

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



2023-09-16, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
Bieg główny 10 km											
	300	DZIUBA Bogdan	1974			Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	()	()		DNS 🏹🏹🏹
1.	235	WALCZYK Kamil	1987	M30-39 (TOP3)		Machów		11:17 (1.)	21:14 (1.)	31:47	31:47 M (1.)
2.	211	WOJCIECHOWSKI Michał	1988	M30-39 (TOP3)		Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	11:26 (3.)	21:19 (2.)	32:09	32:09 M (2.)
3.	224	ŻUCHOWSKI Michał	1998	M16-29 (TOP3)		Lublin	RLTL Optima Radom	11:26 (2.)	21:30 (3.)	32:35	32:35 M (3.)
4.	119	MOLCZYK Jakub	2002	M16-29 (1.)		Niwka		11:33 (4.)	22:05 (4.)	33:24	33:24 M (4.)
5.	4	NOWAK Marcin	1982	M40-49 (1.)				11:59 (6.)	22:55 (6.)	34:24	34:24 M (5.)
6.	106	MAJKA Krzysztof	1978	M40-49 (2.)		Rzeszów	Sii Running Team	11:59 (5.)	22:54 (5.)	34:34	34:34 M (6.)
7.	213	WOŁOSZYN Marek	1992	M30-39 (1.)		Jarocin	DSI Underground	12:45 (11.)	23:48 (9.)	35:40	35:40 M (7.)
8.	11	BERNAT Damian	1991	M30-39 (2.)		Bliżyn	Czarnecki Run Team	12:46 (12.)	23:54 (12.)	35:50	35:50 M (8.)
9.	1	ADAMUS Michał	1982	M40-49 (3.)		Rybro		12:31 (7.)	23:48 (10.)	35:51	35:52 M (9.)
10.	98	ŁEPTUCH Tomasz	1980	M40-49 (4.)		Rzeszów	Stalowowski Klub Biegacza	12:48 (20.)	24:01 (13.)	35:51	35:52 M (10.)
11.	34	CZYŻ Grzegorz	1967	M50-59 (1.)		Tarnów	Grupa Azoty Automatyka Tarnów	12:46 (13.)	23:54 (11.)	35:58	35:58 M (11.)
12.	190	TAJCHMAN Jarosław	1983	M40-49 (5.)		Rzeszów	Akademia biegacza Matylda Kowal	12:47 (19.)	24:01 (15.)	36:05	36:06 M (12.)
13.	245	HASIAK Maciej	1986	M30-39 (3.)		Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	12:47 (15.)	24:09 (18.)	36:21	36:21 M (13.)
14.	196	ŚLĘZKA Damian	1980	M40-49 (6.)				12:47 (18.)	24:05 (17.)	36:25	36:25 M (14.)
15.	154	RYBA Patryk	1993	M30-39 (4.)		Sokołów Małopolski		12:46 (14.)	24:02 (16.)	36:31	36:31 M (15.)
16.	8	BAŁCHAN Konrad	1991	M30-39 (5.)		Babica	Pawko Runner Team	12:50 (23.)	24:11 (19.)	36:32	36:32 M (16.)
17.	15	BIŻEK Piotr	1978	M40-49 (7.)		Wierzchowiska	Sprint Wierzchowiska	12:49 (21.)	24:13 (21.)	36:33	36:33 M (17.)
18.	149	PTAK Krzysztof	1983	M40-49 (8.)		Tarnów	#AdamCzerwińskiTeam	12:47 (16.)	24:12 (20.)	36:36	36:36 M (18.)
19.	236	DUDZIC Patryk	1988	M30-39 (6.)		Staszów	Czarnecki Run Team	12:47 (17.)	24:17 (22.)	36:40	36:40 M (19.)
20.	138	PIETRAS Grzegorz	1984	M30-39 (7.)		Trzydnik Duży	Dobrze_biec	12:52 (27.)	24:26 (26.)	36:41	36:41 M (20.)
21.	51	GADECKI Artur	1976	M40-49 (9.)		Kielce	Czarnecki Run Team	12:51 (26.)	24:25 (24.)	36:48	36:48 M (21.)
22.	176	SOBILÓ Dawid	1999	M16-29 (2.)		Pysznica		12:50 (22.)	24:26 (25.)	36:50	36:50 M (22.)
23.	239	KRUPA Paweł	1979	M40-49 (10.)		Agatówka		13:06 (29.)	24:39 (29.)	37:01	37:02 M (23.)
24.	80	FIT Tomasz	1976	M40-49 (11.)		Masłów		12:50 (24.)	24:19 (23.)	37:02	37:03 M (24.)
25.	41	DURTKA Mateusz	2003	M16-29 (3.)		Chmielów	Witar Tarnobrzeg	12:58 (28.)	24:38 (28.)	37:04	37:05 M (25.)
26.	88	KOSIOROWSKI Karol	1991	M30-39 (8.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	12:51 (25.)	24:35 (27.)	37:12	37:13 M (26.)
27.	130	OŁUB Łukasz	1982	M40-49 (12.)		Bliżyn	Czarnecki Run Team	13:06 (30.)	24:43 (30.)	37:27	37:28 M (27.)
28.	2	ALBRYCHT Katarzyna	1982	K40-49 (TOP3)		Krościenko Wyżne		13:10 (2.)	24:51 (1.)	37:30	37:30 K (1.)
29.	81	KIDA Rafał	1982	M40-49 (13.)		Sokołów Małopolski	Sokołów Team	13:16 (35.)	25:00 (33.)	37:37	37:38 M (28.)
30.	217	ZAJĄC Tomasz	1978	M40-49 (14.)		Rudawa	Iron Dragon Triathlon	13:07 (31.)	24:58 (31.)	37:36	37:38 M (29.)
31.	35	DEC Dominik	1992	M30-39 (9.)		Sokołów Małopolski	PROSWIM	13:22 (36.)	25:16 (36.)	37:37	37:38 M (30.)
32.	48	FURTAK Dariusz	1971	M50-59 (2.)		Kielce	Czarnecki Run Team	13:25 (37.)	25:15 (35.)	37:38	37:40 M (31.)
33.	141	PISKORZ Robert	1975	M40-49 (15.)		Zalesice	Team Zalesice	13:07 (32.)	24:58 (32.)	37:39	37:41 M (32.)
34.	32	ĆWIK Michał	1984	M30-39 (10.)		Stalowa Wola	Lebioda Running Team	13:32 (40.)	25:25 (37.)	37:56	37:56 M (33.)
35.	187	SZURLEJ Szymon	2001	M16-29 (4.)		Rzeszów	Akademia biegacza Matylda Kowal	13:07 (33.)	25:07 (34.)	38:04	38:05 M (34.)
36.	67	JĘDREK Grzegorz	1985	M30-39 (11.)		Łętownia	Nowosarzynska Grupa Biegowa	13:32 (42.)	25:28 (38.)	38:17	38:20 M (35.)

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
37.	102	ŁUKASIEWICZ Dominika	1994	K16-29 (TOP3)		Ostrowiec Świętokrzyski	Nadir Jędrzejów/Dobrze-biec	13:10 (1.)	25:15 (2.)	38:23	38:23 K (2.)
38.	25	CHAMOT Krzysztof	1997	M16-29 (5.)		Brzoza Królewska		13:56 (52.)	25:57 (45.)	38:25	38:27 M (36.)
39.	220	ŻDZIEBŁO Łukasz	1984	M30-39 (12.)		Pilzno	Królewskie Pilzno	13:44 (45.)	25:47 (44.)	38:29	38:32 M (37.)
40.	97	LENAR Piotr	1997	M16-29 (6.)		Łańcut	DOGONIĆ HEROSA	13:45 (46.)	25:46 (43.)	38:32	38:33 M (38.)
41.	143	PRAJZNER Marta	1981	K40-49 (TOP3)		Krościenko Wyżne		13:34 (3.)	25:29 (3.)	38:40	38:41 K (3.)
42.	108	MAMCARZ Bartłomiej	2002	M16-29 (7.)		Lublin	Lubelskibiegacz.pl TEAM	13:08 (34.)	25:28 (39.)	38:43	38:43 M (39.)
43.	135	PAWLIKOWSKA Anna	1988	K30-39 (1.)		Kielce	Czarnecki Run Team	13:37 (4.)	25:49 (4.)	38:43	38:45 K (4.)
44.	208	WILCZAK Grzegorz	1992	M30-39 (13.)		Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	13:32 (38.)	25:29 (40.)	38:46	38:48 M (40.)
45.	160	SEK Wiesław	1985	M30-39 (14.)		Pruchnik	Jarosławski Biegacz	13:32 (39.)	25:34 (41.)	38:47	38:50 M (41.)
46.	70	JUDA Tomasz	1995	M16-29 (8.)		Nisko		13:32 (41.)	25:35 (42.)	39:05	39:07 M (42.)
47.	162	SERWACKI Rafał	1987	M30-39 (15.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	13:55 (51.)	26:10 (47.)	39:08	39:10 M (43.)
48.	120	MOLCZYK Paweł	1972	M50-59 (3.)		Radłów		13:52 (49.)	26:12 (48.)	39:10	39:13 M (44.)
49.	206	WIDZ Grzegorz	1977	M40-49 (16.)		Godziszów		13:48 (47.)	26:03 (46.)	39:24	39:27 M (45.)
50.	83	KLOC Kamil	1989	M30-39 (16.)		Dębica	Dzikie Mustangi	13:57 (54.)	26:25 (50.)	39:42	39:45 M (46.)
51.	66	JARGIŁO Robert	1976	M40-49 (17.)		Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	14:07 (55.)	26:42 (54.)	39:48	39:50 M (47.)
52.	197	WARDA Hubert	2000	M16-29 (9.)		Świdnik	Lubelskibiegacz.pl TEAM	13:33 (43.)	26:24 (49.)	39:50	39:51 M (48.)
53.	181	STEC Michał	1987	M30-39 (17.)		Dębica		13:56 (53.)	26:31 (51.)	39:45	39:51 M (49.)
54.	244	TOKARZ Maciej	2004	M16-29 (10.)		Pysznica	STWA MTB Team	14:20 (59.)	26:48 (57.)	39:49	39:53 M (50.)
55.	39	DRYPS Ryszard	1957	M60-69 (1.)		Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	13:52 (48.)	26:32 (52.)	39:51	39:53 M (51.)
56.	109	MANDZIUK Mateusz	1990	M30-39 (18.)		Tomaszów Lub.		14:22 (60.)	26:46 (55.)	39:52	39:55 M (52.)
57.	96	ŁAZANOWSKI Rafał	1971	M50-59 (4.)		Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	14:32 (69.)	27:11 (60.)	40:31	40:33 M (53.)
58.	19	BOROWIAK Maciej	1997	M16-29 (11.)		Stalowa Wola		13:44 (44.)	26:35 (53.)	40:32	40:34 M (54.)
59.	40	DURTKA Kamil	1992	M30-39 (19.)		Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	14:32 (68.)	27:11 (62.)	40:37	40:39 M (55.)
60.	6	BAK Adam	1988	M30-39 (20.)		Kraków	Runprogress.pl team	14:31 (67.)	27:11 (61.)	40:43	40:44 M (56.)
61.	36	DEC Jan	1979	M40-49 (18.)		Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	14:27 (66.)	27:12 (63.)	40:42	40:46 M (57.)
62.	170	SKURSKI Mariusz	1974	M40-49 (19.)		Lublin	#BasiaTeam	14:10 (56.)	27:04 (59.)	40:51	40:53 M (58.)
63.	188	SZYMAŃSKA Dominika	2002	K16-29 (1.)		Stalowa Wola	KKL Stal	14:18 (5.)	27:12 (5.)	41:22	41:22 K (5.)
64.	53	GĘBUŚ Grzegorz	1986	M30-39 (21.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	14:26 (63.)	27:29 (65.)	41:25	41:28 M (59.)
65.	194	TRELA Marek	2000	M16-29 (12.)		Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	13:53 (50.)	26:50 (58.)	41:31	41:34 M (60.)
66.	246	BARSZCZYŃSKI Piotr	1986	M30-39 (22.)		Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	14:45 (72.)	27:51 (69.)	41:31	41:34 M (61.)
67.	241	BAUER Monika	1995	K16-29 (2.)		Zaczernie		14:25 (6.)	27:26 (6.)	41:37	41:38 K (6.)
68.	128	OCZKOWSKI Roman	1964	M50-59 (5.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	14:39 (70.)	27:51 (67.)	41:51	41:53 M (62.)
69.	227	MADY Krzysztof	1979	M40-49 (20.)		Goliszowiec		14:23 (61.)	27:20 (64.)	41:57	42:00 M (63.)
70.	22	BUSZTA Paweł	1990	M30-39 (23.)		Brzoza Stadnicka	BorgWarner Running Team	14:26 (64.)	27:49 (66.)	42:04	42:10 M (64.)
71.	5	BAJEK Paweł	1981	M40-49 (21.)		Jeżowe		14:26 (62.)	27:51 (68.)	42:08	42:10 M (65.)
72.	27	CIELAK Ewelina	1987	K30-39 (2.)		Dębica	FEEGAR	15:05 (7.)	28:23 (7.)	42:11	42:15 K (7.)
73.	10	BARNAŚ Michał	1973	M50-59 (6.)		Zawierzbie		14:14 (57.)	27:52 (70.)	42:23	42:24 M (66.)
74.	37	DEMUCHA Maciej	2001	M16-29 (13.)		Biłgoraj		12:45 (10.)	23:47 (8.)	42:25	42:27 M (67.)
75.	222	ZIĘBA Barbara	1984	K30-39 (3.)		Szynwałd	KS Rygllice sekcja biegowa	15:21 (10.)	28:33 (8.)	42:36	42:39 K (8.)
76.	214	WOŁOSZYN Piotr	1994	M16-29 (14.)		Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	15:05 (76.)	28:31 (73.)	42:44	42:47 M (68.)

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
77.	247	TYPIAK Tomasz	1980	M40-49 (22.)		Pysznica		15:04 (75.)	28:31 (72.)	42:58	43:01 M (69.)
78.	54	GŁODEK Mateusz	1990	M30-39 (24.)		Ostrowiec Świętokrzyski		15:41 (86.)	29:02 (78.)	43:02	43:09 M (70.)
79.	124	NIENAJADŁO Dominik	1998	M16-29 (15.)		Brzoza Królewska	BorgWarner Running Team	14:44 (71.)	28:32 (74.)	43:15	43:21 M (71.)
80.	68	JONIK Marcin	1974	M40-49 (23.)		Lublin	https://marcinjonik.weebly.com	15:36 (81.)	29:01 (77.)	43:18	43:23 M (72.)
81.	95	LASKOWSKI Norbert	1995	M16-29 (16.)		Stalowa Wola		16:06 (95.)	29:34 (85.)	43:24	43:37 M (73.)
82.	150	RACHWAŁ Łukasz	1992	M30-39 (25.)		Mielec		14:16 (58.)	28:17 (71.)	43:46	43:51 M (74.)
83.	17	BOREK Rafał	1982	M40-49 (24.)		Tarnobrzeg		15:33 (78.)	29:18 (79.)	43:46	43:52 M (75.)
84.	113	MAZUR Dominika	1996	K16-29 (3.)		Lublin	#BasiaTeam	15:13 (8.)	29:02 (9.)	43:56	43:57 K (9.)
85.	94	LASKA Tomasz	1961	M60-69 (2.)		ZAWICHOST	Zawichost Biega	14:58 (73.)	28:50 (75.)	43:56	43:58 M (76.)
86.	168	SKRZYŃSKI Mateusz	1993	M30-39 (26.)		Jastkowice		15:39 (83.)	29:28 (81.)	43:59	44:01 M (77.)
87.	185	SZCZĘCH Krzysztof	1985	M30-39 (27.)		Korabina		15:39 (85.)	29:20 (80.)	43:48	44:01 M (78.)
88.	101	LORYŚ Adam	1986	M30-39 (28.)		Nisko	Planeta Nisko	15:36 (80.)	29:28 (82.)	44:05	44:12 M (79.)
89.	21	BUCZEK Sławomir	1971	M50-59 (7.)		Stalowa Wola		15:35 (79.)	29:33 (84.)	44:07	44:16 M (80.)
90.	169	SKRZYPCZAK Barbara	1980	K40-49 (1.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	15:15 (9.)	29:17 (10.)	44:16	44:19 K (10.)
91.	12	BILUT Jakub	2007	M16-29 (17.)		Dębica	Kung Fu Team Dębica	16:21 (103.)	29:52 (88.)	44:13	44:22 M (81.)
92.	14	BISKUP Zbigniew	1984	M30-39 (29.)		Przysów	Stalowowski Klub Biegacza	15:01 (74.)	28:57 (76.)	44:23	44:24 M (82.)
93.	13	BILUT Tomasz	1991	M30-39 (30.)		Dębica	Kung Fu Team Dębica	16:21 (104.)	29:52 (87.)	44:16	44:25 M (83.)
94.	221	ŻELAZKO Kamil	1988	M30-39 (31.)		Rzeszów	Carpathian Runners	16:05 (93.)	29:47 (86.)	44:21	44:25 M (84.)
95.	86	KOŁODZIEJ Rafał	1984	M30-39 (32.)		Kielce	Zabiegani w Kielcach	15:29 (77.)	29:31 (83.)	44:26	44:29 M (85.)
96.	62	HOŁODY Łukasz	1987	M30-39 (33.)		Kraków	Nowa Huta Team RL9	16:06 (97.)	30:12 (89.)	45:13	45:20 M (86.)
97.	183	SURÓWKA Mariusz	2000	M16-29 (18.)		Gorzyce		16:06 (96.)	30:13 (90.)	45:21	45:27 M (87.)
98.	140	PIKUŁA Tomasz	1976	M40-49 (25.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	16:05 (91.)	30:20 (91.)	45:27	45:33 M (88.)
99.	233	RYCHLAK Monika	1978	K40-49 (2.)		Pysznica	Stalowowski Klub Biegacza	16:05 (12.)	30:20 (11.)	45:30	45:34 K (11.)
100.	191	TARZA Antoni	1955	M60-69 (3.)		Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	16:04 (90.)	30:21 (92.)	45:30	45:36 M (89.)
101.	163	SIEMBIDA Gertruda	1979	K40-49 (3.)		Stalowa Wola	Lebioda Running Team	16:20 (14.)	30:35 (12.)	45:40	45:44 K (12.)
102.	127	NOSAL Jacek	1991	M30-39 (34.)		Stalowa Wola		15:54 (87.)	30:31 (94.)	46:00	46:02 M (90.)
103.	237	WOŁOSZYN Mariusz	1996	M16-29 (19.)		Mostki		16:05 (92.)	30:32 (95.)	46:01	46:07 M (91.)
104.	129	OKLECIŃSKI Marcin	1993	M30-39 (35.)		Stalowa Wola		17:13 (119.)	31:46 (109.)	46:14	46:23 M (92.)
105.	251	DUSZKA Konrad	1983	M40-49 (26.)		Stalowa Wola		15:59 (88.)	30:42 (98.)	46:24	46:24 M (93.)
106.	148	PRZYGODA Marcin	1988	M30-39 (36.)		Kraków	KROSS Team	16:09 (100.)	30:56 (101.)	46:26	46:29 M (94.)
107.	219	ZBOROWSKI Józef	1961	M60-69 (4.)		Staszów		16:07 (98.)	30:37 (96.)	46:25	46:30 M (95.)
108.	55	GOŁDA Łukasz	1988	M30-39 (37.)		Rzeszów		15:39 (84.)	30:28 (93.)	46:31	46:36 M (96.)
109.	73	KACUGA-DRYKA Kinga	1990	K30-39 (4.)		Cygany		15:59 (11.)	30:48 (13.)	46:35	46:39 K (13.)
110.	63	JACHIM Piotr	1980	M40-49 (27.)		Rudawa	Lebioda Running Team	16:07 (99.)	30:39 (97.)	46:39	46:48 M (97.)
111.	20	BRAŃSKI Krzysztof	1988	M30-39 (38.)		Kraków	Babka Team	16:05 (94.)	30:49 (100.)	46:42	46:48 M (98.)
112.	117	MŁYNARSKI Stanisław	1954	M60-69 (5.)		Zarzeczce	Stalowowski Klub Biegacza	15:59 (89.)	30:42 (99.)	46:53	46:53 M (99.)
113.	74	KANG Sora	1985	K30-39 (5.)		Stalowa Wola		22:53 (52.)	45:46 (53.)	46:51	47:02 K (14.)
114.	228	NOWAK Mateusz	1988	M30-39 (39.)		Stalowa Wola		16:56 (112.)	31:46 (110.)	47:01	47:12 M (100.)
115.	33	CZERNECKI Łukasz	1984	M30-39 (40.)		Stalowa Wola		16:39 (108.)	31:28 (105.)	47:12	47:15 M (101.)
116.	38	DRĄG Piotr	1989	M30-39 (41.)		Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	16:19 (102.)	30:58 (102.)	47:18	47:22 M (102.)

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
117.	231	DUBAJ Rafal	1978	M40-49 (28.)		Stalowa Wola		16:44 (109.)	31:37 (108.)	47:26	47:31 M (103.)
118.	216	WRÓBEL Krzysztof	1974	M40-49 (29.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	16:28 (106.)	31:25 (103.)	47:34	47:38 M (104.)
119.	248	KOZIARZ Mariusz	1980	M40-49 (30.)		Gorzyce		16:30 (107.)	31:29 (106.)	47:39	47:47 M (105.)
120.	90	KRAWIEC Kamil	1994	M16-29 (20.)		Stalowa Wola		17:11 (117.)	32:01 (113.)	47:50	48:00 M (106.)
121.	42	DZIADURA Damian	1982	M40-49 (31.)		Tarnobrzeg	Biegam Bo Lubię	17:19 (125.)	32:13 (114.)	47:53	48:01 M (107.)
122.	146	PRUS Adam	1980	M40-49 (32.)		Stalowa Wola		17:15 (123.)	32:21 (116.)	48:02	48:05 M (108.)
123.	29	CIELAK Krystian	1985	M30-39 (42.)		Dębica	FEEGAR	16:54 (111.)	31:59 (112.)	48:01	48:05 M (109.)
124.	121	MUCHA Janusz	1960	M60-69 (6.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	16:16 (101.)	31:32 (107.)	48:15	48:24 M (110.)
125.	145	PROKOPCIÓW Anita	1982	K40-49 (4.)		Sanok		16:06 (13.)	31:37 (14.)	48:22	48:26 K (15.)
126.	238	KOSZ Paweł	1988	M30-39 (43.)		Rzeszów		15:38 (82.)	31:26 (104.)	48:19	48:27 M (111.)
127.	16	BOGUSZ Maciej	1988	M30-39 (44.)		Lublin		17:14 (122.)	32:17 (115.)	48:26	48:37 M (112.)
128.	64	JAGIELSKI Tomasz	1984	M30-39 (45.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	17:10 (116.)	32:29 (118.)	48:32	48:39 M (113.)
129.	192	TOKARZ Agata	1985	K30-39 (6.)		Leżajsk	Lebioda Running Team	17:06 (17.)	32:06 (16.)	48:30	48:39 K (16.)
130.	153	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	M70+ (1.)		Nowa Dęba	Zmitek Team Nowa Dęba	17:13 (120.)	32:40 (121.)	48:40	48:44 M (114.)
131.	178	SOWA Jacek	1983	M40-49 (33.)		Rzeszów	BorgWarner Running Team	17:18 (124.)	32:38 (120.)	48:30	48:45 M (115.)
132.	43	FERENC Beata	1972	K50-59 (1.)		Rzeszów		16:26 (15.)	31:56 (15.)	48:53	48:53 K (17.)
133.	126	NIEWÓJT Piotr	1971	M50-59 (8.)		Ostrowiec Świętokrzyski		17:37 (132.)	33:03 (125.)	48:50	48:59 M (116.)
134.	91	KRUPA Jacek	1973	M50-59 (9.)		Przysów Ruda	Lebioda Running Team	16:25 (105.)	31:53 (111.)	48:54	49:01 M (117.)
135.	82	KIM Kyeongrak	1982	M40-49 (34.)		Stalowa Wola		24:13 (171.)	47:54 (171.)	48:52	49:03 M (118.)
136.	45	FILUS Renata	1981	K40-49 (5.)		Rzeszów	Akademia Biegacza Matyldy Kowal	16:51 (16.)	32:10 (17.)	49:04	49:08 K (18.)
137.	243	POLAK Krzysztof	1991	M30-39 (46.)		Sarżyna		18:20 (141.)	33:17 (129.)	49:10	49:10 M (119.)
138.	104	ŁUPINA Jan	1981	M40-49 (35.)		Janów Lubelski	Janowskie Morsy	17:05 (115.)	32:45 (123.)	49:05	49:10 M (120.)
139.	72	JUŚKO Rafał	1976	M40-49 (36.)		Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	17:02 (114.)	32:33 (119.)	49:13	49:19 M (121.)
140.	210	WŁODARCZYK Marian	1958	M60-69 (7.)		Skarżysko Kamienna	Czarnecki Run Team	17:36 (130.)	33:03 (124.)	49:29	49:33 M (122.)
141.	147	PRUSZCZYŃSKI Grzegorz	1982	M40-49 (37.)		Warszawa		17:36 (131.)	33:11 (126.)	49:27	49:33 M (123.)
142.	75	KAPAŁA Piotr	1985	M30-39 (47.)		Sandomierz		16:57 (113.)	32:26 (117.)	49:41	49:50 M (124.)
143.	240	SOWA Michał	1983	M40-49 (38.)		Zarzecze k. Niska	Planeta Nisko	17:59 (137.)	33:41 (131.)	49:48	49:59 M (125.)
144.	30	CIOLCZYK Jacek	1985	M30-39 (48.)		Kielce		17:33 (129.)	33:14 (128.)	49:47	50:02 M (126.)
145.	172	SŁOWIK Justyna	1985	K30-39 (7.)		Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	17:44 (20.)	33:19 (19.)	49:59	50:12 K (19.)
146.	204	WENERSKI Wojciech	1950	M70+ (2.)		Lublin	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	17:14 (121.)	32:41 (122.)	50:09	50:15 M (127.)
147.	23	CHAMERA Maks	2003	M16-29 (21.)		Lipa		18:40 (147.)	34:08 (134.)	50:14	50:25 M (128.)
148.	242	MINNER Roman	1983	M40-49 (39.)		Górno		18:24 (144.)	34:13 (137.)	50:14	50:26 M (129.)
149.	234	SOJKA Anna	1984	K30-39 (8.)		Zarzecze		17:12 (18.)	33:19 (18.)	50:52	50:55 K (20.)
150.	85	KOCZWARA Robert	1973	M50-59 (10.)		Stalowa Wola		17:38 (133.)	33:26 (130.)	50:49	51:01 M (130.)
151.	49	FURTAK Magdalena	1983	K40-49 (6.)		Kielce	Biegnę Żeby Bartek Mógł Biegać	18:54 (25.)	34:35 (20.)	50:53	51:03 K (21.)
152.	136	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	M16-29 (22.)		Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	16:49 (110.)	33:13 (127.)	51:05	51:11 M (131.)
153.	133	PARGIEŁA Dawid	1983	M40-49 (40.)		Tarnobrzeg		18:02 (138.)	34:12 (136.)	51:25	51:32 M (132.)
154.	189	SZYMAŃSKI Adam	1949	M70+ (3.)		Kraków	Stalowowski Klub Biegacza	18:05 (139.)	34:10 (135.)	51:33	51:37 M (133.)
155.	159	SAPA Maciej	1980	M40-49 (41.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	17:45 (135.)	34:00 (133.)	52:06	52:14 M (134.)
156.	232	MAZUR-DUBAJ Marta	1979	K40-49 (7.)		Stalowa Wola		18:39 (24.)	34:57 (24.)	52:14	52:25 K (22.)

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
157.	215	WOŁOSZYN Wojciech	1990	M30-39 (49.)		Jarocin	Jarociński Klub Biegacza	18:10 (140.)	35:08 (141.)	52:37	52:37 M (135.)
158.	151	REJMAK Renata	1982	K40-49 (8.)		Lublin	#BasiaTeam	18:17 (21.)	34:52 (23.)	52:38	52:40 K (23.)
159.	76	KARAŚ Jacek	1967	M50-59 (11.)		Stalowa Wola		17:44 (134.)	34:29 (138.)	52:49	52:52 M (136.)
160.	139	PIETRUSZ Jakub	1993	M30-39 (50.)		Przeworsk		14:27 (65.)	26:47 (56.)	52:58	53:00 M (137.)
161.	103	ŁUKASIK Zbyszek	1967	M50-59 (12.)		Rapy Dylańskie	RAPY MASTERS	17:52 (136.)	34:34 (139.)	53:04	53:09 M (138.)
162.	125	NIEWÓJT Marzena	1976	K40-49 (9.)		Ostrowiec Świętokrzyski		18:24 (22.)	34:51 (22.)	53:13	53:22 K (24.)
163.	61	HAMERA Sylwia	1985	K30-39 (9.)		Ostrowiec św.	KwadransTeam	17:43 (19.)	34:45 (21.)	53:20	53:26 K (25.)
164.	166	SKAWIŃSKI Andrzej	1975	M40-49 (42.)		Stalowa Wola	HUTA STALOWA WOLA S.A.	18:39 (146.)	35:30 (143.)	53:37	53:47 M (139.)
165.	118	MŁYNEK Grzegorz	1957	M60-69 (8.)		Stalowa Wola		18:24 (145.)	35:12 (142.)	53:37	53:47 M (140.)
166.	111	MARUT Mariusz	1990	M30-39 (51.)		Raniszów	Eme Aero	17:32 (128.)	35:57 (146.)	53:44	53:52 M (141.)
167.	46	FRANCZYK Marta	1996	K16-29 (4.)		Ropczyce		19:28 (31.)	36:13 (26.)	53:45	53:53 K (26.)
168.	167	SKŁADNIK Sebastian	1982	M40-49 (43.)		Stalowa Wola		19:26 (154.)	36:13 (149.)	53:39	53:53 M (142.)
169.	182	STERNIK Daniel	1981	M40-49 (44.)		Lublin		19:47 (160.)	36:57 (154.)	53:43	54:00 M (143.)
170.	114	MAZUR Karolina	1995	K16-29 (5.)		Susiec		19:19 (30.)	36:16 (27.)	53:53	54:03 K (27.)
171.	207	WIECZOREK Aldona	1985	K30-39 (10.)		Modliborzyce	Dobrze_biec	18:24 (23.)	35:38 (25.)	54:02	54:04 K (28.)
172.	92	KUCHARSKI Sławomir	1978	M40-49 (45.)		Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	18:24 (143.)	35:08 (140.)	54:13	54:24 M (144.)
173.	84	KNAPIK Dawid	1998	M16-29 (23.)		Łęg Tarnowski		18:23 (142.)	36:10 (147.)	54:18	54:25 M (145.)
174.	3	ALCIBAR MARTINEZ Cesar	1970	M50-59 (13.)		Leżajsk	NGB	19:01 (148.)	36:12 (148.)	54:23	54:28 M (146.)
175.	50	GABER Piotr	1983	M40-49 (46.)		Styków		19:12 (150.)	35:31 (144.)	54:30	54:42 M (147.)
176.	202	WAŹŁA Anna	1975	K40-49 (10.)		Wierzbica	Team Zalesice	19:11 (28.)	36:37 (28.)	54:33	54:43 K (29.)
177.	218	ZAKRZEWSKI Robert	1990	M30-39 (52.)		Stalowa Wola	Rob&Pemi@	17:12 (118.)	33:46 (132.)	54:35	54:47 M (148.)
178.	155	RYCZKO Artur	1975	M40-49 (47.)		Pysznica		19:14 (151.)	36:39 (151.)	55:02	55:09 M (149.)
179.	9	BAŁUT Krystian	1993	M30-39 (53.)		Nisko		17:24 (127.)	35:35 (145.)	55:31	55:31 M (150.)
180.	69	JÓŹWIAKOWSKI Szymon	1978	M40-49 (48.)		Rzeszów	BorgWarner Running Team	20:14 (167.)	37:34 (161.)	55:31	55:46 M (151.)
181.	201	WASYLISZYN Michał	1984	M30-39 (54.)		Cholewiana Góra		19:24 (152.)	36:44 (152.)	55:35	55:48 M (152.)
182.	229	ORACZEWSKI Piotr	1987	M30-39 (55.)		Stalowa Wola		20:04 (161.)	37:21 (156.)	55:43	55:57 M (153.)
183.	99	LIS-PISKORZ Monika	1977	K40-49 (11.)		Zalesice	Team Zalesice	19:11 (29.)	37:03 (31.)	55:50	56:00 K (30.)
184.	47	FULARA Ewelina	1984	K30-39 (11.)		Pysznica	Lebioda Running Team	19:09 (27.)	36:39 (29.)	55:50	56:00 K (31.)
185.	137	PERZANOWSKI Piotr	1996	M16-29 (24.)		Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	19:37 (157.)	37:11 (155.)	56:09	56:20 M (154.)
186.	161	SERWACKA Dominika	1991	K30-39 (12.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:30 (32.)	37:07 (32.)	56:19	56:27 K (32.)
187.	225	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	M60-69 (9.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:12 (149.)	36:45 (153.)	56:31	56:38 M (155.)
188.	132	PACZOS Barbara	1960	K60+ (1.)		Mielec	Stal Mielec Masters	18:56 (26.)	36:54 (30.)	56:30	56:39 K (33.)
189.	87	KONOPKA Jerzy	1979	M40-49 (49.)		Jastkowice		20:12 (165.)	37:54 (163.)	56:32	56:42 M (156.)
190.	89	KOZDROŃ Mateusz	1998	M16-29 (25.)		Bobrowniki Wielkie		17:23 (126.)	36:27 (150.)	56:38	56:45 M (157.)
191.	93	KUZIORA Magdalena	1975	K40-49 (12.)		Jamnica		20:12 (36.)	37:54 (33.)	56:51	57:01 K (34.)
192.	65	JANCZYK Wojciech	1961	M60-69 (10.)		Gorzyce		20:06 (164.)	37:56 (164.)	57:02	57:11 M (158.)
193.	78	KARWAN Zbigniew	1960	M60-69 (11.)		Lublin	bbl	20:05 (162.)	37:33 (160.)	57:12	57:26 M (159.)
194.	28	CIELAK Jerzy	1959	M60-69 (12.)		Paszczyna	FEEGAR	19:26 (153.)	37:38 (162.)	57:23	57:39 M (160.)
195.	26	CICHOŃ Arek	1980	M40-49 (50.)		Stalowa Wola		19:27 (155.)	37:24 (157.)	57:28	57:41 M (161.)
196.	115	MICHALSKA Nikoletta	2002	K16-29 (6.)		Tarnów		19:59 (35.)	38:12 (34.)	57:36	57:42 K (35.)

11. Stalowa Dycha im. Bogdana Dziuby

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kat.Wiek/M-ce	Triada	Miasto	Klub	3,5km	6,5km	Netto	Wynik
197.	122	MYSZKA Eugeniusz	1951	M70+ (4.)		Stalowa Wola		19:30 (156.)	37:29 (158.)	57:47	57:55 M (162.)
198.	180	STAWIARZ Anna	1989	K30-39 (13.)		Kielce		19:54 (34.)	38:24 (35.)	58:06	58:10 K (36.)
199.	175	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	M50-59 (14.)		Nisko	Planeta Nisko	19:40 (158.)	38:20 (165.)	58:04	58:16 M (163.)
200.	209	WILGOSZ Maria	1973	K50-59 (2.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:15 (39.)	38:41 (37.)	58:28	58:37 K (37.)
201.	142	POKRYWKA Ryszard	1964	M50-59 (15.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:13 (166.)	38:39 (166.)	58:59	59:12 M (164.)
202.	226	ŻOŁNA Ewa	1982	K40-49 (13.)		Stalowa Wola		20:13 (38.)	38:57 (39.)	59:10	59:21 K (38.)
203.	107	MAŁEK Wiesława	1983	K40-49 (14.)		Nisko		19:48 (33.)	38:38 (36.)	59:16	59:22 K (39.)
204.	24	CHAMERA Wiesław	1957	M60-69 (13.)		Lipa	Stalowowski Klub Biegacza	19:47 (159.)	37:32 (159.)	59:27	59:27 M (165.)
205.	131	OPAŁA Łukasz	1982	M40-49 (51.)		Przyszków		21:16 (169.)	39:51 (168.)	59:15	59:29 M (166.)
206.	116	MIŃKO Marta	1991	K30-39 (14.)		Stalowa Wola	Rob&Pemi@	20:13 (37.)	38:56 (38.)	59:25	59:38 K (40.)
207.	250	GREDEYS Bogusław	1977	M40-49 (52.)		Stalowa Wola		27:48 (172.)	57:38 (172.)	59:33	59:45 M (167.)
208.	56	GOLEC Marcin	1976	M40-49 (53.)		Tarnów	Mutanci Popromienni	20:05 (163.)	38:52 (167.)	59:59	1:00:13 M (168.)
209.	112	MAZIARZ Izabela	1985	K30-39 (15.)		Nisko		20:16 (40.)	40:04 (40.)	1:01:00	1:01:06 K (41.)
210.	110	MARZAŁEK Sławomir	1985	M30-39 (56.)		Stalowa Wola		21:06 (168.)	41:00 (169.)	1:01:12	1:01:25 M (169.)
211.	230	GALIŃSKA Katarzyna	1973	K50-59 (3.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:54 (43.)	40:17 (42.)	1:01:21	1:01:30 K (42.)
212.	156	RYDZEWSKA Michalina	1990	K30-39 (16.)		Nisko		20:18 (41.)	40:05 (41.)	1:01:25	1:01:38 K (43.)
213.	18	BOROŃ Alina	1994	K16-29 (7.)		Kraków		22:13 (51.)	41:46 (45.)	1:01:48	1:02:03 K (44.)
214.	60	GWIAZDA Agnieszka	1996	K16-29 (8.)		Kraków		20:22 (42.)	41:00 (43.)	1:03:19	1:03:24 K (45.)
215.	173	SMELCERZ-GADECKA Aneta	1982	K40-49 (15.)		Kielce		21:15 (45.)	42:07 (46.)	1:03:36	1:03:46 K (46.)
216.	193	TOMASZEWSKA Agnieszka	1984	K30-39 (17.)		Kunów	KuNie	21:40 (46.)	41:12 (44.)	1:03:56	1:04:08 K (47.)
217.	249	PASTUSZKA Ewelina	1983	K40-49 (16.)		Ostrowiec Świętokrzyski	Kwadrans Team	21:40 (47.)	42:10 (47.)	1:04:15	1:04:27 K (48.)
218.	31	CUDZIŁO Aleksandra	1986	K30-39 (18.)		Nisko		22:05 (49.)	42:57 (48.)	1:06:04	1:06:17 K (49.)
219.	186	SZPYRA Karolina	1995	K16-29 (9.)		Stalowa Wola		23:37 (53.)	44:14 (52.)	1:06:13	1:06:26 K (50.)
220.	184	SYCZ Agnieszka	1984	K30-39 (19.)		Nisko		20:55 (44.)	43:25 (50.)	1:06:43	1:06:49 K (51.)
221.	71	JUŚKO Elwira	1981	K40-49 (17.)		Ostrowiec Świętokrzyski	KwadransTeam	22:11 (50.)	43:25 (49.)	1:06:46	1:06:58 K (52.)
222.	123	NICAŁEK Augustyn	1974	M40-49 (54.)		Stalowa Wola		22:19 (170.)	44:07 (170.)	1:08:17	1:08:27 M (170.)
223.	177	SOKAL Monika	1977	K40-49 (18.)		Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:41 (48.)	43:53 (51.)	1:08:19	1:08:27 K (53.)