

# Podkarpacki Puchar NW 2023 - Etap Łańcut z Mistrzostwami Podkarpacjia

WORLD  
NW  
LEAGUE



## Wyniki - OPEN

2023-06-24, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
<b>Marsz NW 5 km</b>									
1	270	Wojtowicz, Tomasz	M19-39 (1)	K.S. Victoria Potęgowo	0:09:27	0:09:59	0:10:33		<b>0:30:00</b> M (1)
2	250	Stępak, Piotr	M19-39 (2)	K.S. Victoria Potęgowo	0:09:43	0:10:28	0:10:22		<b>0:30:34</b> M (2)
3	261	Tomczyk, Jakub	M do 18 (1)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:09:59	0:10:32	0:10:09		<b>0:30:41</b> M (3)
4	191	Konik, Jacek	M40-49 (1)	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	0:11:24	0:10:43	0:10:51		<b>0:33:00</b> M (4)
5	288	Wilusz, Erwina	K19-39 (1)	K.S. Victoria Potęgowo	0:10:48	0:11:18	0:10:59		<b>0:33:06</b> K (1)
6	287	Kubiszyn, Małgorzata	K19-39 (2)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:10:52	0:11:18	0:10:59		<b>0:33:10</b> K (2)
7	204	Kubiszyn, Tadeusz	M60-69 (1)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:10:57	0:11:06	0:11:18		<b>0:33:21</b> M (5)
8	284	Zych, Witold	M50-59 (1)		0:11:15	0:11:14	0:11:01		<b>0:33:32</b> M (6)
9	141	Danielski, Waldemar	M50-59 (2)	K.S. Victoria Potęgowo	0:11:12	0:11:10	0:11:13		<b>0:33:36</b> M (7)
10	226	Pasierb, Marek	M60-69 (2)	K.S. Victoria Potęgowo	0:11:02	0:11:26	0:11:40		<b>0:34:10</b> M (8)
11	193	Konik, Mikołaj	M do 18 (2)	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	0:11:19	0:11:16	0:11:37		<b>0:34:13</b> M (9)
12	199	Krakowski, Jerzy Piotr	M60-69 (3)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:10:59	0:11:44	0:11:46		<b>0:34:30</b> M (10)
13	296	Misztal, Grzegorz	M19-39 (3)	Pruszyński Sport Team	0:11:25	0:11:41	0:12:03		<b>0:35:09</b> M (11)
14	260	Tama, Łukasz	M40-49 (2)	Jarosławskie Włóczykije	0:11:33	0:11:51	0:11:46		<b>0:35:10</b> M (12)
15	194	Kończewska, Bożena	K60-69 (1)	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	0:11:44	0:11:47	0:11:40		<b>0:35:12</b> K (3)
16	264	Tuzimek, Agata	K19-39 (3)	Kur-team	0:11:24	0:11:59	0:11:55		<b>0:35:19</b> K (4)
17	256	Szpilman, Katarzyna	K50-59 (1)	ESJA TEAM	0:11:39	0:12:02	0:11:38		<b>0:35:20</b> K (5)
18	143	Domaradzki, Tomasz	M40-49 (3)	Active Team - KOZŁÓW	0:11:30	0:11:51	0:12:04		<b>0:35:26</b> M (13)
19	242	Sawicka, Marta	K50-59 (2)	K.S. Victoria Potęgowo	0:11:38	0:12:03	0:11:53		<b>0:35:35</b> K (6)
20	165	Hryciuk, Waldemar	M60-69 (4)	K.S. Victoria Potęgowo	0:11:24	0:11:58	0:12:15		<b>0:35:39</b> M (14)
21	179	Kędzia, Henryk	M60-69 (5)	KS Esteka	0:11:58	0:11:50	0:11:53		<b>0:35:42</b> M (15)
22	231	Posikata, Joanna	K40-49 (1)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:11:41	0:11:58	0:12:06		<b>0:35:47</b> K (7)
23	160	Gielbaga, Aneta	K40-49 (2)	Active Team - KOZŁÓW	0:11:42	0:12:02	0:12:03		<b>0:35:49</b> K (8)
24	255	Sumara, Jakub	M do 18 (3)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:11:05	0:12:09	0:12:35		<b>0:35:49</b> M (16)
25	234	Pukas, Małgorzata	K60-69 (2)	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	0:11:54	0:11:58	0:12:12		<b>0:36:05</b> K (9)



# Wyniki - OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
26	152	Franuszkiewicz, Marek	M50-59 (3)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:11:38	0:12:05	0:12:27		<b>0:36:11</b> M (17)
27	170	Jodłowski, Karol	M do 18 (4)	Prestiżowy Team Nordic Walking	0:11:20	0:12:20	0:12:36		<b>0:36:17</b> M (18)
28	277	Zapalska-Czarny, Iwona	K50-59 (3)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:11:51	0:12:17	0:12:14		<b>0:36:23</b> K (10)
29	166	Hryciuk, Teresa	K60-69 (3)	K.S. Victoria Potęgowo	0:11:50	0:12:11	0:12:24		<b>0:36:26</b> K (11)
30	135	Brygała, Agata	K19-39 (4)	ESJA TEAM	0:11:50	0:12:18	0:12:19		<b>0:36:28</b> K (12)
31	238	Rykała, Irena	K40-49 (3)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:11:41	0:12:25	0:12:25		<b>0:36:32</b> K (13)
32	224	Olechowska, Monika Olechowska	K40-49 (4)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:11:44	0:12:14	0:12:37		<b>0:36:35</b> K (14)
33	216	Marchut, Kazimierz	M70+ (1)	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	0:12:05	0:12:01	0:12:30		<b>0:36:36</b> M (19)
34	271	Wołkowicz, Ewa	K40-49 (5)	NW-Team Jasło	0:11:55	0:12:38	0:12:32		<b>0:37:05</b> K (15)
35	285	Żmuda, Jerzy	M60-69 (6)	Gorzyce chodzi z kijkami	0:12:18	0:12:28	0:12:22		<b>0:37:09</b> M (20)
36	182	Kłak, Mariusz	M19-39 (4)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:11:33	0:12:49	0:12:56		<b>0:37:18</b> M (21)
37	172	Jówko, Paweł	M40-49 (4)	Kur-team	0:12:19	0:12:36	0:12:31		<b>0:37:27</b> M (22)
38	217	Marian, Czmoch	M70+ (2)	Nordic SPORT 2021	0:12:16	0:12:33	0:12:47		<b>0:37:37</b> M (23)
39	175	Kaliński, Stanisław	M40-49 (5)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:12:15	0:12:49	0:12:36		<b>0:37:41</b> M (24)
40	192	Konik, Aleksandra	K40-49 (6)	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	0:12:23	0:12:38	0:12:49		<b>0:37:50</b> K (16)
41	257	Szpunar, Mariusz	M50-59 (4)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:12:07	0:12:42	0:13:08		<b>0:37:58</b> M (25)
42	153	Franuszkiewicz, Kacper	M do 18 (5)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:49	0:13:07	0:12:04		<b>0:38:01</b> M (26)
43	259	Świrszcz, Tomasz	M60-69 (7)	Lublin chodzi z kijkami	0:12:26	0:12:41	0:12:56		<b>0:38:04</b> M (27)
44	262	Tomczyk, Dorota	K50-59 (4)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:28	0:12:54	0:12:51		<b>0:38:14</b> K (17)
45	273	Woś, Anna	K40-49 (7)	Lejdis of nordic	0:12:15	0:12:56	0:13:05		<b>0:38:18</b> K (18)
46	283	Ziomek, Jarosław	M19-39 (5)	PTG SOKÓŁ TARNÓW	0:12:03	0:12:53	0:13:22		<b>0:38:19</b> M (28)
47	227	Pasierb, Wojciech	M50-59 (5)	Bulwarowe Patyczaki	0:12:33	0:12:57	0:12:56		<b>0:38:27</b> M (29)
48	158	Gągola, Andrzej	M50-59 (6)	PTG SOKÓŁ TARNÓW	0:12:14	0:13:09	0:13:09		<b>0:38:34</b> M (30)
49	267	Walczak, Jadwiga	K40-49 (8)	Jarosławskie Włóczykije	0:12:53	0:12:52	0:13:03		<b>0:38:48</b> K (19)
50	252	Styś, Jacek	M50-59 (7)	NW-Team Jasło	0:12:34	0:12:59	0:13:16		<b>0:38:50</b> M (31)
51	281	Zboch, Jacek	M60-69 (8)	Gorzyce chodzi z kijkami	0:12:45	0:13:03	0:13:11		<b>0:38:59</b> M (32)
52	251	Styga, Krystyna	K60-69 (4)	Luki Team Polska	0:12:50	0:13:07	0:13:05		<b>0:39:03</b> K (20)
53	239	Rykała, Tomasz	M50-59 (8)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:12:02	0:12:30	0:14:30		<b>0:39:03</b> M (33)
54	278	Zapalska-Serkis, Elzbieta	K50-59 (5)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:12:27	0:12:58	0:13:23	30	<b>0:39:18</b> K (21)
55	188	Kolb, Barbara	K50-59 (6)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:45	0:13:13	0:13:20		<b>0:39:19</b> K (22)
56	162	Gotowała, Justyna	K40-49 (9)	Kur-team	0:12:56	0:13:25	0:13:12		<b>0:39:33</b> K (23)
57	286	Żelazny, Monika	K40-49 (10)	Kijkowy Dream Team	0:13:25	0:13:14	0:13:21		<b>0:40:01</b> K (24)
58	246	Socha, Bogusław	M50-59 (9)	Jarosławskie Włóczykije	0:12:59	0:13:30	0:13:34		<b>0:40:03</b> M (34)
59	138	Czarnota, Andrzej	M60-69 (9)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:12:51	0:13:15	0:13:36	30	<b>0:40:14</b> M (35)
60	211	Maciejko, Antoni	M60-69 (10)	Kijowa Wataha	0:12:17	0:13:21	0:14:36		<b>0:40:15</b> M (36)
61	269	Więclaw, Tomasz	M40-49 (6)		0:13:05	0:13:42	0:13:31		<b>0:40:19</b> M (37)
62	187	Kocurek, Mariusz	M50-59 (10)	NW-Team Jasło	0:12:55	0:13:41	0:13:43		<b>0:40:20</b> M (38)

# Wyniki - OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
63	134	Białek, Ewa	K40-49 (11)	Strzyżowski Nordic Team	0:13:09	0:13:25	0:13:47		0:40:21 K (25)
64	214	Majewski, Jan	M70+ (3)	Gorzyce chodzi z kijkami	0:13:09	0:13:41	0:13:31		0:40:22 M (39)
65	289	Ścibior, Robert	M50-59 (11)	Kur-team	0:13:30	0:13:42	0:13:17		0:40:30 M (40)
66	154	Franuszkiewicz, Ewa	K50-59 (7)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:13:12	0:13:38	0:13:39		0:40:30 K (26)
67	235	Rokosz, Kamil	M19-39 (6)	Jarosławskie Włóczykije	0:12:42	0:13:39	0:13:46	30	0:40:37 M (41)
68	133	Barnaś, Hubert	M do 18 (6)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:26	0:13:32	0:14:45		0:40:44 M (42)
69	210	Letniowska, Julia	K do18 (1)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:59	0:13:41	0:14:12		0:40:54 K (27)
70	233	Nitka, Andrzej	M60-69 (11)	NW-Team Jasło	0:13:30	0:13:57	0:13:27		0:40:55 M (43)
71	228	Pelc, Krzysztof	M50-59 (12)	Lejdis of nordic	0:13:15	0:14:01	0:13:46		0:41:02 M (44)
72	202	Kruk, Ewelina	K40-49 (12)	Kijkowy Dream Team	0:13:46	0:13:33	0:13:45		0:41:05 K (28)
73	282	Ziobro, Agata	K50-59 (8)	Strzyżowski Nordic Team	0:13:19	0:13:54	0:14:03		0:41:17 K (29)
74	280	Simko, Zbigniew	M70+ (4)		0:13:28	0:12:01	0:15:48		0:41:18 M (45)
75	132	Balawejder, Kinga	K19-39 (5)	Lejdis of nordic	0:13:28	0:14:02	0:13:48		0:41:19 K (30)
76	272	Wołosz, Dawid	M do 18 (7)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:12:51	0:14:17	0:14:14		0:41:23 M (46)
77	131	Babiarz, Ewa	K40-49 (13)	Lejdis of nordic	0:13:38	0:13:55	0:13:57		0:41:31 K (31)
78	279	Zaremba, Katarzyna	K40-49 (14)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:14:01	0:13:52	0:13:44		0:41:38 K (32)
79	208	Kuta, Dariusz	M50-59 (13)	Kur-team	0:13:40	0:13:38	0:14:20		0:41:39 M (47)
80	243	Sejmicki, Stanisław	M60-69 (12)	Kijowa Wataha	0:13:48	0:14:08	0:14:00		0:41:57 M (48)
81	176	Kamiński, Paweł	M40-49 (7)	Kijowa Wataha	0:13:38	0:14:21	0:14:03		0:42:04 M (49)
82	205	Kulczycka, Katarzyna	K50-59 (9)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:13:54	0:14:06	0:14:08		0:42:08 K (33)
83	240	Rykała, Emilia	K do18 (2)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:13:27	0:14:10	0:14:32		0:42:11 K (34)
84	266	Twardowski, Mikołaj	M do 18 (8)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:13:50	0:14:13	0:14:12		0:42:16 M (50)
85	200	Krakowski, Igor	M do 18 (9)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:13:48	0:14:12	0:14:18		0:42:19 M (51)
86	236	Rusinek, Jolanta	K19-39 (6)	Kijkowy Dream Team	0:13:57	0:14:07	0:14:15		0:42:20 K (35)
87	149	Dżugan, Dorota	K40-49 (15)		0:14:23	0:13:55	0:14:07		0:42:25 K (36)
88	161	Gładysz, Katarzyna	K40-49 (16)	klub.sportu.pl	0:13:53	0:14:17	0:14:16		0:42:28 K (37)
89	178	Kawa, Monika	K40-49 (17)	Kijowa Wataha	0:14:16	0:14:32	0:14:33		0:43:22 K (38)
90	207	Kuta, Marta	K50-59 (10)	Kur-team	0:14:09	0:14:38	0:14:37		0:43:24 K (39)
91	258	Szutkowska, Sylwia	K40-49 (18)	Kijowa Wataha	0:14:27	0:14:37	0:14:29		0:43:33 K (40)
92	274	Wójcik, Tadeusz	M70+ (5)	NW-Team Jasło	0:13:55	0:14:24	0:15:22		0:43:42 M (52)
93	209	Lekki, Joanna	K40-49 (19)	Kijkowy Dream Team	0:14:28	0:14:37	0:14:39		0:43:45 K (41)
94	263	Tubeck, Barbara	K40-49 (20)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:14:29	0:14:46	0:14:35		0:43:51 K (42)
95	275	Wronka, Gabriela	K do18 (3)	Kur-team	0:15:02	0:14:32	0:14:21		0:43:57 K (43)
96	137	Byczek, Aneta	K do18 (4)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:14:18	0:15:08	0:14:35		0:44:01 K (44)
97	201	Król, Grażyna	K70+ (1)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:14:47	0:14:51	0:14:24		0:44:03 K (45)
98	241	Sasak, Stanisława	K70+ (2)	NW-Team Jasło	0:14:26	0:14:48	0:14:56		0:44:10 K (46)
99	222	Niezabitowska, Renata	K50-59 (11)	Kur-team	0:14:30	0:14:45	0:14:55		0:44:10 K (47)

# Wyniki - OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
100	268	Węglarz, Elżbieta	K60-69 (5)		0:14:21	0:15:08	0:14:45		<b>0:44:16</b> K (48)
101	189	Kołodziej, Zofia	K60-69 (6)		0:14:29	0:15:03	0:14:44		<b>0:44:17</b> K (49)
102	177	Karczmarski, Krzysztof	M60-69 (13)		0:14:17	0:14:58	0:15:07		<b>0:44:24</b> M (53)
103	213	Majewska, Barbara	K40-49 (21)	Strzyżowski Nordic Team	0:13:52	0:15:00	0:15:37		<b>0:44:30</b> K (50)
104	254	Sudoł, Maria	K60-69 (7)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:14:45	0:14:59	0:14:48		<b>0:44:33</b> K (51)
105	295	Pszonka, Monika	K19-39 (7)	Lejdis of nordic	0:14:55	0:14:59	0:14:41		<b>0:44:36</b> K (52)
106	140	Czarny, Grażyna	K50-59 (12)	Kijkowy Dream Team	0:15:21	0:14:55	0:14:40		<b>0:44:58</b> K (53)
107	155	Gacia, Dorota	K50-59 (13)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:15:13	0:15:05	0:14:52		<b>0:45:11</b> K (54)
108	219	Muskus, Joanna	K19-39 (8)	Lejdis of nordic	0:15:23	0:15:18	0:14:40		<b>0:45:23</b> K (55)
109	167	Husiatyńska, Janina	K70+ (3)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:14:47	0:15:20	0:15:24		<b>0:45:32</b> K (56)
110	215	Majewski, Leszek	M70+ (6)	Strzyżowski Nordic Team	0:14:13	0:15:42	0:15:53		<b>0:45:48</b> M (54)
111	237	Ruszała, Małgorzata	K60-69 (8)	NW-Team Jasło	0:15:48	0:15:08	0:14:52		<b>0:45:49</b> K (57)
112	142	Dąbek, Małgorzata	K40-49 (22)	Kijkowy Dream Team	0:15:03	0:15:27	0:15:18		<b>0:45:49</b> K (58)
113	169	Jodłowski, Mariusz	M40-49 (8)	Prestiżowy Team Nordic Walking	0:14:41	0:15:48	0:15:25		<b>0:45:54</b> M (55)
114	144	Drogoń, Małgorzata	K50-59 (14)	Strzyżowski Nordic Team	0:15:05	0:15:23	0:15:28		<b>0:45:57</b> K (59)
115	180	Kicińska, Renata	K60-69 (9)	Bulwarowe Patyczaki	0:15:00	0:15:53	0:15:11		<b>0:46:06</b> K (60)
116	229	Pikuła, Maria	K60-69 (10)	"Młodzi bo aktywni" Tarnawka	0:15:00	0:15:20	0:16:14		<b>0:46:34</b> K (61)
117	253	Sudoł, Natalia	K do18 (5)	Klub Nordic Walking Hucieńskie Włóczy Kije	0:14:32	0:15:58	0:16:07		<b>0:46:38</b> K (62)
118	147	Kalińska, Gabriela	K19-39 (9)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:15:30	0:15:51	0:15:22		<b>0:46:44</b> K (63)
119	244	Skakowska, Maria	K60-69 (11)		0:14:47	0:15:53	0:16:04		<b>0:46:45</b> K (64)
120	151	Fic, Aleksandra	K40-49 (23)	Bulwarowe Patyczaki	0:14:59	0:15:54	0:15:54		<b>0:46:48</b> K (65)
121	168	Jodłowska, Małgorzata	K40-49 (24)	Prestiżowy Team Nordic Walking	0:15:16	0:15:38	0:15:58		<b>0:46:53</b> K (66)
122	294	Jodłowska, Paulina	K do18 (6)	Prestiżowy Team Nordic Walking	0:15:17	0:15:56	0:15:46		<b>0:47:00</b> K (67)
123	136	Bryła, Renata	K50-59 (15)	Kijowa Wataha	0:15:19	0:15:53	0:15:54		<b>0:47:06</b> K (68)
124	146	Dudek, Oliwia	K do18 (7)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:15:27	0:15:58	0:16:01		<b>0:47:27</b> K (69)
125	190	Kołodziej, Halina	K70+ (4)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:15:28	0:16:02	0:16:16		<b>0:47:47</b> K (70)
126	173	Kachlik, Małgorzata	K70+ (5)	NW-Team Jasło	0:15:32	0:16:15	0:16:12		<b>0:48:00</b> K (71)
127	221	Myśko, Halina	K70+ (6)	NW-Team Jasło	0:15:17	0:16:32	0:16:12		<b>0:48:02</b> K (72)
128	198	Kozyra, Elżbieta	K60-69 (12)	Bolero	0:15:42	0:15:58	0:16:24		<b>0:48:05</b> K (73)
129	157	GASIŃSKI, JANUSZ	M60-69 (14)		0:16:10	0:16:12	0:16:06		<b>0:48:29</b> M (56)
130	156	GASIŃSKA, HALINA	K60-69 (13)	Grupa Wilki	0:16:00	0:16:27	0:16:28		<b>0:48:56</b> K (74)
131	197	Kozak, Teresa	K60-69 (14)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:16:11	0:16:52	0:16:36		<b>0:49:40</b> K (75)
132	247	Socha, Elżbieta	K50-59 (16)		0:16:26	0:16:55	0:16:20		<b>0:49:42</b> K (76)
133	276	Wywrót, Agnieszka	K40-49 (25)	Jarosławskie Włóczykije	0:16:27	0:16:54	0:16:21		<b>0:49:43</b> K (77)
134	232	Przybylska, Wiesława	K70+ (7)	NW-Team Jasło	0:16:08	0:16:42	0:17:17		<b>0:50:08</b> K (78)
135	230	Płuchowska, Bernadetta	K19-39 (10)	Kur-team	0:16:34	0:16:55	0:16:43		<b>0:50:13</b> K (79)
136	171	Jówko, Karolina	K19-39 (11)	Kur-team	0:17:30	0:16:53	0:16:16		<b>0:50:40</b> K (80)

# Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
137	196	Kotołowska, Anna	K60-69 (15)	"Młodzi bo aktywni" Tarnawka	0:16:38	0:17:11	0:16:52		<b>0:50:42</b> K (81)
138	290	Dudek, Kamila	K do18 (8)	Z Nurtem Sawy Nordic Walking Club	0:16:36	0:17:48	0:17:07		<b>0:51:32</b> K (82)
139	212	Madej, Krystyna	K70+ (8)	NW-Team Jasło	0:16:43	0:17:17	0:18:02		<b>0:52:02</b> K (83)
140	245	Skowrońska, Elżbieta	K70+ (9)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:15:13	0:18:57	0:19:45		<b>0:53:56</b> K (84)
141	292	Sobuś, Danuta	K50-59 (17)		0:17:02	0:18:57	0:18:03		<b>0:54:02</b> K (85)
142	249	Stasiak, Agnieszka	K50-59 (18)	Kur-team	0:17:28	0:18:26	0:18:39		<b>0:54:34</b> K (86)
143	150	Faszczowy, Andrzej	M60-69 (15)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:17:36	0:18:40	0:18:50		<b>0:55:07</b> M (57)
144	220	Muskus, Kazimierz	M70+ (7)		0:18:07	0:19:35	0:20:13		<b>0:57:56</b> M (58)
145	145	Drozd, Iga	K do18 (9)	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	0:21:05	0:21:11	0:20:58		<b>1:03:15</b> K (87)
146	163	Hałczyńska-Drozd, Agnieszka	K19-39 (12)	Stowarzyszenie Aktywna Gmina Zarszyn	0:21:08	0:21:09	0:20:58		<b>1:03:16</b> K (88)
DSQ	203	Kubiszyn, Wiesława	K50-59 (19)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:12:31	0:12:33	0:13:25		<b>0:38:30</b> K (-1)
DNF	218	Mazan, Czesława	K60-69 (-1)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:17:33	0:18:42			K (-1)

# Wyniki - OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg.	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Kara(s)	Wynik
<b>Niepełnosprawni 5km</b>									
1	319	Nowy, Katarzyna	Kobiety (1)	ESJA TEAM	0:10:07	0:12:34	0:12:29		<b>0:35:11</b> K (1)
2	322	Słowik, Jan	Mężczyźni (1)	Wybiegamy w przyszłość	0:11:34	0:12:01	0:12:38		<b>0:36:15</b> M (1)
3	315	Góral, Andrzej	Mężczyźni (2)	Solid Security Bydgoszcz	0:12:39	0:12:51	0:12:55		<b>0:38:26</b> M (2)
4	323	Zajac, Joanna	Kobiety (2)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:12:27	0:13:05	0:13:11		<b>0:38:45</b> K (2)
5	314	Gancarz, Zbigniew	Mężczyźni (3)	KLUB Sportowy ISKRA Mielec	0:13:14	0:13:33	0:13:47		<b>0:40:35</b> M (3)
6	316	Hanus, Joanna	Kobiety (3)	Pasjonanci Krosno	0:13:17	0:13:55	0:14:05		<b>0:41:18</b> K (3)
7	318	Nowacki, Maciej	Mężczyźni (4)		0:13:13	0:13:39	0:14:30		<b>0:41:22</b> M (4)
8	313	Faszczowa, Zuzanna	Kobiety (4)	SPRING Horyniec-Zdroj	0:13:54	0:14:07	0:14:05		<b>0:42:07</b> K (4)
9	293	Sobuś, Adam	Mężczyźni (5)		0:15:14	0:14:30	0:14:56	30	<b>0:45:10</b> M (5)
10	321	Rybka, Jolanta	Kobiety (5)	NW-Team Jasło	0:13:48	0:15:24	0:15:58		<b>0:45:11</b> K (5)
11	312	Będkowska, Monika	Kobiety (6)	PTG Sokół 1893 Mielec	0:15:39	0:15:53	0:15:33		<b>0:47:06</b> K (6)
12	317	Młynek, Anna	Kobiety (7)		0:16:41	0:15:55	0:16:03		<b>0:48:40</b> K (7)
DNF	320	Orzechowski, Grzegorz	Mężczyźni (-1)	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	0:20:23	0:20:04			M (-1)