika	1993	K30 (13.)	(Niebylec)	11:50 (56.)	58:48	58:55	K (43.)
273.	392	ZIĘBA Łukasz	1990	M30 (78.)	Husaria Race Team	11:30 (240.)	58:48	58:59	M (230.)
274.	94	GOLEŚ Filip	2007	M16 (9.)	(Dynów) (36.)	10:36 (221.)	58:45	59:08	M (231.)
275.	93	GOLEŚ Andrzej	1981	M40 (77.)	Aktywny Dynów (37.)	10:36 (220.)	58:45	59:09	M (232.)
276.	38	CIELAK Jerzy	1959	M60 (9.)	(Paszczyna)	11:36 (242.)	59:04	59:19	M (233.)
277.	337	SZKODA Robert	1985	M30 (79.)	Biłgoraj Biega	11:09 (230.)	59:05	59:24	M (234.)
278.	196	MATEJA Agnieszka	1987	K30 (14.)	(Stanisławów)	11:10 (39.)	59:05	59:25	K (44.)
279.	43	CZERWIŃSKA Małgorzata	1973	K50 (5.)	Jumping Stars Team Przemyśl	12:04 (61.)	59:23	59:36	K (45.)
280.	287	RUDY Magdalena	1985	K30 (15.)	(Rzeszów)	11:21 (43.)	59:25	59:39	K (46.)
281.	148	KOLASZKIEWICZ Daniel	1977	M40 (78.)	Openfit	11:22 (237.)	59:31	59:45	M (235.)
282.	272	PUZIEWICZ Bożena	1979	K40 (17.)	Kańczucka Grupa Biegowa	11:50 (55.)	59:39	59:53	K (47.)
283.	79	FUKS Anna	1989	K30 (16.)		11:30 (47.)	59:43	1:00:01	K (48.)
284.	125	KACPRZAK Beata	1982	K40 (18.)	RUN RUN Oleszyce	12:10 (63.)	1:00:23	1:00:31	K (49.)
285.	245	PIEJKO Mateusz	1989	M30 (80.)	(Dynów) (38.)	11:11 (232.)	1:00:17	1:00:31	M (236.)
286.	166	KURYŁO Beata	1991	K30 (17.)	Kańczucka Grupa Biegowa	11:06 (38.)	1:00:16	1:00:31	K (50.)
287.	147	KOKOT Roman	1979	M40 (79.)	Aktywny Dynów (39.)	11:36 (243.)	1:00:16	1:00:36	M (237.)
288.	395	ŻAK Anna	1994	K20 (6.)	(Brzozów)	11:36 (49.)	1:00:29	1:00:37	K (51.)
289.	170	LENART Dariusz	1994	M20 (24.)	(Rzeszów)	11:16 (236.)	1:00:20	1:00:42	M (238.)
290.	23	BELCH Tomasz	1983	M40 (80.)	(Łężany)	11:10 (231.)	1:00:24	1:00:46	M (239.)
291.	377	WITKO Kamil	1991	M30 (81.)	(Rzeszów)	11:13 (234.)	1:00:24	1:00:47	M (240.)
292.	75	FOLTA Anita	1969	K50 (6.)	Aktywna Gmina Zarszyn	11:46 (54.)	1:00:37	1:00:49	K (52.)
293.	76	FOLTA Jan	1964	M50 (32.)	Aktywna Gmina Zarszyn	11:45 (244.)	1:00:37	1:00:51	M (241.)
294.	316	SOCZEK Gosia	1995	K20 (7.)	(Przemyśl)	11:35 (48.)	1:00:53	1:01:13	K (53.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
295.	315	SOCZEK Artur	1993	M30 (82.)	(Przemysł)	11:35 (241.)	1:00:54	1:01:14	M (242.)
296.	302	SIWULEC Paweł	1996	M20 (25.)	Aktywny Dynów (40.)	11:13 (233.)	1:00:54	1:01:17	M (243.)
297.	290	RYFA Edyta	1983	K40 (19.)	(Sanok)	11:26 (45.)	1:01:06	1:01:21	K (54.)
298.	388	ZAWADZKA Renata	1966	K50 (7.)	(Rzeszów)	12:07 (62.)	1:01:00	1:01:21	K (55.)
299.	89	GLAZER Anna	1994	K20 (8.)	(Orzechówka)	11:38 (50.)	1:01:11	1:01:28	K (56.)
300.	323	STARZAK Marcin	2006	M16 (10.)	(Nozdrzec)	12:15 (253.)	1:01:15	1:01:33	M (244.)
301.	300	SIENKO Tadeusz	1951	M70 (4.)	Aktywny Dynów (41.)	11:14 (235.)	1:01:35	1:01:40	M (245.)
302.	133	KAWALIŁO Mariusz	1995	M20 (26.)	(Albigowa)	12:07 (251.)	1:01:40	1:01:43	M (246.)
303.	201	MAZUREK Urszula	1973	K50 (8.)	(Wybrzeże)	11:53 (58.)	1:01:27	1:01:50	K (57.)
304.	319	SOŁEK Daria	1989	K30 (18.)	Pratt & Whitney AeroPower Rzeszów	11:52 (57.)	1:01:56	1:02:15	K (58.)
305.	282	REJEWSKA Martyna	2006	K16 (3.)	(Rzeszów)	11:42 (51.)	1:02:21	1:02:28	K (59.)
306.	98	GORAJ-PRZYBYLSKA Dorota	1979	K40 (20.)	(Pełnatycze)	11:57 (59.)	1:02:19	1:02:37	K (60.)
307.	41	CYRAN Damian	1985	M30 (83.)	(Kalembina)	12:19 (254.)	1:02:21	1:02:41	M (247.)
308.	229	OLEJARZ Jasio	1971	M50 (33.)	Kańczucka Grupa Biegowa	11:55 (247.)	1:02:39	1:02:54	M (248.)
309.	318	SOLSKI Mirosław	1971	M50 (34.)	20 PBOT	12:38 (258.)	1:02:40	1:02:58	M (249.)
310.	67	DWORZAŃSKI Marcin	1977	M40 (81.)	Biegam bo lubię	12:12 (252.)	1:02:55	1:03:05	M (250.)
311.	136	KIC Łukasz	1984	M30 (84.)	(Nozdrzec)	12:24 (255.)	1:03:24	1:03:38	M (251.)
312.	372	WIATER Jerzy	1970	M50 (35.)	Wybiegamy w przyszłość	11:51 (246.)	1:03:28	1:03:45	M (252.)
313.	346	ŚWIDEREK Piotr	1992	M30 (85.)	(Rzeszów)	12:36 (256.)	1:03:41	1:04:01	M (253.)
314.	161	KULERZ Dorota	1983	K40 (21.)	(Dynów) (5.)	12:30 (64.)	1:04:03	1:04:18	K (61.)
315.	115	JANDZIŚ Ewa	1977	K40 (22.)	Aktywny Dynów (6.)	11:44 (53.)	1:04:12	1:04:34	K (62.)
316.	86	GERULA Krystyna	1976	K40 (23.)	Aktywny Dynów (7.)	11:44 (52.)	1:04:12	1:04:34	K (63.)
317.	255	POLAŃSKI Robert	1980	M40 (82.)	Noćne Wołki	12:03 (250.)	1:04:32	1:04:44	M (254.)
318.	127	KARAŚ Monika	1978	K40 (24.)	Aktywny Dynów (8.)	12:33 (65.)	1:05:18	1:05:28	K (64.)
319.	381	WOŹNIAK Lidia	1967	K50 (9.)	PORMAT JEDLICZE BIEGA	13:11 (68.)	1:05:40	1:05:46	K (65.)
320.	306	SKÓRSKA Aneta	1981	K40 (25.)	Kańczucka Grupa Biegowa	12:51 (66.)	1:05:46	1:06:01	K (66.)
321.	243	PESZEK Maria	1981	K40 (26.)	Aktywny Dynów (9.)	13:05 (67.)	1:05:57	1:06:08	K (67.)
322.	242	PESZEK Bogdan	1973	M50 (36.)	Ultra Przesilenie (42.)	12:36 (257.)	1:05:58	1:06:08	M (255.)
323.	324	STARZAK Paweł	1974	M40 (83.)	(Nozdrzec)	11:59 (248.)	1:05:55	1:06:15	M (256.)
324.	322	STARZAK Barbara	1974	K40 (27.)	(Nozdrzec)	11:59 (60.)	1:05:55	1:06:15	K (68.)
325.	195	MARTOWICZ Stanisław	1981	M40 (84.)	Aktywny Dynów (43.)	11:59 (249.)	1:05:57	1:06:15	M (257.)
326.	331	SURA Paweł	1988	M30 (86.)	Dzikie Konie	11:48 (245.)	1:06:09	1:06:26	M (258.)
327.	101	GUZIK Wojciech	1970	M50 (37.)	Piastovia Miejsce Piastowe	12:53 (259.)	1:07:23	1:07:43	M (259.)

9. Dynowska ZaDyszka



Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Skąd	Premia	Netto	Wynik	
328.	42	CZAJA Wacław	1974	M40 (85.)	(Przemyśl)	13:08 (260.)	1:08:20	1:08:42	M (260.)
329.	22	BAK LITWA Ewa	1980	K40 (28.)	Forever Team	13:35 (72.)	1:09:20	1:09:36	K (69.)
330.	309	SŁOWIK Stefan	1965	M50 (38.)	Wybiegamy w przyszłość	13:09 (261.)	1:09:27	1:09:44	M (261.)
331.	181	ŁUKASZ-SŁABY Agata	1982	K40 (29.)	Aktywny Dynów (10.)	13:18 (69.)	1:09:31	1:09:49	K (70.)
332.	230	OPENCHOWSKA Monika	1984	K30 (19.)	PODIUM	13:28 (71.)	1:10:07	1:10:24	K (71.)
333.	246	PIEJKO Paulina	1991	K30 (20.)	(Rzeszów)	13:27 (70.)	1:10:08	1:10:24	K (72.)
334.	176	LITWA Łukasz	1980	M40 (86.)	Forever Team	13:30 (262.)	1:11:10	1:11:26	M (262.)
335.	374	WIELICZKO Regina	1981	K40 (30.)	(Rzeszów)	14:40 (82.)	1:11:27	1:11:49	K (73.)
336.	236	PAŚCIAK Zuzanna	1995	K20 (9.)	(Rzeszów)	13:56 (73.)	1:11:43	1:12:06	K (74.)
337.	235	PAŚCIAK Marcin	1995	M20 (27.)	(Rzeszów)	13:56 (263.)	1:11:43	1:12:06	M (263.)
338.	254	POLAK Agnieszka	1977	K40 (31.)	(Rzeszów)	14:40 (80.)	1:12:35	1:12:50	K (75.)
339.	106	HARYZA Robert	1990	M30 (87.)	Aktywny Dynów (44.)	14:07 (264.)	1:13:09	1:13:21	M (264.)
340.	58	DRELINKIEWICZ Alicja	1964	K50 (10.)	(Dynów) (11.)	13:59 (74.)	1:13:02	1:13:26	K (76.)
341.	28	BŁAŻEJCZYK Daniel	1981	M40 (87.)	(Winne)	14:11 (265.)	1:13:21	1:13:27	M (265.)
342.	142	KMIOTEK Iwona	1987	K30 (21.)	(Rzeszów)	14:11 (78.)	1:13:20	1:13:27	K (77.)
343.	314	SOCHACKA Jolanta	1986	K30 (22.)	Przyjaciółki	14:10 (77.)	1:13:12	1:13:30	K (78.)
344.	165	KUPINIAK Karolina	1984	K30 (23.)	Przyjaciółki	14:10 (76.)	1:13:12	1:13:30	K (79.)
345.	187	MAKSYM Krystyna	1966	K50 (11.)	Przyjaciółki	14:52 (86.)	1:13:12	1:13:30	K (80.)
346.	188	MAKSYMOWICZ Bogumił	1983	M40 (88.)	(Przemyśl)	14:16 (266.)	1:13:13	1:13:31	M (266.)
347.	212	MUDRYK Anna	1983	K40 (32.)	Aktywny Dynów (12.)	14:32 (79.)	1:13:36	1:13:51	K (81.)
348.	260	POTOCZNA Klaudia	1996	K20 (10.)	(Dynów) (13.)	14:08 (75.)	1:14:01	1:14:21	K (82.)
349.	59	DUDA Agata	1983	K40 (33.)	Aktywny Dynów (14.)	14:40 (81.)	1:15:07	1:15:26	K (83.)
350.	60	DUDA Bogumiła	1961	K60 (1.)	(Dynów) (15.)	14:50 (84.)	1:15:07	1:15:26	K (84.)
351.	103	HADAM Ewa	1965	K50 (12.)	Spartan Training Group Rzeszów (16.)	14:46 (83.)	1:16:39	1:17:03	K (85.)
352.	320	SOŁTYSIAK Krystyna	1966	K50 (13.)	Spartan Training Group Rzeszów	14:50 (85.)	1:16:40	1:17:05	K (86.)