

2023-07-22, Stare Babice

Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Kara	Ostrz.
Nordic Walking 5km													
1	335	WOJTOWICZ Tomasz	1990	M(30-39) (1)	Widacz	K.S. Victoria Potęgowo	29:47				29:47	M (1)	
2	290	RAJEWSKI Sebastian	1971	M(50-59) (1)	piła	NW CZŁAPSKI TEAM	30:54				30:54	M (2)	
3	344	ZDANOWICZ Arkadiusz	1978	M(40-49) (1)	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	30:58				30:58	M (3)	x1
4	221	KOWALAK Robert	1984	M(30-39) (2)	Kostrzyn Wielkopolski	Marsz Po Zdrowie	31:01				31:01	M (4)	
5	355	GRODZKI Ireneusz	1972	M(50-59) (2)	GORZÓW WLKP.	MIASTO GORZÓW WLKP.	31:47				31:47	M (5)	
6	334	WOJTASIŃSKI Daniel	1978	M(40-49) (2)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	32:00				32:00	M (6)	
7	184	FRĄCKOWIAK Roman	1968	M(50-59) (3)	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team	32:03				32:03	M (7)	
8	247	MARCZYŃSKI Adam	1979	M(40-49) (3)	Gościcino	Polipack Team GWE	32:08				32:08	M (8)	
9	231	KURDUBSKI Daniel	1980	M(40-49) (4)	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	32:35				32:35	M (9)	
10	229	KUBISZYN Małgorzata	1985	K(30-39) (1)	Wólka Krowicka	K.S. Victoria Potęgowo	32:37				32:37	K (1)	
11	198	GUDZIO Maciej	1966	M(50-59) (4)	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	33:36				33:36	M (10)	
12	244	MALICKI Hubert	1976	M(40-49) (5)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	33:36				33:36	M (11)	
13	304	SPYCHAŁA Lesław	1966	M(50-59) (5)	Gościcino	Polipack Team GWE	33:37				33:37	M (12)	
14	163	BREWCZYŃSKI Marcin	1987	M(30-39) (3)	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	33:37				33:37	M (13)	
15	175	CZŁAPSKI Krzysztof	1963	M(60-64) (1)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	33:49				33:49	M (14)	
16	251	MAŚLANKA Iwona	1971	K(50-59) (1)	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	33:50				33:50	K (2)	
17	261	OKRZESIK - FRĄCKOWIAK	1968	K(50-59) (2)	Wieleń		34:19				34:19	K (3)	
18	288	RADZIMSKI Karol	1954	M(65-69) (1)	Szczecin		34:23				34:23	M (15)	
19	317	SZPILMAN Katarzyna	1968	K(50-59) (3)	Gdynia	ESJA TEAM	34:42				34:42	K (4)	
20	253	MOTYL Anna	1968	K(50-59) (4)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	34:51				34:51	K (5)	
21	359	GANKOWSKI Bogdan	1971	M(50-59) (6)	Płock	TAJNIAKI 8:30	34:57				34:57	M (16)	
22	218	KOP Wiesław	1963	M(60-64) (2)	Piła	Fabryka Nordica Trzcianka	34:37				35:07	30s	M (17) x1+Ż.K
23	209	KALICIŃSKA Agnieszka	1980	K(40-49) (1)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	35:20				35:20	K (6)	
24	309	STRABEL Wojciech	1955	M(65-69) (2)	Śrem	Nordic Walking - Śrem	35:29				35:29	M (18)	
25	272	PALUDKIEWICZ Piotr	1968	M(50-59) (7)	Czarny Las	Nordic Team Częstochowa	35:34				35:34	M (19)	
26	207	JUSZCZAK Marta	1989	K(30-39) (2)	Konin	Triton Konin	35:35				35:35	K (7)	
27	186	GAJ Rafał	1978	M(40-49) (6)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	35:07				35:37	30s	M (20) Ż.K
28	266	OSTROCHALSKA	1979	K(40-49) (2)	Krępa Kaszubska	Polipack Team GWE	35:55				35:55	K (8)	
29	147	ANACZKOWSKI Mirosław	1956	M(65-69) (3)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	35:57				35:57	M (21)	x1
30	324	TOMCZYK Edward	1948	M75+ (1)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	36:09				36:09	M (22)	
31	249	CZMOCH Marian	1951	M(70-74) (1)	Łosice	Nordic SPORT 2021	36:15				36:15	M (23)	
32	299	SAPUŁA Dawid	2011	M(do13) (1)	Lublin	K.S. Victoria Potęgowo	36:40				36:40	M (24)	
33	248	MARCZYŃSKI Franciszek	2011	M(do13) (2)	Gościcino	Polipack Team GWE	36:41				36:41	M (25)	
34	199	GUZOWSKI Tomasz	1958	M(65-69) (4)	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	36:44				36:44	M (26)	
35	362	KOLENKIEWICZ Dariusz	1960	M(60-64) (3)	Elbląg	KS Elbląskie Włóczykije	36:49				36:49	M (27)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Kara	Ostrz.
36	262	OLCZYK Andrzej	1976	M(40-49) (7)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	36:51				36:51	M (28)	x1
37	275	PIEKUT Robert Piekut	1969	M(50-59) (8)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	36:52				36:52	M (29)	
38	296	RUSINOWICZ Andrzej	1944	M75+ (2)	Piła	Fabryka Nordica Trzcianka	37:06				37:06	M (30)	
39	282	PONKA Barbara	1972	K(50-59) (5)	Wejherowo	Polipack Team GWE	37:13				37:13	K (9)	
40	215	KOŁPAK Jan	1948	M75+ (3)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	37:17				37:17	M (31)	
41	232	KUREK Krzysztof	1974	M(40-49) (8)	Piaski	NW CZŁAPSKI TEAM	37:21				37:21	M (32)	
42	226	KRIGER Roman	1961	M(60-64) (4)	Papowo Toruńskie	MAPEI Polska	37:26				37:26	M (33)	
43	204	JAWORSKA Edyta	1977	K(40-49) (3)	Warszawa		37:27				37:27	K (10)	
44	196	GRYGOROWICZ Bogdan	1949	M(70-74) (2)	LUBIN	KGHM METRACO	37:28				37:28	M (34)	
45	356	MIEŚKIEWICZ Ryszard	1962	M(60-64) (5)	Płock	TAJNIAKI 8:30	37:28				37:28	M (35)	
46	287	RADZIEJOWSKI Bogusław	1960	M(60-64) (6)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	37:30				37:30	M (36)	
47	245	MALINOWSKA Magdalena	1988	K(30-39) (3)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	37:33				37:33	K (11)	
48	364	FEDE Radosław	1992	M(30-39) (4)	Budziska		37:33				37:33	M (37)	
49	223	KOZŁOWSKA Ewa	2011	K(do13) (1)	Warszawa	ESJA TEAM	37:37				37:37	K (12)	Zielona
50	243	MADEJSKI Roman	1952	M(70-74) (3)	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	37:48				37:48	M (38)	
51	181	FILIPOWICZ Krzysztof	1959	M(60-64) (7)	Ożarów maz		37:48				37:48	M (39)	
52	224	KRAWCZYK Dorota	1958	K(65-69) (1)	Piła	Fabryka Nordica Trzcianka	37:52				37:52	K (13)	
53	264	OLSZEWSKI Ryszard	1952	M(70-74) (4)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	37:53				37:53	M (40)	
54	257	NIEDŹWIECKA Małgorzata	1957	K(65-69) (2)	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	37:54				37:54	K (14)	
55	176	DAROSZEWSKA Krystyna	1958	K(65-69) (3)	Włocławek	SERCE NORDICA	38:04				38:04	K (15)	
56	308	STRABEL Elżbieta	1957	K(65-69) (4)	Śrem	Nordic Walking - Śrem	38:04				38:04	K (16)	
57	346	ŻYWICKI Michał	2002	M(18-29) (1)	Brwinów	NW CZŁAPSKI TEAM	38:05				38:05	M (41)	
58	283	POSTEK Danuta	1963	K(60-64) (1)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	38:08				38:08	K (17)	
59	263	OLCZYK Jolanta	1976	K(40-49) (4)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	38:09				38:09	K (18)	
60	194	GRETKOWSKA Zuzanna	2011	K(do13) (2)	Kwidzyn	LKS ZANTYR SZTUM	38:12				38:12	K (19)	
61	233	KUŹMICZ Dominik	2007	M(14-17) (1)	Maszewko	Polipack Team GWE	38:19				38:19	M (42)	x1
62	357	LUDWIG Artur	1971	M(50-59) (9)	Włocławek	SERCE NORDICA	38:21				38:21	M (43)	
63	314	SZEWCZYK Hanna	1963	K(60-64) (2)	Toruń	Toruń Idziemy bez Ryzyka	38:25				38:25	K (20)	
64	343	ŻBIKOWSKI Ryszard	1956	M(65-69) (5)	Toruń	Toruń Idziemy bez Ryzyka	38:34				38:34	M (44)	
65	337	WORONIECKA Katarzyna	1967	K(50-59) (6)	Płock	TAJNIAKI 8:30	38:37				38:37	K (21)	
66	203	JARZĄBEK Adam	1961	M(60-64) (8)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	38:39				38:39	M (45)	
67	292	RESZKA Barbara	2007	K(14-17) (1)	Skierniewice	Demoniasty	38:39				38:39	K (22)	
68	191	GNAP Tomasz	1978	M(40-49) (9)	SKRWILNO		38:48				38:48	M (46)	
69	291	RAKOWSKA Edyta	1970	K(50-59) (7)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	38:54				38:54	K (23)	
70	310	STRUSKA Milena	1979	K(40-49) (5)	Otwock	TUPTUŚ Otwock	38:55				38:55	K (24)	
71	277	PLUTO-PRĄDZYŃSKA Anna	1984	K(30-39) (4)	Słupsk	SERCE NORDICA	39:01				39:01	K (25)	
72	352	352 N.n.		N (-1)			39:08				39:08		(1)
73	293	ROGAŁA Ireneusz	1963	M(60-64) (9)	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	39:11				39:11	M (47)	
74	345	ZIÓŁKOWSKA Agnieszka	1976	K(40-49) (6)	Włocławek	SERCE NORDICA	39:15				39:15	K (26)	
75	313	SZEWCZYK Ewa	1973	K(50-59) (8)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	39:20				39:20	K (27)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Kara	Ostrz.
76	166	BUDNY Stanisław	2008	M(14-17) (2)	OSTRÓW WLKP.		39:23				39:23		M (48)
77	164	BUDNY Franciszek	2011	M(do13) (3)	OSTRÓW WLKP.		39:28				39:28		M (49)
78	172	CZEMERYS Sylwia	1975	K(40-49) (7)	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	39:32				39:32		K (28)
79	330	WAWRZY尼亚 Anna	1973	K(50-59) (9)	Gdynia	Polipack Team GWE	39:32				39:32		K (29)
80	298	RZEPECKI Sławomir	1972	M(50-59) (10)	Maków Mazowiecki		39:38				39:38		M (50)
81	333	WÓJCIK Marzena	1975	K(40-49) (8)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	39:40				39:40		K (30)
82	300	SAPUŁA Wiktoria	2002	K(18-29) (1)	Lublin	K.S. Victoria Potęgowo	39:52				39:52		K (31)
83	353	DOBROWOLSKA Donata	1977	K(40-49) (9)	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	39:53				39:53		K (32) Ziel
84	150	BACHANEK Katarzyna	1964	K(50-59) (10)	Toruń	Toruń Idziemy bez Ryzyka	39:54				39:54		K (33)
85	273	PAWLICKA Magdalena	1983	K(40-49) (10)	Golina		39:55				39:55		K (34)
86	213	KOCHMAŃSKA Agnieszka	1977	K(40-49) (11)	Ciechanów	NW CZŁAPSKI TEAM	40:08				40:08		K (35)
87	306	STANISŁAWSKI Wincenty	1946	M75+ (4)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	40:20				40:20		M (51)
88	332	WIŚNIEWSKI Kazimierz	1955	M(65-69) (6)	Warszawa		40:20				40:20		M (52)
89	285	PRACKI Zbigniew	1966	M(50-59) (11)	Włocławek	SERCE NORDICA	40:25				40:25		M (53)
90	210	KALINOWSKA Katarzyna	1970	K(50-59) (11)	Legionowo	NW CZŁAPSKI TEAM	40:42				40:42		K (36)
91	197	GRYGOROWICZ Teresa	1952	K(70-74) (1)	LUBIN	KGHM METRACO	40:43				40:43		K (37)
92	267	OSTROWSKA Anna	1987	K(30-39) (5)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	40:52				40:52		K (38)
93	235	LANGMESSER Regina	1968	K(50-59) (12)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	40:56				40:56		K (39)
94	182	FILIPOWICZ Teresa	1965	K(50-59) (13)	OZAROW MAZOWIECKI		41:04				41:04		K (40)
95	312	SZATKOWSKA Genowefa	1962	K(60-64) (3)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	41:07				41:07		K (41)
96	201	JABŁOŃSKA Anna	1975	K(40-49) (12)	Gdynia	WłóczyKije Gdynia	41:16				41:16		K (42)
97	211	KANIAK Zbigniew	1952	M(70-74) (5)	Płońsk		41:19				41:19		M (54)
98	339	WYDRZYŃSKA Katarzyna	1967	K(50-59) (14)	Konin	Triton Konin	41:26				41:26		K (43)
99	307	STOLARSKA Magdalena	1969	K(50-59) (15)	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	41:33				41:33		K (44)
100	216	KOMOSIŃSKA Małgorzata	1960	K(60-64) (4)	Skrwilno		41:36				41:36		K (45)
101	340	WYPYCH Aneta	1972	K(50-59) (16)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	41:36				41:36		K (46)
102	241	LUDWIG Elżbieta	1973	K(50-59) (17)	Fabianki	SERCE NORDICA	41:37				41:37		K (47)
103	149	BACHANEK Alicja	1983	K(40-49) (13)	Konin	Triton Konin	41:42				41:42		K (48)
104	180	DYKA-LEŚNIEWSKA	1981	K(40-49) (14)	Konin	Triton Konin	41:42				41:42		K (49)
105	157	BŁASZCZAK Stanisław	1946	M75+ (5)	Skępe		41:44				41:44		M (55)
106	301	SŁONINA Eugeniusz	1948	M75+ (6)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	42:03				42:03		M (56)
107	152	BARCZYK Jolanta	1960	K(60-64) (5)	CZĘSTOCHOWA	Nordic Team Częstochowa	42:15				42:15		K (50)
108	331	WIECZOREK Anna	1968	K(50-59) (18)	Golina		42:19				42:19		K (51)
109	311	STRZECHOWSKI Ryszard	1951	M(70-74) (6)	Włocławek	SERCE NORDICA	42:19				42:19		M (57)
110	167	CHABERSKA Elżbieta	1969	K(50-59) (19)	Włocławek	SERCE NORDICA	42:20				42:20		K (52)
111	315	SZKOPIŃSKA Marta	1969	K(50-59) (20)	Włocławek	SERCE NORDICA	42:20				42:20		K (53)
112	169	CZAJKOWSKA-BECKER	1978	K(40-49) (15)	Włocławek	SERCE NORDICA	42:20				42:20		K (54)
113	240	LUBAŃSKI Tomasz	1959	M(60-64) (10)	Włocławek	SERCE NORDICA	42:23				42:23		M (58)
114	162	BREWZYŃSKA Milena	1985	K(30-39) (6)	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	42:24				42:24		K (55)
115	323	TOMCZAK Renata	1972	K(50-59) (21)	Konin	Triton Konin	42:26				42:26		K (56)

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Kara	Ostrz.
116	146	ANACZKOWSKA Krystyna	1958	K(65-69) (5)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	42:32				42:32	K (57)	
117	234	LACHNIK Grazyna	1969	K(50-59) (22)	Arnsdorf		42:33				42:33	K (58)	
118	200	BURNA Iweta	1973	K(50-59) (23)	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	42:42				42:42	K (59)	
119	228	KUBIAK Aleksandra	1978	K(40-49) (16)	Konin	Triton Konin	42:54				42:54	K (60)	
120	327	TRYBIŃSKA Beata	1968	K(50-59) (24)	Włocławek	SERCE NORDICA	43:03				43:03	K (61)	
121	220	KOSIŃSKA Maria	1956	K(65-69) (6)	Rypin		43:03				43:03	K (62)	
122	286	RADOMSKA MAREK Renata	1977	K(40-49) (17)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	43:07				43:07	K (63)	
123	341	ZAWADZIŃSKA Anna	1975	K(40-49) (18)	Bielawy	Triton Konin	43:08				43:08	K (64)	
124	154	BILIŃSKA Danuta	1955	K(65-69) (7)	Włocławek	SERCE NORDICA	43:12				43:12	K (65)	
125	189	GŁOWACKI Tomasz	1964	M(50-59) (12)	Skrwilno		43:21				43:21	M (59)	
126	153	BIENKOWSKA Helena	2012	K(do13) (3)	Płock	TAJNIAKI 8:30	43:29				43:29	K (66)	
127	168	CHWIEDUK Agnieszka	1974	K(40-49) (19)	WŁOCLAWEK	SERCE NORDICA	43:38				43:38	K (67)	
128	289	RAJEWSKA Beata	1976	K(40-49) (20)	Pila		43:40				43:40	K (68)	
129	158	BOGUSLAW Anna	1985	K(30-39) (7)	Gdynia	Włoczykije Gdynia	43:42				43:42	K (69)	
130	156	BŁĄDEK Witold	1944	M75+ (7)	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	43:44				43:44	M (60)	
131	148	ANGIELCZYK Małgorzata	1951	K(70-74) (2)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	43:45				43:45	K (70)	
132	151	BAĞARD Grażyna	1961	K(60-64) (6)	Włocławek	SERCE NORDICA	43:50				43:50	K (71)	
133	336	WOLSKA Gabryela	2010	K(do13) (4)	Konin	Triton Konin	43:57				43:57	K (72)	Ziel
134	155	BŁĄDEK Jolanta	1944	K75+ (1)	Łódź	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	43:58				43:58	K (73)	
135	174	CZKALSKA Agata	1974	K(40-49) (21)	Konin	Triton Konin	44:00				44:00	K (74)	
136	195	GRUSZKA Barbara	1947	K75+ (2)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	45:12				45:12	K (75)	
137	217	KOMOSIŃSKI Ryszard	1954	M(65-69) (7)	Skrwilno		45:34				45:34	M (61)	
138	351	WOJDA Mariola	1974	K(40-49) (22)	Łowicz	ZAWSZE MŁODZI NORDIC	45:35				45:35	K (76)	
139	316	SZMULEWICZ Barbara	1951	K(70-74) (3)	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	45:56				45:56	K (77)	
140	366	OKRASZEWSKI Janusz	1974	M(40-49) (10)	Rypin		46:37				46:37	M (62)	
141	279	PLUTO-PRĄDZYŃSKI	2009	M(14-17) (3)	Słupsk	SERCE NORDICA	46:48				46:48	M (63)	
142	192	KOWALCZYK-GOTOWSKA	1970	K(50-59) (25)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	47:10				47:10	K (78)	
143	185	GAJ Marta	1978	K(40-49) (23)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	46:48				47:18	30s	K (79)
144	159	BONKOWSKA Barbara	1972	K(50-59) (26)	Włocławek	SERCE NORDICA	47:20				47:20	K (80)	
145	187	GASIŃSKA Halina	1957	K(65-69) (8)	Ożarów Mazowiecki	Grupa Wilki	47:28				47:28	K (81)	
146	281	POLITAŃSKA Aneta	1972	K(50-59) (27)	Włocławek	SERCE NORDICA	47:53				47:53	K (82)	
147	193	GRABOWSKA Bożena	1972	K(50-59) (28)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	48:02				48:02	K (83)	
148	160	BOROWIK-JASINSKA Halina	1953	K(70-74) (4)	Łomianki	NW CZŁAPSKI TEAM	48:16				48:16	K (84)	
149	242	ŁUKOWSKA Ewa	1967	K(50-59) (29)	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	48:31				48:31	K (85)	
150	338	WRÓBLEWSKA Anna	1976	K(40-49) (24)	Krzyszkowo	ROXKIJE ROKIETNICA	48:46				48:46	K (86)	
151	225	KRAWCZYKOWSKA Barbara	1956	K(65-69) (9)	Sztum	LKS ZANTYR SZTUM	48:52				48:52	K (87)	
152	367	OKRASZEWSKA Maria	1980	K(40-49) (25)	Rypin		48:54				48:54	K (88)	
153	214	KOLASA Agnieszka	1956	K(65-69) (10)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	49:11				49:11	K (89)	
154	171	CZEKRYSEW Małgorzata	1969	K(50-59) (30)	Włocławek	SERCE NORDICA	49:22				49:22	K (90)	
155	284	PRACKA Katarzyna	1968	K(50-59) (31)	Włocławek	SERCE NORDICA	49:23				49:23	K (91)	

Wyniki OPEN- Nordic Walking 5km



Msc.	Nr	Nazwisko i imię	Rok	Kat. wiek.	Miejscowość	Klub	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Wynik	Kara	Ostrz.
156	188	GASIŃSKI Janusz	1958	M(65-69) (8)	Ożarów Mazowiecki		49:29				49:29		M (64)
157	270	OWCZAREK Henryka	1946	K75+ (3)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	49:36				49:36		K (92)
158	303	SOSNOWSKA-RYNIO Hanna	1961	K(60-64) (7)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	49:51				49:51		K (93)
159	227	KRZYŻANOWSKA Barbara	1952	K(70-74) (5)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	50:02				50:02		K (94)
160	161	GÓRSKA Bożena	1958	K(65-69) (11)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	50:09				50:09		K (95)
161	212	KARPINSKA Danuta	1947	K75+ (4)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	50:44				50:44		K (96)
162	190	GŁÓWCZEWSKA Karolina	1974	K(40-49) (26)	Nowy DWÓR	Polipack Team GWE	51:07				51:07		K (97)
163	255	NASTERNAK Grażyna	1952	K(70-74) (6)	Włocławek	SERCE NORDICA	52:41				52:41		K (98)
164	246	MALIŃSKI Marek	1955	M(65-69) (9)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	52:56				52:56		M (65)
165	360	PATYCKI Stanisław	1951	M(70-74) (7)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	53:01				53:01		M (66)
166	206	JÓZWIAK Dominik	1994	M(18-29) (2)	Włocławek	SERCE NORDICA	53:12				53:12		M (67)
167	269	OSTROWSKI Tomasz	2015	M(do13) (4)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	53:21				53:21		M (68)
168	250	MARKOWSKA Beata	1970	K(50-59) (32)	Płock	NW CZŁAPSKI TEAM	54:18				54:18		K (99)
169	294	RÓŻAŃSKA Helena	1939	K75+ (5)	Płońsk	NW CZŁAPSKI TEAM	55:48				55:48		K (100)
170	219	KORZEC Anna	1972	K(50-59) (33)	Licze		56:35				56:35		K (101)
171	236	LEWANDOWSKI Robert	1982	M(40-49) (11)	Błonie	Żbiki Nordic Walking	56:52				56:52		M (69)
172	328	TRZCIONKOWSKA Joanna	1961	K(60-64) (8)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	57:22				57:22		K (102)
173	361	TRZCIONKOWSKA Marta	1988	K(30-39) (8)		NW CZŁAPSKI TEAM	57:22				57:22		K (103)
174	268	OSTROWSKA Katarzyna	2017	K(do13) (5)	Bełchatów	KS NW Bełchatów	57:25				57:25		K (104)
175	318	SZULC Blanka	2016	K(do13) (6)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	57:45				57:45		K (105)
176	230	KULCZYCKI Jan	1950	M(70-74) (8)	Gdańsk	NW CZŁAPSKI TEAM	58:29				58:29		M (70)
177	329	TRZCIONKOWSKI Roman	1932	M75+ (8)	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1:02:07				1:02:07		M (71)
178	319	SZULC Mariola	1961	K(60-64) (9)	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1:32:44				1:32:44		K (106)
179	320	SZULC Oskar	2018	M(do13) (5)	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1:32:44				1:32:44		M (72)
DSQ	260	OCHTABINSKA Sylwia	1981	K(40-49) (-1)	Legionowo	NW CZŁAPSKI TEAM	1:03:55				DSQ		CZ.K
DSQ	305	STANISŁAW Podsiadły	1955	M(65-69) (-1)	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo					DSQ		